

A Mafate, mieux vaut prévenir que souffrir

SANTÉ. Une vaste opération de prévention santé s'est tenue à Ilet-à-Malheur. L'enjeu est important pour les Mafatais vivant dans un désert médical.

Tous ensemble autour des gramounes mafatais. Vendredi et samedi, L'école d'Ilet à Malheur a été le théâtre d'une action de prévention santé montée par diverses associations. Pour Etre bien Chez Soi, Les Violettes et Mafate Ensemble.

Une belle et importante opération, avec de nombreuses rotations en hélicoptère, soutenues par les communes de La Possession et de Saint Paul, le Conseil Général et La Région. Une journée éducation Santé pour faire la démonstration qu'un travail collaboratif multisectoriel est réalisable sur Mafate et qu'il serait peut-être temps d'expérimenter un nouveau modèle médical pour les habitants du cœur de La

Réunion. Sur place, les gramounes et les aidants familiaux ont eu des démonstrations pour apprendre les gestes qui soulagent, pour connaître leurs droits sociaux aussi.

Evelyne Hoareau formatrice en prévention des risques liés à l'activité physique est intervenue pour former une dizaine d'aidants familiaux. A l'aide de sa "planche banane", elle a appris à des aidants à déplacer une personne âgée de son lit vers un fauteuil.

Les CCAS de La Possession et de Saint-Paul étaient là pour expliquer comment bénéficier d'une aide à domicile. Notamment les conditions de ressource strictes (au-delà de 1400 euros par mois pour un couple, na point). Du personnel du CHU effectuait des prises

de tension. La MDPH aussi était là... Tout comme la caisse de la Sécurité Sociale et le président du Parc, Daniel Gonthier. Bref, il y avait près de 80 participants et autant de Mafatais.

LE DOCTEUR PASSE UNE FOIS PAR MOIS

Il n'en reste pas moins qu'à Mafate, la prise en charge médicale est de toute évidence compliquée. Comme dans les bas, la population vieillit "brutalement", à un rythme accéléré. Mais les médecins s'y font rares. Un docteur passe une fois par mois dans l'Ilet à Malheur.

Entre temps, deux infirmières basées à Roche-Plate et Grand-Place assurent au quotidien. Mieux vaut éviter les coups

durs. Mais les Mafatais sont du genre durs au mal. "Ils ont tendance à laisser s'aggraver une maladie avant d'appeler en urgence", indique une intervenante de la Ciroy.

A Mafate, on trouve aussi des problèmes cardio-vasculaires, du diabète de l'hypertension, de l'insuffisance rénale. Mais pour Mona Kanaan, directrice de l'association Pour Etre Bien Chez Soi, il faut davantage miser sur la prévention. "Il faut se poser la question de la mobilité du personnel médical, selon elle. On trouve les professionnels prêts à intervenir. Ce n'est pas le problème ! Le problème, c'est la mobilité !"

Une perception ajustée par le curé jésuite de Mafate, Stéphane Nicaise. "On met des gros moyens pour cette action, mais on a même pas pu faire venir un kiné, a-t-il souligné op-



Evelyne Hoareau formatrice en prévention des risques liés à l'activité physique est intervenue pour former une dizaine d'aidants familiaux.

portunément. On sort de la Semaine Bleue. Ici, on manque de soins de confort. Ici, une personne qui a fait un AVC ne peut bénéficier d'une kiné respiratoire. Ici, on a du mal à financer un groupe électrogène pour une personne sous assistance respiratoire continue. On ne sait pas penser un modèle n'adapté aux Mafatais. (...), oser expérimenter !". Tout le monde espère que la table ronde sera organisée prochainement pour améliorer le dispositif.



A Mafate comme dans les Hauts, le vieillissement de la population est brutal. Les besoins en matière médicale s'accroissent.

MAFATE

Vieillesse heureuse dans les Hauts

Pendant tout le week-end, la question de la dépendance et du maintien à domicile était en débat à Ilet-à-Malheur. Quarante-vingts personnes âgées s'y sont retrouvées pour deux jours de fête.

«*Bien traité*» est le mot clé. «*Et pour être bien traité, il faut être bien traité*», présente Evelyne Hoareau. La jeune femme, hier à Ilet-à-Malheur, enchaînait les démonstrations de manipulation de malades. Un exercice technique pour éviter de se faire mal au dos. Depuis jeudi, une quarantaine de personnes âgées de Dos-d'Ane campe à Mafate. Grâce aux associations Les Violettes de Dos-d'Ane et Mafate Ensemble, une autre quarantaine de gramoumes mafatais a également fait le déplacement jusqu'à Ilet à Malheur. Beaucoup

sont de familles cousines, certains ne se sont pas vus depuis dix ans. Ce gros rassemblement est organisé par l'entreprise prestataire de santé à domicile (PSAD). Pour être bien chez soi. La Sarl a mis les petits plats dans les grands, en plus du rassemblement de son cœur de clientèle, les communes de Saint-Paul et de La Possession sont largement représentées. Leurs CCAS également ou encore la Région et le Département. Le Parc national, le CHU, la CGSS, l'ONF, la Scop AD (aide à domicile), les associations Alma (Allo maltraitance) ou Ori-

pa (entre aide) avaient aussi tous monté un stand d'information. La veille, des formations pour les aidants familiaux des personnes dépendantes avaient été proposées. Notamment concernant la nutrition, le suivi des plaies chroniques du diabétique ou la meilleure façon de déplacer un malade. L'objectif de Pour être bien chez soi est le développement d'un travail collaboratif. L'entreprise propose une expertise médicale, paramédicale, et tous les services attachés à l'hospitalisation à domicile et au maintien des personnes dépendantes dans leur lieu de vie.

