



南极半岛 Basecamp
2019年11月 10日– 11月20日
普兰修斯号



普兰修斯号是以一位著名的荷兰天文学家，地理学家，地质学家，帕托斯·普兰修斯(1552-1622)的名字命名。普兰修斯号建于1976年，作为海洋探索科考船在荷兰皇家海军服役，直到2004年Oceanwide探险公司将其收购并在2007年完成重新改建，变成了可以搭载114名乘客的探险船。普兰修斯号长89米，14.5米宽，最大吃水5米，1D级抗冰，最高时速12+节，搭载3台1230马力柴油发动机。



船长 Evgeny Levakov

和来自各国的共 38 名工作人员

包括

大副:	Miia Holma	[芬兰]
二副:	Sven Holzhausen	[德国]
三副:	Nino Cizmic	[克罗地亚]
机轮长:	Sebastian Alexandru	[罗马尼亚]
酒店经理:	Zsuzsanna Varga	[匈牙利]
酒店经理助理:	Ana Sirbu Gomez	[罗马尼亚]
主厨:	Heinz Hacker	[奥地利]
副厨:	Ferenc Baranyay	[匈牙利]
船医:	Olga DeBruijn	[荷兰]

以及

探险队长:	Adam Turner	[英国]
探险副队长:	Daniel Hohne	[德国]
探险队员:	Sara Jenner	[英国]
探险队员:	Jerry Zhao	[中国]
探险队员:	Blacky Sun	[中国]
探险队员:	Chloe Marechal	[法国]
探险队员:	Mengxiao Liu	[中国]
探险队员:	Jochem Braakhekke	[荷兰]
探险队员:	Leanne Briscoe	[加拿大]

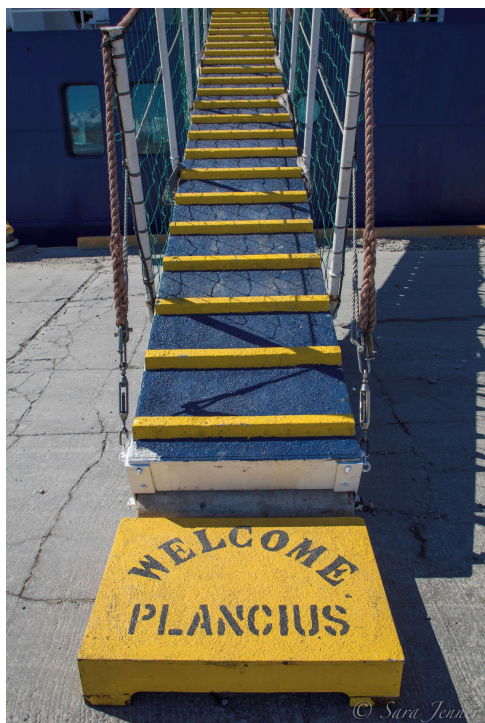
第一天 – 2019年11月10日 星期天
登船 – 乌斯华亚

0800 坐标: 乌斯华亚港 风速: ** 海况: 在港 天气: 晴朗 气温: 18°C

乌斯怀亚是美洲大陆的最南端，OCEANWIDE 全体工作人员也很荣幸在这个世界尽头开启各位的探索南极之旅。

我们本次的探险船的名字是 Plancius 号，是由一艘军舰改装成的极地探险船，刚刚经历的将近 1 个月的航程从地球的北极来到乌斯怀亚港，做好物资补给等待大家的到来。

下午 4 点，所有乘客陆续来到 Plancius 的舷梯边集合准备登船。合影之后在船员的迎接中，大家顺利登船，登记入住各自的船舱。检查行李之后，首先进行的是探险队长 Adam 和酒店经理 Susanna 给大家介绍本次行程，以及这几天在船上的日常生活的一些注意事项。



随后全员参与进行了一次关于紧急状态下集合的安全演习，以及极端状态下弃船逃生的演习。大家十分配合，在短时间内就快速响应，并顺利完成的演习。



大家把救生衣放回到船舱后，回到大厅参加船长欢迎会，吧台也为大家准备了鸡尾酒。在船长精彩致辞结束的同时，我们的 Plancius 号探险船也起锚开始航行在峡湾平静的海面上，驶向第七大陆，南极洲。

第二天 – 11月11日 星期一

德雷克海峡航行

0800 坐标: 56 ° 44.5' S / 068 ° 33.2 W

风速: 25 W 海况: 中等 天气: 晴朗 气温: 6°C 水温: 4°C

早上 7:45 广播叫早，今天我们醒来的时候船已经开始有些摇晃了，但是上午的海浪显然不算什么，甚至可以说是“平静”。尽管如此，每一层的走廊里都放了很多呕吐袋以便乘客们随时取用。

早餐后我们来到五层观景厅，探险队长 Adam 向客人们介绍了他自己和他的探险队员们。之后是进行 IATTO 强制性的安全说明会，我们看了一个关于安全的短片，然后是冲锋艇安全说明，还有演示了如何穿登陆时使用的救生衣。这个时候船已经摇晃的更厉害了，很多客人开始晕船，但是仍坚持参加了这个说明会。安全说明会结束后我们从六层至二层给客人们分发登陆靴。



每艘来到南极的船在第一次登陆前都要进行生物安全检查，也就是吸尘，这是为了防止一些其他地区的种子和泥土被带入南极。下午两点开始我们仍然按照从六层到二层的顺序在五层观景厅进行吸

尘工作，探险队员们先向大家讲解了如何吸尘，客人们要对他们登陆时穿着的户外衣服、帽子、手套、背包进行吸尘。



下午四点半的时候探险队长 Adam 进行了关于沙克尔顿探险历史的讲座。六点半的时候我们在五层观景厅进行了每日总结。

第三天 – 11 月 12 日星期二

德雷克海峡航行

0800 坐标: 61° 06.2' S / 063° 09.4' W

风速: 19 节 西北风 海况: 中等 天气: 多云 气温: 0°C 水温: 3°C

这是我们第二天在海上航行前往南极半岛，外面的天气和海浪情况比前一天没有太大的变化，但是在船上活动的乘客明显多了起来，大家对海浪越来越适应。

早餐之后，探险队员 Sara 在观景厅给大家带来了生动的关于企鹅的讲座，她在讲座中提到了我们即将要见到，和在亚南极地区的多种企鹅的特点和特性等小知识，令人更期待见到这种长相可爱但是非常坚强的鸟类。



午餐之前，宿营向导 Alexis 和 Jochem 召集所有参加南极宿营活动的乘客前往观景厅，在这里给大家讲解南极宿营的注意事项和宿营装备的使用方法。

午餐后探险队员 Jochem 给大家带来了关于南极半岛冰架的知识讲座，讲座中给大家展示了拉森冰架因气候变暖分崩离析的过程，以及有些冰山的面积比欧洲小国家的面积还大，十分震撼，这也令大家都非常期待亲眼见到冰川崩落和冰山。



随后探险队员 Chloe 给大家带来了关于南大洋海域浮游生物的知识讲座，大部分游客都是为了南极的景色，企鹅和哺乳动物来的，却没有注意过南大洋海域的浮游生物是这一切的基础。她给我们讲述了长 40 米的浮游生物，这甚至比蓝鲸还要长。以及整个南大洋和南极的生物链的状况。

