

El Present Perfect Continuous

British English · Spanish · British English

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntuación: ____ / ____



Haz este test en línea y practica en la app Palabrify

palabrify.com/es/ingles/gramatica/b1/el-present-perfect-continuous

Present Perfect Continuous: Forma y Uso

Parte 2 de 6 — en esta parte practicas: have been talking, have been arguing, have been writing, have been watching, have been discussing.

¡Hola! Hoy vamos a explorar un tiempo verbal muy útil en inglés: el **Present Perfect Continuous**. ¿Suena complicado? ¡Para nada! Te ayudará a describir acciones que comenzaron en el pasado y continúan hasta ahora, o aquellas que acaban de terminar, pero cuyos efectos aún son visibles. ¿Listo? ¡Empecemos!

¿Cómo formamos el Present Perfect Continuous?

Formar este tiempo verbal es bastante sencillo. Necesitas tres elementos:

Sujeto + **have/has** + **been** + Verbo con terminación **-ing**

Recuerda que usamos **have** para I, you, we, they, y **has** para he, she, it.

Pronombre	Forma afirmativa	Forma negativa	Pregunta
I / You / We / They	have been working	haven't been working	Have you been working?
He / She / It	has been working	hasn't been working	Has he been working?

¿Cuándo usamos el Present Perfect Continuous?

- Para describir acciones que empezaron en el pasado y **continúan ininterrumpidamente hasta el presente**. A menudo, enfatizamos la **duración** de la acción.
- Para describir acciones que **acaban de terminar**, y cuyos **efectos son visibles ahora**.
- Preguntas sobre la **duración** de una acción, por ejemplo, *How long...?*

I have been waiting for you for an hour.

Te llevo esperando una hora. (La acción continúa hasta ahora)

Her eyes are red because she has been crying.

Tiene los ojos rojos porque ha estado llorando. (La acción acaba de terminar, los efectos son visibles)

Palabras clave

A menudo, en este tiempo verbal, encontrarás palabras que ayudan a especificar la duración de la acción:

- **for** (durante/por) - lo usamos cuando hablamos de un **período de tiempo**, por ejemplo, *for two hours*, *for a long time*.
- **since** (desde) - lo usamos cuando indicamos un **punto específico en el tiempo**, por ejemplo, *since Monday*, *since 2015*.

I have been reading for an hour.

I am reading for an hour.

El Present Continuous (*I am reading*) se usa para acciones que ocurren ahora, sin especificar su duración. Si indicamos la duración, necesitamos el Present Perfect Continuous.

¡Cuidado! Algunos verbos (como *know, like, believe, understand*) son **verbos de estado** (stative verbs). Generalmente, no los usamos en tiempos continuos, aunque la acción dure. En estos casos, en lugar del Present Perfect Continuous, usaremos el Present Perfect Simple. Por ejemplo: *I have known him for ten years.* (NO: *I have been knowing him.*)

Recuerda: **PPC = Pasado, Presente, Continuo!** (Pasado - empezó, Presente - continúa, Continuo - en desarrollo). ¡Esto te ayudará a recordar su uso principal!

Ahora que ya conoces las reglas, ¡es hora de practicar! ¡Mucha suerte!

Parte 1 — Elige la palabra correcta

Rodea con un círculo la opción que completa cada hueco.

1. _____? Her eyes are red.

¿Ha estado llorando? Tiene los ojos rojos.

- A) Had she been crying B) Does she cry C) Is she crying D) Has she been crying

2. We _____ on this problem since eight o'clock.

Hemos estado trabajando en este problema desde las ocho.

- A) has been working B) had been working C) have been working D) are working

3. She _____ hard for her exams since Monday.

Ha estado estudiando mucho para los exámenes desde el lunes.

- A) is studying B) has been studying C) have been studying D) had been studying

4. My mother _____ in the garden since breakfast.

Mi madre ha estado trabajando en el jardín desde el desayuno.

- A) had been working B) was working C) is working D) has been working

5. _____ since last night? Everything is white.

¿Ha estado nevando desde anoche? Todo está blanco.

- A) Was it snowing B) Had it been snowing C) Is it snowing D) Has it been snowing

6. It _____ all day, the ground is white.

Ha estado nevando todo el día, el suelo está blanco.

- A) has been snowing B) had been snowing C) is snowing D) have been snowing

7. It _____ heavily for three hours.

Llueve mucho desde hace tres horas.

- A) rained B) is raining C) had been raining D) has been raining

8. The baby _____ soundly for ten hours.

El bebé ha estado durmiendo profundamente durante diez horas.

- A) is sleeping B) has been sleeping C) had been sleeping D) have been sleeping

Parte 2 — Completa el hueco

Escribe la palabra o frase que falta en la línea.

1. We _____ any sports this year.

Este año no hemos estado haciendo ningún deporte.

2. She _____ hard for her exams all week.

Ella ha estado estudiando mucho para los exámenes durante toda la semana.

3. I _____ well recently.

Últimamente no me he sentido bien.

4. The children _____ pictures in their room for two hours.

Los niños han estado dibujando en su habitación durante dos horas.

5. He _____ in London since he was 18.

Él ha estado viviendo en Londres desde que cumplió 18 años.

6. You _____ to play the guitar for months.

Has estado aprendiendo a tocar la guitarra durante meses.

Parte 3 – Traduce

Escribe cada palabra en British English en la línea.

1. no ha estado llamando › _____

2. ha estado corriendo › _____

3. hemos estado planeando › _____

4. has estado ayudando › _____

5. ha estado jugando › _____

6. no me he sentido › _____

Parte 4 – Relaciona las parejas

Escribe la letra de la traducción correspondiente junto a cada término.

Término	Traducción
1. hasn't been making	A ha trabajado duro
2. haven't been playing	B no han estado jugando
3. Has he been working hard	C han estado preparándose
4. haven't been listening	D no has estado escuchando
5. haven't been visiting	E no ha estado durmiendo
6. Have you been waiting	F ¿Has estado esperando?
7. have been preparing	G no ha estado generando
8. hasn't been sleeping	H no han estado visitando

Soluciones

Parte 1 — Elige la palabra correcta

1. D) Has she been crying
2. C) have been working
3. B) has been studying
4. D) has been working
5. D) Has it been snowing
6. A) has been snowing
7. D) has been raining
8. B) has been sleeping

Parte 2 — Completa el hueco

1. haven't been doing
2. has been studying
3. haven't been feeling
4. have been drawing
5. has been living
6. have been learning

Parte 3 — Traduce

1. hasn't been calling
2. has been running
3. have been planning
4. have been helping
5. has been playing
6. haven't been feeling

Parte 4 — Relaciona las parejas

1. G (no ha estado generando)
2. B (no han estado jugando)
3. A (ha trabajado duro)
4. D (no has estado escuchando)
5. H (no han estado visitando)
6. F (¿Has estado esperando?)
7. C (han estado preparándose)
8. E (no ha estado durmiendo)