

A tutti gli Atleti e Genitori

## ANNO SPORTIVO 2025-2026

### QUOTA ASSOCIATIVA

Per l'anno sportivo 2025-2026, la quota associativa è di € 280, da pagarsi in

**UNICA RATA ENTRO IL 31 OTTOBRE 2025**

**Vi preghiamo cortesemente di rispettare la scadenza in maniera rigorosa.**

**Nel caso di due fratelli** è previsto uno sconto di € 80, quindi la quota per uno dei due fratelli sarà di € 200, invece di € 280.

**Nel caso di terzo fratello**, la quota di quest'ultimo sarà di € 150.

Pagamento da effettuarsi **solo mediante bonifico bancario** al seguente IBAN:

**IT 59 A 05696 50870 0000 2907 5X81** (Banca Popolare di Sondrio, agenzia di Appiano Gentile), intestato a US INDIPENDENTE BASKET A.S.D.

Non saranno accettati pagamenti in contanti e/o assegni.

**Causale per il bonifico: "quota associativa <cognome atleta> <nome atleta> <anno di nascita>"**

(ad esempio: *quota associativa Rossi Valentino 2015*)

Una volta effettuato il bonifico si chiede cortesemente di inviare copia dello stesso mediante:

- email a [indipendentebasket@gmail.com](mailto:indipendentebasket@gmail.com);
- inviando foto tramite whatsapp al numero 348 5287586;
- caricando il pagamento sull'APP Golee.

Vi informiamo che, per gli iscritti di età compresa fra 5 e 18 anni, è possibile usufruire di una detrazione di imposta Irpef pari al 19% dell'importo pagato fino ad un massimo di € 210, ai sensi dell'art. 15, comma 1, lettera i-quinquies del T.U.I.R. e relativo decreto di attuazione del 28/3/2007 e della risoluzione dell'Agenzia delle Entrate n. 50/E, del 25/2/2009 e ss.mm.ii.

## US INDIPENDENTE BASKET A.S.D. - Appiano Gentile

indipendentebasket@gmail.com

www.indipendentebasket.it

WhatsApp 348 5287586

---

A pagamento effettuato vi sarà rilasciata apposita ricevuta intestata secondo le indicazioni che avete inviato in sede di registrazione di Vs. figlio/figlia sulla nuova piattaforma **GOLEE**

L'iscrizione ai corsi potrà essere fatta attraverso il nostro sito web (www.indipendentebasket.it), ovvero attraverso il seguente link

<https://moduli.golee.it/usdil-indipendente-appiano-gentile/modulo-iscrizione-atleti-giovanili>

Al momento dell'iscrizione vi sarà chiesto di allegare alcuni documenti, tra i quali: carta d'identità (**fronte e retro**) e codice fiscale (**fronte e retro**), necessari per il successivo tesseramento alla Federazione di Pallacanestro, **documenti possibilmente in formato pdf.**

*Nel caso non vi fosse possibile allegare il formato pdf, potete anche procedere come segue: alla richiesta della carta d'identità allegare in unica foto sia il fronte di carta d'identità che quello del codice fiscale; alla richiesta del codice fiscale allegare in unica foto sia il retro della carta d'identità che quello del codice fiscale.*

Il tutto sarà gestito tramite piattaforma GOLEE, che mette anche a disposizione un'apposita APP per ricevere eventuali info riguardo la stagione sportiva.

**La quota comprende anche l'assicurazione per gli infortuni.** In caso d'infortunio, per "attivare" l'assicurazione, è indispensabile il referto medico del pronto soccorso redatto entro 24 ore dall'evento traumatico. Questo documento va presentato, immediatamente, alla società, tramite il proprio allenatore ovvero dirigente responsabile.

**TUTTI GLI ATLETI DEVONO OBBLIGATORIAMENTE SOSTENERE UNA VISITA MEDICO-SPORTIVA (GRATUITA PER I MINORENNI, CON IL MODULO RILASCIATO DALLA SOCIETÀ) PRESSO GLI APPOSITI CENTRI DI MEDICINA SPORTIVA CONVENZIONATI.**

**CHI NON AVESSE IL CERTIFICATO MEDICO, O QUELLO PRECEDENTE FOSSE SCADUTO, NON POTRÀ PARTECIPARE, NOSTRO MALGRADO, ALLE ATTIVITÀ.**

**PER ATTIVARE L'ASSICURAZIONE È NECESSARIO IL CERTIFICATO MEDICO, PERTANTO È CHIARO CHE IN ASSENZA DI CERTIFICATO L'ASSICURAZIONE NON È ATTIVA.**

## US INDIPENDENTE BASKET A.S.D. - Appiano Gentile

indipendentebasket@gmail.com

www.indipendentebasket.it

WhatsApp 348 5287586

---

Potete prenotare la visita medica telefonando a uno dei Centri di Medicina Sportiva sotto riportati, o ad eventuali altri solo se convenzionati (*solo per atleti che abbiano compiuto 11 anni*):