这一天当中有多种海鸟跟随我们的船，常见的花斑海燕，灰背信天翁和黑眉信天翁。

傍晚时探险队长在每日总结中为我们介绍了第二天的活动计划。大家都非常期待第一次踏上南极的陆地。

第四天-11 月 13 日星期三

库沃维尔岛登陆和丹科岛

0800 坐标: 64° 40' 35 S / 062° 37' 7 W

风速: 2 节西南风 海况: 平静 天气: 多云有雪 气温: 5°C 水温: 0°C

经过两天的德雷克海峡航行，我们经历了世界上最深，同时也是风浪最大的海峡。感受到很明显的风浪逐渐偃旗息鼓的时候，视野中也出现了冰天雪地大陆的轮廓，意味着我们也终于驶达南极半岛，即将真正开启本次南极之旅。



首先欢迎我们的是活跃在船右弦的几只小须鲸，简短而特别的欢迎仪式意味着本次南极半岛之旅也将与众不同。



早饭后首先到达的是库沃维尔岛，天空也飘着雪花，这很南极。探险队员使用冲锋艇把大家载向小岛登陆点，相隔很远就可以看到岛上成百上千只栖息着的企鹅宝宝，登岛后可以辨认清楚是金图企鹅，此时 11 月中旬，刚好是金图企鹅的繁殖季节，所以也经常可以看到企鹅夫妻郎情妾意激情澎湃的有爱场面。

中午回到船上午餐后，下午登陆丹科岛，这个为了纪念一位早期南极探险家而命名的岛。因为

下雪伴随大雾，探险队重新为大家设计了一条可以登到岛上高处的一条常规徒步路线，并为大家准备了方便雪上徒步的雪鞋。沿途经常有金图企鹅沿着自己的企鹅高速公路伴我们同行，也路过了很多位于高处的企鹅栖息地。



相对平坦的海滩上，船上的勇士们

也早就准备好了来一次毕生难忘的南极冰泳。

回到船上晚餐后，探险队长经过实地考察决定按照原计划进行今晚的露营活动，领取装备后，依然由探险队员用冲锋艇把大家送达一个无人小岛，事先画定好的一片安全区域，经过露营官 Alex 讲解，大家自己动手挖避风洞或者搭建帐篷，准备今晚的露营遮蔽地。此刻刮南风，所以我们选择在北坡露营。



Day 5 – 11月14日星期四

尼可港和有用岛

0800 坐标: 64° 56' 4 S / 062° 32' 3 W

风速: 3-5 节 海况: 平静有冰 天气: 多云 气温: -3°C 水温: 0°C

今天凌晨露营者们在营地经历了考验，在大概 0:20 左右开始刮风，天空中乌云密布，不多时就变成了风雪交加的天气，即使后来乌云散去风雪也并没有减弱而是几乎持续了一整夜。不过好运气还是来了，有些人在醒来的时候看到“床头”来了客人，几只纯白色的雪鞘嘴鸥。这时候的景色非常美丽，太阳刚刚升起，月亮还没有完全落下，太阳的光芒使得月亮看起来是粉色的。在 04:00 所有人起床后，我们的营地又迎来了南极毛海豹的一次“视察”。在所有人把坑填好后，05:00 大家带着露营装备回到了大船上。尽管没有完美的天气，但这是一次非常难得的机会去体验当年阿蒙森和斯科特这些南极探险的先驱们在向南极点进发的路上所经历过的夜晚。



09:00，第一组客人开始今天上午的登陆，地点是在尼克港。尼克港是比利时探险家 Adrien de Gerlache 在 1897-1899 年的探险过程中发现的，后来用了 1911 年至 1924 年经营这里的捕鲸船 Neko 的名字来命名这个岛。这是此次行程中

第一次在南极大陆的登陆，意义非凡，所以尽管大部分中国客人都参与了昨晚的露营但对于在尼克港的登陆都非常期待。南极初夏的时节，岛上覆盖着大量的积雪，当然这里也有金图企鹅的栖息地，这段时间正好是企鹅们交配的时候，可以注意观察它们的繁殖行为。尼克港也没有让大家失望，无论你选择在山脚下躺着享受阳光和企鹅的陪伴，还是选择徒步登顶后将这个海湾的不可思议的美景和四周形容雕刻般的冰川尽收眼底。



但是计划赶不上变化，尽管大家都还想继续享受这里的景色和野生动物，但是海面上的浮冰已经迅速将我们刚才的冲锋艇登陆点围住了，我们只好更换冲锋艇的地点，改变计划提前回船以避免彻底被浮冰困在岛上的危险。在 11 点的时候所有人都顺利回到了大船上。



午饭过后经过短暂的休息，在下午 2 点我们开始进行第二次登陆。这个登陆点有个奇怪的名字：有用岛（Useful Island），现在无从考察当初命名它的人认为它有什么用了，但是对我们来说，这个岛将是我们此行中第一次看到帽带企鹅的地方。

显然我们的运气非常好，在距离登陆地点不远的地方一只体型较大的正处于换毛期的威德尔海豹正在企鹅群中休息。威德尔海豹是南极特有的一种海豹，身长通常在 2.5 米-3.3 米，体重 400-600 公斤，寿命约 12 年左右。尽管威德尔海豹在陆地上看起来动作笨拙迟缓，但到了海里它就会变成一个游泳和潜水好手，它可以轻易的在水下 500 米的地方潜水 15 分钟来寻找食物（最高记录是潜水 750 米并保持 73 分钟）。威德尔海豹通常喜欢捕食小鱼和一些海底的软体动物，这也是它在岸上能和企鹅和平共处的原因。我们所有人在经过它和拍照的时候都非常安静没有打扰到它的休息，这也能让我们更好的观察它。

我们沿着红色的标志物向上攀登，终于在半山腰的位置看到了 7、8 只正在休息的帽带企鹅！帽带企鹅是南极半岛常见的三种企鹅之一，它们的体型比金图企鹅小，平均身高 72cm，体重 3-5kg，平均寿命 20 年。帽带企鹅非常好辨认，它们因为下巴上一条黑线而得名，这条黑线就像士兵们帽子下面的带子。因为气候变暖、海冰消融的原因，这几年在南极半岛地区的帽带企鹅正在以惊人的速度减少着。



我们下山的速度比预计的要早，下午 5:15 的时候所有人就回到了船上。在每天例行的总结和晚餐之后，这略显漫长但是充满了惊喜和好运气的一天结束了。

第六天 – 11 月 15 日星期五

利马水道和沙可港

0800 坐标: 64° 57'9 S / 063° 30' 7 W

风速: 3 节东风 海况: 平静 天气: 有雪 气温: -2°C 水温: 0°C

第二组宿营者起的很早，弹掉防风睡袋上积雪收拾装备准备回船，在早餐的时候我们的航线上出现了大片的海冰和冰山，这严重影响到船的航行速度，原本预计到达登陆点 Damoy Point 的时间是上午 10 点，由于受到海冰的影响我们在那里登陆的可能性大大降低，所以船长和探险队长商量了一个最佳的备用方案，船长将船驶向利马水道。利马水道是一条非常狭窄的水道，两边都是超过千米

的高山。一般情况下，由于水道中的冰川和海冰，在现在这个季节是很少有机会穿过的，但是我们的运气非常好，当听到邀请大家到外甲板欣赏景色的广播后，大家都穿暖衣物，到外面来拍照留念，用相片记录下这美丽的瞬间。

