Tour de France 2026 — Étape 6

Jeudi 9 juillet 2026 — Pau > Gavarnie-Gèdre (186,2 km) — Horaires (heure locale)

Carte parcours	Km arrivée	Km départ	Caravane	40 km/h	38 km/h	36 km/h
FRANCE			10:00	12:25	12:25	12:25
PYRÉNÉES-ATLANTIQUES (64)			10:00	12:25	12:25	12:25
VC PAU	186.2	0	10:00	12:25	12:25	12:25
JURANÇON	186.2	0	10:08	12:35	12:34	12:34
PAU (VC-D37)	186.2	0	10:09	12:35	12:35	12:35
D37 PASSAGE À NIVEAU N° 3.	186.2	0	10:11	12:36	12:36	12:36
GELOS	186.2	0	10:11	12:37	12:36	12:36
MAZÈRES-LEZONS (D37-D802)	186.2	0	10:14	12:39	12:39	12:39
D802 PAU	186.2	0	10:15	12:40	12:40	12:40
BIZANOS (PRÈS)	185.3	0.9	10:17	12:41	12:41	12:41
TUNNEL DE FRANQUEVILLE	185.1	1.1	10:17	12:42	12:42	12:42
CARREFOUR D802-D938	184.2	2	10:19	12:43	12:43	12:43
D938 IDRON (PRÈS)	183.2	3	10:21	12:44	12:45	12:45
MEILLON (PRÈS)	181.4	4.8	10:24	12:47	12:47	12:48
ASSAT (PRÈS)	179	7.2	10:28	12:51	12:51	12:52
BORDES (PRÈS)	176.7	9.5	10:33	12:54	12:55	12:56
BOEIL-BEZING (PRÈS)	174.2	12	10:37	12:58	12:59	13:00
MIREPEIX (PRÈS)	170.6	15.6	10:44	13:03	13:05	13:06
COARRAZE	169	17.2	10:47	13:06	13:07	13:09
IGON (PRÈS) (D938-D937)	165.4	20.8	10:54	13:11	13:13	13:15
D937 LESTELLE-BÉTHARRAM	163.3	22.9	10:58	13:14	13:16	13:18
MONTAUT	161.7	24.5	11:01	13:17	13:19	13:21
HAUTES-PYRÉNÉES (65)			11:04	13:19	13:21	13:23
PASSAGE À NIVEAU N° 192.	159.1	27.1	11:06	13:21	13:23	13:25
SAINT-PÉ-DE-BIGORRE	158.1	28.1	11:08	13:22	13:24	13:27
PEYROUSE	153.3	32.9	11:17	13:29	13:32	13:35
CARREFOUR D937-D13	149.6	36.6	11:24	13:35	13:38	13:41
D13 PASSAGE À NIVEAU N° 182.	149.5	36.7	11:24	13:35	13:38	13:41
LOURDES (D13-VC-D937)	148.7	37.5	11:25	13:36	13:39	13:42
D937 LÉZIGNAN (PRÈS)	141.9	44.3	11:38	13:46	13:50	13:54
ARCIZAC-EZ-ANGLES	141.4	44.8	11:39	13:47	13:51	13:55
ESCOUBÈS-POUTS	139	47.2	11:43	13:51	13:54	13:59
LE HAMEAU (ORINCLES)	137.3	48.9	11:47	13:53	13:57	14:01
LOUCRUP	135.3	50.9	11:50	13:57	14:01	14:06
CÔTE DE LOUCRUP	135.3	50.9	11:50	13:57	14:01	14:06
MONTGAILLARD	132.1	54.1	11:56	14:01	14:05	14:10
CARREFOUR D937-D935	131.3	54.9	11:58	14:02	14:06	14:11
D935 TRÉBONS	130.4	55.8	12:00	14:03	14:08	14:13
POUZAC (ENTRÉE)	128.2	58	12:04	14:06	14:11	14:16
POUZAC	127.1	59.1	12:06	14:07	14:12	14:17
BAGNÈRES-DE-BIGORRE (D935-VC-D935-D938)	126.1	60.1	12:08	14:09	14:13	14:19
D938 QUARTIER HAUT DE LA CÔTE	122.4	63.8	12:15	14:13	14:18	14:24
LA COUME (PRÈS) (MÉRILHEU)	120.7	65.5	12:18	14:16	14:21	14:26
CIEUTAT	118.8	67.4	12:21	14:18	14:23	14:29
ABBAYE DE L'ESCALADIEU (BONNEMAZON)	112.3	73.9	12:34	14:26	14:32	14:38
L'ESCALADIEU (MAUVEZIN)	111.9	74.3	12:34	14:27	14:32	14:38
MAUVEZIN	109.1	77.1	12:39	14:32	14:38	14:44
CÔTE DE MAUVEZIN	108.9	77.3	12:40	14:32	14:38	14:45
CAPVERN	106.4	79.8	12:45	14:36	14:42	14:48
AVEZAC-GARE (D938-D929 A) (AVEZAC-PRAT-LAHITTE)	101.1	85.1	12:54	14:43	14:49	14:56
PASSAGE À NIVEAU :	100.7	85.5	12:55	14:43	14:50	14:57
D929 A CARREFOUR D929 A-D929	94.4	91.8	13:07	14:52	14:58	15:06
D929 HÈCHES	93.9	92.3	13:08	14:52	14:59	15:07
REBOUC	91.3	94.9	13:13	14:56	15:03	15:10
SARRANCOLIN	88.2	98	13:19	15:00	15:07	15:15
BEYRÈDE (BEYRÈDE-JUMET-CAMOUS)	86.4	99.8	13:22	15:02	15:10	15:18
ESCALÈRE (BEYRÈDE-JUMET-CAMOUS)	85.1	101.1	13:24	15:04	15:11	15:20
ARREAU (D929-D918)	80.2	106	13:34	15:11	15:18	15:27
D918 LE PLAGNOU (PRÈS) (ASPIN-AURE)	78.1	108.1	13:38	15:15	15:23	15:32
COL D'ASPIN (1 489 M)	68.1	118.1	13:56	15:37	15:47	15:58
PAYOLLE (CAMPAN)	63.3	122.9	14:05	15:43	15:53	16:04
LA SÉOUBE (CAMPAN)	59.6	126.6	14:12	15:47	15:57	16:09
HOUNTMELOUSE (CAMPAN)	58.5	127.7	14:14	15:49	15:59	16:10
MARIOUSE DABAN (CAMPAN)	57.8	128.4	14:16	15:49	16:00	16:11

