

OULUN KESÄ 2021 NUORILLE AIKUISILLE



Sisällys

OULUN KESÄ 2021 NUORILLE AIKUISILLE	1
ILMAISIA KESÄTOIMINTOJA JA -TAPAHTUMIA	2
Kaikukortti	2
Byströmin ohjaamo	2
Toiminta	2
Taidereput	3
Kaasi-tiimi	3
Toiminta	3
Hyvän mielen talo	4
Toiminta	4
Tapahtumat	4
Vamos	4
Liikuntapalvelut	5
Toiminta	5
Ulkoilmatoimintaa itsenäisesti	5
Ulkokuntoilupuistot:	5
Frisbeegolf	5
Geokätköily	6
Skeittipuistot ja Hollihaan Pumptrack	6
Kulttuuritapahtumia	6
Puistopiknikit	6
Palikka palikalta - LEGO-harrastajien kokoelmien helmiä	6
Oulu Pride 2.8-8.8.2021	6

KELET -elokuvanäytös ja keskustelu	6
Nuorten Pride -kahvila	7
VERKOSSA	7
Discord	8
Chat	8
KUKKAROYSTÄVÄLLISET TAPAHTUMAT	8
Pop Up Yoga	8
Mielenterveyden ensiapu® 1 –koulutus	8
Keikkoja	8
MUN OULU -TAPAHTUMAKALENTERI	9

ILMAISIA KESÄTOIMINTOJA JA -TAPAHTUMIA

Kaikukortti

Kaikukortilla voit hankkia maksuttomia pääsylippuja kulttuuritapahtumiin ja -paikkoihin, kuten konsertteihin, teattereihin ja museoihin. Kortilla voit myös hankkia kurssipaikkoja kansalaisopistoihin. Kaikukortti on tarkoitettu tiukassa taloudellisessa tilanteessa oleville henkilöille ja perheille, jotka ovat asiakkaana korttia jakavassa hyvinvointipalveluiden tai muun palvelun yksikössä. Kortti on henkilökohtainen ja maksuton.

Lisää tietoa, kuten mistä saat vuoden 2021 kaikukortin, sekä missä korttia voi käyttää näet tästä linkistä <https://www.ouka.fi/oulu/kulttuuri-ja-kirjastot/kaikukortti>

Byströmin ohjaamo

Toiminta

Byströmin Ohjaamo palvelee sinua maanantaista perjantaihin klo 9-16. Voit asioida paikan päällä ilman ajanvarausta ja asioida asiakaskoneillamme, käyttää kirjaston palveluita ja itsenäisen tiedonhaun materiaaleja. Tietoa ja neuvontaa on saatavilla ilman ajanvarausta paikan päällä Byströmillä, puhelimitse ja verkossa. Lisätietoa: <https://www.nuortenoulu.fi/bystrom/>

- Toimintatorstait sisältävät mukavaa yhdessä tekemistä, ilmoittaudu mukaan!

to 1.7. klo 13 Käsiyötreffit

to 8.7. klo 13 Rantapäivä
to 15.7. klo 13 Pihapelejä
to 29.7. klo 13 Piknikille Ainolan puistoon
to 5.8. klo 12 Luontoon!

Lähtö Byströmiltä. Ilmoittautuminen: sähköpostitse bystrom@ouka.fi tai p. 0505992293

Taidereput

Byströmin ohjaamon asiakasvastaanotosta löytyy taidereppuja kolme kappaletta kenen tahansa lainattavaksi ja käytettäväksi. Repuissa on tarvikkeet monenlaiseen helposti toteutettavaan taidetekemiseen. Mukana on myös erilaisia ohjeistuksia tekemisestä, joiden avulla voi inspiroitua taiteilemaan ja katsomaan ympäristöä erilaisesta kulmasta, jos sisäinen ideoija ja taiteilija sattuisi nukkumaan. Käy nappaamassa reppu mukaan yksin tai kavereiden kanssa ulkoillessasi.

Kaasi-tiimi

Toiminta

Kaasi-tiimi koostuu neljästä nuorisotyöntekijästä, jotka jalkautuvat nuorten ja nuorten aikuisten pariin. Heidät tunnistaa sinisestä liivistä ja voit matalalla kynnyksellä mennä juttelemaan.