Dépenser mieux

«*L'environnement familial est propice ici au maintien à domicile, mais la grande dépendance oblige à un déménagement vers le littoral*», indique Florine Morel, du CCAS de Saint-Paul. «*L'enjeu est de savoir comment garder les personnes âgées sur Mafate*», ajoute-t-elle. Une organisation que le père Stéphane Nicaise appelle de ses vœux. «*On déploie de grands moyens pour faire une fête et Tante Anne, qui habite à deux pas*



Quarante-vingts personnes âgées de Dos-d'Ane et des Ilets de Mafate se sont retrouvées ce week-end à Ilet-à-Malheur. (Photos PhN)

de l'église, a failli être privée de la messe faite de la présence d'un kiné pour lui libérer les bronches», peste l'homme de Dieu. Le prêtre de Mafate se désole d'une administration murée dans ses compétences. «*Il ne s'agit pas*

de dépenser plus, mais de dépenser mieux», dit-il, prenant pour exemple le cas d'un Mafatais qui est resté six mois de plus à l'hôpital faute de trouver les financements pour un groupe électrogène indispensable à son oxygénothé-

rapie. «*On s'est rendus incapables de traiter l'exception, constate le père Nicaise pendant que les élus égriment leurs discours. Pourtant, la loi permet d'adapter les obligations réglementaires*».

Philippe NANPON



Pas de fête sans musique. Un orchestre a fait le déplacement.

Quand le "moral" influe sur les maladies cardio-vasculaires

ENTRETIEN. Le Docteur Cédric Lemogne co-anime aujourd'hui une conférence sur le thème : "Isolement, dépression et maladies cardiovasculaires : le cerveau, bourreau des cœurs ?".

Quels sont les mécanismes expliquant les liens entre notre moral et notre état physique ? Est-ce que la dépression ou le stress jouent un rôle ? Ces questions ont été au cœur des travaux de recherche effectués par le professeur Cédric Lemogne, avec une méthode basée sur l'épidémiologie. La cohorte GAZEL qui a survécu pendant 25 ans environ 20 000 volontaires (15 000 hommes et 5 000 femmes) parmi les agents d'EDF et GDF âgés de 35 à 50 ans et présentant une large variété de statuts socio-économiques, professionnels et de comportements de santé, a notamment été utilisée.

"On a poursuivi cette recherche en utilisant les données de grandes cohortes qui suivent des milliers de sujets. On mesure divers aspects psychologiques,

comme la dépression ou la perception des maladies", souligne le Professeur Lemogne, actuellement à la Réunion, à l'invitation de la société "Pour être bien chez soi" que dirige Mona Kanaan. Il est professeur des Universités, et chef de l'unité Psychologie et psychiatrie de liaison à l'Hôpital Européen Georges Pompidou à Paris.

DÉPRESSION PLUS FRÉQUENTE CHEZ LES CANCÉREUX

Le travail du chercheur a permis de mettre à l'épreuve certaines croyances populaires. "Ces croyances sont fortes. Par exemple, on dit qu'une personne est enrhumée parce qu'elle a pris froid. Non, c'est à cause d'un virus. On dit que l'hypertension est due au stress. Une simple anxiété fait monter la pression artérielle

mais les relations entre stress et hypertension dépendent de facteurs sociaux tels que le chômage, la précarité. Le stress d'un agriculteur qui galère ou d'un cadre n'ont pas les mêmes conséquences sur l'hypertension".

Dans les maladies cardio-vasculaires et coronariennes, le stress et la déprime sont des facteurs importants mais ce ne sont pas les seuls. Il y a aussi le surpoids, la sédentarité, le tabac aussi, et le fait de moins bien manger.

"Toutefois, dans les études épidémiologiques, on s'est rendu compte que le risque d'avoir un infarctus du myocarde est multiplié par deux chez une personne dépressive. Et une fois qu'un individu a eu un infarctus, le risque d'en avoir un 2e est plus élevé s'il est déprimé", précise encore le Professeur Lemogne.

Dans le cas de cancers, le rôle du moral est controversé. "On évoque le rôle des facteurs d'exposition professionnelle, le rôle de la personnalité, l'impact de la dépression sur les facteurs de risque établis (tabagisme, etc.)." Il faut savoir cependant que la dépression est trois à cinq fois plus fréquente chez les cancéreux que dans la population générale.

