

BLACKROLL®

COMPRESSION BOOTS

Instruction Manual

EN | DE | FR | NL | IT | PL | CN

Hi!

Congratulations on your new BLACKROLL® COMPRESSION BOOTS.

Training and recovery are key to your well-being and performance. The BLACKROLL® COMPRESSION BOOTS are a battery-operated electric massage device that delivers promising results for the treatment of muscle soreness and pain. The electronically controlled pump produces different inflation and deflation patterns for an effective compression massage. Before using the COMPRESSION BOOTS for the first time, read the Instruction Manual to ensure correct use of the product.

Learn more about your BLACKROLL® COMPRESSION BOOTS.



Safety Instructions

- + Use product on legs only.
- + Do not use with open wounds on legs or feet.
- + Do not cover ventilation slots on control unit.
- + Do not keep sharp objects near the product.
- + Do not use while sleeping.
- + Do not use near microwaves or other high-frequency devices.
- + In case of pain or other contraindications, stop use immediately and consult a doctor.
- + Persons with reduced physical, sensory or mental capabilities and any person under the age of 18 must be supervised during use.
- + Do not insert electrically conductive objects into the openings of the device.
- + Do not use as an aid or substitute for medical treatment without consulting a doctor.
- + Do not immerse the appliance in water.
- + Keep liquids away from the ventilation slots and the control buttons.
- + Keep the appliance away from heat sources, children and pets.
- + Protect the unit from moisture, dust, aggressive liquids and vapours.
- + If moisture enters the unit, switch it off immediately and, if necessary, unplug it from the mains.
- + Do not remove any screws or attempt to disassemble the unit.
- + Do not pass the unit on to third parties without the operating instructions.
- + Any misuse will invalidate the warranty.

Contraindications

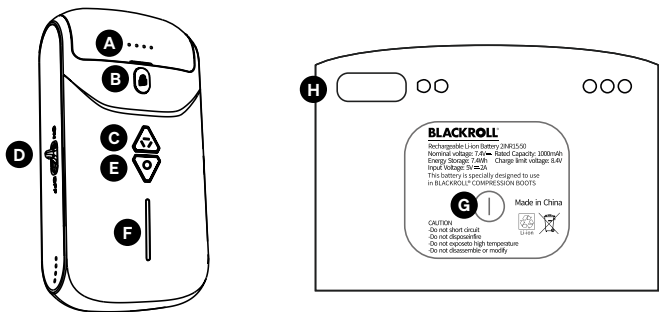
In principle, there are hard (absolute) indications that preclude the use of the device, as well as soft (relative) contraindications, where it must be decided on an individual basis whether an application can or may take place. If one or more of these points apply to you, please be sure to consult with the treating physician first.

Absolute contraindications

- + Acute thrombophlebitis
- + Deep vein thrombosis
- + Acute pulmonary edema
- + Acute congestive heart failure
- + Episodes of pulmonary embolism
- + Open, inflamed or infected skin surfaces
- + Fresh fractures
- + Tendency to embolize
- + Peripheral arterial occlusive disease (PAOD)
- + Uncontrolled hypertension
- + Diabetes with peripheral neuropathy
- + Circulatory insufficiency
- + Varicose veins
- + Malignant tumors in the application area

Relative contraindications

- + Redness, swelling
- + Acute pain
- + Osteoporosis
- + Taking anticoagulant medication
- + increased bleeding tendency, tendency to bruise
- + heart pacemaker
- + fibromyalgia
- + rheumatic disorders
- + joint replacement
- + tumor diseases
- + pregnancy
- + postoperative conditions



Instructions for use

- A** Battery status display
- B** Changing the battery
- C** Massage mode
- D** On/off slider
- E** Power button
- F** Pressure indicator
- G** Charging status
- H** USB-C connection

1. Before operation

- a. Check all parts for damage.

- b. The BLACKROLL® COMPRESSION BOOTS consist of a left and a right boot. Both boot have their own control unit. Fully charge both batteries before using them for the first time. To do this, you can detach the batteries from the control unit by pressing the B button (change battery). There is a USB-C port on the bottom of the batteries that you can connect with the supplied charging cable. Use a conventional USB 5V-2A power supply to connect the batteries to the mains and charge them (charging time: approx. 1.5 h). If use a power supply less than 2A, the charging time will be longer. The battery is fully charged when all 4 LEDs on the battery light up continuously. Please use the 5V 2A charger when charging, please DO NOT use any fast charger.

The battery must be recharged when the first LED flashes during operation. If you want to check the battery status in between, you can do so by holding down the G key (charge status). Each lit LED corresponds to 25% battery charge.

2. Start operation

- a. Open the zips and put both boots on the legs one after the other. Caution: During operation, all zips must always be fully closed. Find a comfortable position for use, either sitting or lying down. To check the function, the boots can be inflated once without the legs in them. Afterwards, please always use them with the legs. Empty inflations reduce the life span of the boots and the pump.
- b. Starting the control unit: To start one of the control units, move the on/off slider (D) on the side of a unit to the on position. When the unit is on, the battery status indicator (A) and power button (E) will light up. Perform this procedure on both control units one after the other. The two units will now pair automatically. Afterwards, operation can be carried out via one of the control units. You can recognise the control unit that can be used for synchronous operation of both units after pairing by a slowly flashing power button.
- c. Establish pairing manually: If the two units do not find each other automatically, you can pair them manually. To do this, hold down the power button (E) on a control unit for at least 5 seconds. You will recognise the start of the pairing process when the pressure display starts to run up and down. As soon as this state has been established on one unit, repeat the process on the second. It does not

matter which side you start with. When the pairing is complete, the pressure indicators will light up normally again. The control unit that can be used to operate both units simultaneously after pairing is indicated by a slowly flashing power button (E).

- d. Setting the massage mode: The massage mode determines the order in which the five air chambers are filled and how long the pressure is maintained in them. The massage mode button (C) allows you to choose between three different modes. Each mode has a different colour, which is displayed via the power button (E). For more information on the modes, see „Massage modes“.
- e. Start or stop massage: Press the power button (E) briefly to start the compression massage. To stop the massage, press and hold the power button (E) for 2 seconds or move the on/off slider (D) to the off position.
- f. Adjusting the pressure intensity: You have the possibility to use five different pressure levels. The intensity is measured in the medical pressure unit mmHg. Each bar on the pressure display corresponds to 25mmHg (20/45/70/95/120mmHg). To increase or decrease the intensity, you can use the power button (E) during operation. Press it briefly to adjust the intensity.
- g. In case of emergency or to end your session: Setting the On/Off slider (D) on the side to Off will release pressure immediately. Use this function in emergency situations or when you want to store the boots again.

General note: If you change the pressure intensity or massage mode during operation, it may take up to 60 seconds for the display of both control units to match.

Application

The BLACKROLL® COMPRESSION BOOTS can be used to temporarily relieve sore muscles and temporarily increase circulation in the legs and feet. The application is possible both before and after sports or for general recovery of tired legs. To activate the muscles, we recommend sessions of 10-30min. For regeneration (e.g. after sport) you should use the Boots for at least 30 minutes. The maximum duration of use depends on your personal feeling.

Massage modes

The three massage modes are programmed for a standard time of 30 minutes. If you want to extend the application time, press the power button (E) again after 30 minutes. Before the start of each massage mode, a pre-inflation cycle of both boots is performed. The boots will adjust to your leg diameter.

The different massage modes work similar to a lymphatic drainage by a professional physiotherapist. The five air chambers create a compression with subsequent relaxation in specific sequences, always starting from the feet towards the centre of the body. After reaching the uppermost chambers and thus completing a cycle, there is a short rest phase. The cycle then starts again from the beginning. This process is repeated until the standard time of 30 minutes is reached.

Blue massage mode

The blue program is the standard program for regeneration. The chambers fill with air one after the other from bottom to top. Only when the last chamber is filled do the chambers empty again.

This program is particularly effective in supporting the removal of accumulated fluid and lactate.

Recommended duration: 30-60 minutes

Green massage mode

In green mode, the lowest chamber fills pulsating 4 times and then the air is held. Then it continues with the second, third and fourth chambers. Once the fourth chamber is filled, the first chamber empties and the fifth chamber fills. Subsequently, all chambers empty.

This program is especially effective for increasing blood circulation. You can use this massage mode both after a workout and before.

Recommended duration: 15-60 minutes

Yellow massage mode

In yellow mode, the first three chambers fill one after the other. Subsequently, the first one deflates and the fourth one fills. Then the fifth fills and the third empties. Then all the chambers empty and fill up again one after the other.

This program combines the features of the green and blue modes in one. This makes it a versatile program.

Recommended duration: 30-60 minutes



View the massage modes.

You can find more information about modes and applications online on our website www.blackroll.com or in our free app.

Cleaning

Do not clean the battery while it is charging. Do not use water to clean the device, only a damp cloth. Do not use corrosive cleaning agents or solvents. Textile parts are not suitable for washing in a washing machine.

Technical specifications

Battery:	Rechargeable and removable 1000mAh lithium-ion battery
Work in watt hours:	7.4
Battery capacity in mAh:	1000
Maximum charging current in A:	2
Maximum charging voltage in V:	5
Type of battery (Li-Ion, etc.):	Li-Ion
Can the battery be replaced:	Yes
Type of charging connection:	USB-C
Nominal voltage:	DC7.4V
Rated current:	25W
Is a charging cable supplied?	Yes
Power adapter included?	No, use 5V 2A power supply unit
Protection class:	IP-20
Pressure:	20-120mmHg
Net weight:	2.5kg (per pair)
Standby:	60min (at medium pressure level)
Battery charging time:	1.5h
Noise level:	≤55dB

Disclaimer

The unit is used for exercise at your own risk. It is recommended that you seek advice from a physiotherapist, manual therapist, masseur or medical specialist if you experience severe pain before or after self-massage or recurrent injuries.

Disposal

The unit contains electronic components and a battery. It must not be disposed of in normal household waste. All electrical and electronic equipment must be disposed of at government designated sites.

Warranty

The seller grants the buyer, if he is a consumer, the statutory warranty in accordance with the legal requirements for a period of 2 years from the purchase of the item. The Seller's warranty obligations shall initially be limited to subsequent performance, whereby the Seller shall be free to choose whether to deliver a defect-free item or to repair the defective item. If subsequent performance is unsuccessful, the buyer shall be entitled to the further statutory claims. The seller rejects warranty claims for damage caused by accident, obviously incorrect use, misuse or improper transport; which occurred as a result of repairs carried out by unauthorised personnel; which occurred as a result of use and handling not in accordance with the operating instructions; which occurred as a result of improper handling of the purchased item. Furthermore, claims for damages by the purchaser are excluded. Excluded from this are claims for damages by the buyer arising from injury to life, limb or health as well as liability for other damages based on an intentional or grossly negligent breach of duty by the seller, his legal representatives or vicarious agents. Also unaffected is the liability for breaches of duty, the fulfilment of which makes the proper execution of the contract possible in the first place and on the observance of which the buyer may regularly rely. In the event of a slightly negligent breach of such contractual obligations, the Seller shall only be liable for the foreseeable damage typical for the contract, unless it is a matter of claims for damages by the Customer arising from injury to life, limb or health.

Sicherheitshinweise

- + Produkt nur an den Beinen verwenden.
- + Nicht mit offenen Wunden an Beinen oder Füßen verwenden.
- + Lüftungsschlitze an Steuerungseinheit nicht abdecken.
- + Keine spitzen Gegenstände in der Nähe des Produkts aufbewahren.
- + Nicht während des Schlafens verwenden.
- + Nicht in der Nähe von Mikrowellen oder anderen Hochfrequenz-Geräten verwenden.
- + Bei Schmerzen oder anderen Kontraindikationen die Anwendung sofort abbrechen und einen Arzt konsultieren.
- + Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten sowie jegliche Personen vor Vollendung des 18. Lebensjahres müssen bei Benutzung beaufsichtigt werden.
- + Keine elektrisch leitenden Gegenstände in die Öffnungen des Geräts stecken.
- + Nicht zur Unterstützung oder als Ersatz für medizinische Anwendungen ohne Rücksprache mit dem Arzt verwenden.
- + Das Gerät nicht in Wasser tauchen.
- + Flüssigkeiten von den Lüftungsschlitzen und den Bedientasten fernhalten.
- + Das Gerät von Wärmequellen, Kindern und Haustieren fernhalten.
- + Das Gerät vor Nässe, Staub, aggressiven Flüssigkeiten und Dämpfen schützen.
- + Sollte dennoch Feuchtigkeit in das Gerät eindringen, das Gerät sofort ausschalten und gegebenenfalls den Netzstecker aus der Steckdose ziehen.
- + Keine Schrauben entfernen und nicht versuchen das Gerät auseinander zu bauen.
- + Das Gerät nur mit Betriebsanleitung an Dritte weitergeben.
- + Bei Zweckentfremdung entfällt jeglicher Garantieanspruch.