- Perjantaisin Coffee & talk klo 18-20 Roberts coffee:ssa. Rentoa jutustelua kahvin kera. Ei tarvitse ilmoittautua ja on ilmaista.
- Ke 30.6 klo 18.30 Pakuhuone: tule ratkaisemaan pakuhuone Murhamysteeri tai Professorin arvoitus.
- Su 4.7 klo 14-17 Superpark: sinä 13-20 – vuotias tule viettämään hauska iltapäivä Superparkissa hyvässä seurassa.
- Ti 6.7 alkaen klo 16.00 Piknik Kiikelissä: Piknik-evästä, maalausta ja hyvää seuraa.
- Ke 7.7 klo 18.00 Pakuhuone: Tule ratkaisemaan pakuhuone Kuolleenmiehen saari tai Velhon perintö.
- Su 11.7 klo 14-17 Keilahalli: Keilailua ja biljardia hyvässä seurassa.
- Ke 14.7 klo 17 Vesipuisto: sinä uimataitoinen nuori lähde kokemaan vesipuiston pärskeet.
- Su 18.7 klo 14-17 Superpark: sinä 13-20 – vuotias tule viettämään hauska iltapäivä Superparkissa hyvässä seurassa.
- Ti 20.7 kaupunkisuunnistus: Leikkimielinen kaupunki suunnistus juuri sinulle seikkailua kaipaava.
- Ke 21.7 klo 17 Suppailu: Sinä uimataitoinen nuori tule kokeilemaan Sup- lautailua hyvässä seurassa.

- Su 25.7 Keilahalli: Keilailua ja biljardia hyvässä seurassa.
- Ke 28.7 klo 17.00 Megazone.
- Su 1.8 Superpark: sinä 13-20- vuotias tule viettämään hauska iltapäivä Superparkissa hyvässä seurassa.

Ota seurantaan Instagramissa kaasitiimi, josta saat lisätietoa tapahtumista ja ilmottautumis linkeistä.

Hyvän mielen talo

Toiminta

Kesän toimintakalenteri: https://issuu.com/hyvanmielentalo/docs/toimintakalenteri_kes_2021_/28

Mielipaletin ajankohtaiset toiminnot:

<https://www.hyvanmielentalo.fi/toiminta-ja-palvelut/mielipaletti/n.y.t-ajankohtaista.html>

Tapahtumat

- Toipumisen tarinoita - Luovuus voimavarana alk. 22.06.2021

Tervetuloa kuuntelemaan Hyvän mielen talon kokemusasiantuntijoiden toipumisen tarinoita. Hyvän mielen talon kokemusasiantuntijoilla on omaa tai läheisenä saatua kokemusta mielenterveyshäiriöistä.

Voit ilmoittautua seuraamaan kaikkia tai osaa kokemustarinoista joko Hyvän mielen talolle paikanpäälle (max 6 hlö) tai etänä Teams-linkin kautta.

ti 6.7. klo 14-15 Valjasta värit voimavaraksi, Pia

Ilmoittaudu mukaan: Tästä linkistä: <https://ssl.eventilla.com/toipumisentarinoita> Tai ota yhteyttä: virve.saaranen@hyvanmielentalo.fi tai p. 044 7186762

Vamos

Oulun Vamos järjestää 16-29-vuotiaille nuorille toimintaa läpi kesän! Ilmoittaudu mukaan valmentajalle!

Heinäkuu:

6.7 Ponipiha
8.7 Sokerimaalaus
13.7 Nallikari piknik
20.7 Huikia seikkailupuisto
22.7 Musiikkimaalaus
27.7 SUP -lautailu

Ilmoittaudu mukaan Elenalle: 050 144 1856

Elokuu:

3.8 Lappis vesipuisto
5.8 Pizza+lautapelit
10.8 Kamppailuklubi
17.8 Tankotanssi
19.8 Suomalainen elokuva
24.8 Läskipyöräsafari

Ilmoittaudu mukaan Jannelle: 050 599 1952

Liikuntapalvelut

Toiminta

- Ulkokuntoilupuidosten ilmaiset ohjaukset 17.5.-2.7, ilman ennakkoilmoittautumista:

maanantaisin 12-13	Kaakkurin liikuntamaa
tiistaisin 10-11	Kuusisaari
torstaisin 12-13	Pateniemen ranta
perjantaisin 10-11	Hiironen

Ulkoilmatoimintaa itsenäisesti

Ulkokuntoilupuidot:

<https://www.ouka.fi/oulu/liikunta-ja-ulkoilu/kuntoilupuidot>

Frisbeegolf

Kiekkosetin voi lainata kahden viikon laina-ajalla pääkirjastosta, Haukiputaan-, Kaukovainion-, Kiimingin-, ja Oulunsalon kirjastosta.

