

REGULAMIN ODZNAKI

DIADEM POLSKICH GÓR

§ 1

Odnaka DIADEM POLSKICH GÓR jest regionalną odznaką turystyki kwalifikowanej, o zasięgu makroregionalnym, ustanowioną przez Oddział Wrocławski Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego. Nadzór nad odznaką sprawuje Komisja Turystyki Górskiej Oddziału Wrocławskiego PTTK.

§ 2

Celem ustanowienia odznaki jest popularyzacja turystyki górskiej i krajoznawczej oraz zachęcanie do systematycznego poznawania polskich gór.

§ 3

Odnakę DIADEM POLSKICH GÓR może zdobywać każdy, bez względu na wiek i obywatelstwo.

§ 4

Zdobywając odznakę należy pamiętać o zasadach bezpiecznego i racjonalnego uprawiania turystyki górskiej oraz prawidłowego poruszania się na terenach objętych ochroną i w strefie nadgranicznej.

§ 5

Odnakę DIADEM POLSKICH GÓR uzyskuje się poprzez zdobycie najwyższych szczytów pasm i masywów górskich w Polsce (w randze mezoregionów oraz wybranych mikroregionów), ujętych w załączonym wykazie.

§ 6

Odnaka jest jednostopniowa.

§ 7

Kolejność zdobywania szczytów jest dowolna.

§ 8

1. Okres zdobywania odznaki jest nieograniczony.
2. Do odznaki zalicza się szczyty zdobyte przed dniem ustanowienia odznaki.

§ 9

Podstawą weryfikacji odznaki jest książeczka wycieczek prowadzona przez zdobywającego. Forma takiej książeczki może być dowolna, ale powinna zawierać:

- imię (imiona) i nazwisko zdobywającego, datę urodzenia, adres zamieszkania, telefon kontaktowy i/lub adres e-mail oraz posiadane uprawnienia,
- na kolejnych stronach potwierdzenia zdobycia poszczególnych szczytów z wpisaną nazwą szczytu i datą wycieczki; można również wpisać trasę wędrowki,
- miejsce na zbiorcze zestawienie wszystkich szczytów, które powinno zawierać numer strony, na której znajduje się potwierdzenie zdobycia danego szczytu,
- miejsce na weryfikację.

§ 10

1. Potwierdzeniem zdobycia danego szczytu może być:
 - fotografia zdobywającego zrobiona na szczycie (dopuszcza się przedstawienie zdjęć w formie elektronicznej),
 - pieczętka najbliższego obiektu turystycznego lub innej instytucji,
 - bilet wstępu do obiektu udostępnionego do zwiedzania,
 - potwierdzenie z książeczki innej odznaki turystycznej.
2. Należy również uzyskać podpisy przodownika turystyki górskiej PTTK albo przewodni-

ka górskiego z odpowiednimi uprawnieniami, wraz z podaniem numeru ważnej legitymacji przodownickiej lub przewodnickiej. Jeżeli nie będzie takiej możliwości, potwierdzeń dokonają weryfikator.

§ 11

Przodownicy turystyki górskiej PTTK, przewodnicy górcy oraz przewodnicy GOT PTT są zwolnieni z obowiązku uzyskiwania potwierdzeń osób uprawnionych, wymienionych w § 10 pkt. 2.

§ 12

1. Ubiegający się o odznakę DIADEM POLSKICH GÓR, po zebraniu potwierdzeń ze zdobycia wszystkich wymienionych szczytów, przedstawia książeczkę do weryfikacji Komisji Turystyki Górskiej Oddziału Wrocławskiego PTTK, 50-106 Wrocław, Rynek-Ratusz 11/12.
2. Zdobywający odznakę pokrywa ewentualne koszty przesyłek pocztowych związanych z weryfikacją odznaki.

§ 13

Po pozytywnym zweryfikowaniu książeczki przystawia się w oznaczonym miejscu pieczętąkę stwierdzającą przyznanie odznaki DIADEM POLSKICH GÓR oraz pieczętąkę Komisji Turystyki Górskiej Oddziału Wrocławskiego PTTK wraz z podpisem osoby upoważnionej do weryfikacji.

§ 14

1. Zweryfikowana książeczka jest legitymacją odznaki DIADEM POLSKICH GÓR, uprawnia do jej nabycia i noszenia.
2. Odznakę nabywa się w Oddziale Wrocławskim PTTK za okazaniem zweryfikowanej książeczki.

