

## Шесть с плюсом

Их было всего шестеро, а медалей они взяли 12 — в среднем по две на брата



Спортсмены из России на церемонии открытия зимних Паралимпийских игр. Фото: AP / TASS

16:28, 20 марта 2026,

**Владимир Мозговой**

обозреватель «Новой»

полную версию материала со всеми мультимедиа-элементами вы можете прочитать [по этой ссылке](#) или отсканировав QR-код →



**То, что сделали занявшие третье место в неофициальном зачете российские паралимпийцы в Италии, не поддается логическому объяснению. Но паралимпийский спорт все же не про медали и рекорды, какими бы невероятными они ни казались. Он — про преодоление, каждодневное и ежечасное, а уже потом про рекорды и сопутствующие им почести.**

Про каждую из восьми золотых медалей, добытых четверкой россиян (сноубордисты Дмитрий Фадеев и Филипп Шеббо до наград не добрались, но ни слова упрека не заслужили), можно было бы рассказывать отдельно, и каждая того стоит. Но я не про медали, я как раз про гонку без награды, что совершенно неважно. Бежали смешанную эстафету четыре по два с половиной километра. У нас на команду состава не набиралось, у нас были только Иван Голубков и Анастасия Багрян, и все. У Вани за спиной уже было золото на десятке в категории «сидя», для спортсменов с нарушениями функций ног (то есть в случае Голубкова, простите, без ног), у Насти — два золота: в спринте и на десятке в категории спортсменов с нарушениями зрения (в случае с Настей, извините, незрячей).

Я не знаю, что они накануне обсуждали с тренерами и какие были резоны. Иван по простоте душевной сказал, что его дело маленькое, нужно было или бежать, или не бежать вообще, раз решили заявиться — значит надо. Каждый должен был работать за двоих. Похоже, руководители рассматривали суперэстафету просто как тренировку перед последними гонками, но подопечные так относиться не умеют. Иван гнал свои лыже-сани два этапа, ни на кого не оглядываясь, пришел вторым. Настя за своим ведущим Сергеем Синякиным никому не отдавала эту позицию, но на четвертом этапе с ней соперничали мужики, а тут 8 Марта не бывает, они с Сергеем финишировали шестыми. Я бы всех троих за эту гонку наградил отдельно, потому что другого подобного случая не знаю.

В последний день Паралимпиады они выиграли каждый по своей разделке на двадцатке — и Иван Голубков, и Анастасия Багрян с Сергеем Синякиным. Победили безоговорочно, несмотря на дождь. Настя еще и упала, не вписавшись в поворот и зацепившись за фишки, но все равно привезла второму месту чуть ли не четыре минуты. Ну и горнолыжник Алексей Бугаев, единственный не дебютант Паралимпиады, побеждавший еще в Сочи и Пхенчхане, добавил золото в слаломе.

Так вкуче с четырьмя горнолыжными медалями Варвары Ворончихиной мини-сборная России, впервые за дюжину лет выступавшая в полноценном статусе, взлетела на третье место, чего никто не ожидал, и ребята сами тоже.

Чудо даже не в том, что они это сделали, а в том, что они вообще попали в Италию.

...В конце сентября Международный паралимпийский комитет восстановил в правах российских коллег, но эйфория продолжалась недолго — через месяц МПК сообщил, что зимние федерации, которые ему непосредственно не подчиняются, не смогут обеспечить участие российских параатлетов в оставшихся квалификационных стартах и Паралимпиаду в Италию Россия пропустит. Предыдущую россияне тоже пропустили — их сняли с пробега менее чем за сутки до старта, что было, конечно, жестко и даже жестоко: почему-то за подлинные или мнимые грехи государства расплачиваются больше всего и без того пострадавшие и ни в чем не повинные люди. Никаких шансов ситуация не оставляла и на этот раз —

отбор практически закончен, забудьте.