Kontraindikationen

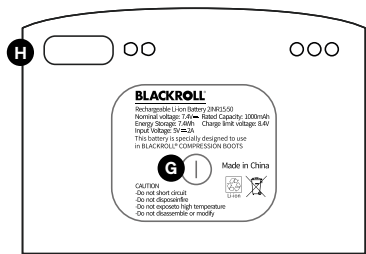
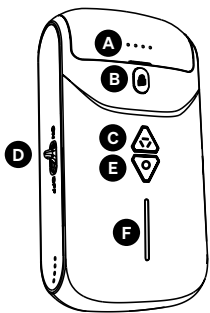
Grundsätzlich gibt es harte (absolute) Indikationen, welche die Anwendung mit dem Gerät ausschließen sowie weiche (relative) Kontraindikationen, bei denen individuell entschieden werden muss, ob eine Anwendung erfolgen kann bzw. darf. „Sollten einer oder mehrere dieser Punkte auf dich zutreffen, halte bitte zunächst unbedingt Rücksprache mit dem behandelnden Arzt oder der behandelnden Ärztin.“

Absolute Kontraindikationen

- + Akute Thrombophlebitis
- + Tiefe Venenthrombose
- + Akutes Lungenödem
- + Akute kongestive Herzinsuffizienz
- + Episoden von Lungenembolie
- + Offene, entzündete oder infizierte Hautoberflächen
- + Frische Frakturen
- + Embolieneigung
- + Periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK)
- + Unkontrollierte Hypertonie
- + Diabetes mit peripherer Neuropathie
- + Kreislaufinsuffizienz
- + Varizen (Krampfadern)
- + Maligne Tumore im Anwendungsbereich

Relative Kontraindikationen

- + Rötung, Schwellung
- + Akuter Schmerz
- + Osteoporose
- + Einnahme von gerinnungshemmenden Medikamenten
- + Verstärkte Blutungsneigung, Neigung zu Hämatombildung
- + Herzschrittmacher
- + Fibromyalgie
- + Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
- + Gelenkersatz
- + Tumorerkrankungen
- + Schwangerschaft
- + Postoperative Zustände



Gebrauchsanweisung

- A** Statusanzeige Akku
- B** Wechseln des Akkus
- C** Massage Modus
- D** An/Aus-Schieber
- E** Power Taste
- F** Druckanzeige
- G** Ladezustand
- H** USB-C Anschluss

1. Vor dem Betrieb

- a. Prüfe alle Teile auf Beschädigungen.

- b. Die BLACKROLL® COMPRESSION BOOTS bestehen aus einem linken und einem rechten Boot. Beide Boots verfügen über eine eigene Steuereinheit. Bitte lade die beiden Akkus vor dem ersten Gebrauch vollständig auf. Hierzu kannst du die Akkus durch Betätigen der Taste B (Wechseln des Akkus) von der Steuereinheit lösen. An der Unterseite der Akkus befindet sich ein USB-C Anschluss, den du mit dem mitgelieferten Ladekabel verbinden kannst.

Wir empfehlen dir, ein herkömmliches USB-5V-2A-Netzteil zu verwenden, um die Akkus an die Steckdose anzuschließen und aufzuladen (Ladedauer: ca. 1,5 h). Der Akku ist vollständig geladen, wenn alle vier LEDs am Akku dauerhaft leuchten. Bitte denke daran, den Akku wieder zu laden, wenn die erste LED während des Betriebs blinkt. Wenn du zwischendurch den Akkustand überprüfen möchtest, kannst du dies ganz einfach tun, indem du die Taste G (Ladezustand) gedrückt hältst. Jede leuchtende LED entspricht dabei 25 % Akkuladung.

2. Inbetriebnahme

- a. Öffne die Reißverschlüsse und lege beide Boots nacheinander an den Beinen an. Achtung: Während des Betriebs, müssen alle Reißverschlüsse immer vollständig geschlossen sein. Suche dir für die Anwendung eine bequeme Position im Sitzen oder Liegen. Zur Überprüfung der Funktion können die Boots einmal ohne Beine darin aufgepumpt werden. Anschließend bitte immer an den Beinen verwenden. Leerbefüllungen reduzieren die Lebensdauer von Boots und Pumpe.
- b. Steuereinheit starten: Um eine der Steuereinheiten zu starten, musst du den An/Aus-Schieber (D) an der Seite einer Einheit auf die On-Position legen. Ist das Gerät eingeschaltet, leuchten Statusanzeige Akku (A) und Power Taste (E). Führe diesen Vorgang nacheinander an beiden Steuereinheiten aus. Die beiden Geräte stellen nun automatisch eine Kopplung her. Anschließend kann die Bedienung über eine der Steuereinheiten erfolgen. Die Steuereinheit, die nach der Kopplung zur synchronen Bedienung beider Einheiten verwendet werden kann, erkennst du an einer langsam blinkenden Power-Taste.
- c. Kopplung manuell herstellen: Sollten die beiden Geräte sich nicht automatisch finden, kannst du die Kopplung manuell herstellen. Halte dafür die Power Taste

(E) an einer Steuereinheit für mindestens 5sek gedrückt. Du erkennst den Start des Kopplungsprozesses, wenn die Druckanzeige beginnt auf- und abzulaufen. Sobald dieser Zustand an einer Einheit hergestellt wurde, wiederhole den Vorgang an der zweiten. Es spielt dabei keine Rolle, mit welcher Seite du startest. Ist die Kopplung abgeschlossen, leuchten die Druckanzeigen wieder normal. Die Steuereinheit, die nach der Kopplung zur gleichzeitigen Bedienung beider Einheiten verwendet werden kann, erkennst du an einer langsam blinkenden Power Taste (E).

- d. Einstellen des Massage-Modus: Der Massage-Modus bestimmt die Reihenfolge, in der die fünf Luftkammern befüllt werden und, wie lange der Druck darin gehalten wird. Über die Massage Modus Taste (C) kannst du zwischen drei verschiedenen Modi wählen. Jeder Modus besitzt eine andere Farbe, die über die Power Taste (E) angezeigt wird. Mehr Informationen zu den Modi findest du unter „Massage Modus“.
- e. Massage starten oder beenden: Betätige zum Starten der Kompressionsmassage kurz die Power Taste (E). Zum Beenden der Massage kannst du die Power Taste (E) für 2 Sekunden gedrückt halten oder den An/Aus Schieber (D) auf die Off Position legen.
- f. Einstellen der Druck-Intensität: Du hast die Möglichkeit, fünf verschiedene Druckstufen zu verwenden. Die Intensität wird in der medizinischen Druckeinheit mmHg gemessen. Jeder Strich auf der Druckanzeige entspricht 25mmHg (20/45/70/95/120mmHg). Um die Intensität zu erhöhen oder zu senken, kannst du während des Betriebs die Power Taste (E) nutzen. Betätige diese kurz, um die Intensität anzupassen.
- g. Im Notfall oder zur Beendigung deiner Session: Indem du den An/Aus Schieber (D) an der Seite auf Off stellst, wird sofort Druck abgelassen. Verwende diese Funktion in Not-Situationen oder wenn du die Boots wieder verstauen möchtest.

Allgemeiner Hinweis: Wechselst du während des Betriebs die Druck-Intensität oder den Massage Modus, kann es bis zu 60sek dauern, bis bei beiden Steuereinheiten die Anzeige übereinstimmt.

Anwendung

Die BLACKROLL® COMPRESSION BOOTS können verwendet werden, um Muskelkater vorübergehend zu lindern und temporär die Durchblutung in den Beinen und Füßen zu erhöhen. Die Anwendung ist sowohl vor als auch nach dem Sport möglich oder generell für die Erholung müder Beine geeignet. Zur Aktivierung der Muskulatur empfehlen wir Sessions von 10-30min. Für die Regeneration (z.B. nach dem Sport) solltest du die Boots mindestens 30min anwenden. Die maximale Anwendungsdauer hängt von deinem persönlichen Empfinden ab.

Massage Modus

Die drei Massage Modi sind auf eine Standardzeit von 30min programmiert. Wenn du die Anwendungsdauer verlängern möchtest, betätige nach 30min erneut die Power Taste (E). Vor Beginn jedes Massage Modus, wird ein Vor-Aufblaszyklus beider Boots durchgeführt. Dabei stellen sich die Boots auf deinen Beindurchmesser ein.

Die verschiedenen Massage Modi funktionieren ähnlich einer Lymphdrainage durch einen professionellen Physiotherapeuten. Die fünf Luftkammern erzeugen in bestimmten Abfolgen eine Kompression mit anschließender Entspannung, immer beginnend von den Füßen zur Körpermitte hin. Nach Erreichung der obersten Kammern und damit dem Abschluss eines Zyklus, gibt es eine kurze Ruhephase. Im Anschluss beginnt der Zyklus von vorne. Dieser Vorgang wird wiederholt, bis die Standardzeit von 30min erreicht ist.

Blauer Massage Modus

Das blaue Programm ist das Standardprogramm für Regeneration. Die Kammern füllen sich von unten nach oben nacheinander mit Luft. Erst wenn die letzte Kammer gefüllt ist, entleeren sich die Kammern wieder.

Dieses Programm ist besonders effektiv, um den Abtransport von angestauter Flüssigkeit und Laktat zu unterstützen.

Empfohlene Dauer: 30-60 Minuten

Grüner Massage Modus

Beim grünen Modus füllt sich die unterste Kammer 4-mal pulsierend und dann wird die Luft gehalten. Danach geht es weiter mit der zweiten, dritten und vierten Kammer. Sobald die vierte Kammer gefüllt ist, entleert sich die erste Kammer und es füllt sich die fünfte Kammer. Im Anschluss entleeren sich alle Kammern.

Dieses Programm ist besonders effektiv, um die Durchblutung zu erhöhen. Du kannst diesen Massage Modus sowohl nach einem Training als auch davor verwenden.

Empfohlene Dauer: 15-60 Minuten

Gelber Massage Modus

Beim gelben Modus befüllen sich nacheinander die ersten drei Kammern. Im Anschluss entlüftet sich die erste und die vierte füllt sich. Anschließend füllt sich die fünfte und es entleert sich die dritte. Im Anschluss entleeren sich alle Kammern und füllen sich nacheinander wieder auf.

Dieses Programm kombiniert die Eigenschaften des grünen und blauen Modus in einem. Das macht es zu einem vielseitig einsetzbaren Programm.

Empfohlene Dauer: 30-60 Minuten



Entdecke die Massagemodi.

Weitere Informationen zu Programmen und Anwendungen findest du online auf unserer Website www.blackroll.com oder in unserer kostenlosen App.

Reinigung

Reinige den Akku nicht während des Ladevorgangs. Verwende zum Reinigen des Geräts kein Wasser, sondern lediglich ein feuchtes Tuch. Verwende keine ätzenden Reinigungsmittel oder Lösungsmittel. Textilteile sind nicht für die Reinigung in der Waschmaschine geeignet.

Technische Angaben

Akku:	Wiederaufladbarer und entnehmbarer 1000mAh Lithium-Ionen-Akku
Arbeit in Wattstunden:	7.4
Batteriekapazität in mAh:	1000
Maximaler Ladestrom in A:	2
Maximale Ladespannung in V:	5
Art der Batterie (Li-Ion, etc.):	Li-Ion
Kann der Akku ausgetauscht werden?:	Ja
Art des Ladeanschlusses:	USB-C
Nennspannung:	DC7.4V
Nennstrom:	25W
Wird ein Ladekabel mitgeliefert?	Ja
Netzteil enthalten?	Nein, 5V 2A Netzteil verwenden
Schutzklasse:	IP-20
Druck:	20-120mmHg
Netto Gewicht:	2.5kg (pro Paar)
Standby:	60min (bei mittlerem Drucklevel)
Akku Ladedauer:	1,5h
Geräusch Level:	≤55dB

Entsorgung

Das Gerät enthält Elektronikkomponenten und einen Akku. Es darf nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden. Alle Elektro- und Elektronikgeräte sind über staatlich dafür vorgesehene Stellen zu entsorgen.

