

Do it your health.

Bring Dich in Deine beste Form.

Wir glauben, dass Du Deine Gesundheit, Dein Wohlbefinden und Deine Leistungsfähigkeit am besten selbst in die Hand nimmst. Du kennst Deine Ziele, Deine Fähigkeiten, Deine Grenzen, Deine Leiden und Deine Vorlieben am allerbesten. Du selbst bestimmst, wie Du Deine persönliche Balance zwischen Aktivierung und Regeneration für ein Leben voller Energie und nachhaltiger Performance erreichst. Denn niemand kennt Dich besser als Du Dich selbst.



in Deutschland produziert

Wir produzieren den Großteil unserer Produkte schon immer in Deutschland und achten dabei auf eine faire und klimafreundliche Produktherstellung.



frei von Chemikalien

Alle Faszienprodukte sind frei von Chemikalien. Ihr Material wird schon seit Langem in der Medizin- & Lebensmittelindustrie eingesetzt.



robust & langlebig

Alle Faszienprodukte aus Schaumstoff sind sehr robust und langlebig, abriebfest, wärmeformstabil (mind. 110 °C) und in der Spülmaschine leicht zu reinigen.



hohe Qualitätsstandards

Unsere Textilien werden nach dem OEKO-TEX® STANDARD 100 hergestellt. Unsere Faszienprodukte entsprechen der DIN ISO 9001:2015.



recyclebares Material

Unsere Verpackungen bestehen zu 90% aus recyceltem Papier. Unsere Faszienprodukte sind 100% recyclebar.

Gleich mit dem Training starten!

Inspiration gefällig? Entdecke die BLACKROLL® App für vielseitige Übungen und Entspannungstechniken zu Hause! Mit über 500 Übungen, präsentiert in anschaulichen Videos, ist unsere kostenlose App der perfekte Begleiter für dein Training mit oder ohne BLACKROLL® Produkte. Sie bietet nicht nur individuelle Trainingspläne für Fitness und gezielte Körperbereiche, sondern auch effektive Selbstmassage-Übungen zur Linderung von Verspannungen und Schmerzen.

Hol Dir jetzt unsere kostenlose App und bring Dich in Deine beste Form – ganz einfach zuhause!

Einfach scannen & Inspiration holen:
www.blackroll.de/app



Treuepunkte hier einkleben

und bis zum 04.05.2024 einlösen!

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20



So einfach geht's:

- + Sammle Treuepunkte vom 29.01.2024 bis zum 20.04.2024.
- + Pro 5 € Einkaufswert¹ erhältst Du in Deinem EDEKA² einen Treuepunkt.
- + Fülle Dein Sammelheft mit 20 Treuepunkten, wähle Deine Prämie und spare bis zu 60%*.
- + Löse Deine Treuepunkte bis zum 04.05.2024 in Deiner EDEKA-Filiale² ein.
- + Treuepunkte aus anderen oder früheren Aktionen haben keine Gültigkeit.
- + Eine Barauszahlung der Treuepunkte ist nicht möglich.
- + Neue Sammelhefte erhältst Du in Deinem teilnehmenden EDEKA².
- + Die angebotenen Artikel können im Aktionszeitraum auch ohne Treuepunkte zum UVP des Herstellers erworben werden.

¹ Ausgenommen sind Tabakwaren, Zeitschriften, Bücher, Pfand, Telefon- und Gutscheinkarten sowie alle Artikel aus dem Tchibo-Sortiment, Tankstellen, Kiosken und Vinzenmurr. Änderungen, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

² Nur in teilnehmenden Märkten der EDEKA Südbayern Handels Stiftung & Co. KG.

* Gegenüber der UVP des Herstellers.

Sollten infolge unvorhergesehener Ereignisse Treueprämien nicht mehr verfügbar und auch nicht in einem angemessenen Zeitraum nachlieferbar sein, behält sich EDEKA vor, diese durch andere mindestens gleichwertige Prämien zu ersetzen. Die Rückgabe einzelner Artikel aus Geschmacksgründen ist nicht möglich.



Eine Aktion der EDEKA Südbayern Handels Stiftung & Co. KG., Ingolstädter Str. 120, 85080 Gaimersheim

BLACKROLL®
Do it your health

Treueaktion
vom 29.01.2024 bis 20.04.2024

Bring Dich in Deine beste Form.



Bis zu
60%*
sparen.

*Gegenüber der UVP des Herstellers.



Weitere Informationen zur Treueaktion findest Du unter:
www.treueaktion-edeka-blackroll.de



STANDARD

Das Original: die klassische Faszienrolle für eine bessere Regeneration.

- + Bewährt bei muskulären Problemen und Verspannungen
- + Zur Selbstmassage des Rückens und Nackens
- + Ideal für Einsteiger
- + Größe 30 × 15 cm

49%*
sparen



mit 20 Treuepunkten
14,99 € UVP 29,90 €
Sie sparen 14,91 €

MINI FLOW

Kleine Faszienrolle mit doppelter Funktion: Je nach Rollrichtung hat sie eine aktivierende oder regenerierende Wirkung.