Варвара Ворончихина. Фото: Сергей Булкин / ТАСС

Но тут неожиданно едва ли не самая строптивая международная федерация — лыжного спорта и сноуборда — проиграла в Лозанне в Спортивном арбитражном суде иск от России и вынуждена была подчиниться вердикту: допустить к отбору в нейтральном статусе олимпийцев, а в полноценном статусе — паралимпийцев. Не всех, но хоть нескольких, по дополнительной квоте. У России было кого выставить на оставшиеся перед Играми этапы Кубка мира, но даже в конце января после успешного выступления в Германии и Австрии ничего еще не было ясно. Вот слова старшего тренера паралимпийской сборной России Ирины Громовой, сказанные ею в эфире телеканала «Матч ТВ»: «Мы в подвешенном состоянии. Надо готовиться, а для этого нужно понимать, сколько допустят человек, куда ехать, где жить. Виз нет, мест в гостиницах нет. Пока я даже не знаю, что будет завтра. Самое

важное — понять, сколько человек могут допустить. Вопрос денег тоже стоит — последние три сбора спортсмены платят своими. Бесфторовая мазь у нас никому не нужна, ее не завозят, поэтому она стоит баснословных денег, пришлось покупать в Германии. В любом случае, конечно, побежим и поедем на том, что имеем».

Допустили по дополнительной квоте двоих россиян в лыжных гонках, двоих в горных лыжах и двоих в сноуборде. Я не знаю, кто определял окончательный состав, но в первых двух видах с российскими участниками произошло попадание в десятку. Я бы даже сказал, что попали стопроцентно, так, как не бывало в благополучные времена. Но надо было еще добиться полноценного присутствия бригады сопровождения — специфика паралимпийского спорта такова, что без помощников невозможно в принципе не только на тренировках и соревнованиях, но и в быту.

Настя Багиян, ослепшая в 15 лет, видит дистанцию глазами кандидата в мастера спорта Сергея Синякина. Он и тренер, и ведущий, и помощник, который должен донести до «подопечной» каждый нюанс, заранее проработать каждый участок, каждый подъем и спуск, каждый поворот, а непосредственно на дистанции определять и ритм, и тактику, и это целая наука, которой нужно овладевать не месяцы — годы.



Алексей Бугаев. Фото: AP / TASS

У каждого параатлета своя специфика, с участием помощников намечались определенные проблемы, но сказав А, МПК пришлось говорить Б — сдавать назад было поздно. Тем не менее чего было ждать от участников, давно выпавших из международного соревновательного ритма, которые долго находились в состоянии неопределенности и до последнего не были уверены, что они в Италию попадут?

...Четверых, пусть и в разной степени, можно было отнести к паралимпийской элите, и у всех был мощнейший стимул. Красноярец Алексей Бугаев брал два золота в Сочи еще в 16 лет (там у него было пять медалей в пяти дисциплинах!), двойной успех случился и в Пхенчхане, он должен был брать медали в Пекине.

Бугаев — спортсмен феноменальный: с врожденной аномалией правой кисти в детстве выигрывал обычные соревнования, для чего лыжную палку к одной руке приматывали скотчем, потому

что держать ее было нечем.

То, что горнолыжник он не совсем обычный, однажды заметили только тогда, когда пожимали ему руку после победы. Самый закаленный и опытный боец из четверки, отец семейства, просто не мог вернуться из Кортины с пустыми руками.

Ваня Голубков из Инты родился со страшным диагнозом «расщепление позвоночника», от него отказались родители, рос он в доме ребенка, а после — в психоневрологическом интернате в Сыктывкаре,

как человека делал себя сам, как спортсмену ему помогали хорошие люди, начиная с первого тренера Александра Поршнева. Спортсмен с руками необыкновенной силы, он мог выступить в Сочи, но не попал в состав, должен был побеждать в Пхенчхане, но вся лыжная сборная была дисквалифицирована из-за недавней тяжелой допинговой истории, он хотел все бросить, уже ни на что не надеясь, но его уговорили продолжать, потому что лыжи были его окном в мир и надеждой. Для того чтобы уехать в Москву от безденежья, надо было много тренироваться и побеждать, что он и делал, став шестикратным чемпионом мира. Но олимпийская победа оставалась мечтой, и когда появился малейший шанс, он за него ухватился всей силой натруженных рук.



Иван Голубков. Фото: Сергей Булкин / ТАСС

Варя Ворончихина родилась в Байкальске, с рождения у нее нет части левой руки, что не мешало ей расти девочкой спортивной. Горные лыжи она полюбила раз и навсегда в Саянах, там и преуспела, занимаясь в общей группе и освоив необычную технику спуска с одной палкой. В Пхенчхане не смогла выступить из-за ограничений по возрасту, перед Пекином была фаворитом, но пропустила Паралимпиаду вместе со всеми россиянами. Италию пропустить не могла ни при каких обстоятельствах.