Maksuttomat radat: Hiironen, 18 väylää; Honkimaan frisbeegolfrata, 18 väylää; Lassilanranta, 18 väylää; Meri-Toppila DiscGolfPark, 18 väylää; Oulunsalo, 9 väylää; Peuhu DiscGolfPark, 9 väylää; Torpanmäki, 9 väylää; Virpiniemi DiscGolfPark, 18 väylää

Geokätköily

Geokätköilyssä käytetään satelliittipaikannusta ja useimmista puhelimista se löytyykin. Voi myös olla erillinen GPS-laite. Voit etsiä geokätköjä yksin tai yhdessä jonkun kanssa, jokainen geokätkö on omanlaisensa ja voit piilottaa myös itse uusia geokätköjä. Kätköjen etsintä sekä piilotus kuuluvat jokamiehenoikeuksiin. Lisätietoa geokätköilyn aloittamisesta: <https://xn--geoktkt-8wa8n.fi/opas/>

Skeittipuistot ja Hollihaan Pumptrack

- Skeittipuistot: <https://www.ouka.fi/oulu/liikunta-ja-ulkoilu/skeittipaikat>
- Hollihaan puistosta löytyy Oulun pumptrack, jolla voit ajaa ja temppuilla esim. BMX- tai maastopyörällä, skeittilaudalla, longboardilla, potkulaudalla tai rullaluistimilla. Radan käyttö on maksutonta ja se on avoinna vuorokauden ympäri.

Kulttuuritapahtumia

Puistopiknikit

Puistopiknikit järjestetään Oulun keskustan puistoissa ja alikuluissa, Nallikarin uimarannalla, Koitelin koskilla, Äimäraution siirtolapuutarhalla, Oulunsalon kotiseutumuseolla, Kiimingin Syke-talolla, Pikisaaren Kelluvalla Lavalla ja Oulun yliopiston kasvitieteellisessä puutarhassa. Niitä on yhteensä 22 ja ne jakautuvat aikavälille 30.6.-22.8.2021. Katso tarkempi aikataulu ja tapahtumapaikat netistä tästä linkistä [Etusivu - Puistopiknikit - Oulun kaupunki \(ouka.fi\)](#)

Palikka palikalta - LEGO-harrastajien kokoelmien helmiä

Näyttely on toteutettu oululaisten LEGO-harrastajien ja Suomen LEGO-harrastajien yhdistyksen, Palikkatakomo ry:n, voimin jakamaan paikallisten rakentajien luomuksia ja kokoelmien helmiä. Näyttelyssä esitellään harrastusta sekä keräilyä että rakentamisen kannalta. Pohjois pohjanmaan museo, Ainolanpolku 1, 90130 Oulu.

Oulu Pride 2.8-8.8.2021

KELET -elokuvanäytös ja keskustelu

Torstaina 5.8. klo 16:30 – 18:00 Elokuvateatteri Studio, Kulttuuritalo Valve, Hallituskatu 7

Vapaa pääsy

Ohjaus: Susani Mahadura

Tuotanto: Baba Lybeck / Baba Lybeck Productions Oy

Kesto: 58 min.

Kelet on dokumenttielokuva mustasta transkauneudesta, rohkeudesta ja roolimallien tärkeydestä. Kelet on 20-vuotias kuvankaunis huippumallin urasta haaveileva nuori. Dokumentissa seuraamme hänen poikkeuksellista elämäänsä. Kelet on Suomessa syntynyt somalialainen transnainen, jonka perhe muutti vuonna 2010 Manchesteriin. Hän kuitenkin jätti perheensä 19-vuotiaana ja muutti yksin takaisin Suomeen, sillä perhe ei hyväksynyt hänen transsukupuolisuuttaan. Suomessa hän on aloittanut sukupuolenkorjausprosessin. Elokuvasa seurataan Keletin tietä kohti haaveiden työtä ammattimallina. (Lähde: DocPoint) Näytöksen jälkeen on keskustelua elokuvan teemoista. Vieraana Oulu Priden tuottaja ja valokuvaaja Martu Väisänen.

Elokuvan sivu: <https://www.keletfilm.com/>, Trailer: <https://vimeo.com/389017301>

Järjestäjät: Rauhankasvatusinstituutti, Nuoret osaksi yhteisöämme, Punaisen Ristin Oulun osasto, Oulun elokuvakeskus.