Haftungsausschluss

Das Gerät wird auf eigenes Risiko für Übungen verwendet. Empfohlen wird, sich von einem Physiotherapeuten, Manualtherapeuten, Masseur oder Facharzt beraten zu lassen, wenn stärkere Schmerzen vor oder nach der Selbstmassage oder wiederkehrende Verletzungen auftreten.

Gewährleistung

Der Verkäufer gewährt dem Käufer, sofern dieser Verbraucher ist, gemäß den gesetzlichen Vorgaben für die Dauer von 2 Jahren vom Kauf der Sache an die gesetzliche Gewährleistung. Die Gewährleistungspflichten des Verkäufers sind zunächst auf die Nacherfüllung beschränkt, wobei es dem Verkäufer nach dessen Wahl freisteht, eine mangelfreie Sache zu liefern oder die mangelhafte Sache zu reparieren. Bei erfolgloser Nacherfüllung stehen dem Käufer die weiteren gesetzlichen Ansprüche zu. Der Verkäufer lehnt Gewährleistungsansprüche ab für Schäden, die durch Unfall, offensichtlich fehlerhafte Nutzung, Missbrauch oder unsachgemäßen Transport entstanden sind; die durch Reparaturen durch nicht autorisiertes Personal eingetreten sind; die durch eine nicht in Übereinstimmung mit der Bedienungsanleitung entstandene Nutzung und Gebrauch eingetreten sind; die auf einen nicht sachgerechten Umgang mit der Kaufsache zurückzuführen sind. Darüber hinaus sind Schadensersatzansprüche des Käufers ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen sind Schadensersatzansprüche des Käufers aus der Verletzung des Lebens, des Körpers, der Gesundheit sowie die Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Verkäufers, seiner gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Ebenfalls unberührt bleibt die Haftung für Pflichtverletzungen, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Käufer regelmäßig vertrauen darf. Bei einer leicht fahrlässigen Verletzung solcher Vertragspflichten haftet der Verkäufer nur für den vertragstypischen, vorhersehbaren Schaden, es sei denn, es handelt sich um Schadensersatzansprüche des Kunden aus einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

Consignes de sécurité

- + Utilisez le produit sur les jambes uniquement.
- + Ne pas utiliser en cas de plaies ouvertes sur les jambes ou les pieds.
- + Ne pas couvrir les fentes de ventilation de l'unité de commande.
- + Ne pas garder d'objets tranchants à proximité du produit.
- + Ne pas utiliser pendant le sommeil.
- + Ne pas utiliser à proximité de micro-ondes ou d'autres appareils à haute fréquence.
- + En cas de douleur ou d'autres contre-indications, arrêter immédiatement l'utilisation et consulter un médecin.
- + Les personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites et toute personne âgée de moins de 18 ans doivent être surveillées pendant l'utilisation.
- + Ne pas insérer d'objets conducteurs d'électricité dans les ouvertures de l'appareil.
- + Ne pas utiliser comme aide ou substitut à un traitement médical sans consulter un médecin.
- + Ne pas immerger l'appareil dans l'eau.
- + Tenez les liquides éloignés des fentes de ventilation et des boutons de commande.
- + Maintenez l'appareil à l'écart des sources de chaleur, des enfants et des animaux domestiques.
- + Protégez l'appareil de l'humidité, de la poussière, des liquides et vapeurs agressifs.
- + Si de l'humidité pénètre dans l'appareil, éteignez-le immédiatement et, si nécessaire, débranchez-le du secteur.
- + Si nécessaire, débranchez la fiche secteur de la prise.
- + Ne retirez aucune vis et ne tentez pas de démonter l'appareil.
- + Ne transmettez pas l'appareil à des tiers sans le mode d'emploi.
- + Toute utilisation abusive entraîne l'annulation de la garantie.

Contre-indications

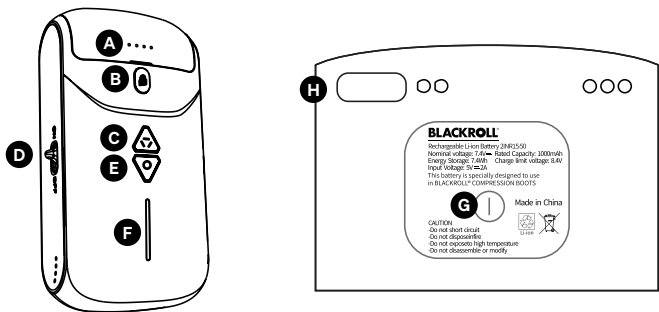
En principe, il existe des indications dures (absolues), qui excluent l'utilisation de l'appareil, et des contre-indications douces (relatives), pour lesquelles il faut décider individuellement si l'utilisation est possible ou autorisée. Si l'un ou plusieurs de ces points s'appliquent à ton cas, consulte d'abord impérativement ton médecin traitant.

Contre-indications absolues

- + Thrombophlébite aiguë
- + Thrombose veineuse profonde
- + Œdème pulmonaire aigu
- + Insuffisance cardiaque congestive aiguë
- + Épisodes d'embolie pulmonaire
- + Surfaces cutanées ouvertes, inflammées ou infectées
- + Fractures récentes
- + Tendance à l'embolie
- + Maladie artérielle occlusive périphérique (MAP)
- + Hypertension non contrôlée
- + Diabète avec neuropathie périphérique
- + Insuffisance circulatoire
- + Varices (varicosités)
- + Tumeurs malignes dans la zone d'application

Contre-indications relatives

- + Rougeur, gonflement
- + Douleur aiguë
- + Ostéoporose
- + Prise de médicaments anticoagulants
- + Tendance accrue aux saignements, tendance à la formation d'hématomes
- + Stimulateur cardiaque
- + Fibromyalgie
- + Maladies de la sphère rhumatismale
- + Prothèse articulaire
- + Maladies tumorales
- + Grossesse
- + États postopératoires



Mode d'emploi

- A** Affichage de l'état de la batterie
- B** Remplacement de la batterie
- C** Mode de massage
- D** Curseur marche/arrêt
- E** Bouton d'alimentation
- F** Indicateur de pression
- G** État de la charge
- H** Connexion USB-C

1. Avant l'utilisation

- a. Vérifiez que toutes les pièces ne sont pas endommagées.

- b. Les BLACKROLL® COMPRESSION BOOTS se composent d'un Boot gauche et d'un Boot droit. Les deux Boots ont leur propre unité de commande. Chargez complètement les deux batteries avant de les utiliser pour la première fois. Pour ce faire, vous pouvez détacher les batteries de l'unité de commande en appuyant sur le bouton B (changer de batterie). La partie inférieure des batteries comporte un port USB-C que vous pouvez connecter avec le câble de charge fourni. Utilisez une alimentation USB 5V-2A classique pour connecter les piles au secteur et les charger (temps de charge : environ 1,5 h). La batterie est complètement chargée lorsque les 4 LED de la batterie s'allument en continu. Veuillez utiliser le chargeur 5V 2A pour le chargement, veuillez NE PAS utiliser de chargeur rapide.

La batterie doit être rechargée lorsque la première LED clignote pendant le fonctionnement. Si vous souhaitez vérifier l'état de la batterie dans l'intervalle, vous pouvez le faire en maintenant la touche G (état de charge). Chaque LED allumée correspond à 25% de charge de la batterie.

2. Démarrage

- a. Ouvrez les fermetures éclair et mettez les deux bottes sur les jambes l'une après l'autre. Attention : Pendant le fonctionnement, toutes les fermetures éclair doivent toujours être complètement fermées. Trouvez une position confortable pour l'utilisation, soit assise ou allongée. Pour vérifier le fonctionnement, les bottes peuvent être gonflées une fois sans les jambes. Ensuite, veuillez toujours les utiliser avec les jambes. Les gonflages à vide réduisent la durée de vie des bottes et de la pompe.
- b. Démarrage de l'unité de contrôle : Pour démarrer l'une des unités de commande, mettez le curseur marche/arrêt (D) situé sur le côté d'une unité en position marche. Lorsque l'unité est en marche, l'indicateur d'état de la batterie (A) et le bouton d'alimentation (E) s'allument. Effectuez cette procédure sur les deux unités de commande l'une après l'autre. Les deux unités se couplent alors automatiquement. Ensuite, vous pourrez utiliser l'une des unités de commande. Vous pouvez reconnaître l'unité de commande qui peut être utilisée pour le fonctionnement synchrone des deux unités après l'appairage par un bouton d'alimentation qui clignote lentement.

- c. Établissez le jumelage manuellement : Si les deux unités ne se trouvent pas automatiquement, vous pouvez les appairer manuellement. Pour ce faire, maintenez le bouton d'alimentation (E) d'une unité de commande enfoncé pendant au moins 5 secondes. Vous reconnaissez le début du processus d'appairage lorsque l'affichage de la pression commence à monter et descendre. Dès que cet état a été établi sur une unité, répétez le processus sur la seconde. Le côté par lequel vous commencez n'a pas d'importance. Lorsque l'appariement est terminé, les indicateurs de pression s'allument à nouveau normalement. L'unité de commande qui peut être utilisée pour faire fonctionner les deux unités simultanément après le jumelage est indiquée par un bouton d'alimentation (E) qui clignote lentement.
- d. Réglage du mode de massage : Le mode de massage détermine l'ordre dans lequel les cinq chambres à air sont remplies et la durée pendant laquelle la pression y est maintenue. Le bouton du mode de massage (C) vous permet de choisir entre trois modes différents. Chaque mode a une couleur différente, qui s'affiche via le bouton d'alimentation (E). Pour plus d'informations sur les modes, voir „Modes de massage“.
- e. Démarrer ou arrêter le massage : Appuyez brièvement sur le bouton d'alimentation (E) pour démarrer le massage par compression. Pour arrêter le massage, appuyez sur le bouton marche/arrêt (E) pendant 2 secondes ou mettez le curseur marche/arrêt (D) en position arrêt.
- f. Réglage de l'intensité de la pression : Vous avez la possibilité d'utiliser cinq niveaux de pression différents. L'intensité est mesurée dans l'unité de pression médicale mmHg. Chaque barre sur l'affichage de la pression correspond à 25mmHg (20/45/70/95/120mmHg). Pour augmenter ou diminuer l'intensité, vous pouvez utiliser le bouton d'alimentation (E) pendant le fonctionnement. Appuyez brièvement sur ce bouton pour régler l'intensité.
- g. En cas d'urgence ou pour mettre fin à votre séance : En réglant le curseur marche/arrêt (D) situé sur le côté sur Off, vous libérez immédiatement la pression. Utilisez cette fonction dans les situations d'urgence ou lorsque vous souhaitez stocker à nouveau les bottes.

Remarque générale: si vous modifiez l'intensité de la pression ou le mode de massage pendant le fonctionnement, il peut s'écouler jusqu'à 60 secondes avant que l'affichage des deux unités de commande ne corresponde.

Application

Les BLACKROLL® COMPRESSION BOOTS peuvent être utilisées pour soulager temporairement les muscles endoloris et augmenter temporairement la circulation dans les jambes et les pieds. L'application est possible avant et après le sport ou pour la récupération générale des jambes fatiguées. Pour activer les muscles, nous recommandons des séances de 10 à 30 minutes. Pour la régénération (par exemple après le sport), vous devez utiliser le Boots pendant au moins 30 minutes. La durée maximale d'utilisation dépend de votre ressenti personnel.

Modes de massage

Les trois modes de massage sont programmés pour une durée standard de 30 minutes. Si vous souhaitez prolonger la durée d'application, appuyez à nouveau sur le bouton d'alimentation (E) après 30 minutes. Avant le début de chaque mode de massage, un cycle de prégonflage des deux bottes est effectué. Les bottes s'adapteront au diamètre de votre jambe.

Les différents modes de massage fonctionnent comme un drainage lymphatique effectué par un kinésithérapeute professionnel. Les cinq chambres à air créent une compression suivie d'une relaxation dans des séquences spécifiques, en partant toujours des pieds vers le centre du corps. Après avoir atteint les chambres les plus hautes et ainsi terminé un cycle, il y a une courte phase de repos. Le cycle recommence alors depuis le début. Ce processus est répété jusqu'à ce que la durée standard de 30 minutes soit atteinte.

Mode de massage bleu

Le mode bleu est le programme standard pour la régénération. Les chambres se remplissent d'air l'une après l'autre, de bas en haut. Ce n'est que lorsque la dernière chambre est remplie que les chambres se vident à nouveau.

Ce programme est particulièrement efficace pour favoriser l'évacuation des liquides accumulés et du lactate.

