

*Zeit
für mich.*

GETRÄNKE & SPEISEN

Heiße Getränke auch koffeinfrei erhältlich

* Café Crème / Espresso	€ 2,70
* Espresso doppio	€ 4,00
* Cappuccino / Café au Lait	€ 3,50
* Latte Macchiato	€ 4,00
Heiße Schokolade	€ 3,50
* Tee: Früchte, Darjeeling, Pfefferminz, Rotbusch (Vanille oder Orange), Grün	€ 2,90
Wellnesstee	€ 4,40

Biere	0,3l	0,5l
Fiege Pils vom Fass	€ 4,00	€ 5,60
Radler vom Fass	€ 4,00	€ 5,60
Krefelder 0,33l	€ 4,00	
Fiege, alkoholfrei 0,33l	€ 4,00	
Weizenbier Franziskaner hell, dunkel, alkoholfrei		€ 5,60
Fiege Bernstein 0,33l	€ 4,00	

Sekt / Weine

Muscanti Brut 0,1l	€ 4,30
Muscanti Brut 0,75l Flasche	€ 28,00
Spanischer Weißwein, trocken 0,25l	€ 5,60
Weinschorle 0,25l	€ 4,50

Alkoholfreie Getränke	0,3l	0,5l
* Cola, Cola Light	€ 3,80	€ 5,10
Zitronen-Limo	€ 3,80	€ 5,10
Maracujaschorle	€ 3,80	€ 5,10
* Rhabarberschorle	€ 3,80	€ 5,10
* Apfelschorle	€ 3,80	€ 5,10
Squashwasser	€ 3,80	€ 5,10
* Tafelwasser (auch still)	€ 2,60	€ 3,80
* Bitter Lemon	€ 3,80	€ 5,10

Hausgemachte Limonaden heiß o. kalt

Himbeer-Minze / Ingwer-Zitrone 0,3l	€ 4,40
-------------------------------------	--------

Milch

Glas kalte Milch 0,2l	€ 2,20
Glas heiße Milch 0,2l	€ 2,60
Heiße Milch mit Honig 0,2l	€ 3,20
Proteinshake 0,4l	
Schoko, Vanille, Erdbeere	€ 4,10

* In unserem Getränkeservice enthalten.

Leckere Vollkornbrote

Mit Rührei (Bio-Eier) und Tomaten	€ 8,30
Fitnessbrot belegt mit Putenbrust- aufschnitt, Salat und Bio-Spiegelei	€ 8,80

Knackige Salate

Salat Spezial Blattsalat, Gurke, Tomate, Radieschen, Möhren, Rotkohl, (auf Wunsch mit Zwiebeln), gebratene Hähnchenbrust	€ 11,00
Griechischer Bauernsalat Gurke, Tomate, Pepperoni, Oliven, Hirtenkäse, Zwiebeln	€ 10,90
Rohkost Salat Möhren, Krautsalat, Gurke, Rotkohl, Radieschen	€ 7,90
Gemischter Salat Blattsalat, Gurke, Tomate, Radieschen, Möhren, Rotkohl (auf Wunsch mit Zwiebeln)	€ 7,10

Toppings nach Wahl

Hähnchenbrustfilet	€ 3,90
1 Bio-Ei, Bio-Spiegel- oder Bio-Rührei, Schinken, Thunfisch, Parmesan, Gouda oder Hirtenkäse	je € 2,10
Champignons	€ 2,60
Pinienkerne	€ 0,70

Dressings Joghurt/Vinaigrette/Honig-Senf

Gemüsiges

Tomatencremesuppe	€ 6,10
Frische Gemüsepfanne, wahlweise mit	
a) Hirtenkäse, Joghurtdip, Brot – vegetarisch	€ 10,50
b) Risoni (marinierte Reismudeln) – vegan	€ 10,50
c) Hähnchenbrustfilet, Joghurtdip	€ 11,10

Nudeliges

Spaghetti mit Basilikum Pesto und Pinienkernen, dazu Salat	€ 8,30
- mit Parmesanraspeln	€ 10,40
Spaghetti mit Tomatensauce, dazu Salat	€ 7,90

Kartoffeliges

Ofenkartoffel mit Dip und Salatbeilage	€ 8,10
Ofenkartoffel mit gebratener Hähnchen- brust, Dip und Salatbeilage	€ 11,90

Deftiges

Gefülltes Fladenbrot mit Krautsalat, Tomate, Gurke, gebratener Hähnchen- brust, Salat und Joghurtsauce	€ 10,50
Chili con Carne	€ 8,80

Extras zu Ihrer Bestellung

Risoni (marinierte Reismudeln)	€ 2,40
Backkartoffel	€ 2,40
3 Scheiben Baguette	€ 2,00
Hähnchenbrustfilet	€ 3,90
1 Bio-Ei, Bio-Spiegel- oder Bio-Rührei	€ 2,10
Portion Parmesan, Gouda oder Hirtenkäse	€ 2,10
Portion Thunfisch	€ 2,10
Portion Champignons	€ 2,60
Extra Portion Kartoffeldip, Dressing	€ 0,90
Beilagensalat	€ 3,20
Pinienkerne	€ 0,70

Extras können nur in Verbindung mit einem Hauptgericht bestellt werden.

Öffnungszeiten

Gastronomie
Mo. - Fr. 10.00 - 22.00 Uhr
Sa. - So. 10.00 - 20.00 Uhr

Speisen aus der Küche (Bestellzeiten)

Mo. - Fr. 11.30 - 14.30 Uhr
18.00 - 21.00 Uhr
Sa. - So. 11.30 - 14.30 Uhr

Speisenangebot in der Vitrine zu allen Öffnungszeiten.

Zusatzstoffe der Speisen und Getränke können auf einer separaten Karte eingesehen werden.