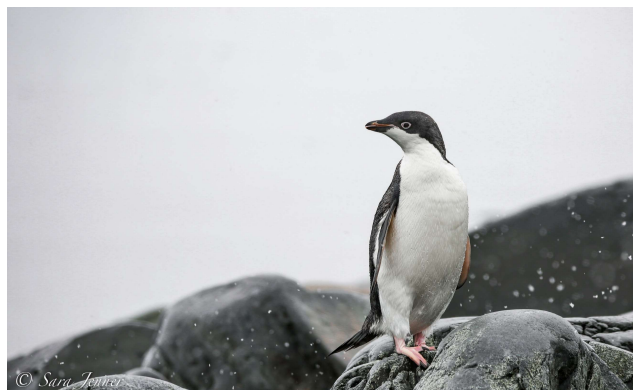


下午我们将登陆点定在名字叫做沙可港的地方，这里给大家提供了两条路线进行雪鞋徒步，一条路可以去到金图企鹅的聚集地，另外一条路可以上到山顶去往沙可的纪念碑。法国极地探险家沙可在1910年1月11日发现了这个小岛，并以自己父亲的名字命名了这座岛。当我们回到岸边的时候探险队员有了惊奇的发现，在岸边有一只特别的企鹅，它是阿德利企鹅和帽带企鹅的杂交品种，在整个南极生物考察的历史中，只有不

超过25只记载的杂交的企鹅。

回到船上，Adam给大家讲述了法国极地探险家沙可的故事和经历，Jochem给大家讲解了为什么有些冰看起来是蓝色的。虽然我们都很喜欢这两个知识讲解，但是我们更期待接下来的室外烧烤。室外烧烤在船尾的外加班举行，多样的沙拉，多样的烧烤，免费的酒水。当我们都再也吃不动的时候，探险队员和酒店工作人员邀请所有人一起加入派对，一起跳舞。

第七天 – 11月16日星期六



欧尼港和维勒米纳湾

0800 坐标: 64° 37.8' S / 062° 32.6' W

风速: 2节西北风 海况: 平静 天气: 下雪 气温: -1°C 水温: 0°C

清晨的空气中泛着凉意，9点准时乘坐冲锋舟运送大家到欧尼港，探险队员为大家设计了“之”字型的攀登路线，



山顶至高点除了有美丽的峡湾风景，有很多成群的帽带企鹅作伴，难得有个风平浪静的早上。

午餐之后，在听过了曹建西关于南极科考的分享讲座后，我们的普兰修斯号也开到了下午冲锋舟巡游的海域--佛恩港。比较惊喜的是大家下船的时候有两只鲸鱼也过来跟我们

打招呼，可能是我们本次行程最近距离看到鲸鱼的时刻。



靠近港口的名字为 Governoren 挪威捕鲸沉船也诉说着陈年往事:1950 年的 11 月，这艘路过的捕鲸船起火，于是船长把船开进佛恩港，幸运的是没有人员伤亡。然而尽管沉船已经停泊数十年，终究也还是冰川的蓝才是永恒的存在。

第八天 -11 月 17 日星期日 电话湾（欺骗岛）/ 半月岛

0800 坐标: $62^{\circ} 55.5' S$ / $060^{\circ} 38.7' W$

Wind: 10 节 Sea State: 平静 Weather: 有雾 Air Temp: $2^{\circ}C$ Sea Temp: $1^{\circ}C$

今天我们的计划是在早上 5:30 登陆欺骗岛的贝利头部 (Bailey Head)。当我们 5 点钟起床能看到外面的雾很大，不过似乎海面还比较平静。我们的探险队员们开了两艘冲锋艇去进行侦查以便决定能否进行这次登陆，遗憾的是岸边的涌浪很厉害我们无法进行这次在贝利头部的登陆了，尽管所有人都对于这次早起的探险活动充满了期待，但是出于安全考虑只能放弃。同时由于登陆取消我们又获得了几个小时的补眠时间。





在早饭之后我们终于迎来了今天的第一次登陆，位于欺骗岛的电话湾（Telefon Bay）。欺骗岛是一座活火山，它上一次爆发是在 1967 年，在那次爆发之后岛上的科考站和捕鲸工厂彻底的关闭了。所以我们的这次登陆和之前的任何一次都不同，我们行走在这座活火山中，沙滩上遍布着的黑色石头全都是火山岩，非常酷。岸边有两只象海豹和几只威德尔海豹在休息。因为雾仍然很大，我们登陆后必须一直沿着红色的标志杆向山谷里面前进，一路上探险队员们都给我们指引方向，为了安全我们需要几个人一组一起走。

当我们快要到达山顶的时候开始刮风了，终于在大部分人到达山顶后有了几分钟的阳光，大家都很兴奋的在拍照并且欣赏这座活火山的风景。但是好景不长，大风刮来了更多的雾，这时候很多人开始感觉到冷，所以都开始下山了，11:30 的时候所有人回到了大船。

我们离开了欺骗岛，下午经过几个小时的航行，在 4 点我们登上了位于南设得兰群岛的最后一个登陆点：半月岛。下午的天气不好，刮风并且下着雪，但是每个人都不想放弃这最后一次登陆的机会。因为天气的原因船长想要尽快开始返程，我们在半月岛的登陆活动只有一个小时的时间，不过好在半月岛本身面积很小，为了节省时间我们没有脱下救生衣。一踏上这个岛我们就闻到了浓浓的企鹅粪便的味道，雪地上也到处都是粉色的企鹅粪便。这些也没有阻止我们的前进，虽然有几只帽带企鹅站在企鹅公路上不肯走耽误了一点时间，我们仍然到达了山坡另一边的海滩。风和雪仍在持续地下着，我们在五十分结束了这最后一次登陆，回到普兰修斯号享受 Happy Hour。今天的晚餐大概也是未来两天里人最齐的一次了。



第九天-11月18日星期一

德雷克海峡航行

0800 坐标: 60° 11' 6 S / 063° 50' 5 W

风速: 29 节西南风 海况: 明显晃动 天气: 多云 气温: 0°C 水温: 3°C

今天餐厅里来用早餐的人不多，大部分人都房间里休息，虽然已经经过去程时的洗礼，但大部分人还都不太适应海上的航行，很多人也都为自己的朋友，室友亲人带回水果。

探险队员 Daniel 在上午 10 点给大家带来了关于普兰修斯号的讲座，让大家对我们乘坐的这艘探险船的历史和当下都有了更多的了解。

午餐后海况已经明显好转，比上午要平稳许多，在船的周围是不是有多种海鸟围绕着船飞翔。



下午探险队员 Chloe 给大家带来了关于在南极潜水时有可能看到生物的讲座，很多人都没有想象过在南极这片冰冷的水域的海底还有这么多种多样的生物，和这么绚丽的颜色。

当大家还沉浸在海底生物的震撼中时，Jerry 有给大家带来了关于南大洋鲸豚类动物的讲座，大家也知道了世界上最大的动物，游泳速度最快的鲸，和最开心的鲸都是哪几种动物，和他们的分布和捕食方式等知识。

