

Monday 13.11.2023

Varm Ret

- Varm ret [paprika gryde med svinebov, cocktail pølser, bacon, peberfrugt, tomat, og svampe hertil kartoffel] (Hvidløg, Løg, Svinekød)
- Varm ret [stegt butternut squash med svampe, kartoffel og urter]

Fyldig salat

- Fyldig salat [perlebyg, grillet aubergine, lime, persille, hvidløg og grønkål] (Hvidløg)
- Fyldig salat [rucolasalat med tomat, parmesan flager og ristet nødder] (Laktose, Nødder)

Pålæg 2

- Pålæg 2 [stegt kylling med urtemayo, og kål] (Sennep, Æg)

Dressing

- Dressing [Ugens dressing grov sennep & tomat dressing] (Sennep, Æg)

Brød

- Brød [Hjemmelavet rugbrød og frisk bagt focaccia] (Gluten)

Pålæg 1

- Pålæg 1 [bagte gulerødder med hakket estragon og humus]

Tuesday 14.11.2023

Varm Ret

- Varm ret [Böf Lindström med kapers og rødbeder og stegte kartofler]
- Varm ret

Fyldig salat

- Fyldig salat [rucola salat med grønne bønner, hvidløg og butter beans] (Hvidløg)
- Fyldig salat [blandet salater med bulgur, tomat, agurk, hakket persille og mynte] (Gluten)

Pålæg 2

- Pålæg 2 [æggesalat rørt med purløg og æbler] (Laktose, Sennep, Æg, Løg)

Brød

- Brød [Hjemmelavet rugbrød og frisk bagt focaccia] (Gluten)

Pålæg 1

- Pålæg 1 [flæskesteg med syltet rødkål] (Svinekød)

Wednesday 15.11.2023

Kage

- Kage [Banankage med chokolade og hasselnødder] (Gluten, Nødder, Æg)

Varm Ret

- Varm ret [Asiatisk ret med oksekød, pak choy, svampe, spire, bambus, peanuts, peberfrugt hertil nudler og urter] (Gluten, Nødder, Hvidløg, Løg)
- Varm ret [Asiatisk ret med pak choy, svampe, spire, bambus, peanuts, peberfrugt hertil nudler og urter] (Nødder, Hvidløg, Løg)

Fyldig salat

- Fyldig salat [pastasalat med stegt rød peber, tomat, majs og hakket persille] (Gluten)
- Fyldig salat [bagte og syltet beder med grønkål og urteolie]

Pålæg 2

- Pålæg 2 [svampesalat med knold selleri og rugbrøds crumble] (Gluten, Selleri)

Brød

- Brød [Hjemmelavet rugbrød og frisk bagt focaccia] (Gluten)

Pålæg 1

- Pålæg 1 [røget makrel med bagte tomater og tomat mayo] (Fisk, Sennep, Æg)

Thursday 16.11.2023

Varm Ret

- Varm ret [kylling i pebersauce med rodfrugter og dampet ris]
- Varm ret [vegansk bøf med rodfrugter, pebersauce og dampet ris]

Fyldig salat

- Fyldig salat [blandet salater med ristet kerner, syltet gulerødder]
- Fyldig salat [perlecouscous med mizuna, spinat, bagt græskar og kerner] (Gluten, Nødder)

Pålæg 2

- Pålæg 2 [Salat på frisk og syltet rødbeder, karse] (Laktose, Sennep, Æg)

Brød

- Brød [Hjemmelavet rugbrød og frisk bagt focaccia] (Gluten)

Pålæg 1

- Pålæg 1 [roastbeef med parmesan flager og peberrods mayo] (Laktose, Sennep, Æg)

Friday 17.11.2023

Varm Ret

- Varm ret [nakkefilet med urterasp, løgkompot kartofler og urter] (Gluten, Løg, Svinekød)
- Varm ret [selleribøf med løgkompot kartofler og urter] (Selleri, Løg)

Fyldig salat

- Fyldig salat [blandet salater med tomat, agurk, syltet løg og bønnespire] (Løg)
- Fyldig salat [salat med rødkål, revet gulerod, edamame og græskarkerner]

Pålæg 2

- Pålæg 2 [skinke med bagt sellerisalat] (Laktose, Selleri, Sennep, Æg, Svinekød)

Brød

- Brød [Hjemmelavet rugbrød og frisk bagt focaccia] (Gluten)

Pålæg 1

- Pålæg 1 [tomat salat med rygeost creme og svampe crumble] (Gluten, Laktose, Sennep, Æg)