

# **SOLARIS ADVENTURES**

## **SPORT, GIOCHI, AVVENTURA E NATURA ALLA PORTATA DI TUTTI!**

"Sono cattivi esploratori quelli che pensano che non ci sia terra se vedono solo il mare" F. Bacon

"C'è un'anima avventurosa in ogni bambino e tutte sono differenti" P. Pan

### **PREMESSA**

Per esplorare, scoprire e crescere ci vuole coraggio ma soprattutto tanta curiosità!

Il tema dell'estate 2026 nasce dall'esigenza di offrire ai bambini e ai ragazzi un'esperienza unica ed indimenticabile che combini avventura, esplorazione e divertimento in un ambiente sicuro e stimolante in cui scoprire nuove passioni, sviluppare nuove abilità e fare nuove amicizie.

Attraverso attività all'aperto, uscite sul territorio, sport e giochi di squadra, i nostri giovani partecipanti saranno incoraggiati ad uscire dalla loro zona di confort scoprendo i propri limiti e il proprio potenziale.

Le attività sportive, di gioco ed i laboratori tematici, fungeranno da veicolo per uno sviluppo personale e di scambio sociale e culturale e stimoleranno la curiosità, qualità necessaria per scoprire, crescere ed avere coraggio di provare.

Ciascun partecipante potrà misurarsi con se stesso, cercando nuovi metodi di comunicazione (verbali e corporei). I bambini saranno guidati attraverso il tema proposto, ad esprimersi e giocare con e per gli altri.

Anche quest'anno, come negli anni trascorsi, si darà primaria importanza alla progettazione e all'offerta formativa.

La progettazione educativa è un aspetto fondamentale nella gestione di bambini e ragazzi poiché garantisce che le attività e le esperienze proposte siano sicure ed adatte alle loro esigenze di sviluppo.

Aiuta a garantire che i bambini abbiano un'esperienza di apprendimento olistica che copra tutti gli aspetti dello sviluppo inclusi quello fisico, emotivo, sociale e cognitivo.

L'estate è il tempo del riposo, del gioco e degli spazi aperti lontano dai banchi di scuola, per tali ragioni gli obiettivi di crescita, maturazione, socializzazione ed autonomia verranno perseguiti sempre attraverso il gioco ed il divertimento dedicando un' ampia fetta di tempo alle attività sportive come la ginnastica artistica e ritmica per la fascia della scuola primaria e alla gioco motricità e allo yoga per la fascia della scuola dell'infanzia.

## **PRESENTAZIONE**

Il Campus estivo Solaris ha luogo al palazzetto dello sport di Formigine in Via delle Olimpiadi 4.

La programmazione per l'estate 2026 si arricchisce ulteriormente con proposte varie e molteplici atte a soddisfare tutte le fasce di età enfatizzando le caratteristiche di ogni singolo ospite.

Poiché il tempo del centro estivo è tempo di vacanza, tutte le attività si sposteranno con un ritmo rilassante e mai frenetico.

L'intento è quello di snellire le giornate puntando il focus di attenzione all'equilibrio tra tempo libero non strutturato e attività mirate alla convivialità e alla conoscenza.

Per questo si alterneranno in ciascun turno settimanale, attività strutturate, giochi, laboratori e sport a momenti di "tempo lento" cioè momenti liberi che il bambino può e deve riempire come più gli aggrada, privilegiando le attività outdoor.

Saranno allestiti angoli di lavoro e messi a disposizione materiali attraverso i quali i bambini potranno sperimentare la loro creatività in maniera autonoma e in piccolo gruppo.

Il Campus Estivo Solaris, esplicita una progettualità basata principalmente sull'attività sportiva e ricreativa vantando la presenza di operatori e animatori qualificati, in grado di seguire i bambini sia durante

le attività strutturate in maniera partecipativa, sia nelle attività cosiddette "libere" o non strutturate in maniera non invasiva. Oltre alle attività sportive si proporranno grandi giochi di gruppo, giochi musicali, land art, laboratori, letture animate, escursioni sul territorio e atelier del riciclo.

