GEI COI SCHI CON NOS...

I é sorì!





INVERN 2026/2027

PROGRAMA CORSI - PROGRAM CORSO

MINICORS PER I PIÙ PICOI | MINICORSO PER I PIÙ PICCOLI
dal 2023, prum an de scolina | primo anno di scuola materna

CORS START & SKI
dal 2022, secont an de scolina | secondo anno di scuola materna

BABY SPEED PREAGONISTICA
dal 2018 al 2020

CORS ADVANCE
dal 2013 al 2022

LIKE A PRO OBIETIF MAESTER DE SCHI | OBIETTIVO MAESTRO DI SCI
dal 2008 al 2010, ARLIEVES e JOEGN | ALLIEVI e GIOVANI

FREESKI & FREESTYLE
scola mesèna e auta | scuole medie e superiori

FENC/TOUSES/ARLIEVES | RAGAZZI/ALLIEVI *WEEKEND*
dal 2008 al 2014

RACE DEPARTMENT
SAJON DA D'INVERN 2026/2027 | STAGIONE INVERNALE 2026/2027

GROP JENT GRANA | GRUPPO ADULTI *SKI & FUN*

SCI ALPINO - SCHI

BREA EASY e LIVEL AUT | SNOWBOARD EASY E AVANZATO

BREA PRO | SNOWBOARD PRO
AGONISM LIGHT | AGONISMO LIGHT

SNOWBOARD - BREA

CORS PRUMES VÈRESC | CORSO PRIMI PASSI
dal 2021 al 2023

CORS *START UP!*
dal 2019 al 2020

PASLONCH & BIATHLON | SCI DI FONDO & BIATHLON
dal 2015 al 2019

SCI DI FONDO - PASLONCH

MINICORS PER I PIÙ PICOI | MINICORSO PER I PIÙ PICCOLI

dal 2023, prum an de scolina | primo anno di scuola materna

CLICK OR SCAN

Avert demò ai fantolins enciasé te Fascia che no i é mai jic coi schi.
NOVITÀ! La pruma 2 lezions DEBANT, con fornimenta e impianc touc ite tel priesc.

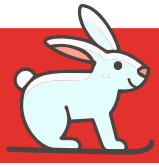
Regnèda: 10 domesdì (pruma 2 lezions DEBANT, e autra 8 per chi che vel jir inant)
Dis: de sabeda
Orarie: de dezember: da la 2 a les 4 domesdì – da jené inant: da mesa les 3 a mesa les 5 domesdì
Cost: € 120 + tessera sozièla

Aperto solo ai bambini RESIDENTI che non hanno mai sciato.
NOVITÀ! prime 2 lezioni GRATUITE, comprese di attrezzatura e risalita agli impianti.

Durata: 10 pomeriggi (prime 2 lezioni GRATUITE con possibilità di prolungamento)
Giornate: sabato (escluso periodo natalizio)
Orari: dicembre dalle 14.00 alle 16.00 – da gennaio dalle 14.30 alle 16.30
Costo: € 120 + tesseramento sociale

CORS START & SKI

dal 2022, secont an de scolina | secondo anno di scuola materna



CLICK OR SCAN

Avert demò ai fantolins enciasé te Fascia che no i é mai jic coi schi.
NOVITÀ! La pruma 3 lezions DEBANT, con fornimenta e impianc touc ite tel priesc.

Regnèda: 15 domesdì (pruma 3 lezions DEBANT, e autra 12 per chi che vel jir inant)
Dis: de mercol e de sabeda
Orarie: de dezember: da la 2 a les 4 domesdì – da jené inant: da mesa les 3 a mesa les 5 domesdì
Cost: € 160 + tessera sozièla

Aperto solo ai bambini RESIDENTI che non hanno mai sciato.
NOVITÀ! prime 3 lezioni GRATUITE, comprese di attrezzatura e risalita agli impianti.

