



REGULAMIN

ODZNAKI KRAJOZNAWCZEJ "ŚLADAMI RELIKWII W POLSCE"

Relikwiami są części ciała osób świętych lub błogosławionych, jak również przedmioty z nimi związane. Relikwie od roku 2017 dzielone są na dwa stopnie: I stopień pozostałości części ciała świętego jak włosy, krew, fragmenty kości i inne. II stopień przedmioty związane bezpośrednio ze świętym np. części ubrania, fragmenty krzyża itd. Relikwie muszą być przechowywane w specjalnych kapsułach.

1. Celem odznaki jest zainteresowanie tematem relikwii i ich wpływem na katolicyzm i prawosławie.
2. Odznakę można zdobywać równolegle z innymi odznakami, może ją zdobyć każdy turysta w ramach uprawianej przez siebie dyscypliny turystyki.
3. Dzieci mogą zdobywać odznakę pod opieką osób dorosłych.
4. Odznaka posiada 8 stopni: popularny, brązowy, srebrny, złoty, duży brązowy, duży srebrny, duży złoty i za wytrwałość. Odznaką za wytrwałość jest dyplom ze sklejki z napisem Za Wytrwałość, wygrawerowanym wzorem odznaki oraz otworami na wszystkie zdobyte wcześniej stopnie odznaki
5. Okres uzyskania wymagań na dany stopień odznaki nie jest ograniczony.
6. Potwierdzenia można zbierać w samodzielnie opracowanej przez siebie kronice lub dowolnej książeczce turystyki kwalifikowanej. Potwierdzeniem są w miarę możliwości zdjęcia zdobywającego obok danej relikwii, ale również zdjęcia samych relikwii, z krótkim opisem miejsca i jaka to relikwia. W wypadku kościoła z wieloma relikwiami można je zsumować.
7. Liczba wymaganych miejsc z relikwiami
 - popularna otok zielony – 5
 - brązowa otok czerwony – 5
 - srebrna otok biały – 5
 - złota otok żółty – 5
 - duża brązowa - 10
 - duża srebrna - 10
 - duża złota - 10
 - za wytrwałość - 15
8. Odznakę można również zweryfikować na podstawie wcześniejszych weryfikacji odznak: OK „Poznaj Bazyliki w Polsce”, OK „Dwunastu Apostołów”, OK "Świętego Krzysztofa"
9. Odznaka może być przyznana bez konieczności wypełnienia norm osobom szczególnie zasłużonym w popularyzacji turystyki i krajoznawstwa.
10. Wypełnioną książeczkę lub kronikę po spełnieniu wymagań określonych w Regulaminie należy dostarczyć do Oddziału PTTK w Poraju, ul. Jasna 21, 42-360 Poraj lub mailem: pttkporaj@gmail.com
11. Odznakę można nabyć po zweryfikowaniu wyłącznie w Oddziale PTTK w Poraju.
12. Ostateczna interpretacja Regulaminu odznaki należy do Komisji Krajoznawczej Oddziału PTTK w Poraju.

13. Regulamin i wzór odznaki został zatwierdzony Uchwałą nr 05/02/2026 przez Zarząd Oddziału PTTK w Poraju w dniu 12.02.2026 r

Pomysłodawcą wraz z wzorem odznaki jest Marta Rudzka – Instruktor Krajoznawstwa Regionu, PTP, IFK, PTM

Regulamin opracował Michał Całka – Instruktor Krajoznawstwa Regionu, PTP, IFK, PTM

Przykładowy spis miejsc z relikwiami w Polsce

Chełmno – Katedra Wniebowzięcia NMP: Przechowuje relikwie świętej Wandy

Częstochowa – miejsce, gdzie można zobaczyć relikwie świętej Cecylii oraz cudowny obraz Matki Boskiej Częstochowskiej.

Gniezno – katedra gnieźnieńska skrywa relikwie św. Wojciecha, jednego z najważniejszych patronów Polski.

Jarosław – Klasztor Franciszkanów: Przechowuje relikwie świętego Antoniego z Padwy

Kraków, katedra Wawelska – tu znajdują się relikwie św. Stanisława, patrona Polski.

Łódź: Kościół św. Józefa to miejsce, w którym przechowywane są relikwie świętego Józefa

Płock – Katedra Płocka, relikwie św. Zygmunta.

Rzeszów – Klasztor Bernardynów: Znajdują się tu relikwie błogosławionego Wincentego Kadłubka

Świdnica – Katedra św. Stanisława i Wacława: miejsce, gdzie pielgrzymi mogą zobaczyć relikwie świętego Jana Nepomucena.

Święta Lipka – Sanktuarium, relikwie św. Mikołaja.

Warszawa: W Archikatedrze św. Jana Chrzciciela można zobaczyć relikwie wielu świętych, a także patrona miasta, świętego Krzysztofa.

Wrocław, Katedra św. Jana Chrzciciela – relikwie św. Maki i św. Elżbiety Węgierskiej