



Paloma Blanca  
boutique hotel

# SPA

## CARTA DE MASAJES

60 min 90 min

**Masaje Relajante** ..... 85€ .. 115€  
Relajación corporal completa y suave para liberar el estrés y calmar el sistema nervioso

**Masaje Lifting Facial** ..... 95€ .. 135€  
Técnica natural de efecto lifting que mejora el tono, la luminosidad y la relajación de los músculos faciales

**Masaje de Tejido Profundo** ..... 85€ .. 135€  
Masaje terapéutico intensivo para liberar tensiones, mejorar la postura y favorecer la recuperación

**Masaje Tailandés** ..... 85€ .. 135€  
Técnicas tradicionales tailandesas con estiramientos asistidos para mejorar la flexibilidad, el flujo de energía y el equilibrio general

**Sesión de Estiramientos y Movilidad** ..... 80€  
Trabajo guiado de flexibilidad y movilidad para mejorar la postura, la libertad de movimiento y aliviar molestias

**Entrenamiento Personal** ..... 85€ .. 135€  
Sesión de entrenamiento funcional adaptada a objetivos de movilidad, postura y fuerza

Cualquier cancelación con menos de 2 horas de anticipación está sujeta a una tarifa de cancelación equivalente al costo del servicio programado.

Any cancellation with less than 2 hours notice is subject to a cancellation fee equal to the cost of the scheduled service.

## MASSAGE MENU

60 min 90 min

**Relaxing Massage** ..... €85 .. €115  
Gentle full-body relaxation to release stress and calm the nervous system

**Face-Lifting Massage** ..... €95 .. €135  
Natural lifting technique improving tone, glow, and facial muscle relaxation

**Deep Tissue Massage** ..... €85 .. €135  
Intensive therapeutic massage for tension release, posture correction, and recovery

**Thai Massage** ..... €85 .. €135  
Traditional Thai techniques assisted stretching to improve flexibility, energy flow, and overall balance

**Stretching & Mobility Session** ..... €80  
Guided flexibility and mobility work for posture, movement freedom, and relief

**Fitness Coaching** ..... €85 .. €135  
Functional training session tailored to mobility, posture, and strength goals

