

医学図書館ニュース

No.619 2025 August

Special Essay

「脱ファスト化」読書のすすめ

企画展示のご案内

8月・9月の休館情報

お忘れ物、落とし物 処分のお知らせ

開館カレンダー

8月							9月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
31													

8:30-22:00
 10:00-20:00
 休館日

「脱ファスト化」読書のすすめ

解剖学講座

顕微解剖・生体形成部門 嶋 雄一

皆さんは「ファスト化」という言葉をご存知でしょうか？その名のとおり、物事を簡略化し、迅速に進めることで時間を節約しようとする考え方です。ファストフードやファストファッションという言葉はすでに社会に浸透しており、多くの人が利便性を享受しています。一方で、こうした風潮に疑問を感じ、「スローフード」や「スローファッション」といった、時間と手間をかけた丁寧な暮らしを志向する動きも広がっています。また、フードやファッションよりも長く形に残る「建築」や「風土」についても、ファスト化の影響が議論されています。「ファスト建築」とは、安価な建材（いわゆるフェイク建材）を使い、簡単な設計で短い工期で建てられる建築のことです。住宅や店舗、公共施設にまでファスト建築が広まった結果として、日本各地の風景が均質化し、どこに行っても同じような景観が広がる現象は「ファスト風土」と呼ばれています。

読書の世界もまた、ファスト化の流れとは無縁ではありません。現在のネット社会では、本の内容が短い文章に要約され、読者の感想や「おすすめ度」とともに広く拡散されます。書店の棚や電子書籍サイトには、読みやすく、実用的で「役に立つ」ことをうたった本が目立ちます。いわゆる名作と呼ばれる古典的作品でさえ、まとめサイトで「おすすめランキング」が付けられ、リンクひとつで購入できるようになっています。もちろん、こういった利便性の高い読書スタイル自体を否定するつもりはありません。しかし、ふと立ち止まって考えてみると、今世の中にあふれている本のうち、いったいどれほどの本が長く読み継がれ、どれだけが読者の記憶に深く残るのでしょうか。人の評価やランキングを頼りに本を選ぶことに、どこか寂しい気持ちや、違和感を覚えることもあります。

今回このエッセイを書くにあたり、自宅の本棚を見返してみました。引っ越しのたびに処分してしまった本も多くありますが、本棚に残っている何冊かの本を

手に取り、少しずつ読み返してみました。学生時代に読んだ、日本や外国の古典文学、時代小説、推理小説、SF やファンタジー、ルポルタージュといった、様々なジャンルの記憶がよみがえってきました。振り返ってみると、当時の私は、書店や図書館で気になる本を手に取り、あるいは書評や雑誌・新聞の記事をもとに、自分の関心の赴くままに本を選び、時間を忘れて読みふけていました。そして、そうした本の多くは、今でも私の記憶に強く残っています。

それに比べて今の私は、慌ただしい日常の中で、ゆっくりと読書に向き合う時間を持つことが困難になっています。おそらく多くの方にとっても、一冊の本に時間をかけてじっくり読むという行為は、非効率で手間のかかるものに思えるかもしれません。それでも私は、特に若い人にこそ、「脱ファスト化」読書をおすすめしたいと強く思います。それは、たとえば電子端末ではなく紙の本を、自分で選び、手に取り、時間をかけてページをめくっていく、という行為です。情報があふれる今の時代において、どれだけ効率を高めても、全てを網羅することは不可能ですし、世にある本すべてを読むこともできません。だからこそ、「どんな本をどのように読んできたか」は、その人の個性や価値観を形づくる大切な要素になるのではないのでしょうか。そして、「脱ファスト化」読書を通じて、ゆっくりと時間をかけて思考を深めるという行為そのものが、今の時代においてはむしろ新鮮で、かけがえのない体験になるように思います。忙しい日々の中で、ほんの少しだけでも時間を作って、読書に浸ってみませんか？

【私の印象に残っている本ベスト3】

1. アーシュラ・K・ル・グウィン 「ゲド戦記Ⅰ 影との戦い」
2. 大江健三郎 「ヒロシマ・ノート」
3. 池波正太郎 「剣客商売」

試験週間応援企画「がんばれ！久留米大生」

期間:7月10日(木)
~8月31日(日)

医学図書館では、現在、試験期間中の皆さまを応援するべく
企画展示を開催しております。

さまざまなアプローチで疲れた頭と心と身体をリフレッシュできる図書を
取り揃えておりますので、ぜひ図書館に立ち寄って手に取ってみてください。
お待ちしております！



モチベーションUP

こころのサポート

勉強のコツ

ストレッチ法

現役看護師による

イラストエッセイ

心と身体に効く

美容

展示図書はすべて貸出できます！



8月・9月の休館情報

8月・・・11日、15日

9月・・・15日、23日

図書館でのお忘れ物、落とし物-ありませんか？

お忘れ物・落とし物 処分のお知らせ

下記の日程で2024年12月以前のお忘れ物・落とし物を処分します。
お心当たりのある方は、お気軽にカウンターの職員におたずねください。

処分日:9月18日(木)

※※ こんなものが届いています ※※
充電器、授業プリント、消しゴム、ペン、のり、帽子、
ジャンパー、タオル、くし、アクセサリー(ピアスなど)、
シュシュ、ブロマイド・・・

はやく、はやくー



落としたものの特徴、
落とした時期(できれば日付まで・・・)、
大体の場所など、わかる範囲で職員に
お伝えください。