Durée recommandée : 30-60 minutes.

Mode de massage vert

En mode vert, la chambre la plus basse se remplit 4 fois par pulsations, puis l'air est retenu. Ensuite, on continue avec la deuxième, la troisième et la quatrième chambre. Dès que la quatrième chambre est remplie, la première chambre se vide et la cinquième chambre se remplit. Enfin, tous les compartiments se vident.

Ce programme est particulièrement efficace pour augmenter la circulation sanguine. Tu peux utiliser ce mode de massage aussi bien après qu'avant un entraînement.

Durée recommandée : 15-60 minutes

Mode de massage jaune

En mode jaune, les trois premiers compartiments se remplissent l'un après l'autre. Ensuite, la première se dégonfle et la quatrième se remplit. Ensuite, la cinquième chambre se remplit et la troisième se vide. Enfin, tous les compartiments se vident et se remplissent à nouveau les uns après les autres.

Ce programme combine les caractéristiques des modes vert et bleu en un seul. Cela en fait un programme polyvalent.

Durée recommandée : 30-60 minutes



Regarde les modes de massage.

Plus d'informations sont disponibles sur notre site internet.

Nettoyage

Ne nettoyez pas la batterie pendant qu'elle est en charge. N'utilisez pas d'eau pour nettoyer l'appareil, mais uniquement un chiffon humide. N'utilisez pas de produits de nettoyage corrosifs ou de solvants. Les pièces textiles ne sont pas adaptées au lavage en machine.

Caractéristiques techniques

Batterie :	batterie lithium-ion 1000mAh rechargeable et amovible
Travail en wattheures :	7.4
Capacité de la batterie en mAh :	1000
Courant de charge maximal en A :	2
Tension de charge maximale en V :	5
Type de batterie (Li-Ion, etc.) :	Li-Ion
La batterie peut-elle être remplacée :	Oui
Type de connecteur de charge :	USB-C
Tension nominale :	DC7.4V
Courant nominal :	25W
Un câble de chargement est-il fourni ?	Oui
Adaptateur secteur inclus ?	Non, utiliser un adaptateur secteur 5V 2A
Classe de protection :	IP-20
Pression :	20-120mmHg
Poids net :	2.5kg (par paire)
Standby :	60min (à un niveau de pression moyen)
Durée de charge de la batterie :	1,5h
Niveau sonore :	≤55dB

Mise au rebut

L'appareil contient des composants électroniques et une batterie. Il ne doit pas être jeté avec les déchets ménagers normaux. Tous les équipements électriques et électroniques doivent être mis au rebut dans des sites désignés par le gouvernement.

Avis de non-responsabilité

L'appareil est utilisé pour l'exercice à vos propres risques. Il est recommandé de demander conseil à un physiothérapeute, un thérapeute manuel, un masseur ou un médecin spécialiste si vous ressentez de fortes douleurs avant ou après l'automassage ou des blessures

Garantie

Le vendeur accorde à l'acheteur, s'il est un consommateur, la garantie légale conformément aux exigences légales pour une période de 2 ans à compter de l'achat de l'article. Les obligations de garantie du vendeur se limitent dans un premier temps à l'exécution ultérieure, le vendeur étant libre de choisir de livrer un bien exempt de défaut ou de réparer le bien défectueux. Si l'exécution ultérieure n'aboutit pas, l'acheteur peut faire valoir les autres droits légaux. Le vendeur rejette les droits à la garantie pour les dommages causés par un accident, une utilisation manifestement incorrecte, une mauvaise utilisation ou un transport inapproprié ; qui sont survenus à la suite de réparations effectuées par du personnel non autorisé ; qui sont survenus à la suite d'une utilisation et d'une manipulation non conformes au mode d'emploi ; qui sont survenus à la suite d'une manipulation inappropriée de l'objet acheté. En outre, les droits à des dommages et intérêts de l'acheteur sont exclus. Sont exclues les demandes de dommages et intérêts de l'acheteur résultant d'une atteinte à la vie, à l'intégrité physique ou à la santé ainsi que la responsabilité pour d'autres dommages fondés sur une violation intentionnelle ou par négligence grave des obligations par le vendeur, ses représentants légaux ou ses agents d'exécution. Il n'est pas non plus dérogé à la responsabilité pour les violations d'obligations dont l'accomplissement rend possible l'exécution correcte du contrat et sur lesquelles l'acheteur peut compter régulièrement. En cas de violation par négligence légère de ces obligations contractuelles, le vendeur n'est responsable que du dommage prévisible et typique du contrat, à moins qu'il ne s'agisse de demandes de dommages-intérêts du client résultant d'une atteinte à la vie, à l'intégrité physique ou à la santé.

Veiligheidsinstructies

- + Gebruik het product alleen op de benen.
- + Niet gebruiken bij open wonden aan benen of voeten.
- + Dek de ventilatiesleuven van de besturingseenheid niet af.
- + Houd geen scherpe voorwerpen in de buurt van het product.
- + Niet gebruiken terwijl u slaapt.
- + Niet gebruiken in de buurt van magnetrons of andere hoogfrequente apparaten.
- + Stop het gebruik onmiddellijk bij pijn of andere contra-indicaties en raadpleeg een arts.
- + Personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke vermogens en personen jonger dan 18 jaar moeten tijdens het gebruik onder toezicht staan.
- + Steek geen elektrisch geleidende voorwerpen in de openingen van het apparaat.
- + Gebruik het apparaat niet als hulpmiddel of vervanging van een medische behandeling zonder een arts te raadplegen.
- + Dompel het apparaat niet onder in water.
- + Houd vloeistoffen uit de buurt van de ventilatiesleuven en de bedieningsknoppen.
- + Houd het apparaat uit de buurt van warmtebronnen, kinderen en huisdieren.
- + Bescherm het apparaat tegen vocht, stof, agressieve vloeistoffen en dampen.
- + Als er vocht in het apparaat komt, schakel het dan onmiddellijk uit en trek eventueel de stekker uit het stopcontact.
- + Trek zo nodig de stekker uit het stopcontact.
- + Verwijder geen schroeven en probeer het apparaat niet te demonteren.
- + Geef het apparaat niet zonder gebruiksaanwijzing door aan derden.
- + Bij misbruik vervalt de garantie.

Contra-indicaties

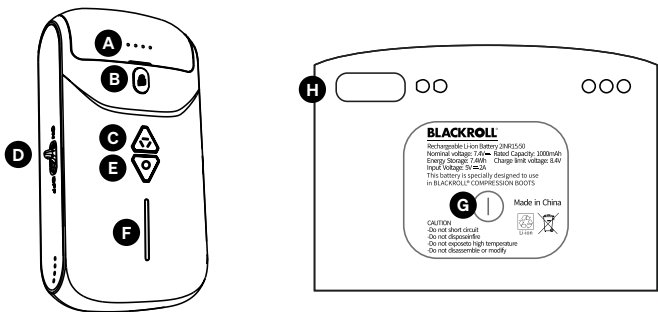
In principe zijn er harde (absolute) indicaties die het gebruik van het hulpmiddel uitsluiten en zachte (relatieve) contra-indicaties waarvoor individueel moet worden besloten of het hulpmiddel kan of mag worden gebruikt. Als een of meer van deze punten op u van toepassing zijn, raadpleeg dan eerst uw arts.

Acute tromboflebitis

- + Diep veneuze trombose
- + Acuut longoedeem
- + Acuut congestief hartfalen
- + Episoden van longembolie
- + Open, ontstoken of geïnfecteerde huidoppervlakken
- + Verse breuken
- + Embolische neiging
- + Perifere arteriële occlusieve ziekte (PAVK)
- + Ongecontroleerde hypertensie
- + Diabetes met perifere neuropathie
- + Circulatie insufficiëntie
- + Varices (spataderen)
- + Kwaadaardige tumoren in het toepassingsgebied

Relatieve contra-indicaties

- + Roodheid, zwelling
- + Acute pijn
- + Osteoporose
- + Gebruik van anticoagulantia
- + Verhoogde neiging tot bloeden, neiging tot hematoomvorming
- + Pacemaker
- + Fibromyalgie
- + Reumatische aandoeningen
- + Gewrichtsvervangings
- + Tumorziekten
- + Zwangerschap
- + Postoperatieve aandoeningen



Gebruiksaanwijzing

- A** Weergave van de batterijstatus
- B** Batterij vervange
- C** Massagemodus
- D** Aan/uit-schuifknop
- E** Power-knop
- F** Drukindicator
- G** Oplaadstatus
- H** USB-C aansluiting

1. Vóór gebruik

- a. Controleer alle onderdelen op beschadigingen.

- b. De BLACKROLL® COMPRESSION BOOTS bestaan uit een linker en een rechter Boot. Beide Boots hebben een eigen besturingseenheid. Laad beide accu's volledig op voordat u ze voor het eerst gebruikt. Hiervoor kunt u de batterijen losmaken van de besturingseenheid door op de B-knop (batterij verwisselen) te drukken. Aan de onderkant van de batterijen zit een USB-C poort die u kunt aansluiten met de meegeleverde oplaadkabel. Gebruik een conventionele USB 5V-2A voeding om de batterijen op het lichtnet aan te sluiten en op te laden (laadtijd: ca. 1,5 u). Gebruik een oplader van 5V 2A voor het opladen, gebruik GEEN snellader. De batterij is volledig opgeladen wanneer alle 4 LED's op de batterij continu branden. De batterij moet worden opgeladen wanneer de eerste LED tijdens het gebruik knippert. Als u tussentijds de batterijstatus wilt controleren, kunt u dat doen door de G-toets (laadstatus) ingedrukt te houden. Elke brandende LED komt overeen met 25% batterijlading.

2. Opstarten

- a. Open de ritsen en doe beide laarzen na elkaar op de benen. Let op: Tijdens het gebruik moeten alle ritsen altijd volledig gesloten zijn. Zoek een comfortabele houding voor gebruik, zittend of liggend. Om de werking te controleren kunnen de laarzen één keer worden opgeblazen zonder de benen erin. Gebruik ze daarna altijd met de benen. Leegblazen verkort de levensduur van de laarzen en de pomp.
- b. Starten van de besturingseenheid: Om een van de besturingseenheden te starten, zet u de aan/uit-schuif (D) aan de zijkant van een eenheid in de aan-stand. Als de eenheid is ingeschakeld, gaan de batterijstatusindicator (A) en de aan/uit-knop (E) branden. Voer deze procedure op beide bedieningseenheden na elkaar uit. De twee eenheden worden nu automatisch gekoppeld. Daarna kan de bediening via een van de besturingseenheden plaatsvinden. De bedieningseenheid die na het koppelen gebruikt kan worden voor synchrone bediening van beide eenheden herkent u aan een langzaam knipperende aan/uit-knop.
- c. Handmatig de koppeling tot stand brengen: Als de twee eenheden elkaar niet automatisch vinden, kunt u ze handmatig koppelen. Houd hiervoor de aan/uit-knop (E) op een besturingseenheid minstens 5 seconden ingedrukt.

U herkent het begin van het koppelingsproces wanneer de drukdisplay op en neer begint te lopen. Zodra deze toestand op één toestel is bereikt, herhaalt u het proces op het tweede. Het maakt niet uit met welke kant u begint. Wanneer de koppeling is voltooid, gaan de drukindicatoren weer normaal branden. De bedieningseenheid waarmee u na de koppeling beide toestellen tegelijk kunt bedienen, wordt aangegeven door een langzaam knipperende aan/uit-knop (E).

- d. Instellen van de massagemodus: De massagestand bepaalt de volgorde waarin de vijf luchtkamers worden gevuld en hoe lang de druk daarin wordt gehandhaafd. Met de massagemodusknop (C) kunt u kiezen tussen drie verschillende massagestanden. Elke modus heeft een andere kleur, die wordt weergegeven via de aan/uit-knop (E). Zie „Massagestanden“ voor meer informatie over de modus.
- e. Massage starten of stoppen: Druk kort op de aan/uit-knop (E) om de compressiemassage te starten. Om de massage te stoppen, houdt u de aan/uit-knop (E) 2 seconden ingedrukt of zet u de aan/uit-schuifknop (D) in de uit-stand.
- f. Instellen van de drukintensiteit: U heeft de mogelijkheid om vijf verschillende drukniveaus te gebruiken. De intensiteit wordt gemeten in de medische drukeenheid mmHg. Elke staaf op het drukdisplay komt overeen met 25mmHg (20/45/70/95/120mmHg). Om de intensiteit te verhogen of te verlagen kunt u tijdens het gebruik de aan/uit-knop (E) gebruiken. Druk er kort op om de intensiteit aan te passen.
- g. In geval van nood of om uw sessie te beëindigen: Als u de aan/uit-schuifknop (D) aan de zijkant op uit zet, wordt de druk onmiddellijk opgeheven. Gebruik deze functie in noodsituaties of wanneer u de laarzen weer wilt opbergen.