§ 15

1. Zdobywca odznaki DIADEM POLSKICH GÓR wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, wymaganych przy weryfikacji odznaki oraz na potrzeby ewidencji jej zdobywców, zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie odpowiednimi przepisami o ochronie danych osobowych.
2. Zdobywca odznaki wyraża zgodę na publikację w panteonie zdobywców swojego imienia i nazwiska, kraju i miejscowości zamieszkania, daty zdobycia odznaki oraz fotografii, jeśli ją dostarczy.
3. Zdobywca odznaki może w formie pisemnej nie wyrazić zgody na publikację swoich wyżej wymienionych danych osobowych.

§ 16

Wszelkie wątpliwości, które mogą wynikać z interpretacji niniejszego regulaminu, rozstrzyga Komisja Turystyki Górskiej Oddziału Wrocławskiego PTTK.

§ 17

Wszelkie materiały i informacje związane z odznaką DIADEM POLSKICH GÓR można uzyskać w Oddziale Wrocławskim PTTK, 50-106 Wrocław, Rynek-Ratusz 11/12.

§ 18

Osoby, które rozpoczęły zdobywanie odznaki przed dniem 17 września 2018 r., mogą kontynuować jej zdobywanie według ówczesnego wykazu szczytów.

§ 19

W przypadku chęci ponownego zdobywania odznaki DIADEM POLSKICH GÓR zalicza się szczyty zdobyte od dnia ostatniej weryfikacji odznaki.

§ 20

Regulamin odznaki DIADEM POLSKICH GÓR został uchwalony na posiedzeniu Zarządu Oddziału Wrocławskiego PTTK w dniu 17 czerwca 2013 r. i obowiązuje od daty jego uchwalenia, wraz ze zmianami uchwalonymi w dniu 17 września 2018 r.

Wykaz szczytów do odznaki **DIADEM POLSKICH GÓR**

Lp.	Szczyt	Wys.	Mikroregion	Mezoregion	Makroregion	Podprowincja
KARPATY ZACHODNIE						
1	Wielka Czantoria	995	Pasmo Stożka i Czantorii	Beskid Śląski	Beskidy Zachodnie	Zewnętrzne Karpaty Zachodnie
2	Klimczok	1117	Pasmo Klimczoka			
3	Skrzyczne	1257	Pasmo Baraniej Góry (Pasmo Wiślańskie)			
4	Czupel	930	Grupa Magurki Wilkowickiej	Beskid Mały		
5	Łamana Skala (Madohora)	929	Grupa Łamanej Skaty [Beskid Andrychowski]			
6	Wielka Racza	1236	Grupa Wielkiej Raczy [Worek Raczański]	Beskid Żywiecki		
7	Piłsko (Góra Pięciu Kopców)	1534	Grupa Piłska i Romanki			
8	Jałowiec	1111	Pasmo Jałowieckie			
9	Babia Góra (Diablak)	1723	Pasmo Babiogórskie			
10	Polica	1369	Pasmo Policy			
11	Bukowiński Wierch	940	Pasmo Podhalańskie (Beskid Orawsko-Podhalański)			
12	Lasek (Łosek)	869	Pasma Laskowskie, Pewelskie i Żurawnicy	Beskid Makowski (Beskid Średni)		
13	Babica	728	Pasma Babicy, Barnasiówki i Chetmu [Beskid Myślenicki]			
14	Koskowa Góra	867	Pasmo Koskowej Góry [Beskid Myślenicki]			
15	Lubomir	904	Pasmo Lubomira i Łysiny [Beskid Myślenicki]			
16	Luboń Wielki	1022	[Beskid Myślenicki]	Beskid Wyspowy		
17	Ćwilin	1072				
18	Mogielica	1170				
19	Modyń	1027				
20	Jaworz	918	Pasmo Łososińskie			

