

Inner Calm Fukuoka 2025

参加
無料

こころとからだの 未来フェス

食と運動で未来を変える！ ウェルビーイング公開講座



元福岡ソフトバンクホークス
攝津 正さん



アビスパ福岡
橋本 悠 選手
©avispa fukuoka



元ラグビー日本代表
ナナイロプリズム福岡ヘッドコーチ
桑水流 裕策さん



フリーアナウンサー
徳永 玲子さん



2025年 **12月13日** **土**
14:00～16:30
(13時30分開場)

場所：ONE FUKUOKA BLDG.
6階 テラスホールAB

福岡県福岡市中央区天神1丁目11-1

医療と環境の未来を考える公開講座。プロアスリート、専門家が「夢を叶える栄養と運動」を語ります。炎症性に見える化するアプリ体験もあり、ご家族で楽しめます。

志は時を越えて。100th Anniversary



久留米大学
KURUME UNIVERSITY

久留米大学は2028年に創立100周年を迎えます。

主催：久留米大学

後援：福岡県教育委員会、福岡県医師会、久留米市、久留米医師会
西日本新聞社、毎日新聞社、朝日新聞社

こころとからだの未来フェスプログラム

司会 徳永 玲子さん

14:00 開会のあいさつ

14:05 ゲスト紹介

食べ方で未来が変わる！
炎症ゼロで健幸長寿



ショートレクチャー

14:15 ① Inner Calm を目指す未来の医療

久留米大学病院 野村政寿 病院長

14:30 ② DII アプリを使って食事炎症性を知ろう

久留米大学病院 内分泌代謝内科 蓮澤奈央 講師

DIIアプリで
チェック！
食べて防ぐ、
老化と病気



ーアプリ体験 & 栄養相談ー

久留米工業大学 AI応用研究所の皆さん

久留米大学病院 栄養部 管理栄養士の皆さん

トーク&エクササイズセッション

15:00 ③ スポーツ選手の栄養の工夫を大解剖！

④ トップアスリートから学ぶ運動の基本

ゲスト 元福岡ソフトバンクホークス

アビスパ福岡

ナナイロプリズム福岡

攝津 正 さん

橋本 悠 選手

桑水流 裕策 ヘッドコーチ

女子ラグビー 選手2名

コメンテーター

久留米大学 人間健康学部スポーツ医科学科 松永裕 准教授/山中亮 准教授



幸せを支える医療

2028年に創立100周年を迎える久留米大学。建学以来の「仁」の精神に基づき、心と体のやすらぎ＝Inner Calmを支える医療を目指します。

医療現場からSDGs

医療の未来は地球環境とともにあります。病気を防ぐ健康的な食事は、地球環境の持続可能性ともつながっています。

食と運動で未来を変えよう！

久留米大学では、ヒトと地球の健康を同時に叶える、炎症性の低い食事のためのDIIアプリを久留米工業大学AI応用研究所と共同開発。イベントでは、プロスポーツ選手の栄養の工夫を大解剖！運動のコツも教えてもらって、明日の自分を変えるヒントを一緒に見つけましょう。

参加無料

参加方法



ナナイロプリズム福岡

Webによる事前登録の上、ご家族みなさんでお越しください！当日参加も可能です。お席の準備のためご協力をお願いします。

右のQRコードより
ご登録ください。

【申込締切】

令和7年11月30日(日)

定員: 250名