到晚餐的时候海面状况已经明显转好，非常的平稳，餐厅来用餐的人也相对多了不少。相信不少人都在期待尽早抵达陆地，结束船上的摇晃和晕船的反应。

第十天 – 11月19日星期二

德雷克海峡航行

0800 坐标: 56° 03' 9 S / 067° 14' 5 W

风速: NE -7 海况: Moderate 天气: Partly Cloudy 气温: 9°C 水温: 8°C

德雷克海峡依然凶险，然而早上醒来已经明显感觉相比昨晚风浪小了一些，早餐时间来到餐厅的人数也明显变多。看样子我们已经基本渡过了最凶险的部分。



早餐过后，萨拉的海豹知识讲座给大家系统普及了吃蟹海

豹，威德尔海豹，象海豹，毛海豹，豹海豹等几种南大洋常见海豹的知识，再次检查拍到的海豹的照片时候也可以分辨并复习一下大概特性。



午餐后是萨拉，尤汗，克劳伊，带来的普通民众参与公益科研项目的

分享讲座，分别是关于统计企鹅数量 (penguin)，冰川海冰观察研究 (reconice.org)，以及鲸鱼特征照片上传和追踪 (happywhale.com) 的几个项目，是在网络条件允许的情况下，让大家随手拍照就可以参与公益科研，甚至一点点行动就可以改善生态和环保的可行途径。相信会在不仅在于本次行程，而是在未来的生活中都可以让大家持续有效参与到这些公益项目中。其中值得一提的是



的是冰川海冰观察研究的项目是有我们的探险队员尤汗发起的。

下午天气逐渐转晴，船长专程绕路开近合恩角，让我们近距离看到这个曾经葬送了成百上千船只的危险地带，几只调皮的海豚也如昙花一现般闪现在船头 10 点钟方向。

船行驶在火地岛地区，比格尔峡湾的入口处，接下来是艾利克斯带来的关于火地岛原住民的讲座。

18:00 准时船长欢送酒会如期举行，探险队长 Adam 携全体探险队员盛装出席，感谢大家一路理解和支持；船长致辞简短风趣，更多也是把感谢留给幕后默默工作的水手团队。大家共同举杯把气氛推向更热烈。大家也互相碰杯，约定下次共同探险。

最后晚餐时间，酒店经理苏珊娜也有请餐厅和酒店团队的工作人员亮相，大家也热情致谢

最后 2 个彩蛋，是两位乘客今天刚好生日，餐厅也准备了蛋糕惊喜。

第十一天 – 11 月 20 日星期三

乌斯华亚下船

0800 坐标: 乌斯华亚港

Wind: * Sea State: * Weather: * Air Temp: 14°C

探险队长最后一次为我们叫早，早餐后大巴车在码头等待，下船后大家在码头认领行李并亲自放上大巴车，这次下船不刷卡，希望大家在返程中一路平安。

Total distance sailed on our voyage:

Nautical miles: 1690

Kilometres: 3130



仅代表 Oceanwide 探险公司, 船长 Evgeny Levakov, 探险队长 Adam Turner 和所有工作人员和探险队员感谢您与我们同行，并祝您返程一路平安





PHOTOGRAPHY CONTEST 2019/20

Your chance to win a \$ 1000 gift voucher for your next polar adventure.

EVERYONE KNOWS A PICTURE IS WORTH A THOUSAND WORDS, BUT DID YOU KNOW THAT YOUR PHOTOS MIGHT NOW ALSO BE WORTH A **\$ 1000 GIFT VOUCHER**?

Share your experience!

Did you catch a rare seabird on the fly? Do you have a panorama of the Northern Lights filling the sky? Did you get up close and personal with a penguin? Did you capture a look of awe or wonder on a fellow passenger's face?

If you've been a passenger on any one of our past voyages we want to see your pictures.

You're free to send in as many pictures as you wish. The best pictures are the ones that capture what it's like to take one of our special expeditions to the remote and beautiful ends of the Earth.



PRIZES



\$ 1000
GIFT VOUCHER

for Oceanwide Expeditions



\$ 500 gift voucher
for Oceanwide Expeditions



\$ 250 gift voucher
for Oceanwide Expeditions

UPLOAD YOUR PHOTO AT

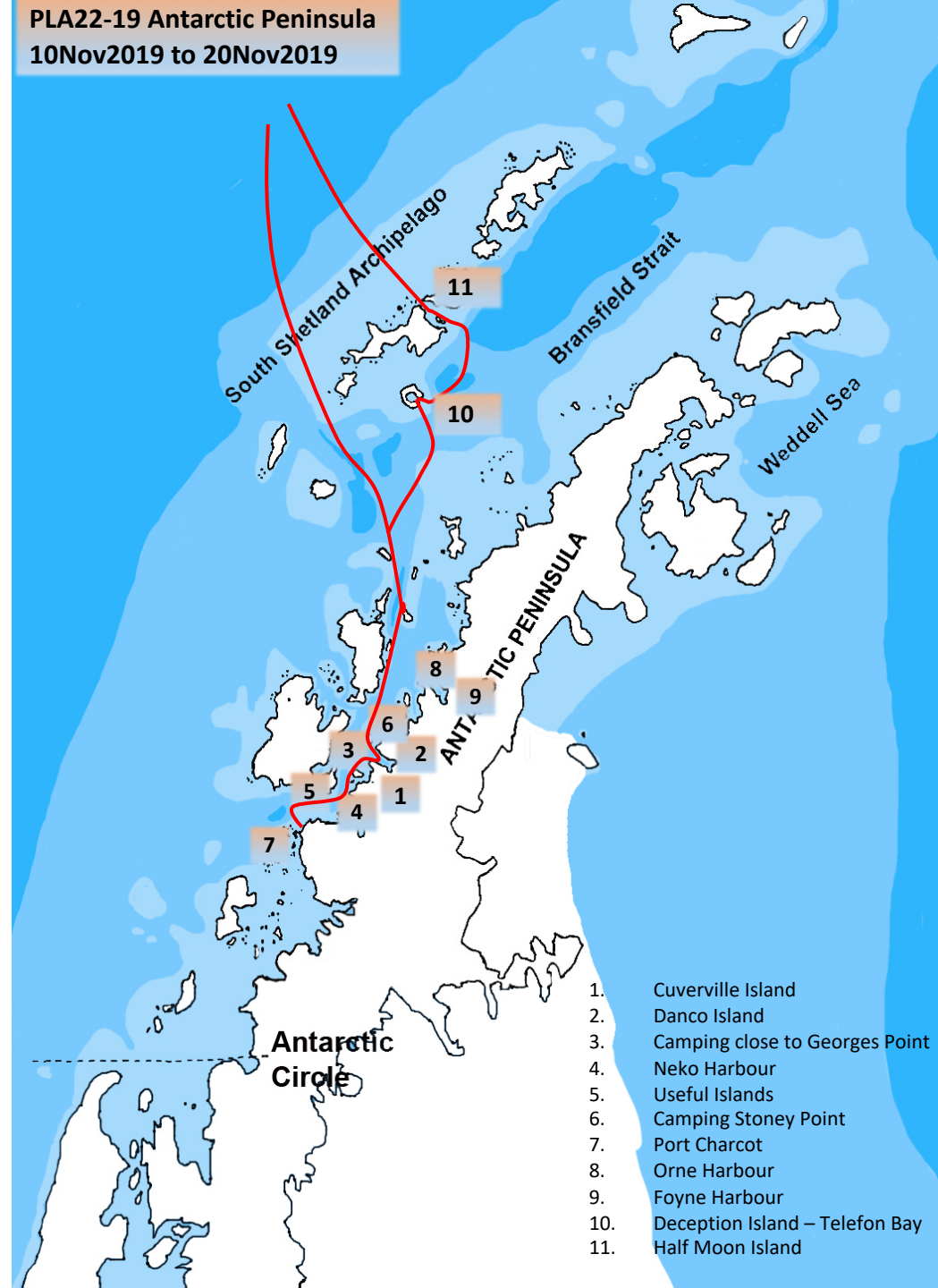
WWW.OCEANWIDE-EXPEDITIONS.COM/GALLERY

The size of your photo should be between 2MB and 8MB. Our lucky winners will be contacted by e-mail and Facebook by 02 June 2020. The photography contest runs from 03 November 2019 until 02 May 2020.