Algemene opmerking: Als u tijdens het gebruik de drukintensiteit of de massagemodus wijzigt, kan het tot 60 seconden duren voordat de weergave van beide bedieningseenheden overeenkomt.

Toepassing

De BLACKROLL® COMPRESSION BOOTS kunnen worden gebruikt om pijnlijke spieren tijdelijk te verlichten en de doorbloeding van benen en voeten tijdelijk te bevorderen. De toepassing is mogelijk zowel voor als na het sporten of voor algemeen herstel van vermoede benen. Om de spieren te activeren, adviseren wij sessies van 10-30min. Voor regeneratie (bv. na het sporten) moet u de Boots minstens 30 minuten gebruiken. De maximale gebruiksduur hangt af van uw persoonlijk gevoel.

Massagestanden

De drie massagestanden zijn geprogrammeerd voor een standaardduur van 30 minuten. Als u de inwerktijd wilt verlengen, drukt u na 30 minuten opnieuw op de aan/uit-knop (E). Voor de start van elke massagestand wordt een pre-inflatiecyclus van beide laarzen uitgevoerd. De laarzen passen zich aan de diameter van uw been aan.

De verschillende massagestanden werken vergelijkbaar met een lymfedrainage door een professionele fysiotherapeut. De vijf luchtkamers creëren een compressie met daaropvolgende ontspanning in specifieke volgordes, steeds beginnend bij de voeten naar het midden van het lichaam. Nadat de bovenste kamers zijn bereikt en een cyclus is voltooid, volgt een korte rustfase. De cyclus begint dan weer van voren af aan. Dit proces wordt herhaald totdat de standaardduur van 30 minuten is bereikt.

Blaue massagestand

Het blauwe programma is het standaardprogramma voor regeneratie. De kamers vullen zich van onder naar boven met lucht. Pas als de laatste kamer gevuld is, lopen de kamers weer leeg.

Dit programma is bijzonder effectief bij het ondersteunen van de verwijdering van opgehoopt vocht en lactaat.

Aanbevolen duur: 30-60 minuten

Groene massagemodus

In de groene modus wordt de onderste kamer 4 keer pulserend gevuld, waarna de lucht wordt vastgehouden. Daarna gaan de tweede, derde en vierde kamer verder. Zodra de vierde kamer gevuld is, loopt de eerste kamer leeg en wordt de vijfde kamer gevuld. Vervolgens worden alle kamers geleegd.

Dit programma is bijzonder effectief om de bloedsomloop te bevorderen. Je kunt deze massagestand zowel na als voor een training gebruiken.

Aanbevolen duur: 15-60 minuten

Gele massagestand

In de gele modus vullen de eerste drie kamers zich na elkaar. Dan loopt de eerste kamer leeg en vult de vierde zich. Dan vult de vijfde kamer zich en loopt de derde leeg. Dan lopen alle kamers leeg en vullen ze zich weer achter elkaar.

Dit programma combineert de eigenschappen van de groene en blauwe modus in één. Dit maakt het een veelzijdig programma.

Aanbevolen duur: 30-60 minuten



Bekijk de massagemodi.

Meer informatie over de massagestanden en toepassingen vind je online op onze website www.blackroll.com of in onze gratis app.

Reinigen

Maak de batterij niet schoon terwijl deze wordt opgeladen. Gebruik geen water om het apparaat schoon te maken, alleen een vochtige doek. Gebruik geen bijtende schoonmaakmiddelen of oplosmiddelen. Textiele onderdelen zijn niet geschikt om in een wasmachine te wassen.

Technische specificaties

Batterij:	Oplaadbare en verwijderbare 1000mAh lithium-ion batterij
Werk in watturen:	7,4
Batterijcapaciteit in mAh:	1000
Maximale laadstroom in A:	2
Maximale laadspanning in V:	5
Type batterij (Li-Ion, enz.):	Li-Ion
Kan de batterij worden vervangen:	Ja
Type oplaadaansluiting:	USB-C
Nominale spanning:	DC7.4V
Nominale stroom:	25W
Wordt er een oplaadkabel meegeleverd?	Ja
Voedingsadapter meegeleverd?	Nee, gebruik 5V 2A voedingseenheid
Beschermingsklasse:	IP-20
Druk:	20-120mmHg
Nettogewicht:	2,5kg (per paar)
Stand-by:	60min (bij gemiddeld drukniveau)
Oplaadtijd batterij:	1,5u
Geluidsniveau:	≤55dB

Verwijdering

Het apparaat bevat elektronische onderdelen en een oplaadbare batterij. Het mag niet met het normale huishoudelijke afval worden weggegooid. Alle elektrische en elektronische apparatuur moet worden afgevoerd naar aangewezen overheidslocaties.

Disclaimer

Het toestel wordt gebruikt voor oefeningen op eigen risico. Het wordt aanbevolen advies in te winnen bij een fysiotherapeut, manueel therapeut, masseur of medisch specialist als u ernstige pijn ervaart voor of na zelfmassage of terugkerende blessures.

Garantie

De verkoper verleent de koper, indien deze een consument is, de wettelijke garantie in overeenstemming met de wettelijke voorschriften voor een periode van 2 jaar vanaf de aankoop van het artikel. De garantieverplichtingen van de verkoper zijn in eerste instantie beperkt tot de nakoming achteraf, waarbij de verkoper vrij is om te kiezen of hij een artikel zonder gebreken levert of het artikel met gebreken herstelt. Indien de nakoming achteraf niet lukt, heeft de koper recht op de verdere wettelijke aanspraken. De verkoper wijst garantieclaims af bij schade die veroorzaakt is door een ongeval, kennelijk verkeerd gebruik, misbruik of ondeskundig vervoer; die ontstaan is door reparaties die door onbevoegd personeel zijn uitgevoerd; die ontstaan is door gebruik en behandeling die niet in overeenstemming zijn met de gebruiksaanwijzing; die ontstaan is door ondeskundige behandeling van het gekochte artikel. Verder zijn schadeclaims van de koper uitgesloten. Uitgesloten hiervan zijn aanspraken op schadevergoeding van de koper wegens schending van leven, lichaam of gezondheid, alsmede aansprakelijkheid voor andere schade op grond van opzettelijk of grof nalatig plichtsverzuim door de verkoper, zijn wettelijke vertegenwoordigers of plaatsvervangende agenten. Onaangetast blijft ook de aansprakelijkheid voor plichtsverzuim waarvan de vervulling de goede uitvoering van de overeenkomst in de eerste plaats mogelijk maakt en op de naleving waarvan de koper regelmatig mag vertrouwen. Bij een licht nalatige schending van dergelijke contractuele verplichtingen is de verkoper slechts aansprakelijk voor de voor de overeenkomst typische, voorzienbare schade, tenzij het gaat om schadeclaims van de klant die voortvloeien uit letsel aan leven, lichaam of gezondheid.

Istruzioni di sicurezza

- + Utilizzare il prodotto solo sulle gambe.
- + Non utilizzare in presenza di ferite aperte sulle gambe o sui piedi.
- + Non coprire le fessure di ventilazione sull'unità di controllo.
- + Non tenere oggetti appuntiti vicino al prodotto.
- + Non utilizzare il prodotto durante il sonno.
- + Non utilizzare in prossimità di microonde o altri dispositivi ad alta frequenza.
- + In caso di dolore o altre controindicazioni, interrompere immediatamente l'uso e consultare un medico.
- + Le persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali e le persone di età inferiore ai 18 anni devono essere sorvegliate durante l'uso.
- + Non inserire oggetti elettricamente conduttivi nelle aperture del dispositivo.
- + Non utilizzare come ausilio o sostituto di un trattamento medico senza consultare un medico.
- + Non immergere l'apparecchio in acqua.
- + Tenere i liquidi lontani dalle fessure di ventilazione e dai pulsanti di comando.
- + Tenere l'apparecchio lontano da fonti di calore, bambini e animali domestici.
- + Proteggere l'apparecchio da umidità, polvere, liquidi e vapori aggressivi.
- + Se l'umidità penetra nell'apparecchio, spegnerlo immediatamente e, se necessario, staccare la spina dalla rete elettrica.
- + Se necessario, staccare la spina dalla presa di corrente.
- + Non rimuovere le viti e non tentare di smontare l'apparecchio.
- + Non cedere l'apparecchio a terzi senza le istruzioni per l'uso.
- + Qualsiasi uso improprio invalida la garanzia.

Controindicazioni

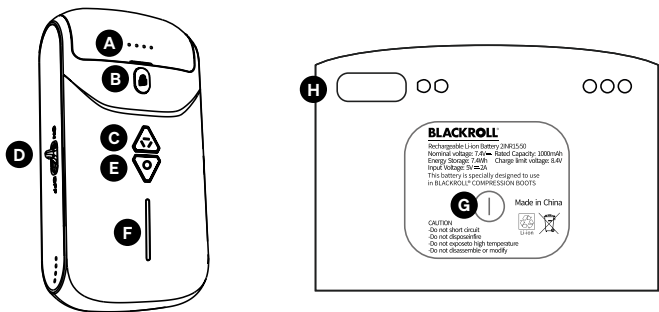
In linea di principio, esistono indicazioni rigide (assolute) che escludono l'uso del dispositivo e controindicazioni non rigide (relative) per le quali è necessario decidere individualmente se il dispositivo possa o meno essere utilizzato. Se uno o più di questi punti si applicano a voi, consultate prima il vostro medico.

Controindicazioni assolute

- + Tromboflebite acuta
- + Trombosi venosa profonda
- + Edema polmonare acuto
- + Insufficienza cardiaca congestizia acuta
- + Episodi di embolia polmonare
- + Superfici cutanee aperte, infiammate o infette
- + Fratture fresche
- + Tendenza embolica
- + Malattia occlusiva delle arterie periferiche (PAVK)
- + Ipertensione non controllata
- + Diabete con neuropatia periferica
- + Insufficienza circolatoria
- + Varici (vene varicose)
- + Tumori maligni nell'area di applicazione

Controindicazioni relative

- + Arrossamento, gonfiore
- + Dolore acuto
- + Osteoporosi
- + Assunzione di farmaci anticoagulanti
- + Aumento della tendenza al sanguinamento, tendenza alla formazione di ematomi
- + Pacemaker
- + Fibromialgia
- + Malattie della forma reumatica
- + Sostituzione di un'articolazione
- + Malattie tumorali
- + Gravidanza
- + Condizioni post-operatorie



Istruzioni per l'uso

- A** Visualizzazione dello stato della batteria
- B** Sostituzione della batteria
- C** Modalità massaggio
- D** cursore di accensione/spegnimento
- E** Pulsante di accensione
- F** Indicatore di pressione
- G** Stato di carica
- H** Collegamento USB-C

1. Prima del funzionamento

- a. Controllare che tutte le parti non siano danneggiate.

- b. I BLACKROLL® COMPRESSION BOOTS sono costituiti da un Bootdestra e una sinistra. Entrambe le Boots hanno una propria unità di controllo. Caricare completamente entrambe le batterie prima di utilizzarle per la prima volta. A tale scopo, è possibile staccare le batterie dall'unità di controllo premendo il pulsante B (cambio batteria). Sul fondo delle batterie è presente una porta USB-C che è possibile collegare con il cavo di ricarica in dotazione. Per collegare le batterie alla rete elettrica e caricarle, utilizzare un alimentatore USB 5V-2A convenzionale (tempo di ricarica: circa 1,5 ore). La batteria è completamente carica quando tutti e 4 i LED della batteria si accendono in modo continuo. Per la ricarica utilizzare il caricatore da 5 V 2A, NON utilizzare un caricatore rapido.

La batteria deve essere ricaricata quando il primo LED lampeggia durante il funzionamento. Se si desidera controllare lo stato della batteria nel frattempo, è possibile farlo tenendo premuto il tasto G (stato di carica). Ogni LED acceso corrisponde al 25% di carica della batteria.