Durata: 15 pomeriggi (prime 3 lezioni GRATUITE, per chi desidera continuare altre 12 lezioni)
Giornate: mercoledì e sabato
Orari: dicembre dalle 14.00 alle 16.00 – da gennaio dalle 14.30 alle 16.30
Costo: € 160 + tesseramento sociale





BABY SPEED PREAGONISTICA
dal 2018 al 2020



CLICK OR SCAN

Arvejinament a la schièda agonistica (con selezion da pèrt di maestres/arcedadores per troèr fora n livel pervalif e adatà al program).
L cors l perveit lezions dessema co la categoria BABY. **NOVITÀ: 1 sortida/arcedament te n'autra ski area!**

Regnèda: 30 lezions DAI PRUMES DE DEZEMBER (ence sot la festes de Nadèl, dis da dezider)
Dis: de mercol e de sabeda
Orarie: de dezember: da la 2 a les 4 domesdì – da jené inant: da mesa les 3 a mesa les 5 domesdì
Cost: € 300 + tessera sozièla

Avvicinamento alla pratica agonistica (con selezione da parte dei maestri/allenatori per individuare un livello omogeneo e consono al programma. Il corso prevede un affiancamento alla categoria BABY. **NOVITÀ: 1 uscita/allenamento in ski area diversa!**

Durata: 30 allenamenti DAI PRIMI DI DICEMBRE (compreso il periodo natalizio, giornate da accordare)
Giornate: mercoledì e sabato
Orari: dicembre dalle 14.00 alle 16.00 – da gennaio dalle 14.30 alle 16.30
Costo: € 300 + tesseramento sociale

CORS ADVANCE
dal 2013 al 2022

CLICK OR SCAN

Avert a duc chi che à fat corsc l an passà e/o a chi che l é jà bon de jir coi schi.

Regnèda: 22 lezions DAI PRUMES DE DEZEMBER (vegn lascià su sot la festes de Nadèl)
Dis: de mercol e de sabeda
Orarie: de dezember: da la 2 a les 4 domesdì – da jené inant: da mesa les 3 a mesa les 5 domesdì
Cost: € 250 + tessera sozièla

Aperto a tutti coloro che hanno frequentato lo scorso anno e/o ai nuovi che sanno già sciare.

Durata: 22 lezioni DAI PRIMI DI DICEMBRE (sospeso nel periodo natalizio)
Giornate: mercoledì e sabato
Orari: dicembre dalle 14.00 alle 16.00 – da gennaio dalle 14.30 alle 16.30
Costo: € 250 + tesseramento sociale



LIKE A PRO OBIETIF MAESTER DE SCHI | OBIETTIVO MAESTRO DI SCI

dal 2008 al 2010, ARLIEVES e JOEGN | ALLIEVI e GIOVANI

CLICK OR SCAN

Regnèda: program da dezider co la families enteressèdes te na scontrèda aposta. Vegn pervedù arcedamenc spezifics con istrutor nazionèl e con percors (schi club)
Dis e orarie: da dezider
Cost: da dezider aldò del numer de atlec e del program finèl, l tol ite assistenza del arcedador

Durata: programma variabile da concordare con incontro con le famiglie interessate. Sono previsti allenamenti specifici con istruttore nazionale e addestramento con tracciatura (sci club)
Giornate: giornate ed orari da definire
Costo: importo variabile da definire a seconda del numero di atleti e del programma finale, comprensivo di assistenza allenatore



FREESKI & FREESTYLE

scola mesèna e auta | scuole medie e superiori

CLICK OR SCAN

Avert a bec e bezes che é jà bogn de jir coi schi.

Endèna la sajon da d'invern vegn pervedù dis dediché a:
FREESTYLE | FREERIDE | SCHI

Regnèda: 22 lezions DAI PRUMES DE DEZEMBER (vegn lascià su sot la festes de Nadèl)
Dis: de mercol e de sabeda
Orarie: de dezember: da la 2 a les 4 domesdì – da jené inant: da mesa les 3 a mesa les 5 domesdì
Cost: € 250 + tessera sozièla

L cors l vegnarà metù a jir demò con n numer minimal de enscinué.

Aperto a ragazzi/e con buone esperienze sciistiche.

