

Past Perfect Continuous

British English · Spanish > British English

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntuación: ____ / ____



Haz este test en línea y practica en la app Palabrify

palabrify.com/es/ingles/gramatica/b2/past-perfect-continuous

El Past Perfect Continuous (Pasado Perfecto Continuo)

Parte 1 de 4 – el mismo material dividido en sesiones más cortas.

¡Hola! Hoy nos sumergiremos en el mundo del Past Perfect Continuous. ¿Suenas complicado? ¡No te preocupes! Es un tiempo verbal que te ayudará a hablar de acciones que estuvieron en curso durante un tiempo en el pasado, hasta que ocurrió otra cosa, también en el pasado. Imagina que estás contando una historia y el Past Perfect Continuous es el telón de fondo para tus eventos.

Sujeto + **had been** + verbo con terminación **-ing**

La clave para entender este tiempo es la idea de la **duración** de una acción en el pasado, antes de que ocurriera otro evento. A menudo lo usamos para explicar por qué algo estaba en un estado particular en el pasado o cuánto tiempo duró algo. Piensa en él como el *pasado del pasado continuo*.

Forma	Ejemplo (to work)
Afirmativa	I had been working
Negativa	I had not been working
Interrogativa	Had I been working ?

- Lo usamos cuando queremos enfatizar que una acción estuvo en curso durante un tiempo **antes de otro evento en el pasado**. A menudo vemos palabras como **for** (durante) o **since** (desde).
- Lo aplicamos para **explicar la causa** de un estado de cosas o un resultado en el pasado.

She was tired because she had been working all day.

Estaba cansada porque había estado trabajando todo el día.

¡Cuidado! No confundas el Past Perfect Continuous con el Past Perfect Simple. El Past Perfect Simple (**had done**) se enfoca en una **acción completada** antes de otro punto en el pasado, mientras que el Past Perfect Continuous enfatiza la **duración** de esa acción.

They had been waiting for two hours when the train finally arrived.

Ellos habían estado esperando durante dos horas cuando el tren finalmente llegó.

Recuerda: **HAD BEEN + -ING** «Had» te habla del pasado, «been» de haber (de un estado o proceso), y «-ing» de la continuidad. ¡Juntos, forman la herramienta perfecta para describir acciones pasadas que estaban en desarrollo!

El Past Perfect Continuous es increíblemente útil cuando quieres dar profundidad a tus relatos sobre el pasado, mostrando que algo estaba en curso antes de que ocurriera otro evento. ¡Practica regularmente y pronto te sentirás seguro con este tiempo verbal!

Parte 1 — Elige la palabra correcta

Rodea con un círculo la opción que completa cada hueco.

1. He _____ for a decade before he _____.

Había estado enseñando una década antes de jubilarse.

Hueco 1: A) has been teaching B) was teaching C) teaches D) had been teaching

Hueco 2: A) retired B) was retiring C) has retired D) retires

2. The house _____ spotless because she _____ it thoroughly.

La casa estaba impecable porque la había limpiado a fondo.

Hueco 1: A) has been B) were C) was D) is

Hueco 2: A) had cleaned B) was cleaning C) cleans D) has cleaned

3. Their voices were hoarse; they _____.

Tenían la voz ronca; habían estado discutiendo.

A) had been arguing B) argue C) have been arguing D) are arguing

4. His throat _____ sore as he _____.

Le dolía la garganta porque había estado gritando.

Hueco 1: A) is B) were C) was D) has been

Hueco 2: A) had been shouting B) has been shouting C) was shouting D) had shouted

5. She _____ money for years before she finally _____ a car.

Había estado ahorrando dinero durante años antes de comprarse por fin un coche.

Hueco 1: A) has been saving B) saves C) had been saving D) was saving

Hueco 2: A) bought B) has bought C) was buying D) buys

6. The ground _____ wet because it _____.

La tierra estaba mojada porque había estado lloviendo.

Hueco 1: A) is B) was C) were D) has been

Hueco 2: A) has rained B) was raining C) has been raining D) had been raining

7. I _____ tired because I _____ housework.

Estaba cansado porque había estado haciendo las tareas de casa.

Hueco 1: A) were B) was C) have been D) am

Hueco 2: A) had done B) had been doing C) have been doing D) was doing

8. She _____ for hours before the exam.

Había estado estudiando durante horas antes del examen.

A) has been studying B) was studying C) had been studying D) has studied

Parte 2 — Completa el hueco

Escribe la palabra o frase que falta en la línea.

1. His ears hurt because he _____ to loud music all afternoon.

Le dolían los oídos porque había estado escuchando música alta toda la tarde.

2. Her eyes were red because she _____.

Tenía los ojos rojos porque había estado llorando.

3. They _____ for days before they _____ an agreement.

Habían estado negociando durante días antes de llegar a un acuerdo.

4. The artist's hands _____ covered in paint; he _____.

Las manos del artista estaban cubiertas de pintura; había estado pintando.

5. Her face was red as she _____.

Tenía la cara roja porque había estado trotando.

6. He _____ to fix it for hours when he finally _____ a mechanic.

Había estado intentando arreglarlo durante horas cuando por fin llamó a un mecánico.

Parte 3 – Traduce

Escribe cada palabra en British English en la línea.

1. había estado trabajando › _____

2. había estado hablando › _____

3. había estado viendo › _____

4. había estado ejercitando › _____

5. llevaba esperando › _____

6. había estado viajando › _____

Parte 4 – Relaciona las parejas

Escribe la letra de la traducción correspondiente junto a cada término.

Término		Traducción	
1.	had been exploring	A	había estado planeando
2.	had worked	B	había estado limpiando
3.	had been waiting	C	había estado cocinando
4.	had been living	D	había estado debatiendo
5.	had been cooking	E	había estado viviendo
6.	had been planning	F	había estado esperando
7.	had been cleaning	G	había estado explorando
8.	had been discussing	H	había trabajado

Soluciones

Parte 1 – Elige la palabra correcta

1. Hueco 1: D) had been teaching; Hueco 2: A) retired
2. Hueco 1: C) was; Hueco 2: A) had cleaned
3. A) had been arguing
4. Hueco 1: C) was; Hueco 2: A) had been shouting
5. Hueco 1: C) had been saving; Hueco 2: A) bought
6. Hueco 1: B) was; Hueco 2: D) had been raining
7. Hueco 1: B) was; Hueco 2: B) had been doing
8. C) had been studying

Parte 2 – Completa el hueco

1. had been listening
2. had been crying
3. had been negotiating; reached
4. were; had been painting
5. had been jogging
6. had been trying; called

Parte 3 – Traduce

1. had been working
2. had been talking
3. had been watching
4. had been exercising
5. had been hoping
6. had been travelling

Parte 4 – Relaciona las parejas

1. G (había estado explorando)
2. H (había trabajado)
3. F (había estado esperando)
4. E (había estado viviendo)
5. C (había estado cocinando)
6. A (había estado planeando)
7. B (había estado limpiando)
8. D (había estado debatiendo)