2. Avvio

- a. Aprire le cerniere e mettere gli stivali sulle gambe uno dopo l'altro. Attenzione: Durante il funzionamento, tutte le cerniere devono essere sempre completamente chiuse. Trovare una posizione comoda per l'uso, seduta o sdraiata. Per verificare il funzionamento, gli stivali possono essere gonfiati una volta senza le gambe. In seguito, si consiglia di utilizzarli sempre con le gambe. I gonfiaggi a vuoto riducono la durata degli stivali e della pompa.
- b. Avvio dell'unità di controllo: Per avviare una delle unità di controllo, spostare il cursore di accensione/spegnimento (D) sul lato di un'unità in posizione di accensione. Quando l'unità è accesa, l'indicatore di stato della batteria (A) e il pulsante di accensione (E) si illuminano. Eseguire questa procedura su entrambe le unità di controllo, una dopo l'altra. A questo punto le due unità si accoppiano automaticamente. In seguito, il funzionamento può essere effettuato tramite una delle unità di controllo. L'unità di controllo che può essere utilizzata per il funzionamento sincrono di entrambe le unità dopo l'accoppiamento è riconoscibile dal pulsante di accensione che lampeggia lentamente.

- c. Stabilire l'accoppiamento manualmente: Se le due unità non si trovano automaticamente, è possibile accoppiarle manualmente. A tal fine, tenere premuto il pulsante di accensione (E) di un'unità di controllo per almeno 5 secondi. L'inizio del processo di accoppiamento si riconosce quando il display della pressione inizia a scorrere su e giù. Non appena questo stato è stato stabilito su un'unità, ripetere la procedura sulla seconda. Non importa da quale lato si inizia. Una volta completato l'accoppiamento, gli indicatori di pressione si accenderanno di nuovo normalmente. L'unità di controllo che può essere utilizzata per azionare entrambe le unità contemporaneamente dopo l'accoppiamento è indicata da un pulsante di accensione (E) che lampeggia lentamente.
- d. Impostazione della modalità di massaggio: La modalità di massaggio determina l'ordine di riempimento delle cinque camere d'aria e la durata del mantenimento della pressione in esse. Il pulsante della modalità di massaggio (C) consente di scegliere tra tre diverse modalità. Ogni modalità ha un colore diverso, che viene visualizzato tramite il pulsante della pulsante di accensione (E). Per ulteriori informazioni sulle modalità, vedere „Modalità di massaggio“.
- e. Avviare o interrompere il massaggio: Premere brevemente il pulsante di accensione (E) per avviare il massaggio a compressione. Per interrompere il massaggio, tenere premuto il pulsante di accensione (E) per 2 secondi o spostare il cursore di accensione/spegnimento (D) in posizione off.
- f. Regolazione dell'intensità della pressione: È possibile utilizzare cinque diversi livelli di pressione. L'intensità è misurata nell'unità di pressione medica mmHg. Ogni barra sul display della pressione corrisponde a 20 mmHg (40/60/80/100/120 mmHg). Per aumentare o diminuire l'intensità, è possibile utilizzare il pulsante di accensione (E) durante il funzionamento. Premerlo brevemente per regolare l'intensità.
- g. In caso di emergenza o per terminare la sessione: Impostando il cursore On/Off (D) sul lato su Off, la pressione viene rilasciata immediatamente. Utilizzare questa funzione in situazioni di emergenza o quando si desidera memorizzare nuovamente gli stivali.

Nota generale: se si cambia l'intensità della pressione o la modalità di massaggio durante il funzionamento, potrebbero essere necessari fino a 60 secondi perché il display di entrambe le unità di controllo corrisponda.

Applicazione

Le BLACKROLL® COMPRESSION BOOTS possono essere utilizzate per alleviare temporaneamente i muscoli doloranti e aumentare temporaneamente la circolazione nelle gambe e nei piedi. L'applicazione è possibile sia prima che dopo lo sport o per il recupero generale delle gambe affaticate. Per attivare i muscoli, si consigliano sessioni di 10-30 minuti. Per la rigenerazione (ad esempio, dopo lo sport) si consiglia di utilizzare gli stivali per almeno 30 minuti. La durata massima dell'utilizzo dipende dalle sensazioni personali.

Modalità di massaggio

Le tre modalità di massaggio sono programmate per un tempo standard di 30 minuti. Se si desidera prolungare il tempo di applicazione, premere nuovamente il pulsante di accensione (E) dopo 30 minuti. Prima dell'inizio di ogni modalità di massaggio, viene eseguito un ciclo di pre-gonfiaggio di entrambi gli stivali. Gli stivali si adattano al diametro della gamba.

Le diverse modalità di massaggio funzionano come un drenaggio linfatico effettuato da un fisioterapista professionista. Le cinque camere d'aria creano una compressione con successivo rilassamento in sequenze specifiche, partendo sempre dai piedi verso il centro del corpo. Dopo aver raggiunto le camere più alte e aver così completato un ciclo, si ha una breve fase di riposo. Il ciclo ricomincia quindi dall'inizio. Questo processo si ripete fino al raggiungimento della durata standard di 30 minuti.

Modalità massaggio blu

Il programma blu è il programma standard per la rigenerazione. Le camere si riempiono d'aria una dopo l'altra, dal basso verso l'alto. Solo quando l'ultima camera è stata riempita, le camere si svuotano di nuovo.

Questo programma è particolarmente efficace per favorire la rimozione dei liquidi e del lattato accumulati.

Durata consigliata: 30-60 minuti

Modalità massaggio verde

In modalità verde, la camera più bassa si riempie in modo pulsante per 4 volte e poi l'aria viene trattenuta. Poi si prosegue con la seconda, la terza e la quarta camera. Una volta riempita la quarta camera, la prima si svuota e la quinta si riempie. Successivamente, tutte le camere si svuotano.

Questo programma è particolarmente efficace per aumentare la circolazione sanguigna. È possibile utilizzare questa modalità di massaggio sia dopo che prima di un allenamento.

Durata consigliata: 15-60 minuti

Modalità massaggio giallo

Nella modalità gialla, le prime tre camere si riempiono una dopo l'altra. Poi la prima camera si sgonfia e la quarta si riempie. Poi la quinta camera si riempie e la terza si svuota. Poi tutte le camere si svuotano e si riempiono di nuovo una dopo l'altra.

Questo programma combina le caratteristiche delle modalità verde e blu in una sola. Si tratta quindi di un programma versatile.

Durata consigliata: 30-60 minuti



Guarda le modalità di massaggio.

Ulteriori informazioni sui programmi e sulle applicazioni sono disponibili online sul nostro sito web www.blackroll.com o nella nostra app gratuita.

Pulizia

Non pulire la batteria mentre è in carica. Non utilizzare acqua per pulire il dispositivo, ma solo un panno umido. Non utilizzare detergenti o solventi corrosivi. Le parti in tessuto non sono adatte al lavaggio in lavatrice.

Specifiche tecniche

Batteria:	ricaricabile e rimovibile agli ioni di litio da 1000mAh
Lavoro in wattora:	7,4
Capacità della batteria in mAh:	1000
Corrente di carica massima in A:	2
Tensione massima di carica in V:	5
Tipo di batteria (ioni di litio, ecc.):	Li-Ion
La batteria può essere sostituita:	Sì
Tipo di connessione di ricarica:	USB-C
Tensione nominale:	7,4 V DC
Corrente nominale:	25W
Viene fornito un cavo di ricarica?	Sì
Adattatore di alimentazione incluso?	No, utilizzare un alimentatore da 5V 2A
Grado di protezione:	IP-20
Pressione:	20-120 mmHg
Peso netto:	2,5 kg (per coppia)
Standby:	60 minuti (a livello di pressione medio)
Tempo di ricarica della batteria:	1,5h
Livello di rumore:	≤55dB

Smaltimento

L'unità contiene componenti elettronici e una batteria. Non deve essere smaltito nei normali rifiuti domestici. Tutte le apparecchiature elettriche ed elettroniche devono essere smaltite in siti designati dal governo.

Esclusione di responsabilità

L'unità viene utilizzata per l'esercizio fisico a proprio rischio e pericolo. Si raccomanda di consultare un fisioterapista, un terapeuta manuale, un massaggiatore o un medico specialista in caso di forti dolori prima o dopo l'automassaggio o di lesioni ricorrenti.

Garanzia

Il venditore concede all'acquirente, se è un consumatore, la garanzia legale in conformità ai requisiti di legge per un periodo di 2 anni dall'acquisto dell'articolo. Gli obblighi di garanzia del Venditore sono inizialmente limitati all'adempimento successivo, per cui il Venditore è libero di scegliere se consegnare un articolo privo di difetti o riparare l'articolo difettoso. Se l'adempimento successivo non va a buon fine, l'acquirente ha diritto alle ulteriori rivendicazioni previste dalla legge. Il venditore respinge le richieste di garanzia per danni causati da incidenti, uso palesemente errato, uso improprio o trasporto improprio; verificatisi a seguito di riparazioni effettuate da personale non autorizzato; verificatisi a seguito di uso e manipolazione non conformi alle istruzioni per l'uso; verificatisi a seguito di manipolazione impropria dell'articolo acquistato. Sono inoltre escluse le richieste di risarcimento danni da parte dell'acquirente. Sono escluse le richieste di risarcimento danni da parte dell'acquirente derivanti da lesioni alla vita, all'incolumità fisica o alla salute, nonché la responsabilità per altri danni basati su una violazione intenzionale o per grave negligenza dell'obbligo da parte del venditore, dei suoi rappresentanti legali o dei suoi ausiliari. Resta impregiudicata anche la responsabilità per le violazioni di obblighi il cui adempimento rende possibile la corretta esecuzione del contratto e sulla cui osservanza l'acquirente può regolarmente fare affidamento. In caso di violazione lievemente colposa di tali obblighi contrattuali, il Venditore risponde solo dei danni prevedibili tipici del contratto, a meno che non si tratti di richieste di risarcimento danni da parte del Cliente per lesioni alla vita, all'integrità fisica o alla salute.

Instrukcje bezpieczeństwa

- + Produkt należy stosować wyłącznie na nogi.
- + Nie stosować w przypadku otwartych ran na nogach lub stopach.
- + Nie zakrywać szczelin wentylacyjnych na jednostce sterującej.
- + Nie trzymać ostrych przedmiotów w pobliżu produktu.
- + Nie używać podczas snu.
- + Nie stosować w pobliżu mikrofalówek lub innych urządzeń o wysokiej częstotliwości.
- + W przypadku wystąpienia bólu lub innych przeciwwskazań należy natychmiast przerwać stosowanie i skonsultować się z lekarzem.
- + Osoby o ograniczonej sprawności fizycznej, sensorycznej lub umysłowej oraz każda osoba poniżej 18 roku życia musi być nadzorowana podczas użytkowania.
- + Nie należy wkładać przedmiotów przewodzących prąd do otworów urządzenia.
- + Nie używać jako pomocy lub substytutu leczenia medycznego bez konsultacji z lekarzem.
- + Nie zanurzać urządzenia w wodzie.
- + Trzymać płyny z dala od szczelin wentylacyjnych i przycisków sterujących.
- + Urządzenie należy trzymać z dala od źródeł ciepła, dzieci i zwierząt domowych.
- + Chronić urządzenie przed wilgocią, kurzem, agresywnymi płynami i oparami.
- + Jeśli do urządzenia dostanie się wilgoć, należy je natychmiast wyłączyć i w razie potrzeby odłączyć od sieci.
- + W razie potrzeby wyjąć wtyczkę z gniazdka.
- + Nie wolno wykręcać żadnych śrub ani próbować demontować urządzenia.
- + Nie przekazywać urządzenia osobom trzecim bez instrukcji obsługi.
- + Każde niewłaściwe użycie spowoduje unieważnienie gwarancji.

Przeciwwskazania

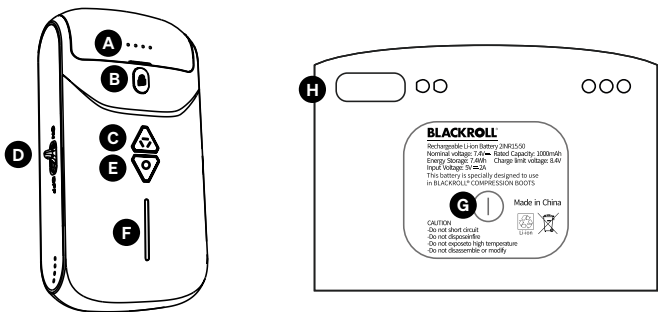
Zasadniczo istnieją twarde (bezwzględne) wskazania, które wykluczają stosowanie urządzenia oraz miękkie (względne) przeciwwskazania, w przypadku których należy podjąć indywidualną decyzję, czy urządzenie może być stosowane. Jeśli jeden lub więcej z tych punktów dotyczy użytkownika, należy najpierw skonsultować się z lekarzem.