Durante la stagione invernale sono previste giornate dedicate a:
FREESTYLE | FREERIDE | SCI IN PISTA

Durata: 22 lezioni DAI PRIMI DI DICEMBRE (sospeso nel periodo natalizio)
Giornate: mercoledì e sabato
Orari: dicembre dalle 14.00 alle 16.00 – da gennaio dalle 14.30 alle 16.30
Costo: € 250 + tesseramento sociale

Il corso verrà effettuato solo con un minimo di partecipanti.

FENC/TOUSES/ARLIEVES | RAGAZZI/ALLIEVI *WEEKEND*

dal 2008 al 2014

CLICK OR SCAN

Dis: duc i fin de setemèna tout ite ence la festes de Nadèl
Arcedamenc: dediché a la tecnica de schi con n arcedador federèl
Cost: € 600 che tol ite la tessera F.I.S.I. + tessera sozièla

Giornate: Tutti i weekend compreso Natale
Allenamenti: dedicati alla tecnica sciistica seguiti da allenatore federale
Costo: € 600 incluso tessera F.I.S.I. + tesseramento sociale

SCI ALPINO - SCHI

RACE DEPARTMENT

SAJON DA D'INVERN 2026/2027 | STAGIONE INVERNALE 2026/2027

CLICK OR SCAN

CATEGORIES:

– BABY 1-2 (2018 – 2017) Agonism light
– CUCCIOLI (2016 – 2015)
– FENC/TOUSES (2014 – 2013)
– ARLIEVES (2012 – 2011)
– ASPIRANC (2010 – 2008)

Arcedamenc: duta la sajon
Dis: de mercol, vender e sabeda
Orarie: da la does a les cater domesdì

I detaes del program i vegnarà fac a saer più inant.

CATEGORIE:

– BABY 1-2 (2018 – 2017) Agonismo light
– CUCCIOLI (2016 – 2015)
– RAGAZZI (2014 – 2013)
– ALLIEVI (2012 – 2011)
– ASPIRANTI (2010 – 2008)

Allenamenti: per l'intera stagione
Giornate: mercoledì, venerdì e sabato
Orari: dalle 14.00 alle 16.00

Seguiranno programmi specifici.





GROP JENT GRANA | GRUPPO ADULTI *SKI & FUN*

CLICK OR SCAN

Te cognes semper spetèr che tie/a fi/a l fenesce l cors? T'es jà bon de jir coi schi ma te ves miorèr e te goder en compagnia? Enscinuete e jon coi schi adum!

Regnèda: 6 lezions DAI PRUMES DE DEZEMBER (vegn lascià su sot la festes de Nadèl)
Dis: de sabeda domesdì
Orarie: de dezember: da la 2 a les 4 domesdì – da jené inant: da mesa les 3 a mesa les 5 domesdì
Cost: € 150 + tessera sozièla

L cors l vegnarà metù a jir demò con n numer minimal de enscinué.

Devi sempre aspettare che il tuo bimbo/a finisca il corso? Sai già sciare ma vuoi migliorare e divertirti in compagnia? Iscriviti e sciamo assieme!

Durata: 6 pomeriggi DAI PRIMI DI DICEMBRE (sospeso nel periodo natalizio)
Giornate: sabato pomeriggio
Orari: dicembre dalle 14.00 alle 16.00 – da gennaio dalle 14.30 alle 16.30
Costo: € 150 + tesseramento sociale

Il corso verrà effettuato solo con un minimo di partecipanti.

SNOWBOARD - BREA

BREA EASY e LIVEL AUT | SNOWBOARD EASY E AVANZATO

CLICK OR SCAN

Avert a DUC chi che:
- vel emparèr a jir co la brea
- sà jà vegnir en ju co la brea ma i vel miorèr la tecnica sun portoi

Endèna la sajon vegn pervedù dis dediché a la cognoscenza de la bases de freeride co la doura di èrc de segureza (artva, pèla e sonda) e elemenc de basa de freestyle te park.

Vegnarà fat na selezion dantfora per spartir i gropes aldò de la capazitèdes di patezipanc.

NOVITÀ! La pruma 2 lezions DEBANT, con fornimenta e impianc touc ite tel priesc.