- + Ideal für unterwegs & im Büro
- + Optimal zur flächigen Anwendung für kleine Körperbereiche wie Füße und Arme
- + Größe 15 × 6 cm

60%*
sparen



mit 20 Treuepunkten
5,49 € UVP 13,90 €
Sie sparen 8,41 €

MED

Faszienrolle für Einsteiger und schmerzempfindliche Personen.

- + 20 Prozent weicher als die BLACKROLL® STANDARD
- + Übt sanften Druck auf das Gewebe aus
- + Ideale Faszienrolle für den schonenden Einsatz im therapeutischen Bereich
- + Größe 30 × 15 cm

49%*
sparen



mit 20 Treuepunkten
15,99 € UVP 31,90 €
Sie sparen 15,91 €

DUOBALL 08

Der Faszienball ist das perfekte Massagegerät für die Selbstbehandlung des Rückens.

- + Durch die Aussparung zwischen den Bällen ideal für die Selbstmassage paralleler Muskelstränge
- + Eignet sich für Nacken, Rücken, Schultern, Arme & Beine
- + Größe 16 × 8 cm

47%*
sparen



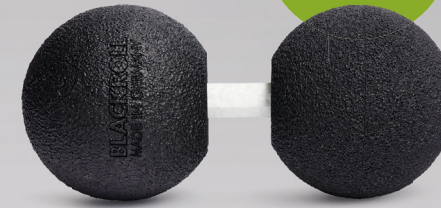
mit 20 Treuepunkten
9,99 € UVP 18,90 €
Sie sparen 8,91 €

DUOFLEX 12

Faszienball zum Lösen punktueller Verhärtungen (Triggerpunkte) und Verklebungen.

- + Über das eigene Körpergewicht kann der Druck gut dosiert werden
- + Durch das flexible Verbindungsstück zwischen den zwei Faszienbällen können neben der klassischen Längsmassage Faszien und Muskulatur auch quer massiert werden
- + Größe 24 × 12 cm

44%*
sparen



mit 20 Treuepunkten
21,99 € UVP 39,90 €
Sie sparen 17,91 €

LOOP BAND SET 3er

Das Set aus 3 Fitnessbändern ist der perfekte Begleiter für jedes Workout. Einfach und effektiv überall trainieren.

- + Für das gezielte Training von kleinen Muskelketten, zum Aufwärmen und für funktionelles Training
- + Einzigartiges Textil-Material für höheren Trainingskomfort
- + 3 unterschiedliche Stärken

44%*
sparen



mit 20 Treuepunkten
21,99 € UVP 39,90 €
Sie sparen 17,91 €

SUPER BAND

Das Fitnessband ist der optimale Begleiter für funktionelles Krafttraining.

- + Zur gezielten Stabilisierung des gesamten Rumpfes (Core-Training)
- + Kräftigung sämtlicher Muskelgruppen
- + Reißfestes und dehnbares Material

47%*
sparen



mit 20 Treuepunkten
11,99 € UVP 22,90 €
Sie sparen 10,91 €

MAT

Kein Rutschen, kein Aufrollen: Die Trainingsmatte bietet dir eine optimale Grundlage.

- + Rutschfest sowie optimaler Grip durch karierte Unterseitentextur
- + Perfekte Dämpfung und strukturierte Oberfläche für komfortables und gelenkschonendes Training
- + Größe 185 × 65 cm, 5 mm dick

37%*
sparen



mit 20 Treuepunkten
49,99 € UVP 79,90 €
Sie sparen 29,91 €

FASCIA GUN

Mit der Massagepistole entspannt regenerieren. Dank des kompakten Designs – zuhause & unterwegs.

- + Muskelverspannungen lösen und Durchblutung fördern
- + 4 Vibrationsgeschwindigkeiten (1200 – 3200r/min) zur Regeneration und Aktivierung der Muskulatur
- + Wieder aufladbarer Lithium-Ionen-Akku (USB-C Anschluss); bis zu 15 Stunden Laufzeit
- + Inkl. 4 Aufsätze & passendem USB C-Ladekabel

41%*
sparen



mit 20 Treuepunkten
87,99 € UVP 149,90 €
Sie sparen 61,91 €

GYMBALL

Der funktionelle Gymnastikball ist ein Trainingsgerät und fördert eine bessere Körperhaltung beim Sitzen.

- + Das Anti-Burst-System (ABS®) verhindert ein Platzen des Balles bei äußerer Beschädigung
- + Kein Wegrollen beim Aufstehen
- + Ø 56 cm bis max. Ø 65 cm

37%*
sparen



mit 20 Treuepunkten
24,99 € UVP 39,90 €
Sie sparen 14,91 €

POSTURE

Der Haltungstrainer erinnert Deinen Körper durch einen leichten Zug an den Schultern daran, sich aufzurichten.

- + Stärkt die Rückenmuskulatur und kann Verspannungen vorbeugen
- + Atmungsaktives und leichtes Material, dass sich bequem und unauffällig unter oder über der Kleidung tragen lässt
- + Unisex in den Größen S/M/L und XL/XXL, individuell verstellbar über Klettverschluss an den Schultergurten

59%*
sparen



mit 20 Treuepunkten
9,99 € UVP 24,90 €
Sie sparen 14,91 €

*Gegenüber der UVP des Herstellers.