Le attività sportive, i giochi e i laboratori, avranno come denominatore comune sia l'aspetto ludico, quindi il divertimento e la leggerezza che dovrebbero sempre connotare le giornate di un bambino, sia l'aspetto educativo-pedagogico come l'interiorizzazione ed il rispetto delle regole, la collaborazione e la convivenza, principi che devono sempre accompagnare il bambino che si appresta a diventare adulto. Grazie ad un'accurata ricerca degli obiettivi calibrata sull'età e sui bisogni dell'utenza, si potranno curare i tempi, le richieste e la pertinenza delle attività al contesto. Questo permetterà di stimolare la curiosità, accrescere l'interesse e creare aspettative nei bambini e nei ragazzi.

Anche quest'anno, le attività proposte saranno per la maggior parte svolte all'aperto, verranno allestite nelle aree esterne del palazzetto isole di gioco che faranno assaporare il piacere dei giochi antichi, quelli che si facevano un tempo in cortile prima dell'avvento della tecnologia.

Si prediligeranno giochi in legno e materiali di recupero.



*Percorrere una strada nuova partecipando ad un centro estivo organizzato ad hoc, significa fruire un'esperienza evolutiva importante che è spendibile quotidianamente nei rapporti interpersonali.*

## **RESPONSABILI**

**Francesco Cattani** : direttore e responsabile del campus estivo.

Ha conseguito il diploma all'ISEF di Bologna e ha maturato una grande esperienza in progettazione e sviluppo dell'attività motoria presso le scuole materne ed elementari.

Allenatore di calcio, per 16 anni ha gestito e diretto i centri vacanza presso località marittime e montane con affluenze di centinaia di ragazzi.

Gestisce il palazzetto dello sport di Formigine, assumendo il ruolo di Direttore dell'impianto.

**Marco Costi**: responsabile di segreteria del campus estivo.

Ha conseguito la laurea in Scienze delle attività motorie e sportive e scienze dell'esercizio fisico per il benessere e la salute, è referente tecnico del progetto Generazione S del Sassuolo calcio e precedentemente è stato allenatore del settore giovanile nella stessa società.

Dal 2006 lavora, prima come animatore, poi come responsabile sportivo e coordinatore, nei centri estivi per bambini e ragazzi dai 6 ai 13 anni.

**Sara Del Frate**: coordinatrice delle attività ludico-ricreative.

Ha conseguito la laurea triennale in scienze dell'educazione e la laurea magistrale in pedagogia; lavora da molti anni nelle scuole dell'infanzia, primarie e medie come educatore professionale maturando grande esperienza nel settore educativo e socio assistenziale.

Dal 2005 lavora prima come animatrice, poi come coordinatrice, nei centri estivi per bambini dai 6 ai 13 anni.

**Cecilia Glorioso**: co-responsabile di segreteria e delle attività ludico ricreative. Ha conseguito la laurea magistrale in Psicologia clinica con

specializzazione in psicoterapia a indirizzo dinamico adleriano; lavora come psicoterapeuta autonoma, psicologa e responsabile safeguarding per l'U.S. Sassuolo calcio, tutor classe della scuola adleriana di psicoterapia con sede a Reggio Emilia e come educatrice professionale nelle scuole primarie.

È cura dei responsabili formare uno staff composto da tecnici qualificati nelle varie discipline sportive e con grande esperienza sia in ambito sportivo che educativo e sociale.

## **DESTINATARI**

Il campus estivo Solaris, si rivolge a bambini e ragazzi di età compresa fra i 3 e i 13 anni con proposte differenziate per ogni fascia di età.

I bambini saranno divisi per età, in sottogruppi.

Ogni gruppo avrà un educatore di riferimento e un'area a disposizione attrezzata con giochi e materiali di laboratorio. Le attività saranno pensate, organizzate e calibrate sul tipo di utenza partecipante.

