

VOVINAM

VIỆT VÕ ĐẠO VENETO



STAGIONE 2023/2024



ARTE MARZIALE VIETNAMITA

MAESTRO CLAUDIO ZILIO 328 9416504
vovinamveneto@gmail.com
WWW.VOVINAM VIET VO DAO VENETO.IT

SUPER VOVINAM **VIỆT VÕ ĐẠO VENETO**



**L'ARTE MARZIALE INSEGNA
AD EQUILIBRARE IL CORPO
E LA MENTE. E' UN PERCORSO
DI MIGLIORAMENTO PERSONALE,
BASATO SUL RISPETTO PER
GLI ALTRI, MANTENENDO
L'AUTOCONTROLLO.**

**Esiste una Medicina che ci fa star bene,
ci rende più belli, ci fa conoscere sempre
amici nuovi e ci fa CRESCERE sani e
felici. Tiene alla larga le cattive abitudini e
spesso le cattive compagnie, mantiene
il cuore in forma e allontana molte malattie.
Questa medicina si chiama VOVINAM!**

L' Associazione Sportiva Dilettantistica

Vovinam Viet Vo Dao Veneto

**è un gruppo sportivo fondato
nell' aprile 2005 dal Maestro
Claudio Zilio, già insegnante
di arti marziali da diversi anni.**

**Il Vovinam è una disciplina
marziale proveniente dal Vietnam,
fondata dal Gran Maestro Nguyen Loc nel 1938,
nella città di Hanoi, l'attuale capitale del Vietnam.
Si è poi perfezionato negli anni grazie al Maestro
Le Sang, allievo diretto del fondatore e in seguito
divenuto il Maestro Patriarca.**

**Il Vovinam si basa su 5 principi fondamentali:
Praticità, Continuità, Armonia Forza e Agilità.**



CLUB FONTANIVA



CLUB ROSA'



CLUB SEMONZO



GRUPPO TEATRO





Ogni anno la nostra scuola si esibisce in spettacoli rappresentativi
SPETTACOLO DELLA SCUOLA MARZIALE VOVINAM VENETO

SABATO 27 MAGGIO 2023 ORE 20.30
PALAROSA DI ROSA' IN VIA SAN BONAVENTURA 4

MITI E LEGGENDE DELLA CULTURA VIETNAMITA





Lo spettacolo di fine stagione ha lo scopo di promulgare e far conoscere il Vovinam Viet Vo Dao non solo nel suo aspetto sportivo, ma anche culturale. Animali fantastici e abiti tradizionali per raccontare miti e leggende del popolo Vietnamita.



STAGE ESTIVO VOVINAM 23 - 24 - 25 GIUGNO 2023 CANAL SAN BOVO TRENTO



**LABORATORIO
DI
LETTURA**



**LABORATORIO
DI
CUCITO**



PASSEGGIATE, GIOCHI E TANTA AMICIZIA !



LABORATORIO DI CUCINA



LABORATORIO DI MEDITAZIONE



**LABORATORIO
DI MUSICA**





Ogni anno il Vovinam
 è presente alla festa dello Sport
 di Bassano del Grappa, Cittadella e Rosà.
 Sono giornate intense, create per far divertire
 i bambini che vogliono conoscere e provare
 la nostra arte marziale.
 Un sentito ringraziamento ai nostri aiutanti!



IL VOVINAM ALLA PINGU'S 6 MESI DI ASILO

Pingu's English è una scuola d'inglese
per bambini da 1 a 12 anni.



La scuola si trova in Viale S. Pio X a Cassola.

Per info 348 925 3800

Sono ormai tre anni che il Vovinam è entrato nella scuola materna della Pingu's. Un progetto nato da Ketty, dove insieme al maestro Claudio, portano nozioni di motoria e disciplina. Per sei mesi lavorano con bimbi dai 2 ai 5 anni educandoli al rispetto del compagno, delle regole e a collaborare nel gioco di squadra.

L'intento è anche di sviluppare la concentrazione, la coordinazione, l'equilibrio, la forza muscolare e l'orientamento nello spazio tramite un programma di vovinam trasformato a misura di bimbo.



17 DICEMBRE 2023

GARA DI QUYEN CON SPETTACOLO FINALE
DEL GRUPPO VOVINAM TEATRO. LA MANIFESTAZIONE
SI E' CONCLUSA CON UN REGALO PER GLI ATLETI
E UN RINFRESCO PER TUTTI AUGURANDO BUON NATALE!