Regnèda: 15 lezions
Dis: de mercol e de sabeda domesdì (vegn lascià su sot la festes de Nadèl)
Orarie: de dezember: da la 2 a les 4 domesdì – da jené inant: da mesa les 3 a mesa les 5 domesdì
Cost: € 200 + tessera soziela

L cors l vegnarà metù a jir demò con n numer minimal de 5 enscinué. Con manco enscinué vegn mudà cost e regnèda. I detaes del program i vegnarà fac a saer più inant.

Aperto a TUTTI coloro che:
- vogliono imparare questa disciplina
- hanno già una base di snowboard ma vogliono migliorare la tecnica in pista

Durante la stagione sono previste giornate dedicate alla conoscenza delle basi di freeride. con l'utilizzo dell'attrezzatura di sicurezza (artva, pala e sonda) e nozioni di freestyle in park.

Verrà effettuata una selezione iniziale per suddividere i gruppi in base alle capacità dei partecipanti.

NOVITÀ! prime 2 lezioni GRATUITE, comprese di attrezzatura e risalita con impianto.

Durata: 15 lezioni
Giornate: mercoledì e sabato pomeriggio (sospeso nel periodo natalizio)
Orari: dicembre dalle 14.00 alle 16.00 – da gennaio dalle 14.30 alle 16.30
Costo: € 200 + tesseramento sociale

Il corso verrà effettuato solo con un minimo di 5 partecipanti. Con meno partecipanti vengono modificati costi e durata. Seguiranno programmi specifici.

BREA PRO | SNOWBOARD PRO
AGONISM LIGHT | AGONISMO LIGHT

CLICK OR SCAN

Avert a duc chi che se arvejina a l'atività agonistica o a chi che vel proèr la desvaliva disciplines che se pel fèr co la brea.

Arcedamenc: duta la sajon
Dis: aldò del calandér
Orarie: de dezember: da la 2 a les 4 domesdì – da jené inant: da mesa les 3 a mesa les 5 domesdì
Cost: € 900 che tol ite la tessera F.I.S.I. + tessera soziela (e enscinuazion a garejèdes)

Per maor informazions se oujer a la canzelaria.

Aperto a chi si approccia all'attività agonistica o a chi vuole sperimentare in maniera approfondita le varie discipline che lo snowboard offre.

Allenamenti: per l'intera stagione
Giornate: come da calendario
Orari: dicembre dalle 14.00 alle 16.00 – da gennaio dalle 14.30 alle 16.30
Costo: € 900 incluso tessera F.I.S.I. + tesseramento sociale (costo iscrizioni gare a parte)

Per maggiori informazioni contattare la segreteria.





SCI DI FONDO - PASLONCH

CORS PRUMES VÈRESC | PRIMI PASSI

dal 2021 al 2023



CLICK OR SCAN

Per bec che no i é mai jic coi schi.

Regnèda: 10 lezions
Dis: de lunesc (da dezider)
Orarie: da la 2 e n chèrt a les 3 e n chèrt domesdì
Cost: € 110 che tol ite l trasport aló dal lech de arcedament e assistenza tecnica + tessera soziéla

Per bambini che non hanno mai sciato.

Durata: 10 lezioni
Giornate: lunedì (da concordare)
Orari indicativi: dalle 14.15 alle 15.15
Costo: € 110 incluso assistenza tecnica e trasporto sul luogo di allenamento + tesseramento sociale

CORS *START UP!*

dal 2019 al 2020



CLICK OR SCAN

Per bec che i é jà jic coi schi.

Regnèda: 15 lezions
Dis: de lunesc (da dezider)
Orarie: da la 2 e n chèrt a les 3 e n chèrt domesdì
Cost: € 150 che tol ite trasport aló dal lech de arcedament e assistenza tecnica + tessera soziéla

Per bambini che hanno già sciato.

Durata: 15 lezioni
Giornate: lunedì (da concordare)
Orari indicativi: dalle 14.15 alle 15.15
Costo: € 150 incluso trasporto sul luogo di allenamento e assistenza tecnica + tesseramento sociale







PASLONCH & BIATHLON | SCI DI FONDO & BIATHLON

dal 2015 al 2019

CLICK OR SCAN

Cors metù a jir en colaborazion con U.S. Dolomitica. La lezions les vegnarà fates anter Pardac, Moena e Sen Jan.