Dans ses recherches, le professeur s'est rendu compte également que les facteurs psychologiques augmentent le risque de diagnostic tardif des cancers. "La dépression affaiblit les défenses immunitaires. Mais le cancer ne va pas se développer plus vite. Avec la dépression, un individu risque de négliger sa santé. Et quand on découvre son cancer, il est souvent plus grave car diagnostiqué tardivement", assure-t-il.



Le professeur Lemogne : "La prévention est essentielle".

La prévention est donc essentielle. "Quand, après un infarctus, les personnes font des stages de gestion de stress, leur santé s'améliore et le 2e infarctus est retardé", précise encore le docteur Cédric Lemogne.

Avec Roselyne Pothin, chercheur sur le vieillissement à

la Réunion, il co-animera une conférence grand public ce soir. Le thème sera "Isolement, dépression et maladies cardiovasculaires : le cerveau, bourreau des cœurs ?"

J.P.B

Conférence de 17h à 19h à l'IAE de Saint-Denis, avenue de la Victoire.

"Qu'on nous aide à faire de la prévention!"

"Pour être bien chez soi" est un prestataire de santé à domicile (PSAD) spécialisée dans l'appareillage et la coordination paramédicale à domicile, la société "Pour être bien chez soi" est basée à Saint-Denis. Elle s'adresse aux personnes fortement dépendantes et médicalisées ou en fin de vie. "Cette activité nécessite un savoir-être et un savoir-faire notamment dans la coordination de l'ensemble du réseau de soutien qui intervient", appelle Mona Kanaan, sa directrice.

Plusieurs personnes peuvent être ainsi concernées : infirmiers, médecins traitants, médecins ou spécialistes (kinésithérapeutes, ergothérapeutes, diététiciens, pharmaciens, hôpitaux, partenaires sociaux CCAS, services d'actions de santé

du Conseil général etc).

"Pour être bien chez soi" fête cette année ses dix ans. A cette occasion, elle a organisé une action prévention santé à Mafate les 14 et 15 octobre derniers, un colloque le 25 octobre et une conférence grand public ce soir (voir par ailleurs).

Ses partenaires ont présenté des ateliers d'information auprès de 80 personnes âgées de Dos d'Ane et d'autres îlets du cirque et auprès de 15 aidants. "La personne âgée a besoin de soins. Mais lui donner le meilleur soin ne sert à rien si elle ne mange pas", fait remarquer Mona Kanaan. "Le diabète, le cancer, et maladies cardiovasculaires ne sont pas uniquement dus à une mauvaise hygiène de vie comme les professionnels de santé tentent de le dire. Cela est dû aussi au stress, à

l'environnement de la personne, le stress, la précarité et un fort sentiment de culpabilité".

Elle dénonce une contradiction : "En terme de plateau technique, La Réunion est très bien équipée mais on a un rang sanitaire qui est bas et un fort taux de précarité". Au passage, elle regrette que de grosses sommes (19 ME) soient mises dans le programme OISIF (Ocean Indien Innovation Santé) piloté par l'ARS. "La mamie qui est malade n'a pas besoin d'une machine qui dit bonjour mamie, comment ça va ? Avec 19 millions, on pourrait embaucher des AVS pour ces personnes isolées".

Il s'agirait alors d'apporter "la dimension affective" et de "redonner toute sa place" à la gramoune.

J.P.B.

Des seniors plus précaires à la Réunion qu'en métropole

Aujourd'hui, La Réunion compte 127 385 seniors (individus de plus de 60 ans), ce qui représente 15% de la population totale. "Il y a dix ans, ils représentaient 11%", fait remarquer Risham Badrounine, économiste à la Réunion. D'ici 2030, l'île devrait dépasser le million d'habitants. "Elle comptera alors 225 000 seniors, soit près d'un quart de la population", ajoute Monique Riquebourg, directrice des études à l'ORS-Réunion.

Il faut noter aussi que près de 43% des seniors vivent en dessous du seuil de pauvreté contre 11% en France hexagonale.

Autre chiffre : à La Réunion, 30% des 60 ans et + vivent avec le minimum vieillesse (Allocation de solidarité aux personnes âgées, Allocation Spéciale Vieillesse. "C'est neuf fois plus qu'en France hexagonale". Par ailleurs, l'île compte près de 14 000 bénéficiaires de l'Allocation personnalisée d'autonomie (APA). "Ils devraient être 30 000 en 2030". Des chiffres qui témoignent de la fragilité de nos anciens. "La fragilité des seniors Réunionnais concerne également leur santé avec une entrée plus précoce en dépendance. Dès 50-59 ans, les taux de prévalence des incapacités sur l'île sont comparables à ceux des personnes âgées de 70-79 ans en France Hexagonale. Cela explique que 43 % des Réunionnais de 75 ans et + bénéficient de l'APA (Allocation personnalisée d'autonomie) soit deux fois plus qu'en France hexagonale (20%)",

souligne encore l'économiste. Des Réunionnais âgés qui souffrent beaucoup de l'isolement. Selon une étude de l'ORS, plus de 30 000 personnes de plus de 60 ans vivent seules. Et parfois dans des conditions très précaires. Ils ont d'ailleurs des soucis de santé.

