

## Vitenskapen om fred

Transcendental Meditasjons teknikken reduserer stress og forbedrer hjernens funksjon.

Det deaktiverer amygdala ("frykt sentere") og stimulerer aktiviteten i prefrontal cortex ("høyere hjerne funksjon") og gjennom det, fremmer høyere moralsk oppførsel.

Hjernen blir mer helhetlig og integrert og individuelle erfaringer dyp fysiologisk avslapning, økt mental årvåkenhet og roligere, dypere nivåer av tanken.

TM og TM-Sidhi programmet gir direkte erfaring med transcendental bevissthet, som er enhetsfeltet av bevissthet på grunnlag av sinn og materie, et enhetlig felt av alle naturlover. Når du kontakte dette Enhetsfeltet på regelmessig basis, begynner hverdagen å blomstre på alle nivåer, problemene begynner å forsvinne og du opplever mer lykke.

Maharishi Effekten refererer til vekst av harmoni i samfunnet som følge av TM-praktisering av en liten del av befolkningen. Vitenskapelig forskning har funnet at et integrert nasjonalt bevissthet av orden og harmoni skapes, noe som styrker den kulturelle integriteten til nasjonen ved å fremme liv i samsvar med naturlovene hvis én prosent av befolkningen praktiserer TM teknikken.

Utviklingen av selvforsyning og et uovervinnelig skjold for hele landet frastøter automatisk noen negativ påvirkning som kommer fra innsiden og utsiden (jf 'Meissner Effect').

Denne interne sammenheng og harmoni genererer en innflytelse som strekker seg utover landets grenser, uttrykker seg i bedre internasjonale relasjoner og reduserte internasjonale konflikter.

Utvidet Maharishi Effekt er kvadratroten av 1% av befolkningen praktiserer TM og TM-Sidhi program inkludert Yogisk Flying sammen på ett sted. Vitenskapelige studier har vist at en gruppe på minst 9000 individer praktiserer Yogisk Flying kan produsere denne sammenheng skapende effekt på den globale skala, redusere voldelige og negative trender over hele verden (= Global Maharishi Effekt).

En bevis basert tilnærming til global fred

I de siste 40 årene har over 600 vitenskapelige studier av fordelene med Transcendental Meditasjon programmet av mer enn 200 uavhengige universiteter og forskningsinstitusjoner verden over, inkludert 50 demonstrasjonsprosjekter og 23 publiserte studier.

### Demonstrasjonsprosjekter

I løpet av sommeren 1993, var mer enn 4000 avanserte meditasjon eksperter samlet i Washington, DC, i to måneder til vitenskapelig demonstrere Utvidet Maharishi Effekten. Som spådd, falt kriminaliteten med 23%.

En gruppe av Yogiske Flyere i Libanon på slutten av 1980-årene var i stand til å redusere antallet av krigs dødsfall (71%), krigsskader (66%) og konflikter (48%), mens den på samme tid samarbeid økte med 66%.

"I nærheten av yoga, er fiendtlige tendenser eliminert." - Maharishi Patanjali

## **Maharishi Vediske Pandits**

Vedisk kommer fra ordet Veda, som er sanskrit ordet for kunnskap. Det er at Total Kunnskap om bevissthet og utvikling av menneskelige potensial som har sin helhetlig grunnlag i den manifesterte transcendentale feltet, og er derfor den indre virkelighet av alles liv. Veda og den vediske litteraturen har blitt bevart gjennom tidene av de vediske familier i India som har arvelig rolle det var å være voktere av denne kunnskapen.

Den vediske tradisjon er først og fremst en muntlig tradisjon. I årtusener den vediske visdom ble muntlig overført fra far til sønn og fra lærer til student innen utvalgte grupper av familier. Sønner disse vediske Familier er de vediske Pandits som vier seg fra tidlig alder til mestring av meditasjon (Yoga) og resitasjon av Vedaene (Yagya). UNESCO heter denne muntlig resitasjon av Veda og vediske litteraturen en "immateriell arv for menneskeheten".

I løpet av de siste 50 årene, Maharishi restaurert denne kunnskapen og dens komplett praksis. Han utviklet en systematisert læreplan for opplæring av vediske fredsskapende eksperter, som er uovertruffen hvor som helst i India for sin kvalitet på utdanningen.

### **Hva gjør de vediske Panditsene :**

Yoga: TM og TM-Sidhi program inkludert Yogisk Flying i grupper.

Yagya: resitasjon av tradisjonelle vediske vers i grupper.

Yagya er en hevdvunnen Vedisk teknologi for å forebygging av problemer og fremme suksess og lykke. Det innebærer bruk av spesifikke foreskrevet lyder (Mantras), hentet fra Vedaene, gjennom opplesning på en fin grad av bevissthet av opplært vediske Pandits å oppnå en bestemt effekt, for eksempel å fjerne hindringer eller uskadeliggjøre forestående farer, for å fremme helse, økonomisk suksess - eller til og med fred i verden.

Maharishi Yagyas har blitt utviklet og iverksettes etter Maharishis nær personlig veiledning, i samarbeid med de mest ærverdige Master vediske Pandits fra hele India. Maharishi National Yagya Programme er et kraftig program av teknologien av Maharishi Yagya på landsbasis for å forebygge problemer og forbedre formue av en hel nasjon. Nasjonale Yagyas involverer store grupper av Maharishi Vedic Pandits plassert på Brahmasthan (det geografiske sentrum) i India. De fortsetter over flere dager eller uker, avhengig av størrelsen av den ønskede effekt, og omfanget av problemet blir avverget eller uskadeliggjort.

Formel for verdensfred er 9000 Maharishi Vedisk Pandits på ett sted

### **Hva koster det?**

En Pandit i Brahmasthan av India: \$ 250 per måned

En Pandit student i det regionale treningsprogram: \$ 120 per måned

En ung student i den lokale landsbyen opplæringscenter: \$ 12 per måned

Status for prosjektet som i januar 2017

2000 i Brahmasthan (mål: 9000)

6000 i trening over hele India (mål: 30000)

---

Det Globale Månedlige Donor Programmet  
et initiativ fra Brahmananda Saraswati Trust / BST (Holland)  
og Brahmananda Saraswati Foundation / BSF (USA).

Det Globale Månedlig Donor Programme engasjerer alle guvernører, Sidhas og mediterende i et forent kampanje for fred i verden. Det gjør at alle kan delta på en jevnlig basis uansett på hvilket nivå som er behagelig for dem. En nasjonal Yagya vil bli utført for hvert land som donerer \$ 1250 til

Maharishi Vediske Pandits i India. Hver donasjon av Globalt månedlig Donor Programmet går mot en nasjonal Yagya.

Du er hjertelig velkommen til å delta i vår globale familie som støtter Maharishi Vediske Pandits i Brahmasthan av India for å skape fred i verden.

Ønsker du mer informasjon eller har spørsmål ta kontakt med ditt nasjonale Ambassadør kontor:

E-post : [Bst@maharishi.no](mailto:Bst@maharishi.no)

Telefon: Tore Mjøs : 94 100 100