



市民公開講座

からだもこころも健康に
～良い睡眠で未来を変える～

参加
無料

日本では睡眠不足が社会問題となっており、心身に及ぼす悪影響だけでなく経済損失を引き起こすと言われております。そんな中、皆さんはぐっすり眠れていますか？睡眠時無呼吸症候群（SAS）はイビキや日中の激しい眠気を引き起こすだけでなく、糖尿病などの生活習慣病をはじめ様々な病気の引き金になります。良質な睡眠を取り戻すために、SASの実態を含め睡眠障害の予防・検査・治療についてご紹介します。是非この機会に、ご自身やご家族の睡眠を見つめなおしましょう。

日時

2023年6月10日(土)

14:00～15:30 (13:30受付開始)

会場

久留米シティプラザ5F 大会議室

〒830-0031 福岡県久留米市六ツ門町8-1

※WEB視聴をご希望の方は裏面をご参照下さい。



14:00—14:10

開会の挨拶 内村 直尚 先生 久留米大学 学長

14:10—14:45

『気づきにくい女性の睡眠時無呼吸症候群』

講師：八木 朝子 先生

久留米大学 学長直属 特命准教授



司会：小曾根 基裕 先生

久留米大学医学部神経精神医学講座 主任教授

講演
I

14:45—15:25

『延ばそう健康寿命！
～もっと知りたい糖尿病と睡眠のこと～』

講師：野村 政壽 先生

久留米大学病院 病院長



司会：内村 直尚 先生

久留米大学 学長

講演
II

15:25—15:30

閉会の挨拶 内村 直尚 先生 久留米大学 学長

事前登録方法



下記URL、またはQRコードより事前登録ページへアクセスしていただき、申し込みフォームに必要事項をご入力いただきますようお願いいたします

https://zoom.us/webinar/register/WN_yIECUeCNri2qLzTUFCuuiA

ご登録いただいたメールアドレスに当日の参加用URLをお送りいたします
※ドメイン指定されている場合は解除 (no-reply@zoom.us)をお願いいたします
パスワードの入力を求められた際はメールに記載がありますので、ご確認ください

当日のご参加方法

パソコンから

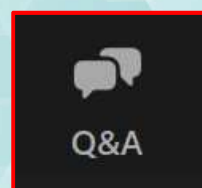
- 事前登録いただいたメールアドレス宛に当日参加用URLをお届けいたします。
- 当日参加用のURLをクリックすると視聴ページへアクセスできます。

スマートフォン・タブレットから

- 事前に『Zoom』のアプリをインストールを行ってください。
- 事前登録いただいたメールアドレス宛に当日参加用URLをお届けいたします。URLより視聴ページへアクセスできます。

質問の受付方法

ご質問の際は「**Q&A**」のアイコンよりチャット形式でご質問ください。
※時間の関係上いただいた全ての質問にお答えできず、選択して回答させていただく場合がございます。予めご了承下さい。




注意事項

ご視聴は無料ですが、ご本人負担で通信料がかかります。

お問い合わせ先

帝人ヘルスケア株式会社 久留米営業所

 0942-46-7501 (平日 9:00~17:00)

共催：久留米大学／帝人ヘルスケア株式会社