

# mandag

## Varm Ret

Varm ret

Boller i karry med æbler og kokus hertil chutney og dampet bulgur

Varm ret

vegansk Boller i karry med æbler og kokus hertil chutney og dampet bulgur

## Fyldig salat

Fyldig salat

Blandet salater med melon, hytteost, agurk og ristet kerner

Fyldig salat

Rucola salat med bønner, syltet løg ,tomat og urter

## Dressing

Dressing

Sennep dressing & tomat dressing

## Brød

brød

hjemmelavet rugbrød og lyst brød

## Pålæg 1

Pålæg

Kalkun med grillet peber

Pålæg

skinkesalat rørt med sennepsmayo og urter

# tirsdag

## Varm Ret

Varm ret

stegt kylling i fad med svampe, løg, gulerod, estragon sauce og ristet kartofler

varm ret

Vegansk bøf i fad med svampe, løg, gulerod, estragon sauce og ristet kartofler

## Fyldig salat

Fyldig salat

Quinoa salat med tomat, springløg, blandet salater og agurk

Fyldig salat

Romain salat med smør bønner, peberfrugt, Parmesan og ristet græskarkerner

## Brød

brød

Hjemmelavet rugbrød & lyst brød

## Pålæg 1

Pålæg 1

Tunsalat med surt og mayonnaise

Pålæg 2

Kalvepostej med syltet rødbeder

# onsdag

## Varm Ret

Varm ret

Chili con carne med flere slags bønner og chili hertil dampet ris

HvidløgLøg

Varm ret

Vegansk chili con carne med flere slags bønner og chili hertil dampet ris

HvidløgLøg

## Fyldig salat

Fyldig salt

salat med melon, spire, mynte, hestebønner og græskarkerner

fyldig salat

Sprøde salater med radiser, æble, gulerod

## Brød

brød

Hjemmelavet rugbrød & lyst brød

Gluten

## Pålæg 1

Pålæg 2

Oksebryst med pickles

LøgSelleriSennep

Pålæg 1

Tomat og mozzarella med basilikum

Laktose

## Kage

Kage

Fastelavns boller

GlutenLaktoseÆg

# torsdag

## Varm Ret

Varm ret

Krebinetter med stuvet grønt og mos

GlutenLøgSennepSvinekød

varme ret

Vegansk bøf med stuvet grønt og mos

LøgSennep

## Fyldig salat

Fyldig salat

Salat med feta, ristet kerner, tomat, rosiner og springløg

LaktoseLøg

Fyldig salat

spidskål med citron olie, mandler, kørvel

Nødder

## Brød

Brød

hjemmelavet rugbrød & lyst brød

Gluten

## Pålæg 1

Pålæg 2

rygeost salat med agurk, radiser og purløg

LaktoseLøgÆg

Pålæg 1

Oksekøds pølse med remulade og ristet løg

LøgSelleriSennep

# fredag

## Varm Ret

Varm ret  
flæskestegs sandwich med det hele  
GlutenSennepSvinekød

Varm ret  
Sandwich med vegansk bøf, rødkål og syltet agurk  
GlutenSennep  
Fyldig salat

Fyldig salat  
slaw på 2 slags kål, gulerod og syrlig marinade  
Fyldig salat  
græsk salat med tomat, bønner og oliven

## Brød

brød  
hjemmelavet rugbrød & lyst brød  
Gluten

## Pålæg 1

Pålæg 2  
Humus med kikærter og sesam  
Pålæg 1  
Æggesalat med bacon og tomat  
SennepSvinekødÆg