Bezwzględne przeciwwskazania

- + Ostre zakrzepowe zapalenie żył
- + Zakrzepica żył głębokich
- + Ostry obrzęk płuc
- + Ostra zastoinowa niewydolność serca
- + Epizody zatorowości płucnej
- + Otwarte, zaognione lub zakażone powierzchnie skóry
- + Świeże złamania
- + Tendencja do zatorowości
- + Choroba okluzyjna tętnic obwodowych (PAVK)
- + Niekontrolowane nadciśnienie tętnicze
- + Cukrzyca z neuropatią obwodową
- + Niewydolność krążenia
- + Żylaki
- + Nowotwory złośliwe w obszarze zastosowania

Względne przeciwwskazania

- + Zacerwienie, obrzęk
- + Ostry ból
- + Osteoporoza
- + Przyjmowanie leków przeciwzakrzepowych
- + Zwiększona skłonność do krwawień, skłonność do powstawania krwiaków
- + Rozrusznik serca
- + Fibromialgia
- + Choroby postaci reumatycznej
- + Wymiana stawów
- + Choroby nowotworowe
- + Cięża
- + Stany pooperacyjne



Instrukcja obsługi

- A** Wskaźnik stanu baterii
- B** Wymiana baterii
- C** Tryb masażu
- D** Suwak włączania/wyłączania
- E** Przycisk zasilania
- F** Wskaźnik ciśnienia
- G** Stan ładowania
- H** Złącze USB-C

1. Przed rozpoczęciem pracy

- a. Sprawdź wszystkie części pod kątem uszkodzeń.

- b. BLACKROLL® COMPRESSION BOOTS składają się z lewego i prawego buta. Oba buty mają własną jednostkę sterującą. W pełni naładuj oba akumulatory przed pierwszym użyciem. W tym celu można odłączyć baterie od jednostki sterującej naciskając przycisk B (wymień baterię). Na spodzie akumulatorów znajduje się port USB-C, który można podłączyć za pomocą dołączonego kabla ładującego. Użyj konwencjonalnego zasilacza USB 5V-2A, aby podłączyć akumulatory do sieci i naładować je (czas ładowania: ok. 1,5 h). Jeśli używasz zasilacza mniejszego niż 2A, czas ładowania będzie dłuższy. Akumulator jest w pełni naładowany, gdy wszystkie 4 diody LED na akumulatorze świecą w sposób ciągły. Do ładowania należy używać ładowarki 5 V 2 A, a NIE szybkiej ładowarki.

Akumulator należy naładować, gdy podczas pracy zacznie migać pierwsza dioda LED. Jeśli chcesz sprawdzić stan baterii w międzyczasie, możesz to zrobić, przytrzymując klawisz G (stan naładowania). Każda zapalona dioda LED odpowiada 25% naładowania baterii.

2. Uruchomienie

- a. Rozepnij zamki i załóż oba buty na nogi jeden po drugim. Uwaga: Podczas pracy wszystkie zamki błyskawiczne muszą być zawsze całkowicie zamknięte. Znajdź wygodną pozycję do użytku, siedząc lub leżąc. Aby sprawdzić działanie, buty można napompować jeden raz bez wkładania nóg. Następnie zawsze używaj ich razem po włożeniu na nogi. Inaczej skróci się żywotność butów i pompki.
- b. Uruchamianie jednostki sterującej: Aby uruchomić jedną z jednostek sterujących, przesun suwak włączania/wyłączania (D) z boku jednostki do pozycji włączenia. Gdy urządzenie jest włączone, wskaźnik stanu baterii (A) i przycisk zasilania (E) zaświecą się. Wykonaj tę procedurę na obu jednostkach sterujących jedna po drugiej. Dwa urządzenia zostaną teraz sparowane automatycznie. Dalsza obsługa może być przeprowadzona za pomocą jednej z jednostek sterujących. Jednostkę sterującą, której można użyć do synchronicznej pracy obu jednostek, można rozpoznać po wolno migającym przycisku zasilania.
- c. Uruchamianie jednostki sterującej: Aby uruchomić jedną z jednostek sterujących, przesun suwak włączania/wyłączania (D) z boku jednostki do pozycji włączenia. Gdy urządzenie jest włączone, wskaźnik stanu baterii (A)

i przycisk zasilania (E) zaświecą się. Wykonaj tę procedurę na obu jednostkach sterujących jedna po drugiej. Dwa urządzenia zostaną teraz sparowane automatycznie. Dalsza obsługa może być przeprowadzona za pomocą jednej z jednostek sterujących. Jednostkę sterującą, której można użyć do synchronicznej pracy obu jednostek, można rozpoznać po wolno migającym przycisku zasilania.

- d. Ustawianie trybu masażu: Tryb masażu określa kolejność napełniania pięciu komór powietrznych i czas utrzymywania w nich ciśnienia. Przycisk trybu masażu (C) umożliwia wybór pomiędzy trzema różnymi trybami. Każdy tryb ma inny kolor, który jest wyświetlany na przycisku zasilania (E). Więcej informacji na temat trybów można znaleźć w rozdziale „Tryby masażu”.
- e. Rozpoczęcie lub zakończenie masażu: Naciśnij krótko przycisk zasilania (E), aby rozpocząć masaż uciskowy. Aby zatrzymać masaż, naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania (E) przez 2 sekundy lub przesunij suwak włączania/wyłączania (D) do pozycji wyłączzonej.
- f. Regulacja intensywności ciśnienia: Masz możliwość zastosowania pięciu różnych poziomów ciśnienia. Intensywność mierzona jest medyczną jednostką ciśnienia mmHg. Każdy stupek na wyświetlaczu ciśnienia odpowiada 25 mmHg (20/45/70/95/120 mmHg). Aby zwiększyć lub zmniejszyć intensywność, możesz użyć przycisku zasilania (E) podczas pracy. Naciśnij go krótko, aby wyregulować intensywność.
- g. W sytuacji awaryjnej lub w celu zakończenia sesji: ustawienie suwaka włączania/wyłączania (D) z boku w położenie do wyłączenia spowoduje natychmiastowe zwolnienie ciśnienia. Skorzystaj z tej funkcji w sytuacjach awaryjnych lub gdy chcesz zakończyć użytkowanie butów.

Uwaga ogólna: W przypadku zmiany intensywności nacisku lub trybu masażu podczas pracy może minąć do 60 sekund, zanim wyświetlacze obu jednostek sterujących dopasują się.

Aplikacja

BLACKROLL® COMPRESSION BOOTS mogą być używane do tymczasowego złagodzenia bólu mięśni i tymczasowego zwiększenia krążenia w nogach i stopach. Używać ich można zarówno przed, jak i po treningu lub w celu ogólnej regeneracji zmęczonych nóg. Aby uaktywnić mięśnie, zalecamy sesje trwające 10-30 min. W celu regeneracji (np. po aktywności fizycznej) należy korzystać z butów przez co najmniej 30 minut. Maksymalny czas użytkowania zależy od osobistych odczuć.

Tryby masażu

Trzy tryby masażu są zaprogramowane na standardowy czas 30 minut. Jeśli chcesz wydłużyć czas masażu, naciśnij ponownie przycisk zasilania (E) po 30 minutach. Przed rozpoczęciem każdego trybu masażu wykonywany jest cykl wstępnego pompowania obu butów. Buty dopasują się do średnicy Twojej nogi.

Różne tryby masażu działają podobnie do drenażu limfatycznego wykonywanego przez profesjonalnego fizjoterapeutę. Pięć komór powietrznych tworzy kompresję, a następnie relaksację w określonych sekwencjach, zawsze zaczynając od stóp w kierunku środka ciała. Po dotarciu do najwyższej położonych komór i tym samym zakończeniu cyklu następuje krótka faza odpoczynku. Następnie cykl rozpoczyna się ponownie. Proces ten jest powtarzany aż do osiągnięcia standardowego czasu 30 minut.

Niebieski tryb masażu

Niebieski program jest standardowym programem regeneracji. Komory napełniają się powietrzem jedna po drugiej od dołu do góry. Dopiero po napełnieniu ostatniej komory, komory są ponownie opróżniane.

Program ten jest szczególnie skuteczny w usuwaniu nagromadzonych płynów i mleczanu.

Zalecany czas trwania: 30-60 minut

Zielony tryb masażu

W trybie zielonym najniższa komora napełnia się pulsacyjnie 4 razy, a następnie powietrze jest wstrzymywane. Następnie kontynuowane jest napełnianie drugiej, trzeciej i czwartej komory. Po napełnieniu czwartej komory, pierwsza komora opróżnia się, a piąta komora napełnia się. Następnie wszystkie komory są opróżniane.

Program ten jest szczególnie skuteczny w zwiększaniu krążenia krwi. Z tego trybu masażu można korzystać zarówno po, jak i przed treningiem.

Zalecany czas trwania: 15-60 minut

Żółty tryb masażu

W trybie żółtym pierwsze trzy komory napełniają się jedna po drugiej. Następnie pierwsza komora opróżnia się, a czwarta napełnia. Następnie piąta komora napełnia się, a trzecia opróżnia. Następnie wszystkie komory opróżniają się i ponownie napełniają jedna po drugiej.

Ten program łączy w sobie cechy trybu zielonego i niebieskiego. Dzięki temu jest to program wszechstronny.

Zalecany czas trwania: 30-60 minut



Sprawdź tryby masażu.

Więcej informacji na temat trybów i aplikacji można znaleźć online na naszej stronie internetowej www.blackroll.com lub w naszej bezpłatnej aplikacji.

Czyszczenie

Nie czyść akumulatora podczas ładowania. Nie używaj wody do czyszczenia urządzenia, czyść tylko wilgotną ściereczką. Nie używaj żrących środków czyszczących ani rozpuszczalników. Części tekstylne nie nadają się do prania w pralce.

Dane techniczne

Bateria:	ładowalna i wymienna bateria litowo-jonowa 1000 mAh
Praca w watogodzinach:	7,4
Pojemność baterii w mAh:	1000
Maksymalny prąd ładowania w A:	2
Maksymalne napięcie ładowania w V:	5
Typ akumulatora (Li-Ion itp.):	Li-Ion
Możliwość wymiany baterii:	Tak
Typ połączenia ładowania:	USB-C
Napięcie nominalne:	DC7.4V
Prąd znamionowy:	25 W
Czy w zestawie znajduje się kabel do ładowania?	Tak
Czy w zestawie znajduje się zasilacz?	Nie, należy użyć zasilacza 5V 2A
Stopień ochrony:	IP-20
Ciśnienie:	20-120 mmHg
Waga netto:	2,5 kg (na parę)
Czas czuwania:	60 min (przy średnim poziomie ciśnienia)
Czas ładowania baterii:	1,5h
Poziom hałas:	≤55dB

Utylizacja

Urządzenie zawiera elementy elektroniczne i baterie. Nie wolno go wyrzucać wraz ze zwykłymi odpadami domowymi. Cały sprzęt elektryczny i elektroniczny należy utylizować w miejscach wyznaczonych przez władze.

Ostrzeżenie

Urządzenie jest używane do ćwiczeń na własne ryzyko. Zaleca się zasięgnięcie porady fizjoterapeuty lub lekarza specjalisty w przypadku odczuwania silnego bólu przed lub po samodzielnym masażu lub nawracających urazach.

Gwarancja

Sprzedający udziela kupującemu, jeżeli jest on konsumentem, rękojmi zgodnie z wymogami prawa na okres 2 lat od dnia zakupu rzeczy. Obowiązki Sprzedawcy z tytułu rękojmi ograniczają się początkowo do świadczeń późniejszych, przy czym Sprzedawca ma swobodę wyboru, czy ma dostarczyć rzecz wolną od wad, czy też naprawić rzecz wadliwą. Jeżeli późniejsze wykonanie nie powiedzie się, kupującemu przysługują dalsze ustawowe roszczenia. Sprzedawca odrzuca roszczenia gwarancyjne za szkody spowodowane wypadkiem, nieprawidłowym użytkowaniem lub niewłaściwym transportem; które powstały w wyniku napraw przeprowadzonych przez nieupoważniony personel; które powstały w wyniku użytkowania i obsługi niezgodnej z instrukcją obsługi; które powstały w wyniku niewłaściwego obchodzenia się z zakupionym przedmiotem. Ponadto wykluczone są roszczenia odszkodowawcze kupującego. Wyłączone są z tego roszczenia odszkodowawcze kupującego wynikające z utraty życia lub zdrowia, jak również odpowiedzialność za inne szkody wynikające z umyślnego lub rażącego niedbalstwa obowiązków przez sprzedającego, jego przedstawicieli prawnych lub pomocników. Wyłączona jest również odpowiedzialność za naruszenia obowiązków, których wypełnienie umożliwiłoby przede wszystkim należyte wykonanie umowy i na których przestrzeganiu kupujący może regularnie polegać. W przypadku lekkiego niedbalstwa naruszenia takich zobowiązań umownych, Sprzedawca ponosi odpowiedzialność tylko za przewidywalną szkodę typową dla umowy, chyba że chodzi o roszczenia odszkodowawcze Klienta wynikające z uszczerbku na życiu, ciele lub zdrowiu.