Regnèda: duta la sajon
Dis e orarie:
PASLONCH - lunesc, mercol e vender da mesa les 3 a mesa les 5 domesdì
BIATHLON - mèrtesc o jebia da mesa les 6 a les 7
Cost:
PASLONCH - 3 arcedamenc en setemèna:
€ 400 + tessera soziéla
PASLONCH + BIATHLON - 4 arcedamenc en setemèna:
€ 450 + tessera soziéla

L cost tol ite la tessera F.I.S.I., enscinuazion a garejèdes, arsegurazion integrativa azidenc. Vegn conseà de comprèr la mondura de arcedament de la sociazion per n priesc promozionèl de € 90,00 (chiamèr ite te canzelaria).

Corso organizzato in collaborazione con U.S. Dolomitica. Le lezioni si svolgeranno tra Predazzo, Moena e Sen Jan di Fassa.

Durata: tutta la stagione
Giornate e orari:
FONDO - lunedì, mercoledì e venerdì dalle 14.30 alle 16.30
BIATHLON - martedì o giovedì dalle 17.30 alle 19.00
Costo:
FONDO - 3 allenamenti a settimana:
€ 400 + tesseramento sociale
FONDO + BIATHLON - 4 allenamenti a settimana:
€ 450 + tesseramento sociale

La quota comprende tesseramento alla FISI, iscrizione alle gare, assicurazione infortuni integrativa. È consigliato l'acquisto dell'abbigliamento sociale (tuta da allenamento) al costo promozionale di € 90,00 (contattare la segreteria).

La lezions de schi, brea e schi les vegnarà fates sun Lujia e Sèn Pelegrin.
Le lezioni di sci alpino e snowboard verranno svolte nei due comprensori sciistici Alpe Lusia e Passo San Pellegrino.

DE AUTRA INFORMAZIONS E ENSCINUAZIONS TE CANZELARIA
MAGGIORI INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI PRESSO LA SEGRETERIA

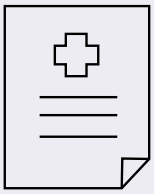
U.S. MONTI PALLIDI
Piaz de Sotegrava 20, Moena
Cèsa de Comun, 3° partiment

CONTAC
info@usmontipallidi.it
TEL. 0462/574101

ORARIE
dal lunesc al vender
9 – 12 | 14 – 16.30

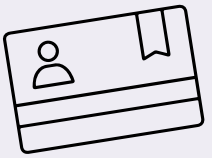
ENSCINUAZIONS DANT DAI 15 DE NOVEMBER 2026
ISCRIZIONI ENTRO IL 15 NOVEMBRE 2026

Manèr ite l formulèr online | Compilare apposito modulo online



EMPORTANT!
Per poder tor pèrt ai corsc l é de obligh aer l zertificat per l'atività sportiva no agonistica del dotor di bec.

IMPORTANTE!
Per la frequenza dei corsi è obbligatorio presentare il certificato per l'attività sportiva non agonistica rilasciato dal pediatra.



TESSERA SOZIÈLA DE OBLIGH
se no la è jà stata fata per autra ativitèdes
(valida dal 1° de messèl al 30 de jugn)

TESSERAMENTO OBBLIGATORIO
se non già corrisposto per altre attività
(valido dal 1° luglio al 30 giugno)



SKIPASS CONSEÀ
LUJIA/SÈN PELEGRIN
Chi che se enscinua ai corsc e i sozi de la U.S. Monti Pallidi i pel se emprevaler del priesc rebassà per comprèr l skipass sajonèl.

SKIPASS CONSIGLIATO
ALPE LUSIA/SAN PELLEGRINO
Gli iscritti ai corsi e i soci della U.S. Monti Pallidi possono usufruire di un prezzo agevolato per l'acquisto dello stagionale.

GE SPORJON N GRAN DEVELPAI A NESC MAORES SPONSOR
SI RINGRAZIANO I NOSTRI SPONSOR PRINCIPALI