Read the terms and conditions of the contest on www.oceanwide-expeditions.com/page/contest-terms



PLA22-19 Antarctic Peninsula
10Nov2019 to 20Nov2019



Species list: Birds and marine mammals of the Antarctic region

			10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov	16-nov	17-nov	18-nov	19-nov	
English	Latin	中文											
Adelie Penguin	<i>Pygoscelis adeliae</i>	阿德利企鹅			X	X	X						
Gentoo Penguin	<i>Pygoscelis papua papua</i>	金图企鹅			X	X	X	X					
Chinstrap Penguin	<i>Pygoscelis antarctica</i>	帽带企鹅				X		X	X				
Magellanic Penguin	<i>Spheniscus magellanicus</i>	麦哲伦企鹅	X									X	
Wandering Albatross	<i>Diomedea exulans</i>	漫游信天翁		X	X						X		
Black-browed Albatross	<i>Diomedea melanophris</i>	黑眉信天翁	X	X	X					X	X	X	
Grey-Headed Albatross	<i>Diomedea chrysostoma</i>	灰头信天翁		X							X	X	
Light Mantled Albatross	<i>Phoebetria palpebrata</i>	灰背信天翁		X	X						X	X	
Northern Giant Petrel	<i>Macronectes halli</i>	北部巨鹱	X	X					X	X			
Southern Giant Petrel	<i>Macronectes giganteus</i>	南部巨鹱	X	X	X	X					X	X	
Antarctic Fulmar	<i>Fulmarus glacialoides</i>	南极暴风鹱	X	X	X		X			X	X	X	
Cape Petrel (Pintado)	<i>Daption capensis</i>	花斑鹱 (海角鹱)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Antarctic Petrel	<i>Thalassoica antarctica</i>	南极鹱		X									
Snow Petrel	<i>Pagodroma nivea</i>	雪鹱				X	X	X					
Antarctic Prion	<i>Pachyptila desolata</i>	鸽锯鹱				X				X	X		
Wilson's Storm-Petrel	<i>Oceanites oceanicus</i>	黄蹼舰海燕	X	X	X	X					X	X	

[illegible]

Adam Turner FRGS - Assistant Expedition Leader



Adam was brought up in countryside of Essex, England. He began sailing at the age of 9 and began working on the local river aged 12 before leaving school.

By 16 he had a small fishing boat and was working on boatyards and taking tourists to see the local seal colonies as well as helping out on the local Lifeboat.

Adam then joined HM Forces and was posted to Northern Ireland and in the UK, he also served in Kenya as a boat operator. In 2002 Adam joined the Police and spent several years on a specialist unit working across the UK with his search dog Charley.

Since being a young lad Adam had dreamt of working in the Antarctic like his Uncle had done in the late 1980's, and in 2014 Adam left the Police to work as Boating Officer for British Antarctic Survey at King

Edward Point, South Georgia where he spent just over a year.

Adam studied at Middlesex University and often gives lectures on history, in 2017 he was elected as a Fellow of the Royal Geographical Society, and he now works full time for Oceanwide Expeditions.

Adam holds a commercial masters certificate and instructs in several marine disciplines, he enjoys diving, climbing, kayaking and outdoor activities.

Adam在英格兰的Essex乡村长大。在9岁的时候他就开始航海，12岁的时候就开始在当地的河上工作。16岁的时候他就拥有了一艘自己的小渔船，并且在码头做着一份带游客去看本地海豹栖息地，还帮助当地的救援组织。之后他参加了海军，驻守在北爱尔兰，并且还在肯尼亚执行过行动。2002年Adam成为了警察并且是特警。在Adam很年轻的时候就梦想着像他的叔叔一样在南极工作，2014年他辞去了警察工作并在英国南极科考队作为一名管理船只的官员，在爱德华国王岛和南乔治亚群岛都工作过。2017年他被推选进入皇家地质协会，现在作为他们的向导和顾问。

他同时还是很多项户外活动和海事活动的教练，他喜欢潜水，登山，皮划艇等户外活动。

Daniel Höhne

Assistant Expedition Leader



A well photographed picture is more than just looking at it again and again. It is emotional and unforgettable passion and a story behind.

Most of the past years it was more my hobby to get outside and take nature photos. But today it is my profession and beside working as a fulltime guide I work also for newspapers and magazines.

Taking people hand by hand outside and show them what to see and what outside can be felt is one of the greatest things for me to do. It is even more important and necessary to understand our ecosystems and for that reason I try to take people out in the wilderness. To understand why things in nature happen and what our part as humans is in different environments. We only can protect what we really know and love.

I studied Geography and Geology in the south of Germany, Tübingen. Since then I was fascinated by the power and sensibility of our white and cold ecosystems. Combined with nature photography I am self-employed within different kinds of guiding nature and photography journeys.

My hot spots are Iceland, Svalbard, Greenland, Antarctica and Germany. Most of my time I spend in Iceland for exploring and working in unique places and feel the strength of the old Viking land.

丹尼-副队长

一张好的照片永远比不上这张照片之后难忘的故事和拍照时的情感。

以前我的爱好是到户外去拍照。今天我的全职工作就是探险同时为报纸和杂志工作。

带人到户外，手把手为他们展示最美的景色是最美好的事情。比这更重要的是理解和明白我们的大自然这也是我喜欢带人去户外的原因之一。去了解人类在不同环境中扮演的角色。只有这样才能保护我们的所爱。

我在南部德国学习了地理和地址学。从那时我就对白色和寒冷的自然环境着迷。我最喜欢的地区是冰岛，斯瓦尔巴，格陵兰，南极和德国。我大部分的时间都在冰岛上探索和工作。

Sara Jenner - Expedition Guide



For as long as Sara could remember she has had a passion for travel and searching for the wildest and most remote places on earth.

Back in the UK when she was only 10, she remembers trading in her favourite pink bicycle for the money to start her travel fund. Every birthday and Christmas she added a little more in the kitty and finally, at 18 she realised her dream of diving at the Great Barrier Reef! At that point the travel addiction was born!

Ever since Sara has been travelling the globe in search of wild and remote places and has spent many months volunteering on wildlife conservation projects in a bid to help some of our most iconic and endangered species.

Sara's love of wildlife and the great outdoors has taken her to all seven continents and she has travelled extensively in the polar regions including the Antarctic Peninsula, Falklands, South Georgia, Spitsbergen, Greenland, Iceland, Baffin Island and Canadian High Arctic. Returning to the UK, Sara used this knowledge to work in the travel industry as a polar specialist for several years, until the travel bug hit again, when she decided to swap life on the land for a life at sea and joined the Oceanwide Expedition Team in 2016.

Sara is a keen wildlife photographer and when she is not wrapped up warm in the polar regions she enjoys working as a photographic guide in Botswana, on the beautiful Chobe River and Okavango Delta, so really has a life of two halves.