21	Turbacz	1310	Gniazdo Turbacza	Gorce	Beskidy Zachodnie	Zewnętrzne Karpaty Zachodnie
22	Lubań	1211	Pasmo Lubania			
23	Radziejowa	1262	Pasmo Radziejowej	Beskid Sądecki		
24	Jaworzyna Krynicka	1114	Pasmo Jaworzyny Krynickiej			
25	Kraczonik	936	Góry Leluchowskie	Beskid Niski		
26	Kozie Żebro	888	Góry Grybowskie (Beskid Grybowski)			
27	Lackowa	997	Góry Hańczowskie (Hańczowskie Góry Rusztowe) [Beskid Gorlicki]			
28	Wątkowa	846	Pasma Magurskie (Beskid Magurski) [Beskid Gorlicki]			
29	Baranie	754	Beskid Dukielski			
30	Kamień	857	Pasmo Graniczne (Przeł. Beskid nad Czeremchą - Przeł. Łupkowska)			
31	Tokarnia	778	Pasmo Bukowicy	Pieniny	Obniżenie Orawsko-Podhalańskie	Centralne Karpaty Zachodnie
32	Żar	883	Pieniny Spiskie			
33	Trzy Korony (Okraglica)	982	Pieniny Właściwe			
34	Wysoka (Wysokie Skalki)	1050	Małe Pieniny			
35	Starorobociański Wierch	2176		Tatry Zachodnie	Tatry {Łańcuch Tatrzański}	
36	Krzesanica	2122		Tatry Wysokie {Tatry Wschodnie}		
37	Świnica	2301				
38	Rysy	2499				
KARPATY WSCHODNIE						
39	Stonny (pn.-zach.)	668	Góry Stonne	Góry Sanocko-Turczańskie [Bieszczady Niskie]	Beskidy Lesiste {Beskidy Wschodnie}	Zewnętrzne Karpaty Wschodnie
40	Stonny (pd.-wsch.)	668				
41	Jaworniki	909	Żuków	Bieszczady {Bieszczady Zachodnie} [Bieszczady Wysokie]		
42	Trohaniec	939	Otryt			
43	Łopiennik	1069	Pasmo Łopiennika i Durnej			
44	Wołosz	1071	Pasmo Wołoszania i Chryszczatej (Wysoki Dział)			
45	Wielka Rawka	1304	Pasmo Graniczne			
46	Tarnica	1346	Pasmo Połonin			

MASYW CZESKI						
47	Wysoka Kopa	1127	Grzbiet Wysoki	Góry Izerskie	Sudety Zachodnie	Sudety
48	Śnieżka	1603	Czarny Grzbiet {Główny Grzbiet}	Karkonosze		
49	Skalny Stół	1283	Kowarski Grzbiet {Główny Grzbiet}			
50	Łysocina	1190	Lasocki Grzbiet {Grzbiety Południowe}			
51	Okole	725	Grzbiet Północny {Grzbiet Zachodni}	Góry Kaczawskie		
52	Maślak - Folwarczna	723	Grzbiet Południowy {Grzbiet Zachodni}			
53	Baraniec	720				
54	Skopiec	720				
55	Poręba	671	Grzbiet Wschodni			
56	Krzyżna Góra	647	Góry Sokole	Rudawy Janowickie		
57	Skalnik	944				
58	Trójgarb	778	Masyw Trójgarbu i Kraglaka	Góry Wałbrzyskie		
59	Chelmiec	851	Masyw Chelmcza			
60	Borowa	853	Rybnicki Grzbiet			
61	Waligóra	934	Góry Suche	Góry Kamienne		
62	Lesista Wielka	858	Masyw Dzikowca i Lesistej Wielkiej			
63	Szeroka	842	Góry Krucze			
64	Jański Wierch	697		Góry Jastrzębie	Sudety Środkowe	
65	Róg	715	Zawory	Góry Stołowe		
66	Szczeliniec Wielki	922				
67	Orlica	1084	Góry Orlickie	Góry Orlickie		
68	Jagodna pn.	985	Góry Bystrzyckie	i Bystrzyckie		
69	Jagodna	978				

70	Włodarz	811	Masyw Włodarza	Góry Sowie	Sudety Środkowe	Sudety
71	Wielka Sowa	1015				
72	Szeroka Góra	766	Grzbiet Wschodni	Góry Bardzkie		
73	Kłodzka Góra	757				
74	Kowadło	988	Góry Złote	Góry Złote i Białskie	Sudety Wschodnie	
75	Postawna	1117	Góry Białskie			
76	Suchoń	965	Krowiarki	Masyw Śnieżnika		
77	Śnieżnik	1423		Góry Opawskie		
78	Biskupia Kopa	890	Masyw Biskupiej Kopy		Przedgórze Sudeckie	
79	Ślęża	718		Masyw Ślęży		
WYŻYNY POLSKIE						
80	Łysica	613	Łysogóry (Pasma Łysogórskie) {Pasma Świętokrzyskie}	Góry Świętokrzyskie	Wyżyna Kielecka	Wyżyna Małopolska

Opracowanie tabeli: Radosław Jan Tokarz

Wrocław 2013, aktualizacja 2020

Opracowanie wykazu uaktualnionych wysokości szczytów do odznaki (na podstawie Geoportalu): Dariusz Pawlak

Źródła: *Atlas Gór Polski. Sudety, Karpaty, Góry Świętokrzyskie*. Atlas turystyczny, wyd. ExpressMap Polska Sp. z o.o., Warszawa 2012.