Carte parcours	Km arrivée	Km départ	Caravane	40 km/h	38 km/h	36 km/h
TRASSOUET (CAMPAN)	56.9	129.3	14:17	15:50	16:01	16:12
SAINTE-MARIE-DE-CAMPAN (CAMPAN)	56	130.2	14:19	15:52	16:02	16:13
LES BULANETTES (CAMPAN)	55.1	131.1	14:21	15:53	16:03	16:14
LAS BASSES (CAMPAN)	53.6	132.6	14:24	15:56	16:06	16:18
PAS DE LA BARANE (CAMPAN)	53.3	132.9	14:24	15:57	16:07	16:19
GRIPP (CAMPAN)	51.4	134.8	14:28	16:01	16:12	16:24
ARTIGUES (CAMPAN)	48.9	137.3	14:32	16:06	16:18	16:31
LA MONGIE	43	143.2	14:43	16:19	16:32	16:46
COL DU TOURMALET (2 115 M) SOUVENIR JACQUES GODDET	38.4	147.8	14:52	16:30	16:43	16:58
SUPER BARÈGES	33.8	152.4	15:01	16:35	16:48	17:03
TOURNABOUP (BARÈGES, SERS)	30.2	156	15:07	16:38	16:52	17:07
BARÈGES	27.5	158.7	15:13	16:41	16:55	17:10
BETPOUEY (PRÈS)	23.3	162.9	15:20	16:46	16:59	17:15
LONQUÈRE GARETS (VIELLA)	21.8	164.4	15:23	16:47	17:01	17:17
ESTERRE	20.6	165.6	15:25	16:48	17:02	17:18
LUZ-SAINT-SAUVEUR (D918-D921)	19.8	166.4	15:27	16:49	17:03	17:19
D921 SIA	15.2	171	15:36	16:58	17:12	17:29
PRAGNÈRES	12.7	173.5	15:40	17:03	17:18	17:35
GÈDRE	8.9	177.3	15:47	17:11	17:26	17:44
BIROULET	6.1	180.1	15:53	17:17	17:33	17:51
CHAOS DE COUMÉLY	4.7	181.5	15:55	17:19	17:36	17:54
COURET	3.6	182.6	15:57	17:22	17:38	17:57
GAVARNIE (D921-D128) (ENTRÉE)	0.6	185.6	16:03	17:28	17:45	18:04
D128 GAVARNIE-GÈDRE (1 380 M)	0	186.2	16:04	17:29	17:46	18:05

Légende : Départ / Arrivée Sprint intermédiaire (Pouzac) Côtes et cols classés (Côte de Loucrup, Côte de Mauvezin, Col d'Aspin, Col du Tourmalet HC) Limites de département