Près de 30% des Réunionnais de 15 à 75 ans sont en surpoids et 11% sont en situation d'obésité. "Les femmes sont plus touchées que les hommes pour le surpoids, comme pour l'obésité", fait remarquer l'ORS Réunion.

En outre, les plus de 60 ans sont largement plus concernés par l'inactivité physique.

Par ailleurs, La Réunion est caractérisée par une mortalité directement liée au tabac un peu plus élevée comparativement à la situation métropolitaine.

Enfin, toujours selon l'ORS, un Réunionnais sur 10 a été concerné par un épisode dépressif caractérisé au cours des douze derniers mois, soit 8% de la population. Les femmes sont, comme en métropole, presque deux fois plus concernées que les hommes. En revanche, les plus de 60 ans sont moins concernés que les personnes âgées de moins de 60 ans, note l'Observatoire régional de Santé.

LA SANTÉ DE NOS GRAMOÛNES

L'importance d'un bon mental

Isolement, dépression et maladies cardiovasculaires ont un lien direct comme l'évoque une conférence organisée hier à Saint-Denis. Ce pernicieux mélange est particulièrement dangereux dans le cas des gramounes réunionnais.

Une personne âgée sur quatre vivrait toute seule chez elle à La Réunion, selon les chiffres de l'Observatoire Régional de la Santé (ORS). Associés à cet isolement physique, des problèmes de mobilité et une précarité financière, quatre fois plus importante sur l'île qu'en métropole, contribuent à dépeindre un tableau assez peu réjouissant pour les gramounes sur le plan local. Cette précarité, cette vulnérabilité engendrent un stress et a surtout un impact sur la condition médicale et physique des représentants du troisième âge. C'est précisément ce lien qui a été évoqué hier au cours d'une conférence qui s'est déroulée à l'IAE à Saint-Denis.

« Les émotions négatives augmentent le risque de maladies cardiovasculaires, des études médicales l'ont prouvé, explique ainsi Cédric Lemogne, professeur en psychiatrie à l'Université Descartes à Paris. Et comme ce sont surtout les personnes âgées qui sont sujettes à ce type de maladie, ce lien est forcément plus observable chez cette catégorie de patients. » Pour autant, le problème, chez les personnes âgées, c'est qu'il est parfois difficile de déceler les symptômes de la dépression dans la mesure où, culturellement, elles ont souvent du mal à exprimer leur mal-être. « On est face à une génération qui a du mal à extérioriser ses émotions, confirme Cédric Lemogne. Ils ont été habitués à ne pas parler d'eux. » Un cas de figure qui expliquerait les faibles chiffres de personnes âgées disant souffrir d'une affec-



Le professeur Cédric Lemogne, de l'Université Paris-Descartes. (Photo David Chane)

tion psychologique à La Réunion dont le total ne s'évaluerait qu'à 2000 patients.

Maintien à domicile

Pour lutter contre la montée en puissance de ce malaise psychologique, les solutions tournent autour de la prévention. Une prévention qui pour Roselyne Lauret-Pothin, chercheuse en sociologie, passe forcément par le maintien à domicile de la personne âgée. « Rester chez eux à un impact positif sur les gramounes, estime cette dernière. Pour eux, leur maison transporte leur vie, leurs souvenirs. Et ils en sont tellement convaincus que, par conviction, ils

deviennent littéralement indélogeables. »

L'alternative traditionnelle à ce maintien à domicile, le placement en maison de retraite est observée d'un œil critique par la chercheuse. « Ce n'est pas la qualité des Ephaad que je remets en cause. Mais c'est le choc provoqué par un déplacement là-bas chez les personnes âgées. Elles y perdent leur individualité et leur estime de soi. Avec cette perte d'autonomie psychologique et physique et cette coupure du reste de la société, leur état de santé se dégrade inévitablement. »

Pour éviter cette chute morale et médicale, des solutions innovantes et intermédiaires sont de plus en plus proposées pour les personnes en perte d'autonomie. L'une d'elles est le développement des familles d'accueil qui peuvent héberger de 4 à 15 gramounes au sein d'un environnement moins austère. « La famille d'accueil pourrait être une réponse, lance Roselyne Lauret-Pothin. Ça permet à nos gramounes de reconstituer une vie sociale de type familial et de bénéficier d'un quotidien acceptable. » Avec 1116 places disponibles dans de telles structures en 2015,

La Réunion est le département français le mieux doté en la matière.

Un nombre de places que le Conseil Départemental veut d'ailleurs optimiser en investissant cette année 600 000 euros supplémentaires pour les familles d'accueil.