Particolare attenzione è rivolta ai bambini con bisogni speciali e neuro divergenze che partecipano al nostro campus estivo. Il tema dell'inclusione e dell'integrazione è per noi una sfida importantissima che ogni anno ci impegniamo ad affrontare fornendo ai bambini una solida rete di supporto. Facendo fronte alle esigenze di bambino e famiglia, accogliamo le loro richieste supportandoli con tutti gli strumenti educativi e di "rete" che abbiamo a disposizione. Lavoriamo per creare un ambiente favorevole e ogni bambino che lo necessita ha al suo fianco un educatore esperto che lo aiuta ad esplicitare le funzioni quotidiane: dall'igiene personale al momento del pranzo, passando per tutti i momenti che richiedono aiuto nel fare e nello sviluppo della autonomia.

Per ogni bambino con bisogni speciali si identificano gli interessi, le potenzialità e i punti di debolezza, affinché il lavoro con lui e su di lui sia a misura delle sue esigenze.

## STRUTTURA E TEMPI

Il campus estivo avrà luogo nella struttura del Palazzetto dello sport che dispone di un ampio spazio interno e di altrettanto spazio all'esterno.

La struttura è divisa in diverse aree; all'interno dispone di una grande mensa che accoglierà i bambini divisi nei vari gruppi di appartenenza e di 5 bagni. Sempre all'interno, vi è una grande area attrezzata per la gicomotricità e per la ginnastica artistica.

Nella restante area verranno allestite delle isole di gioco, all'interno delle quali ogni gruppo avrà a disposizione tutto il necessario (giochi, giochi da tavolo, carte, tavolo da disegno, appendiabiti, tavolo portaborracce).

All'esterno la struttura dispone di tre vaste aree pavimentate e prati sfruttabili per qualsiasi tipo di gioco, dalle staffette ai giochi in grande e piccolo gruppo, ai laboratori strutturati.

Il campus estivo Solaris è un luogo adatto ai bambini di tutte le età, i quali possono agire la propria esperienza in totale sicurezza.

La caratteristica fondamentale del Palazzetto è l'ampiezza e il fatto che può garantire lo svolgimento delle attività previste in qualsiasi condizione meteorologica; relativamente fresco nelle giornate calde e un ambiente coperto e sicuro in caso di maltempo.

Il campus estivo Solaris è un servizio a disposizione delle famiglie per tutta l'estate, dalla chiusura delle scuole alla loro riapertura. Sarà possibile iscrivere i bambini per tutto il periodo o a seconda delle esigenze, di settimana in settimana.

L'apertura giornaliera è dalle 7,30 fino alle 18 con possibilità di pranzare.

## ATTIVITA'

Le attività saranno strutturate seguendo un filo conduttore o tema contenitore. Per quanto riguarda la ginnastica e lo sport, per i bambini delle materne proponiamo la *Gioco motricità* e lo *Yoga*, attività che aiutano a conoscere il proprio corpo, a muoversi nello spazio nel rispetto di se stessi e dei compagni e a superare eventuali blocchi/timidezze motorie, socializzando con gli altri.

Per i bambini della scuola primaria invece, oltre agli sport classici come la pallavolo, il basket, il calcio e i grandi giochi di squadra, proponiamo la *Ginnastica Artistica* e la *Ginnastica Ritmica*.

Saranno dedicate a queste discipline, due/tre mattine a settimana.

Ogni venerdì mattina i bambini si recheranno in piscina e i bambini della fascia di età della scuola primaria potranno usufruire della vasca esterna accompagnati dal proprio educatore, mentre per i bambini delle scuole materne verrà attivato un corso di nuoto con istruttore nella vasca interna, sempre accompagnati dal proprio educatore.

I bambini delle materne potranno dormire dopo pranzo; verrà allestito un dormitorio ed chi lo necessita, potrà riposare nel proprio sacco nanna per un'oretta e mezza subito dopo il pranzo.

Di seguito due esempi di programmazione settimanale scandita nei tempi e nelle attività.