萨拉很早就对地球上最狂野最偏远的地方有热情，她 10 岁时，为了攒钱去旅行，卖了她最心爱的自行车。每年圣诞节都在存钱罐里存钱直到 18 岁实现了她在巴堡礁潜水的梦想。

从她开始旅行，她就作为志愿者参加各种野生动物保护项目，以保护有特点和濒危物种。由于她对旅行和户外的热爱，她已经踏足 7 大洲，包括很多很少人踏足的极地地区。她曾经为已经专注于极地旅行的英国旅行社工作，直到 2016 年，她决定加入 Oceanwide 探险队。她不在极地的時候，在博茨瓦纳做摄影领队。

Alexis Bellezze - Expedition Guide



A Polar and Patagonia kayak expedition guide with expertise in wilderness adventure, long haul travel and mountaineering in the Nahuel Huapi National Park, Limay River and Lake District.

Professional background in the Army and Air Force, a degree in Veterinary Medicine (Domestic, Farming, Equine and also Wildlife Rescue and Rehab, Trauma and soft tissues surgeon) which compliments his outdoor expedition work as a Paraglider pilot, Trekking guide, CPR and Wilderness First Responder senior instructor in Argentina and Chile

He loves nothing more than being in the outdoors, especially if there is a chance to camp or see wildlife, but most importantly relishes the chance to share this with likeminded people.

阿力克西曾作为军医在空军和陆军服役，并有非常丰富的野生动物救援和恢复经验。因为他对野外和冒险的热爱，他受训成为巴塔哥尼亚的皮划艇向导，滑翔翼飞行员，徒步向导和野外急救培训师。他有着非常广泛的野外，登山，和皮划艇的向导经验。

他钟爱户外，特别是宿营或看到野生动物，更重要的是他喜欢与有共同爱好的人分享。

Jerry Zhao - Expedition Guide



Jerry has been in love with nature and wild life and traveling all his life. Soon after completing his degree in Business Administration at Drexel University in Philadelphia, Jerry began a career in the travel industry. Jerry first started as an international travel consultant and tour leader and led exclusive small high-end guests throughout Europe.

He then became partner in an international traveling consulting firm and focused on route planning and employee training. Searching for more adventure, He travelled around the world to collect all the skills that he needed and joined Oceanwide Expeditions as Expeditions Guides in 2015. He has set foot on all seven continent and four oceans. He has travelled to the North Pole,

Spitsbergen, and Antarctic regions several times along the way he has studied the geography, wildlife and Environment of the Polar regions. He loves nature, wild life, and he loves to share all that he knows to everyone who comes across.

Jerry一直都很喜爱自然野生动物和旅行. 从美国Drexel University 毕业后, 开始从事旅游业. 开始作为高端客户旅行顾问和领队走遍了欧洲. 然后作为一家旅行社的合伙人, 主要从事路线规划和员工培训. 为寻找更多的冒险, Jerry去往世界各地学习所需技能, 足迹踏遍7大洲4大洋, 然后在2015年作为探险队员加入Oceanwide探险队. 他曾多次前往北极点, 北极斯瓦尔巴地区, 和南极地区, 在这期间他自学关于极地的地理, 野生动物和环境知识. 他热爱大自然和野生动物并喜爱与人分享他的故事.

Blacky Sun - Expedition Guide



Blacky, was born in China-Harbin , and lived in Shanghai for 11-years, major is industrial automation. Before becoming a full-time hiking leader, he worked as a pre-sales engineer at IBM.

Out of curiosity about the world, he started his outdoor leadership career in 2014.

Over the years, he led teams to top of Mount Kilimanjaro, hiking Kamchatka Peninsula, hiking around the Mont Blanc, hiking the Australia-Uluru, hiking the Inca Trail, the Uyuni Sky Mirror, kayaking and hiking in the West U.S National Parks, Tonga Freediving whale watching, Iceland hiking, kayaking in Banff National Park..... And got coach qualification of kayaking, free diving and trail running.

Advocating animal protectionism, is an action-volunteer of well-known

environmental NGO. Practical action to protect animals and find inner peace.

Since 2016, he has been in contact with the polar regions to understand the environment and animals in the Arctic and the Arctic. In 2017, he became a polar expedition player. He explored the Arctic and Antarctic many times and was happy to share the stories and experiences of outdoor travel and polar expedition.

老黑，哈尔滨人，现居上海多年。大学专业是工业自动化，在成为全职的徒步领队之前，他曾经在 IBM 任职售前工程师。出于对世界的好奇，他在 2014 年开始户外领队生涯，多年来，他带队去往乞力马扎罗登顶，勘察加 半岛，环勃朗峰徒步，澳大利亚乌鲁鲁，印加古道徒步，乌尤尼天空之镜，美国西部国家公园漂流徒步，汤加自由潜水观鲸，冰岛自驾徒步，加拿大班夫国家公园皮划艇，以及一些东南亚潜水行程。并且获得了皮划艇，自由潜水和越野跑等运动的教练资格。倡导动物保护主义，是知名环保组织的行动志愿者，实际行动保护动物，找到了内心宁静。

自 2016 年起开始带队接触极地，了解南北极的环境和动物，在 2017 年成为极地探险队员，多次探险北极和南极，乐于与您分享户外旅行和极地探险中的故事和经历。

Chloé Maréchal - Expedition Guide



Chloé is a passionate diver fascinated by marine life and exploration. She earned a European master degree in Marine biodiversity and conservation and love to share her expertise for the marine environment.

In April 2013, she was selected as the 2013-14 European Rolex our world underwater scholar. She spent a year working side by side with current leaders in underwater fields, getting very different experiences in marine science and in the diving industry.

Diving and science are not her only passion; she enjoys exploring new countries and discovering new cultures. She has been diving on all continents and living in more than 20 countries.

Chloe now lives in northern Norway just above the polar circle. When she is not onboard, she can be found underwater: observing the ocean's inhabitants, searching for forgotten wrecks or mapping and exploring undiscovered underwater cave passages.

克洛伊是一位非常热爱海洋哺乳动物的和探索的潜水员。她在欧洲获得了海洋生物学的硕士学位。而且非常喜欢与人分享她的专业和认知。2013 年 4 月，她被评选为 2013-2014 欧洲水下风云人物。她花了一年时间在水下工作，吸收了不同的海洋科学和潜水的经验。潜水和科学并不是她唯一的爱好，她喜欢探索新的大陆，发现新的文化。她在 7 大洲潜过水，在 20 多个国家生活过。克洛伊现在生活在挪威北部。当他不在船上时，可以在水下找到她，观察海洋生态，寻找沉船，或者发现和绘制水下地形图。

Mengxiao Liu - Expedition Guide



Mengxiao is from Beijing and graduated from Institute of Technology Carlow in Ireland. She has a background in Sport Science and Nutrition.

Mengxiao has spent her life fascinated by the natural world. She has also been in love with hiking and snow-sports.

She has previously worked as a tour leader and organised teenagers' scientific expedition to the polar regions at a scientific and educational organization. At her first arrival to Svalbard in 2015 she knew she was home. At that time the idea started to grow to become an expedition guide.

She gained more knowledge about wildlife and polar environment by travelling with scientists while she was a tour leader. Mengxiao joined the Oceanwide family in 2019 and is excited to share the unforgettable moments with you.

刘梦箫来自北京，大学在爱尔兰学习运动科学专业。她一直都对大自然很着迷，并且热爱徒步穿越和滑雪。她之前在一家科学教育组织做青少年极地科学探险领队。2015 年，当她第一次来到北极斯瓦尔巴群岛时便爱上了极地，萌生了想要做探险队员的想法。她利用做领队时和极地科学家一起工作的机会学习了更多的极地动植物和环境的知识。2019 年她加入了 Oceanwide 的大家庭并非常希望和你们分享难忘的时刻。

Jochem Braakhekke - Expedition Guide



Being born in one of the more mountainous regions of the Netherlands, with hills up to impressive heights of almost 100 m a.s.l., young Jochem was naturally attracted to alpine environments and the extreme importance of ice ages.