Настя Багиян из Перми только в 17 лет начала заниматься лыжами — после того как разрешили врачи (нагрузки были противопоказаны до того, пока оставалась надежда на возвращение зрения). Тренеры выделяли ее целеустремленность и трудолюбие, а большие высоты она начала брать тогда, когда к работе с ней подключился на профессиональном уровне Сергей Синякин как гид и тренер. Тандем оказался настолько удачным, что уже через пару лет

Настя попала в паралимпийскую сборную, и огромный труд начал приносить результат. Незрячему человеку и без того непросто жить, а еще и заниматься спортом на высоком уровне вдвойне во всех отношениях непросто, она многое преодолела и продолжает преодолевать. Уже накануне Паралимпиады простудилась и заболела, две недели выпали из тренировочного процесса, в Италии только с 21 февраля вернулась к тренировкам, и времени на то, чтобы освоиться на альпийских трассах, было катастрофически мало. Честно говоря, уже на Паралимпиаде видеть, как тандем Настя — Сергей проходит спуски, на которых и зрячие спортсмены не всегда удерживаются, было страшновато.

Впрочем, это всех участников касается, горнолыжникам на сложных трассах в Кортине тоже было нелегко, сходов хватало. Нашим помогло то, что и Ворончихина, взявшая первое российское золото в супергиганте, и Бугаев делали ставку на аккуратное прохождение дистанции — эта тактика принесла по меньшей мере две золотые награды. Победа Варвары Ворончихиной золотого дождя не обещала, в лыжных гонках Иван Голубков от волнения перепутал время старта в спринте, всё решили какие-то секунды опоздания, но этого хватило, чтобы попасть под дисквалификацию. У всех были свои сложности, даже у трижды золотого тандема Багиян — Синякин, и золотой дубль так просто Голубкову не дался, как и медальная линейка — Ворончихиной (Варя в итоге собрала два золота, одно серебро и одну бронзу). Бугаев дважды оказывался третьим, перед слаломом оставался последний шанс, и Алексей его не упустил: когда лидер Федерико Пелиццари на второй попытке сошел перед самым финишем, судьба вознаградила победителя за терпение и упорство



Медийная кампания Маег с приветствием российских паралимпийцев. Фото: Арина Антонова / ТАСС

...Конечно, то, что усеченный состав показал близкий к максимальному результат, похоже на чудо, хотя та же Ирина Громова не видит в этом какой-то сенсации и жалеет о том, что вне игры остались три десятка других ее подопечных-лыжников. Конечно, российская реакция ожидаемо оказалась с перехлестом — победы совпали с возвращением гимна и флага, чего ждали слишком долго. Ничуть не умаляя достижений наших героев, считать, что, уступив только Китаю и США, выступавшим соответственно с 70 и 68 спортсменами, наши ребята и девчата доказали, что мы всех сильнее, глупо. Делать из итальянской виктории вывод, что мы во всем правы, еще глупее, но, похоже, заточенность только на медали остается в тренде и, больше того, может обрести совсем уж карикатурные формы.

Хуже всего, если в паралимпийском спорте,

изначально придуманном для обретения участниками полноты жизни, окончательно угнездятся все пороки элитного спорта с его жесточайшей конкуренцией, погоней за деньгами и лозунгом «Победа любой ценой!».

По косвенным репликам можно судить, как у нас в стране обстоят дела с массовым паралимпийским спортом и где у нас людям с ограниченными возможностями удобно (то, что трое из четверых отличившихся медалистов живут и тренируются в Москве, само за себя говорит). Тему доступной среды, не говоря уже об условиях для занятий спортом, на уровне ниже столичного и еще двух-трех центров лучше не развивать. Не зря же на встрече с триумфаторами на канале «Матч ТВ» прозвучала реплика, что про паралимпийцев вспоминают неделю до события и неделю после, остальное время — тишина. Самое простое — наградить и похлопать, самое трудное — заниматься их непростыми проблемами постоянно и деятельно.

То, что не все паралимпийцы были рады соревноваться с россиянами и порой демонстрировали негативное отношение к их успехам, тоже понятно. Мир сложен, не все люди одинаково устроены и не все находятся в одинаковых условиях.

Лучше всего обойтись без инцидентов, но боюсь, пока на планете беспокойно, они будут, и одними запретами или разрешениями проблему не решить.

Наши герои, впрочем, не обиделись. Их радость была сильнее обиды.

## ЧИТАЙТЕ ТАКЖЕ:



### [Они хотели просто выступать](#)

Восстановленный статус Паралимпийского комитета России позволит россиянам участвовать в соревнованиях с флагом и гимном. Однако далеко не всем

13:20, 30 сентября 2025, Владимир Мозговой