17 DICEMBRE 2023 FESTA DI BABBO NATALE





5-6-7 GENNAIO 2024 STAGE INVERNALE VOVINAM CANAL SAN BOVO (TRENTO)

**VOVINAM, MEDITAZIONI, CUCITO, CUCINA, DISEGNO, RACCONTI,
PASSEGGIATE, SCENEGGIATURE, GIOCHI. TUTTO IN 3 BELLISSIMI GIORNI !**



LE NOSTRE GARE

DI LOTTA E COMBATTIMENTO



TORNEO DI LOTTA E COMBATTIMENTO
VOVINAM
25 FEBBRAIO 2024
PalaRosà di Rosà in via San Bonaventura 4 VI



Programma
Inizio gara ore 9:00 per bambini dai 5 ai 13 anni
5-7 anni lotta e Ball combat
8-13 anni lotta e Point & Stop combat
Inizio gara ore 14:00 per ragazzi/adulti dai 14 anni
14-17 anni lotta e light combat
18 - 30 anni lotta e full combat







GARA DI QUYEN E SONG LUYEN

VOVINAM

PalaRosà di Rosà via San Bonaventura 4 VI

24 MARZO 2024









**OGNI ANNO I NOSTRI RAGAZZI SPECIALI
CI REGALANO MOLTE EMOZIONI !!**

**COME L'ACQUA SCOLPISCE LA ROCCIA,
LA PERSEVERANZA AFFINA LO SPIRITO.**



Cambinh Nguyen

Thư cảm ơn

Xin chân thành cảm ơn Võ sư Michele, võ sư Claudio, võ sư Kitty và quý võ sư Vovinam, Huấn Luyện Viên, môn sinh và phụ huynh Vovinam Milano, Verona đã đón tiếp nồng hậu, thân thiện và cùng nhau tập luyện 3 days in the sáng và chiều tối.. tất cả cùng đổ mồ hôi nhưng vẫn hăng hái siêng năng tập luyện không biết mệt .. Tinh thần Vovinam Italy học hỏi rất đáng khen. Vovinam Italy vui mừng khi được học kỹ thuật mới, và luôn vui vẻ chỉnh sửa đòn củ cho đẹp hơn, đánh hay và chính xác hơn.

Lettera di ringraziamento

Vorremmo ringraziare sinceramente il Maestro Michele, il Maestro Claudio, il Maestro Kitty e gli altri maestri Vovinam, gli allenatori, gli studenti e i genitori di Vovinam Milano, Verona per l'accoglienza calorosa e amichevole e per aver praticato insieme per 3 giorni al mattino e alla sera... tutti hanno sudato ma comunque praticato con entusiasmo e diligentemente instancabilmente.. Lo spirito di apprendimento di Vovinam Italia è davvero encomiabile. Vovinam Italia è felice di apprendere nuove tecniche ed è sempre felice di modificare le vecchie mosse per renderle più belle, migliori e più precise.



SABATO 6 APRILE 2024
CORSO AGGIORNAMENTO TECNICO
PRESSO LA PALESTRA SCUOLA
PARITARIA NOVA TERRA
VIALE LOMELLINA VIA GUIDO ROSSA
BUCINASCO MILANO
DOCENTE M. CAM BINH DALLE ORE
10:30 / 18.00



**SEMINARIO VOVINAM VIET VO DAO3-4-5-6 APRILE 2024
M. CAMBINH DA S. JOSE**

Tra il 3 ed il 6 Aprile il Vovinam Veneto ha avuto l'onore di avere ospite la Maestra Cambihn arrivata da San Jose appositamente ad allenare i maestri Claudio Zilio e Michele Garofalo per il loro esame di passaggio di grado.



In questi giorni la Maestra Cambihn ha avuto modo di visitare le palestre Venete di Vovinam dove ha trovato maestri ed atleti ad accoglierla calorosamente e con gran voglia di imparare da lei nuove tecniche e perfezionare le già conosciute.



**CLUB FONTANIVA (PD)
CLUB ROSA' (VI)CLUB
SEMONZO (TV)**

Sabato 6 Aprile è stata la volta di Milano per incontrare gli atleti del Maestro Michele Garofalo e tenere uno stage formativo nazionale organizzato dalla FIWUK dove erano anche presenti maestri ed atleti di scuole di Viet Vo Dao di Torino e Roma.





GRAZIE A TUTTI !!
PERCHE' STARE INSIEME CI RENDE FELICI E MIGLIORI!