As a 2-year-old, still covered in baby seal blubber, he got introduced to hut life in the Austrian Alps. The black and white pictures exhibited in those huts, depicting huge glacier tongues and impressive ice-falls with noble men wearing hats posing on them, left a lasting impression. What in the world has happened to those glaciers since then!

It wasn't until two decades later, that Jochem got reinjected with the glaciology virus; during his

Bachelor's in Earth Sciences at the University of Amsterdam, Jochem spend a semester in Longyearbyen, studying Arctic and Marine Geology. In order to be a little bit closer to the tiny remnants of the Last Ice Age, he moved to Switzerland and continued studying geology and glaciology at the ETH Zürich.

Jochem is particularly interested in the interplay between glaciers and bedrock, the so-called field of Glacial Geology. He has extensive knowledge about the past ice ages and the related tools and clues presented to us by the current landscape; silent witnesses of the incredible power of ice.

In contrary to popular believe, glaciology is not a dying field: the cryosphere is a big box of discoveries yet to be made and it is Jochem's goal to get as many people involved in unboxing those.

约翰出生在荷兰的山区，很小的时候就被周围的环境和冰河世纪所吸引。2 岁的时候就和父母带到奥地利的大山中，从那时起他就对冰川非常的感兴趣。20 年后，他在阿姆斯特丹大学学习地球科学，在朗伊尔实习了一个学期，学习北极和海洋地质，并且搬到了瑞士，在苏黎世大学进一步学习地质学和冰川学，这样他可以更近距离的研究上一次的冰河世纪。他有非常丰富的关于冰川和上次冰河世纪的知识，并可以使用有限的线索分析现有的冰川和冰川对地貌造成的影响。

他相信，地质学并不是夕阳学科，还有很多谜题还没有被解开，约翰的目标也是解开这些谜题

Leanne Briscoe - Expedition Guide



Leanne's interest in nature, wildlife and the outdoors developed after many years in university studying to become a lawyer.

She has travelled to all 7 continents and has been to more than 50 countries. Some memorable experiences for her have been snorkelling with belugas and humpbacks; camping on the Canadian Arctic floe edge to see narwhals; the valleys and mountains of Kyrgyzstan; the silverback mountain gorillas of Uganda; as well as hundreds of scuba dives with sharks, pygmy seahorses and unique creatures like the nudibranch. She feels most at home in the ocean or outdoors.

When she isn't travelling or diving she does triathlons, marathons and volunteers for the Toronto International Film Festival. Sometimes she finds time to sleep.

After scuba diving with Oceanwide in Antarctica, Spitsbergen and Greenland, Leanne is proud to be part of the Oceanwide team. She looks forward to hearing about where guests have travelled and where they'd like to go on their next adventure.

Leanne在大学学习了多年成为一名律师后，对自然、野生动物和户外活动产生了兴趣。她到过7个大洲，去过50多个国家。对她来说，一些难忘的经历是与白鲸和座头鲸一起潜水；在加拿大北极浮冰边缘露营看独角鲸；吉尔吉斯斯坦的山谷和山脉；乌干达的银背山大猩猩；还有数百个带着鲨鱼、侏儒海马和像裸鳃海蛞蝓这样独特生物的水肺潜水。无论是在海里还是在户外，她都觉得很自在。在不旅行或不潜水的时候，她会参加铁人三项、马拉松和多伦多国际电影节的志愿者活动。有时她找时间睡觉。在南极洲、斯匹次卑尔根岛和格陵兰岛进行了水肺潜水后，Leanne为自己能加入Oceanwide而感到自豪。她很期待听到客人们都去了哪些地方，以及他们下次想去哪里冒险。

Olly DeBruijn - Ship's Doctor



My name is Olly de Bruijn and I feel privileged to be your ship doctor on board of this ship.

It will be my duty to keep you safe and healthy during this trip. Whereas it's my first time to Antarctica, I have worked as a ship doctor before and I've also worked in several remote areas with restricted resources.

Back home in the Netherlands, I am a general practitioner. I do locum work, which gives me the freedom and flexibility to also work, travel or volunteer abroad. I've lived and worked in Australia for 4 years, I've worked in Kenya, Zambia and Lesbos. I've also sailed on a tall ship across the Atlantic Ocean twice.

I love to travel and meet people from all across the world. The different sceneries and landscapes remind me how beautiful and precious our planet earth is. I'm really excited what is ahead of us and I'm hoping for a safe and lovely unforgettable journey for everyone.

我叫 Olly, 非常荣幸能成为此次行程的随船医生。我的职责是保证大家本次行程中的健康和安​​全。这是我第一次来到南极, 但是我以前曾做过随船医生, 也曾​​在一些偏远的资源受限地区工作。在我的家乡荷兰, 我是一名全科医生。我做一些代理医生工作, 这样我可以有一些自由和灵活的时间去边工作边旅行或者出国做志愿者。我在澳大利亚工作过四年, 还在肯尼亚、赞比亚和莱斯伯斯岛工作过。我还跟随高桅横帆船穿越过两次大西洋。我喜欢旅行中遇到来自全世界不同地方的人。不同的景色提醒着我这个星球有多么的美丽和珍贵。对于此次行程中将看的一切我感到非常兴奋, 希望我们有一个安全并且充满了难忘回忆的旅行。



南极半岛

2019 年 11 月 10 日-20 日

11 月 10 日 星期日

乌斯怀亚启航

欢迎登船

五层休息厅提供咖啡和茶

- | | |
|-----------|--|
| 16:00 | 登船。 |
| 17:00 +/- | 探险队长 Adam 介绍本次航程，酒店经理 Zsuzsanna 将向您介绍船上的生活。

所有的客人需要参加强制性安全说明会，届时将会点名。 |
| ±18.00 | Plancius 号启航。 这段时间请不要去驾驶室，驾驶室会在强制性安全说明后开放，请注意听广播。 |
| 19:00 | 船长欢迎酒会，五层大厅。 |
| 19.30 | 晚餐 (3 层餐厅)。 |

晚餐后，放松、尽情享受美丽的景色并认识我们的船.....

**请注意今晚我们将航行到外海，在您感觉到船的晃动前服下晕船药。
请确保您所有的物品放置安全，关紧船舱们和抽屉! 不要在船上跑动，在走廊和上下楼梯时请保持一只手扶着扶手，注意不要把手放到门和门框中间防止夹到手!**



南极半岛

2019 年 11 月 10 日-20 日

11 月 11 日 星期一

航海日—德雷克海峡

- 07:45 叫早。
- 08:00 早餐，三层餐厅。
- 09:30 在五层观景厅向大家介绍探险队员，之后是所有客人都要参加的 IATTO **强制性的**安全说明会，届时将会点名。
- 说明会后我们将按层通知大家去三层船头位置领取您的登陆靴。
- 请注意听广播**
- 12:30 午餐，三层餐厅。
- 14:00 生物安全检查：请将您登陆所需要穿到的所有外衣裤子拿到观景厅。我们将按层通知，请注意听广播。
- 16:30 Sara 将带来关于南极企鹅的讲座：五层观景厅
- 18:30 每日总结，五层观景厅
- 19:00 晚餐，三层餐厅。.