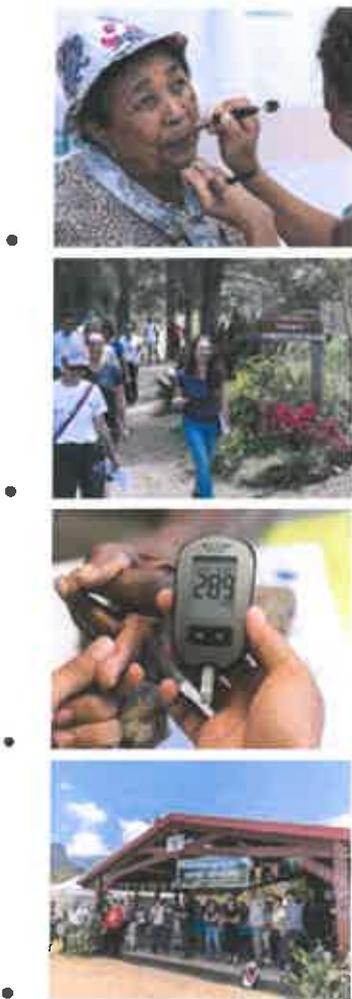
François BENITO

Site internet du Département – Mr Bamba



[Ajouter le site dans vos favoris](#) | [Ajouter cette page dans vos favoris](#)

Journée Éducation Prévention Santé à Mafate - 15 octobre 2016





-
-

[Première Précédente](#) 1 / 5 [Suivante Dernière](#)

Ce samedi 15 octobre, le Conseil Départemental était présent à Îlet à Malheur dans le cirque de Mafate à l'occasion de l'organisation d'une Journée Éducation Prévention Santé, un projet initié par "Pour être bien chez soi", en partenariat avec les associations "Mafate ensemble" et "les Violettes" de Dos d'Ane.

80 personnes âgées de la Possession accompagnées de professionnels de santé sont allées à la rencontre des gramounes du cirque. Partager, s'informer et exprimer ses attentes au travers d'ateliers de prévention santé, tels étaient les objectifs de cette manifestation.

Le Département, acteur essentiel du social et accompagnant au quotidien les personnes âgées, était représenté par Anne-Flore Deveaux et Daniel Gonthier. Pour les Élus de la Collectivité, cette action confirme qu'aujourd'hui il n'y a plus de différence entre les Hauts et les Bas : "La prise en charge est sur toute l'île avec des professionnels formés et formateurs qui permettent l'autonomie de tous et le mieux-vivre de nos gramounes. Ces derniers bénéficient ainsi d'une technologie de pointe et nous ne pouvons qu'être satisfaits de cette action organisée ce jour à Mafate" ont ils déclaré.

Communiquez cet article sur







Accueil - Actus Reunion - [VIDEO] Les gramounes au coeur de Mafate



LE RÉSEAU DE SANTÉ "ÊTRE BIEN CHEZ SOI" A ORGANISÉ SES JOURNÉES DYNAMIQUES

[VIDEO] LES GRAMOUNES AU COEUR DE MAFATE

Posté par le Samedi 29 Octobre à 05H04



"Prendre soin des personnes âgées polypathologiques isolées et démunies y compris dans les écarts". Cet intitulé a nommé les journées dynamiques qui se sont déroulées à l'Îlet à Malheur à Mafate. 80 gramounes étaient réunis, issus des associations Mafate ensemble et les Violettes de Dos d'Ane. 50 professionnels de santé ont fait le déplacement pour les accompagner et les encadrer, tandis que beaucoup des personnes âgées ont pu profiter de leur famille habitant dans le cirque éloigné.

C'est avec des lits médicalisés, que les kinés, diabétologues, diététiciennes, professionnels de la remise en forme, de taiChi et autres professionnels de santé ont fait le déplacement pour l'aventure mafataise, durant cette "journée dynamique". A noter que la plupart d'entre-eux se sont rendus sur site à pieds

La société "Pour être bien chez soi", qui s'occupe des personnes âgées gardées à domicile, a organisé cette journée festive, favorisant le rapprochement familiale et l'information pour les gramounes L'organisation a nécessité l'acheminement de deux tonnes de marchandises hélicoptérées. Les habitats de l'Îlet à Malheur ont cuisiné les repas, tandis que le week-end s'est clôturé par une messe le matin et la présence des 25 partenaires officiels de la journée



FLASH le 08.11.2016 à 12:15

- 12:07 - **Présidentielles aux Etats-Unis - L'Amérique goûte au charisme d'Obama, une dernière fois**
- 10:46 - **Transitaires en grève - Le mouvement continue : plus de 1 000 conteneurs en attente au Port**
- 09:39 - **Présidentielles américaines: les électeurs de Dixie Noce ont symboliquement lancé les élections américaines**
- 09:19 - **Un Mahorais candidat aux présidentielles. Kamel Messaoudi représente l'Union des Démocrates Musulmans Français**
- 08:44 - **Route du littoral: Embouteillage depuis**

Suivez et Likez l'actualité du **TCO** sur Facebook



Courrier des lecteurs

- Libère-t-on du Parti Socialiste à la Réunion Monsieur Cambadélis, le vote utile, c'est Jean-Luc Mélenchon**
le 02/10/2016 à 09:15
- Libère-t-on du Parti Socialiste à la Réunion Lettre ouverte à la ministre Annick Girardin**
le 04/07/2016 à 09:15
- Libère-t-on de la commission algérienne Soumaya Aïch**
Carrière des Latanière : "Nous demandons au président de la Région de clarifier la situation"
le 04/04/2016 à 11:15

ALERTES

#mafate #coupures #trafic

07:02 Mafate Les hauteurs profitent du soleil

TU ES ÉTUDIANT ?