Bína Jan, Demek Jaromír - *Z nížin do hor. Geomorfologické jednotky České republiky*, Academia, Praha 2012.

Brygier Waldemar, Dudziak Tomasz - *Ziemia Kłodzka - przewodnik*, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2010.

Czerwiński Jan - *Beskid Śląski z plecakiem*, Wydawnictwo Bezdroża, Kraków 2006.

Czerwiński Janusz - *Sudety - przewodnik*, Wydawnictwo Kartograficzne EKO-GRAF Sp. z o.o., Wrocław 2003.

Figiel Stanisław, Krzywdy Piotr i in. - *Beskid Żywiecki - przewodnik*, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2012.

<https://geoportal.cuzk.cz/geopohlizec/>

<https://mapy.geoportal.gov.pl/imap/>

<https://sciezka.wbkbk.wordpress.com>

Kapturkiewicz Adam - *Granice Beskidu Wyspowego*, 2004.

Klimek Paweł - *Bieszczady*, Wydawnictwo Bezdroża, Kraków 2007.

Kondracki Jerzy - *Geografia regionalna Polski*, Wydawnictwo Naukowe PWN SA, Warszawa 2002.

Krukar Wojciech i in. - *Beskid Niski - przewodnik*, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2012.

Krukar Wojciech i in. - *Bieszczady - przewodnik*, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2012.

Krzywdy Piotr - *Bieszczady, Beskid Niski, Góry Sanocko-Turczańskie - przewodnik*, wyd. ExpressMap Polska Sp. z o.o., Warszawa 2011.

Luboński Paweł, Majerczak Marek i in. - *Gorce - przewodnik*, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2011.

Matuszczyk Andrzej - *Beskid Wyspowy - przewodnik*, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2004.

Matuszczyk Andrzej - *Pasma beskidzkie*, Beskidzki Serwis Internetowy <http://www.e-beskidy.com/pasma-beskidzkie.html>.

- Mazurski Krzysztof R. - *Geografia turystyczna Sudetów*, Oficyna Wydawnicza Sudety Oddziału Wrocławskiego PTTK, Wrocław 2003.
- Migoń Piotr, Potocki Jacek - *Karkonosze Polskie i Czeskie - przewodnik*, Wydawnictwo Kartograficzne EKO-GRAF Sp. z o.o., Wrocław 2002.
- Mościcki Bogdan - *Beskid Sądecki i Małe Pieniny - przewodnik*, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2012.
- Nyka Józef - *Pieniny - przewodnik*, Wydawnictwo TRAWERS, Łączęw 2003.
- Panoramy Gór Polski*, wyd. ExpressMap Polska Sp. z o.o., Warszawa 2012.
- Potocki Jacek - *Funkcje turystyki w kształtowaniu transgranicznego regionu górskiego Sudetów*, Wrocławskie Towarzystwo Naukowe, Wrocław 2009.
- Regulaminy i wykazy szczytów do odznak KORONA SUDETÓW i SUDECKI WŁÓCZYKU*, Oddział Wrocławski PTTK, Komisja Turystyki Górskiej, www.ktg.wroclaw.pl.
- Słownik Geografii Turystycznej Sudetów* pod redakcją Marka Staffy.
- Suski Rafał - *Granice Beskidu Makowskiego*, 2001.
- Śnieżek Tomasz - *Góry Sowie - przewodnik*, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2012.
- Wołoszyńska Elżbieta, Wołoszyński Marek - *Góry Świętokrzyskie - przewodnik turystyczny*, wyd. Sport i Turystyka - MUZA SA, Warszawa 2010.
- Zasępa Jan - *Ziemia Kłodzka - przewodnik*, Wydawnictwo Turystyczne PLAN, Jelenia Góra 2009.
- Zygmański Marek, Klimek Paweł, Figiel Natalia - *Tatry Polskie i Słowackie*, Wydawnictwo Helion S.A., Gliwice 2010.