请确保您所有的物品在船舱内和船上放置安全。

不要在船上跑动，在走廊和上下楼梯时请随时保持一只手扶着扶手！



南极半岛

2019 年 11 月 10 日-20 日

11 月 13 日 星期三

库沃维尔岛和丹科岛登陆 请注意听广播

- 07:15 广播叫早。
- 07:30 在三层餐厅享用早餐。
- 09:00 登陆库沃维尔岛。这个岛上金图企鹅的家园，我们希望大家进行一次短距离徒步，穿过企鹅的栖息地欣赏到更多的美景，或者我们呆在岸边看看企鹅！
- 12:30 在三层餐厅享用午餐。
- 14:00 登陆丹科岛。这个小岛的命名是为了纪念一位早期的南极探险先驱。我们希望大家带领大家徒步登陆这个岛的最高点，来看看这不可思议的美景。
- 18:00 欢迎来到五层观景厅参加每日总结和明日计划说明。
- 19:00 在三层餐厅享用晚餐。

**露营者：请随时注意听广播，
如果今晚天气情况良好我们可能进行露营活动。**

日出时间：03:52 a.m.

日落时间：22:01 p.m.



南极半岛

2019 年 11 月 10 日-20 日

11 月 14 日 星期四

尼克港和有用岛登陆 请注意听广播

- | | |
|-------|---|
| 07:15 | 广播叫早。 |
| 07:30 | 在三层餐厅享用早餐。 |
| 09:00 | 登陆尼克港。这将是一次在南极大陆的登陆，同时这里也是另一个金图企鹅的家园。如果您选择徒步登顶您会将这个海湾的不可思议的美景和形容雕刻般的冰川收获眼底。 |
| 12:30 | 在三层餐厅享用午餐。 |
| 14:00 | 登陆有用岛。这个小岛是好几种企鹅的栖息地，如果我们运气好还能看到更多的海豹在这里休息。 |
| 18:30 | 欢迎来到五层观景厅参加每日总结和明日计划说明。 |
| 19:00 | 在三层餐厅享用晚餐。. |

露营者：请随时注意听广播，
如果今晚天气情况良好我们可能进行露营活动。



南极半岛

2019 年 11 月 10 日-20 日

11 月 15 日 星期五

达摩点登陆和冲锋艇巡游 请注意听广播

- | | |
|-------|---|
| 07:15 | 广播叫早。 |
| 07:30 | 在三层餐厅享用早餐。 |
| 09:00 | 登陆达摩点。我们将会进行一段雪地徒步，然后参观多里安海湾的历史遗迹小屋。 |
| 12:30 | 在三层餐厅享用午餐。 |
| 14:00 | 探险！我们希望能进行一次冲锋艇巡游看看是否能找到一些野生动物，具体安排要看明天的冰况和天气，请听广播。 |
| 18:30 | 欢迎来到五层观景厅参加每日总结和明日计划说明。 |
| 19:00 | 特殊的南极晚餐。 |

安全公告：

如之前安全说明和每日总结会时所说，
所有未能正确穿着合适的户外服装的客人将不能离船进行登陆活动



南极半岛

2019 年 11 月 10 日-20 日

11 月 16 日 星期六

欧尼港登陆和企业岛冲锋艇巡游 请注意听广播

- | | |
|-------|---|
| 07:15 | 广播叫早。 |
| 07:30 | 在三层餐厅享用早餐。 |
| 09:00 | 登陆欧尼港。有机会登顶并看看帽带企鹅和美丽的景色。

(B 组先登陆, A 组随后) |
| 12:30 | 在三层餐厅享用午餐。 |
| 15:00 | 在企业岛进行冲锋艇巡游, 我们希望可以进入佛恩港, 看看那里的历史遗留的船只残骸, 并发现更多的野生动物。 |
| 18:30 | 欢迎来到五层观景厅参加每日总结和明日计划说明。 |
| 19:00 | 在三层餐厅享用晚餐。 |

安全公告:

如之前安全说明和每日总结会时所说,
所有未能正确穿着合适的户外服装的客人将不能离船进行登陆活动



南极半岛

2019 年 11 月 10 日-20 日

11 月 17 日 星期日

贝利头部和电话湾登陆，欺骗岛 请注意听广播

- 05:00 广播叫早，五层观景厅提供点心和果汁。
我们将尝试在贝利头部进行一次登陆。
- 08:00 在三层餐厅享用早餐。
- 09:00 登陆电话湾，在活火山的美景中进行一次徒步。
- 12:30 在三层餐厅享用午餐。
- 下午的活动将根据天气情况随时更新，请注意听广播。
- 18:30 欢迎来到五层观景厅参加每日总结和明日计划说明。
- 19:00 在三层餐厅享用晚餐。

*今晚我们将在德雷克海峡航行，请确保您房间里的物品放置安全，
行走时保持一只手扶住栏杆。
如果您需要服用晕船药请找医生领取。*



南极半岛

2019 年 11 月 10 日-20 日

11 月 18 日 星期一

航海日—德雷克海峡

- 07:45 广播叫早。
- 08:00 在三层餐厅享用早餐。
- 10:00 欢迎来五层观景厅加入 Daniel 的讲座：《普兰修斯号的故事》。
说明会后我们将按层通知大家去三层船头位置领取您的登陆靴。
- 12:30 在三层餐厅享用午餐。
- 14:00 欢迎来五层观景厅加入 Chloe 的讲座：《在南大洋潜水》。
- 16:00 欢迎来五层观景厅加入 Jerry 的讲座：《南大洋的鲸鱼》。
- 18:30 每日总结，五层观景厅
- 19:00 在三层餐厅享用晚餐。.

请确保您所有的物品在船舱内和船上放置安全。
不要在船上跑动，在走廊和上下楼梯时请随时保持一只手扶着扶手！



南极半岛

2019 年 11 月 10 日-20 日

11 月 19 日 星期二

航海日—德雷克海峡

- | | |
|-------|---|
| 07:45 | 广播叫早。 |
| 08:00 | 在三层餐厅享用早餐。 |
| 09:30 | 我们将按层通知大家去三层船头位置归还您的登陆靴，请注意听广播。 |
| 10:00 | 欢迎来五层观景厅加入 Sara 的讲座：《南大洋的海豹》 |
| 12:30 | 在三层餐厅享用午餐。 |
| 14:00 | 欢迎来五层观景厅听 Jochem、Chloe 和 Sara 讲述如何开展科学研究。 |
| 16:00 | 欢迎来五层观景厅加入 Alexis 的讲座：《火地岛的原住民》。 |
| 18:00 | 船长的欢送鸡尾酒会和幻灯片放映将在五层观景厅举行。 |
| 19:00 | 在三层餐厅享用晚餐。 |

请确保您所有的物品在船舱内和船上放置安全。

不要在船上跑动，在走廊和上下楼梯时请随时保持一只手扶着扶手！



南极半岛

2019 年 11 月 10 日-20 日

11 月 20 日 星期三

**乌斯怀亚下船
请注意听广播**

- | | |
|-------|------------|
| 07:15 | 广播叫早。 |
| 07:30 | 在三层餐厅享用早餐。 |
| 08:30 | 中国客人先下船。 |
| 09:00 | 所有乘客下船。 |

**请在码头确认您的行李都放在正确的地方
感谢您选择 Oceanwide 的普兰修斯号，愿您接下来的旅程一切顺利
来自探险队的祝愿**