



Sébastien Egret

Professeur de Technique Alexander

Site Web : <https://www.sebastienegret.com/>

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

 06.42.13.45.45

 sebastienegret@yahoo.fr

 135 Rte des Fort
38570 Theys

FORMATION

**2009-2011 Ecole de
Technique Alexander
(Paris)** - Diplôme de Formateur
en Technique Alexander.

**1996 University of
Cambridge (Royaume Uni)** -
Certificate of Post Graduate Study :

**1993-1996 Ecole Centrale
de Lyon** - Diplôme d'ingénieur
généraliste.

Anglais :
Niveau avancé

**Langages
informatiques /**

logiciels :
JMP, SIMCAP, R / Rstudio,
Jamovi, Python / Jupyter :
statistiques

GIMP : Traitement d'image
Canva : Création de présentation
WIX & Wordpress : Création de
site web - écriture de code
Microsoft Office & Open Office

2012 à ce jour- Formateur Technique Alexander®

Lyon / Crolles / Grenoble / Aix-les-Bains

- Prévention des TMS, amélioration de la performance, de la communication, de la concentration.
- Pour des professionnels (artistes, managers, commerciaux, ingénieurs, techniciens, enseignants, sportifs professionnels etc.), dans des établissements d'enseignement, des entreprises, pour des particuliers. Formation en groupe et en individuel. En présentiel et en distanciel.
- Animation des formations avec application à la situation de travail, rédaction des programmes de formation, évaluation des acquis, création de contenu pédagogique, des formulaires de formation, respect des critères de Qualiopi.
- Mes dernières interventions dans des établissements : Espace coworking Grenoble (Minimistan), ELP Eloquence / Sciences Po Grenoble, Espace Musical Fernand Veyret de Claix, Mutuelle ALPTIS, EHPAD au Puy en Velay, Espace coworking des Adrets, La petite Philharmonie de Grenoble, Centre d'équitation de Montfort, Conservatoire de Grenoble, Centre Hippique des Alpes, Chœur Consonance de Pontcharra, Ecole de Cordes du Grésivaudan, Maison de la Musique de Meylan, Librairie la Main Gauche, Ehpads de St Ismier
- Conférencier, traduction des publications scientifiques et vulgarisation des résultats statistiques liés à l'éducation psychophysique de différents publics. Participation à des projets internes à l'association professionnelle (refonte de site internet, stratégie marketing, propriété intellectuelle).