Toutes les aides pour ta réussite :

www.espaceetudiant974.re

Silver Economie

SILVERECO



Colloque organisé par Pour Etre Bien Chez Soi le 25 octobre 2016 à La Réunion

14 octobre 2016 par [REDACTION Silver Economie](#) [Commenter](#)



SilverEco

L'application de la Silver économie
disponible gratuitement sur votre smartphone



Le colloque « Prendre soin des personnes âgées polypathologiques isolées et démunies, y compris dans les écarts », organisé par **Pour Etre Bien Chez Soi**, se tiendra le 25 octobre 2016, de 7h30 à 17h30 au Théâtre Vladimir Canter, Campus Universitaire de l'Université de la Réunion à Sainte-Clotilde.



Présentation du colloque « Prendre soin des personnes âgées polypathologiques isolées et démunies, y compris dans les écarts »

Organisé par « Pour Etre Bien Chez Soi », le colloque « Prendre soin des personnes âgées polypathologiques isolées et démunies, y compris dans les écarts » se tiendra le 25 octobre 2016.

A cet évènement, l'ensemble des professionnels, soit 24 intervenants multi-sectoriels agissant directement ou indirectement quotidiennement au domicile des personnes âgées, interviendront pour présenter leur action. Ces interventions seront associées à la présentation d'un film reportage de 6 minutes sur l'action Prévention.

> Pour s'inscrire, il suffit de se rendre sur [le site dédié](#).

> [Télécharger l'affiche du colloque](#)

Focus sur Pour Etre Bien Chez Soi

Créé en 2006, la SARL « Pour Etre Bien Chez Soi » est une structure PSAD (Prestataire de Santé à Domicile) qui s'adresse aux personnes fortement dépendantes et médicalisées ou en fin de vie.

Cette activité nécessite un savoir-être et un savoir-faire notamment dans la coordination de l'ensemble du réseau de soutien qui intervient. Jusqu'à une vingtaine de personnes peuvent être ainsi concernées (infirmiers, médecins traitants, médecins ou spécialistes tel que : kinésithérapeutes, ergothérapeutes, diététiciens, pharmaciens, hôpitaux, partenaires sociaux CCAS, services d'actions de santé du Conseil général...).



2 « Journées Action Dynamique » à Mafate

Les « Journées Action Dynamique » se tiendront 10 jours avant l'évènement, soit les **14 et 15 octobre 2016**, à Ilet à Malheur site de l'école (commune de la Possession).

Programme

▪ **Vendredi 14 octobre**

Rencontre entre les familles de Dos d'Ane et de Mafate

Petit-déjeuner, mot de bienvenue et échanges avec les enfants de l'école

Installation par les organisateurs des stands et ateliers : le vendredi 14/10 matin (début des rotations des hélicoptères 7h)

Démarrage des ateliers et actions formations pour les familles à partir de 14h

Soirée festive animation musicale ; « Bal des gramounes » : repas offert aux organisateurs par l'association Mafate Ensemble.

▪ **Samedi 15 octobre**

Messe de 9h à 10h30

Dès 10h, arrivée des Personnalités Officielles et/ou Représentants en Hélicoptère : allocution et présentation du rapport Retour d'expérience

Visite des stands par les associations « Mafate Ensemble » et « Les Violettes » aux invités officiels et représentants

Lors de ces 2 jours d'action sur Mafate voici les 9 ateliers dont Pour Etre Bien Chez Soi aura la charge :

- Nutrition et bilan nutritionnel : suivi alimentation maladies chroniques
- Formation Aide à la Mobilisation pour que l'aidant puisse facilement déplacer l'aidé
- Education Physique par l'Activité : mise en place du DIAGNOFORME
- Suivi des Plaies Chroniques chez les Diabétiques : conseil prévention suivi des plaies
- Equipement Médical et aide à l'autonomie : Bilan d'Autonomie
- Test Glycémique et Prise de Tension, : conseil
- Observance Thérapeutique Atelier Photolangage et re-création de soi
- Atelier Tai-chi et détente
- Atelier des Aidants (Approche psychologique) : conseil et suivi

Journée prévention santé à Mafate



Photo : Conseil Départemental

Journée santé Mafate



Ce samedi 15 octobre, le Conseil Départemental était présent à Îlet à Malheur dans le cirque de Mafate à l'occasion de l'organisation d'une Journée Éducation Prévention Santé, un projet initié par "Pour être bien chez soi", en partenariat avec les associations "Mafate ensemble" et "les V lolettes" de Dos d'Ane.