Nuorten Pride -kahvila

Perjantaina 6.8. klo 13:00-15:00, Uusikatu 24 G 76

Tule mukaan Nuorten Pride -kahvilaan, jossa luodaan yhdessä turvallisempien tilojen periaatteita, pelataan Normipyöritys-lautapeliä, tehdään sateenkaarikoruja ja ennen kaikkea vietetään mukavaa yhteistä aikaa! 16-29-vuotiaille nuorille.

Ohjelmassa:

Turvallisempi tila -paja

Normipyöritys-peli

Korupaja

Yhdessäoloa

Turvallisessa tilassa kaikilla on vapaus olla oma itsensä ja tulla kunnioitetuksi sellaisena kuin on. Siellä vallitsee luottamus, turvallinen ja avoin keskusteluympäristö sekä fyysinen ja henkinen koskemattomuus. Turvallinen tila on syrjintävapaa ja siellä kaikki ovat samanarvoisia. Turvallisemman tilan luominen on yhteisöllinen prosessi, jossa neuvotellaan yhteisistä pelisäännöistä, tarkastellaan omia olettamuksia sekä valtarakenteita. Prosessissa rakennetaan ja vahvistetaan emotionaalista turvallisuutta sekä yhteenkuuluvuuden tunnetta ja pohdimme miksi luoda turvallisempia tiloja sekä millaisia tekoja turvallisemman tilan rakentaminen vaatii.

Järjestäjät: Rauhankasvatusinstituutti, Nuoret osaksi yhteisöämme, Punaisen Ristin Oulun osasto. Lisätietoa nuoriso@oulunosasto.fi

Discord

- Mielipaletin discord
Mielipaletin Discordissa sinulla on mahdollisuus jakaa ajatuksia ja fiiliksiä toisten nuorten kanssa. Keskusteluissa käyvät myös Mielipaletin työntekijät ja vapaaehtoiset! Keskustelu on aina auki, mutta ennen kuin alat keskustelemaan, luethan ensimmäiseksi serveriämme koskevat säännöt. Tervetuloa ja mukavia juttuhetkiä! Linkki: <https://discord.com/invite/u3mfBdgyQp>
- Sekasin discord
Sekasin Discord-serveri on Mieli Suomen Mielenterveys ry:n koordinoima palvelu, jonka keskiössä ovat yhteisöllisyys ja yksinäisyyden vähentäminen. Linkki: discord.gg/sekasin

Chat

- Netarin chat
Netari.fi -sivustolla näkyy päiväkohtaisesti avoimet chatit: <https://www.netari.fi/#chat-kalenteri>

KUKKAROYSTÄVÄLLISET TAPAHTUMAT

Pop Up Yoga

Toukokuusta elokuun loppuun Oulun eri puistoissa. Puistojoogan voi maksaa paikan päällä käteisellä 5€/kerta tai voi ostaa etukäteen kesäkortin. Tunnit ovat kaikille avoimia ja sopivat kaikille ja ennakoilmoittautumisia ei ole. Lisätietoja sijainneista ja aikatauluista näet täältä: <https://popupyogaoulu.com/syky-2020-oulu-ja-rovaniemi/>

Mielenterveyden ensiapu® 1 –koulutus

Mielenterveys elämäntaitona 15.7., 19.7., 22.7. ja 26.7. klo 12-15.30. Kohderyhmänä henkilöt, joilla on omaa tai läheisenä saatua kokemusta mielenterveyden häiriöstä tai joilla on psyykkisesti kuormittava elämäntilanne. Hinta: Oppikirjamaksu (Mielenterveys elämäntaitona): Hyvän mielen talo ry:n vapaaehtoisille ja kokemusasiantuntijoille maksuton, jäsenet 5 €, ei jäsenet 10 €, maksu suoritetaan ennen koulutusta ilmoittautumisen yhteydessä annettavien ohjeiden mukaan. Lisätiedot ja ilmoittautumiset 24.6.2021 mennessä: katri.aaltio@hyvanmielentalo.fi tai 044 311 4140.

Keikkoja

Voimala 1889:n ja Tuban keikat 29.5. - 27.8.
Lippujen hinta on noin 10-25€. Keikat ja lipunmyynti:
<https://vanha.kaleva.fi/tapahtumat/haku/category=Keikkakalenteri>

MUN OULU -TAPAHTUMAKALENTERI

Voit katsoa ajankohtaisia tapahtumia tapahtumakalenterista:

<https://www.munoulu.fi/tapahtumat>

Päivitetty 29.6.2021