### **1) AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT BIANALISI**

via Legnani nr.4, Saronno (VA) – tel. 02 96702109

### **2) SERVIZIO MEDICINA DELLO SPORT E LOTTA AL DOPING ASL COMO**

via Castelnuovo nr.1, Como – tel. 031 370658 – fax 031 370659

medicina.sportiva@asl.como.it

### **3) MEDSPORT**

via Bossi nr.7, Como – Tel.031 570795 – medsportco@sportmed.it

### **4) CENTRO DIAGNOSTICO SAN NICOLA S.r.l.**

Sezione di Medicina dello Sport

via Gorizia nr.42, Tradate (VA) - Tel. 0331 815413 - medsport@cdsannicola.it

## **REGOLAMENTO GENERALE**

- Nessun atleta minorenni può lasciare la palestra durante l'orario dell'allenamento senza la presenza di uno dei genitori o di un familiare maggiorenne.
- Durante l'allenamento si potrà andare negli spogliatoi solo con l'autorizzazione dell'istruttore.
- Gli atleti non possono in alcun modo usare gli attrezzi della palestra se non specificatamente autorizzati dall'istruttore.
- Non è permesso alcun comportamento scorretto nei confronti di persone o cose prima, durante e dopo gli allenamenti.
- Il completo da partita deve essere usato solo nelle partite e non in allenamento e dovrà essere restituito al termine del campionato; in caso di mancata restituzione si dovranno pagare € 50.

## **REGOLE DI ALLENAMENTO**

- **I giocatori dovranno cercare di essere sempre presenti a tutti gli allenamenti. In caso di assenza le stesse andranno preavvisate all'allenatore e giustificate.**
- **I giocatori dovranno essere presenti e cambiati in palestra prima dell'inizio dell'orario di allenamento, così come lo staff tecnico che dovrà essere presente in adeguato abbigliamento.**
- **L'accompagnatore dovrà informarsi della partecipazione dei giocatori all'allenamento e dovrà contattare le famiglie in caso di assenze significative o ingiustificate. Occorre infatti che le famiglie sappiano dove i figli passano il loro tempo fuori casa.**
- **Quando l'allenatore spiega i giocatori dovranno avere la massima attenzione, evitando di palleggiare, di chiacchierare o di fare quanto in contrasto con la buona educazione.**
- **Ogni giocatore deve rivolgersi in modo educato sia verso i compagni che gli allenatori.**
- **Durante l'allenamento un giocatore non deve MAI criticare un proprio compagno (per fare questo c'è già l'allenatore che interviene quando lo ritiene opportuno), ma deve applaudirlo se ha fatto una cosa buona o deve incoraggiarlo se è in difficoltà e sta sbagliando. L'allenamento infatti serve non solo per imparare tecnicamente, ma anche e soprattutto per formare uno spirito di gruppo.**
- **I giocatori devono dare il massimo dell'impegno in allenamento come in partita.**
- **Non saranno tollerate parolacce né tantomeno bestemmie. In quest'ultimo caso, l'atleta sarà**

**allontanato dal campo di gioco e dovrà lasciare l'allenamento.**

- **I giocatori non dovrebbero mai sedersi, salvo nel caso in cui l'allenatore decida che, per un particolare momento dell'allenamento, ciò sia ammesso.**
- **Al termine degli allenamenti ai giocatori è richiesto di fare attenzione al rispetto degli ambienti, in particolare gli spogliatoi; pertanto, tutti si dovranno adoperare per riporre i palloni nel cesto, e bottiglie, o rifiuti vari, negli appositi contenitori.**
- **Al termine dell'allenamento è opportuno che i giocatori facciano la doccia.**
- **In occasione delle competizioni i giocatori non dovranno criticare arbitri, avversari, compagni, allenatore, incitando invece i propri compagni. In occasione del cambio il giocatore entrante si complimenta o rincuora il giocatore uscente, dandogli la mano.**
- **I genitori e gli accompagnatori non devono mai intervenire durante l'allenamento, se non per comunicazioni urgenti e improrogabili.**

## US INDIPENDENTE BASKET A.S.D. - Appiano Gentile

indipendentebasket@gmail.com

www.indipendentebasket.it

WhatsApp 348 5287586

---

### INDIRIZZI UTILI

Presidente: Sig. Rusconi Matteo matteorusconi@yahoo.it

Vicepresidente: Sig. Mazzoni Stefano sfmazzoni@gmail.com

Segretario: Sig. Guffanti Raul raulguffanti@gmail.com

Numero **WhatsApp** 348 5287586 (solo messaggi)

### **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

In ottemperanza della legge n.675 del 31/12/1996 e s.m.i., relativa alla tutela dei dati personali, autorizzo la società US INDIPENDENTE BASKET A.S.D. l'uso degli stessi al solo fine di prestare il servizio in oggetto e tali dati non saranno divulgati.

.