80 personnes âgées de la Possession accompagnées de professionnels de santé sont allées à la rencontre des gramounes du cirque. Partager, s'informer et exprimer ses attentes au travers d'ateliers de prévention santé, tels étaient les objectifs de cette manifestation.

Le Département, "acteur essentiel du social et accompagnant au quotidien les personnes âgées", était représenté par Anne-Flore Deveaux et Daniel Gonthier.

Pour les Élus de la Collectivité, cette action confirme qu'aujourd'hui il n'y a plus de différence entre les Hauts et les Bas : "La prise en charge est sur toute l'île avec des professionnels formés et formateurs qui permettent l'autonomie de tous et le mieux-vivre de nos gramounes. Ces derniers bénéficient ainsi d'une technologie de pointe et nous ne pouvons qu'être satisfaits de cette action organisée ce jour à Mafate" ont ils déclaré.

mots clés de l'article : journée , santé , possession , Mafate , Actus Reunion , Conseil départemental Actualité, Conseil Départementale

rete des Gramounes et action pre...

Dent
Yves à La Réunion
Etude sur l'Emploi
Etude sur l'Immobilier

VIE LOCALE

Actualité
Météo
Zoom sur la Réunion
Carnets
Agenda
Restaurant

VOIR LA REUNION

Villes
Photos
Webcam
Carte de la Réunion

DECOUVRIR L'ILE

Guide Réunion
De ville en ville
Randonnée
Recettes cuisine
Prum arrange



Echange entre les séniors du Dos d'Âne et de Mafate

👁️ Vues : 58

💬 Commentaires : 0

🏷️ Catégorie :

- + LOISIRS SPORTIFS
- + GROUPES ET MUSIQUE
- + BEBETES EN TOUT GENRE
- + HOTELS

VOITURE A 17€/JOUR
LOUER DIRECTEMENT EN
LIGNE PARMIS DE
NOMBREUX LOUEURS DE
LA REUNION

👁️ Voir

VOTRE SITE WEB: 479€
CLÉ EN MAIN, MODERNE,
RESPONSIVE ET
MULTILINGUE ! OFFRE
100% RÉUNIONNAISE !

👁️ Voir

VOITURES PAS CHERES
LES MEILLEURES OFFRES
VOITURES POUR LA
REUNION ! À PARTIR DE
10€/J !

👁️ Voir

LOCATIONS PAS CHERES
LES MEILLEURES OFFRES
HEBERGEMENT POUR LA
REUNION ! APPARTEMENT,
MEUBLÉ, GITE

👁️ Voir

ZOTCAR VOITURE
NOUVEAU LOCATION DE
VOITURE ENTRE
DE 09H00 À 18H00

ACCUEIL > SOCIÉTÉ

A Mafate, mieux vaut prévenir que souffrir

clicanoo / Dimanche 16 octobre 2016 - 06:23



SANTÉ. Une vaste opération de prévention santé s'est tenue à Ilet-à-Malheur. L'enjeu est important pour les Mafatais vivant dans un désert médical.

[COMMENTEZ CET ARTICLE](#)[A LIRE AUSSI](#)

Tous ensemble autour des gramounes mafatais. Vendredi et samedi, L'école d'Ilet à Malheur a été le théâtre d'une action de prévention santé montée par diverses associations : Pour Etre bien Chez Soi, Les Violettes et Mafate Ensemble.

Une belle et importante opération, avec de nombreuses rotations en hélicoptère, soutenues par les communes de la Possession et de Saint Paul, le Conseil Général et La Région. Une journée éducation Santé pour faire la démonstration qu'un travail collaboratif multi-sectoriel est réalisable sur Mafate et qu'il serait peut-être temps d'expérimenter un nouveau modèle médical pour les habitants du cœur de La Réunion. Sur place, les gramounes et les aidants familiaux ont eu des démonstrations pour apprendre les gestes qui soulagent, pour connaître leurs droits sociaux aussi. Evelyne Hoareau formatrice en prévention des risques liés l'activité physique est intervenue pour former une pour une dizaine d'aidants familiaux. A l'aide de sa "planche banane", elle a appris à des aidants à déplacer une personne âgées de son lit vers un fauteuil.

Les CCAS de La Possession et de Saint-Paul étaient là pour expliquer comment bénéficier d'une aide à domicile. Notamment les conditions de ressource strictes (au-delà de 1400 euros par mois pour un couple, na point). Du personnel du CHU effectuait des prises de tension. La MDPH aussi était là... Tout comme la caisse de la Sécurité Sociale et le président du Parc, Daniel Gonthier. Bref, il y avait près de 80 participants et autant de Mafatais.

Le docteur passe une fois par mois

Il n'en reste pas moins qu'à Mafate, la prise en charge médicale est de toute évidence compliquée. Comme dans les bas, la population vieillit "brutalement", a un rythme accéléré. Mais les médecins s'y font rares. Un docteur passe une fois par mois dans l'îlet à Malheur.