安全说明

- + 只在腿部使用本产品。
- + 请勿在腿部或脚部有开放性伤口的情况下使用。
- + 不要覆盖控制单元上的通风槽。
- + 请勿在产品附近放置尖锐物品。
- + 睡觉时请勿使用。
- + 不要在微波炉或其他高频设备附近使用。
- + 如果出现疼痛或其他禁忌症，请立即停止使用并咨询医生。
- + 身体、感官或精神能力下降的人和任何18岁以下的人在使用过程中必须有监护人。
- + 请勿将导电物体插入本装置的开口处。
- + 在未咨询医生的情况下，不要将其作为医疗的辅助或替代品。
- + 请勿将设备浸泡在水中。
- + 让液体远离通风槽和控制按钮。
- + 让设备远离热源、儿童和宠物。
- + 保护设备免受潮湿、灰尘、腐蚀性液体和蒸汽的影响。
- + 如果湿气进入设备，请立即关闭设备，如有必要，请将插头从电源上拔下。
- + 不要拆卸任何螺钉或试图拆卸设备。
- + 在没有操作说明的情况下，不要将设备转给第三方。
- + 任何误用都会使保修失效。

禁忌症

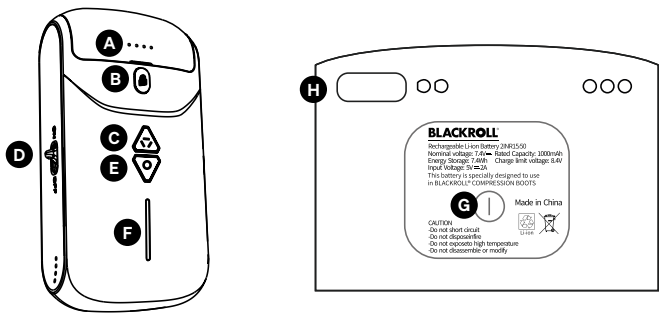
原则上，某些情况属于绝对禁忌症（硬性禁忌），即完全禁止使用该设备；另一些情况则属于相对禁忌症（软性禁忌），需要根据个体具体情况决定是否可以或应当使用。如果您有以上任何症状，请谨慎使用，并始终优先征求医生意见，避免可能的风险。

绝对禁忌症

- + 急性血栓性静脉炎
- + 深静脉血栓形成
- + 急性肺水肿
- + 急性充血性心力衰竭
- + 肺栓塞发作史
- + 开放性、炎性或感染性皮肤创面
- + 新鲜骨折
- + 有栓塞倾向
- + 外周动脉闭塞性疾病（PAOD）
- + 未控制的高血压
- + 合并外周神经变性的糖尿病
- + 循环功能不全
- + 静脉曲张
- + 应用区域的恶性肿瘤

相对禁忌症

- + 皮肤发红或肿胀
- + 急性疼痛
- + 骨质疏松
- + 正在服用抗凝血药物
- + 出血倾向增加或易受伤
- + 使用心脏起搏器
- + 纤维肌痛综合征
- + 风湿性疾病
- + 关节置换术后
- + 肿瘤性疾病
- + 妊娠期
- + 手术后恢复期



使用说明

- A** 电池状态显示
- B** 更换电池
- C** 按摩模式
- D** 开/关滑块
- E** 电源按钮
- F** 压力指示器
- G** 充电状态
- H** USB-C连接

1. 操作前
 - a. 检查所有部件是否损坏。

- b. BLACKROLL®压缩靴由左、右两只组成。两只压缩靴都有自己的控制单元。在首次使用前，请将两个电池完全充电。要做到这一点，可以通过按B键（更换电池）将电池从控制单元上拆下来。在电池的底部有一个USB-C接口，你可以用提供的充电线连接。使用常规的USB 5V-2A充电器，将电池连接到电源上进行充电（充电时间：约1.5小时），若使用小于2A的充电器，充电时间会变长。当电池上的4个LED灯都连续亮起时，电池就完全充满了。请使用5V 2A充电器充电，请勿使用快速充电器。

在操作过程中，当第一个LED灯闪烁时，需及时对电池进行充电。如果你想在充电前检查电池的电量状态，你可以通过按住G键（充电状态）来实现。每个点亮的LED灯对应25%的电池电量。

2. 开机
 - a. 打开拉链，把两只靴子相继放在腿上。注意。在操作过程中，所有的拉链必须始终完全关闭。找到一个舒适的使用姿势，可以坐着或躺着。为了检查功能，可以在腿不在里面的情况下给靴子充气一次。此后，请始终带着腿使用。空腹充气会减少靴子和泵的使用寿命。
 - b. 启动控制单元。要启动其中一个控制单元，将单元侧面的开/关滑块（D）移到开的位置。当装置开启时，电池状态指示灯（A）和电源按钮（E）将亮起。在两个控制单元上相继执行这一程序。两台设备现在会自动配对。此后，可以通过其中任何一个控制单元进行操作。你可以通过缓慢闪烁的电源按钮来识别配对后可用于两个设备同步操作的控制单元。
 - c. 手动建立配对。如果两台设备不能自动找到对方，你可以手动配对。要做到这一点，按住一个控制单元上的电源按钮（E）至少5秒钟。当压力指示器开始上下运行时，你就会意识到配对过程的开始。一旦在一个装置上建立了这种状态，就在第二个装置上重复这一过程。你从哪一边开始并不重要。当配对完成后，压力指示器将再次正常亮起。配对后可用于同时操作两台设备的控制单元由一个缓慢闪烁的电源按钮（E）表示。
 - d. 设置按摩模式。按摩模式决定了五个气室的填充顺序以及压力在其中维持的时间。按摩模式按钮(C)允许您在三种不同的模式中进行选择。每种模式都有不同的颜色，通过电源按钮（E）显示。关于这些模式的更多信息，请参见按摩模式。

- e. 开始或停止按摩。短暂按下电源按钮(E)，开始压缩按摩。要停止按摩，请按住电源按钮(E)2秒，或将开/关滑块(D)移到关闭位置。
- f. 调整压力强度。您可以使用五个不同的压力等级。强度是以医疗压力单位 mmHg来衡量的。第一个压力模式是20mmHg。上的每一栏对应25mmHg (20/45/70/95/120mmHg)。要增加或减少强度，您可以在操作过程中使用电源按钮(E)。短暂按下它来调整强度。
- g. 在紧急情况下或结束你的治疗。将侧面的开/关滑块 (D) 设置为关，将立即释放压力。在紧急情况下或当你想再次储存靴子时，使用这个功能。

一般注意：如果你在操作过程中改变压力强度或按摩模式，两个控制单元的显示可能需要60秒的时间才能匹配。

应用

BLACKROLL®压缩靴可用于暂时缓解肌肉酸痛，并暂时促进腿部和脚部的血液循环。在运动前后都可以使用，或用于疲劳腿部的一般恢复。为了激活肌肉，我们建议疗程为10-30分钟。对于恢复（如运动后），你应该使用靴子至少30分钟。最大的使用时间取决于您的个人感觉。

按摩模式

三种按摩模式的编程标准时间为30分钟。如果您想延长应用时间，请在30分钟后再次按下电源按钮 (E)。在每个按摩模式开始之前，会对两只靴子进行预充气循环。靴子会根据你的腿部直径进行调整。

不同的按摩模式的作用类似于专业理疗师的淋巴排毒。五个气室以特定的顺序产生压缩和随后的放松，总是从脚部向身体中心开始。在达到最上层的气室，从而完成一个周期后，会有一个短暂的休息阶段。然后循环又从头开始。这个过程重复进行，直到达到30分钟的标准时间。

蓝色按摩模式

蓝色程序是再生的标准程序。气室从下到上依次充满空气。只有当最后一个腔室充满空气时，腔室才会再次排空。

该程序对清除积液和乳酸特别有效。

建议持续时间：30-60 分钟

绿色按摩模式

在绿色模式下，最底层的腔室脉冲式充气4次，然后保持空气流通。然后继续第二、第三和第四腔。第四个腔室充满后，第一个腔室排空，第五个腔室充满。随后，所有腔室排空。

该程序对促进血液循环特别有效。您可以在锻炼后和锻炼前使用这种按摩模式。

建议持续时间：15-60 分钟

黄色按摩模式

在黄色模式下，前三个气室相继充气。然后第一个气室放气，第四个气室充气。然后第五个腔充满，第三个腔排空。然后，所有气室依次排空并再次充满。

该程序将绿色和蓝色模式的功能合二为一。这使其成为一个多功能程序。

建议持续时间：30-60 分钟



查看按摩模式

您可以在我们的网站www.blackroll.com，或在我们的免费应用程序中找到更多关于方案和应用的信息

清洁

在电池充电时，请勿清洁电池。不要用水清洗设备，只能用湿布。不要使用腐蚀性的清洗剂或溶剂。纺织品部件不适合用洗衣机清洗。

技术规格

电池:	可充电和可拆卸的1000mAh锂离子电池
瓦时工作:	7.4
电池容量 mAh:	1000
最大充电电压在A:	2
最大充电电压 V:	5
电池类型(锂离子电池等):	Li-Ion
电池可以更换吗?:	是
充电接口类型:	USB-C
额定电压:	DC7.4V
额定电流:	25W
是否有充电电缆交付?	是
是否包括电源?	否,使用 5V 2A 电源
防护等级:	IP-20
压力:	20-120mmHg
净重:	2.5kg(每对)
待机时间:	60分钟(中等压力)
电池充电时间:	1.5h
噪音:	≤55dB

处置方法

本装置含有电子元件和电池。它不能被丢弃在普通的家庭垃圾中。所有电气和电子设备必须在政府指定的地点进行处理。

免责声明

使用本设备进行锻炼，风险自担。如果您在自我按摩前后出现严重疼痛或反复受伤，建议您向物理治疗师、手法治疗师、按摩师或医学专家咨询。

担保

如果买方是消费者，卖方按照法律要求给予买方法定的保修，保修期为购买物品后的2年。卖方的保证义务最初应限于后续的履行，据此，卖方应自由选择是否交付无缺陷的物品或修理有缺陷的物品。如果后续履行不成功，买方应有权提出进一步的法定索赔。卖方拒绝因事故、明显不正确的使用、误用或不适当的运输而造成的损害；因未经授权的人员进行修理而发生的损害；因不符合操作说明的使用和处理而发生的损害；因对所购物品处理不当而发生的损害的保修索赔。此外，购买者的损害索赔也被排除在外。买方因生命、肢体或健康受到伤害而提出的损害赔偿要求，以及因卖方、其法定代表人或替代代理

人故意或严重失职而产生的其他损害赔偿责任，不在此例。同样不受影响的是违反义务的责任，履行这些义务首先使合同的正常执行成为可能，而且买方可以经常依赖这些义务的遵守。如果因轻微过失而违反此类合同义务，卖方只对合同的典型可预见的损害负责，除非是客户因生命、肢体或健康受到伤害而提出的损害赔偿要求。



Get the BLACKROLL® App. Free download.

Discover how to get the most out of
your COMPRESSION BOOTS. Find exercises
and inspiration in our free app.



PAP

RACCOLTA CARTA



Li-ion



FR

ÉTUI + DÉPLIANT



FR

Cet appareil,
ses câbles et sa
batterie sont
recyclables.



Déchetterie

This product complies with the require-
ments of Council Directive 2014/30/EU
on electromagnetic compatibility.



Manufacturer:

BLACKROLL AG
Hauptstraße 17
CH-8598 Bottighofen
www.blackroll.com

Authorized Representative:

WSVK Oederan GmbH
Gewerbstraße 1
DE-09569 Oederan
www.wsvk.de