Entre temps, deux infirmières basées à Roche-Plate et Grand-Place assurent au quotidien. Mieux vaut éviter les coups durs. Mais les Mafatais sont du genre durs au mal. "Ils ont tendance à laisser s'aggraver une maladie avant d'appeler en urgence", indique une intervenante de la Ciroy.

A Mafate, on trouve aussi des problèmes cardio-vasculaires, du diabète de l'hypertension, de l'insuffisance rénale. Mais pour Mona Kanaan, directrice de l'association Pour Etre Bien Chez Soi, il faut davantage miser sur la prévention. "Il faut se poser la question de la mobilité du personnel médical, selon elle. On trouve les professionnels prêts à intervenir. Ce n'est pas le problème | Le problème, c'est la mobilité !".

Une perception ajustée par le curé jésuite de Mafate, Stéphane Nicaise. "On met des gros moyens pour cette action, mais on a même pas pu faire venir un kiné, a-t-il souligné opportunément. On sort de la Semaine Bleue. Ici, on manque de soins de confort. Ici, une personne qui a fait un AVC ne peut bénéficier d'une kiné respiratoire. Ici, on a du mal à financer un groupe électrogène pour une personne sous assistance respiratoire continue... On ne sait pas penser un modèle médical adapté aux Mafatais. (...) Il faut oser expérimenter !". Tout le monde en a pris conscience. Tout le monde espère qu'une table ronde sera organisée prochainement pour améliorer le dispositif.

Y.G

(7)

- LA REUNION(/la-reunion)
- OCEAN INDIEN(/ocean-indien)
- FRANCE (france)



J'aime 323 Twitter G+ 0

Les aidants familiaux ont un rôle primordial auprès des gramounes qui habitent dans le cirque de Mafate.

A lire également

- [Cirque de Mafate \(tags/cirque-de-mafate\)](#)



Incendie à Mafate : 3 hectares de végétation dévastés, le feu maîtrisé

(la-reunion/faits-divers/706230-incendie-a-mafate-intervention-du-dash-a-l-ilet-des-orangers)



Une statue en l'honneur d'Ivrin Pausé, le facteur de Mafate

(la-reunion/societe/705353-une-statue-en-l-honneur-d-ivrin-pause-le-facteur-de-mafate)

Les aidants naturels ou aidants familiaux s'occupent des personnes âgées ou handicapés ou qui ne peuvent pas être autonomes.

Dans le cirque de Mafate, ils sont 25 aidants naturels à s'occuper des personnes malades, souffrantes. Une aide très précieuse selon ceux qui en bénéficient.

Les gramounes sont satisfaits de l'aide qui leur a apportée. "C'est bien, elle aide un peu les personnes âgées. Si elle n'était pas là, je n'arriverais pas à faire grand-chose", assure Christiane, habitante d'Ilet à Bourse.

Les aidants prodiguent des soins et apportent un soutien moral à ces personnes. Il faut aussi faire attention à sa propre santé. "C'est pas du tout évident, c'est pas du tout facile. Souvent, on prend sur soi. On a mal au dos aujourd'hui, ou pendant un mois. C'est pour cela que c'est important d'acquérir aujourd'hui des gestes qui nous permettent de garder et maintenir notre capital santé", déclare Evelyne Hoareau, formatrice en prévention des risques professionnels - intervenante auprès des aidants naturels.

Sur le cirque de Mafate, le président de l'association Mafate Ensemble assure que le rôle des aidants naturels est primordial pour les gramounes qui vivent dans le secteur : "On a des cas où il y a des personnes qui sont grabataires ou sur le lit. Les aidants sont là tout le temps pour les aider du matin au soir".

Les aidants naturels ne sont pas reconnus comme professionnels de santé par le corps médical. Ces personnes apportent toutefois beaucoup de réconfort aux gramounes et personnes malades dont elles s'occupent.



(la-reunion/societe/704296-les-aidants-familiaux-a-mafate#commentaires)

J'aime 323 Twitter G+ 0



L'horticulture en pleine crise

(la-reunion/societe/707017-l-horticulture-en-pleine-crise)



Journée Éducation Prévention Santé à Mafate



Les gramounes de l'Îlet à Malheur à Mafate ont reçu la visite de 80 personnes âgées de la Possession, des professionnels de santé et le Conseil Départemental ce samedi 15 octobre, à l'occasion d'une Journée Éducation Prévention Santé. Le projet a été initié par "Pour être bien chez soi", "Mafate ensemble" et "les Violette" de Dos d'Ane.

L'occasion leur a été donnée de partager, d'échanger et de s'informer. Ils ont également pu exprimer leurs attentes au travers d'ateliers de prévention santé.

Anne-Flore Deveaux et Daniel Gonthier représentaient le Département. « La prise en charge est sur toute l'île avec des professionnels formés et formateurs qui permettent l'autonomie de tous et le mieux-vivre de nos gramounes. Ces derniers bénéficient ainsi d'une technologie de pointe et nous ne pouvons qu'être satisfaits de cette action organisée ce jour à Mafate ».