## PROGRAMMAZIONE FASCIA SCUOLA DELL'INFANZIA

	LUN	MART	MER	GIO	VEN
7.30-9	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA
9-10.15	GIOCHI DI CONOSCENZA	GIOCO MOTRICITA' GRUPPO 1/LABORATORIO GRUPPO 2	GIOCHI D'ACQUA	GIOC MOTRICITA' GRUPPO 1/LABORATORIO GRUPPO 2	CORSO DI PISCINA (OBBLIGO DI CUFFIE E BRACCIOLI)
10.15-10.45	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
10.45-12.15	PRESENTAZIONE TEMA	GIOCO MOTRICITA' GRUPPO 2/LABORATORIO GRUPPO 1	GIOCHI D'ACQUA	GIOC MOTRICITA' GRUPPO 2/LABORATORIO GRUPPO 1	CORSO DI PISCINA
12.30-14.15	PRANZO, RELAX E NANNA PER CHI LO NECESSITA'	PRANZO, RELAX E NANNA PER CHI LO NECESSITA'	PRANZO, RELAX E NANNA PER CHI LO NECESSITA'	PRANZO, RELAX E NANNA PER CHI LO NECESSITA'	PRANZO, RELAX E NANNA PER CHI LO NECESSITA'
14.30-16	YOGA	GIOCO MUSICALE	YOGA	LABORATORIO ARTISTICO	LETTURA ANIMATA
16-18	MERENDA E GIOCO LIBERO	MERENDA E GIOCO LIBERO	MERENDA E GIOCO LIBERO	MERENDA E GIOCO LIBERO	MERENDA E GIOCO LIBERO

## PROGRAMMAZIONE FASCIA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA

	LUN	MART	MER	GIO	VEN
7.30-9	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA
9-10.15	GIOCHI DI CONOSCENZA	GINN. ARTISTICA O RITMICA GRUPPO 1/LABORATORIO GRUPPO 2	GARA GIOCHI D'ACQUA	GINN. ARTISTICA O RITMICA GRUPPO 1/LABORATORIO GRUPPO 2	PISCINA
10.15-10.45	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
10.45-12.15	PRESENTAZIONE TEMA	GINN. ARTISTICA O RITMICA GRUPPO 2/LABORATORIO GRUPPO 1	GARA GIOCHI D'ACQUA	GINN. ARTISTICA O RITMICA GRUPPO 2/LABORATORIO GRUPPO 1	PISCINA
12.30-14.15	PRANZO GIOCO LIBERO RELAX E LETTURA LIBRO	PRANZO GIOCO LIBERO RELAX	PRANZO GIOCO LIBERO RELAX E LETTURA LIBRO	PRANZO GIOCO LIBERO RELAX	PRANZO GIOCO LIBERO RELAX E LETTURA LIBRO
14.30-16	TORNEO GIOCHI SPORTIVI	GARA GIOCO MUSICALE A TEMA	LABORATORIO TEMATICO	TORNEO QUIZZETTONE A TEMA	PREMIAZIONI SQUADRE
16-18	MERENDA E GIOCO LIBERO	MERENDA E GIOCO LIBERO	MERENDA E GIOCO LIBERO	MERENDA E GIOCO LIBERO	MERENDA E GIOCO LIBERO

## FINALITA' - OBIETTIVI

Un bambino che vive il suo tempo fuori casa, dalla scuola al campus estivo, agli sport, vuole farlo a suo modo, con i suoi tempi e nelle sue possibilità e capacità individuali. Per queste ragioni l'obiettivo principale del campus estivo Solaris è quello di offrire ad ognuno dei partecipanti gli strumenti per vivere al meglio il proprio tempo di gioco, di attività e di sport, mettendo in prima linea i bisogni del singolo relativamente ad una comunità di coetanei.

Si attueranno strategie attraverso le quali il bambino possa raggiungere:

- conoscenza, intesa come raggiungimento di nuovi saperi attraverso l'esperienza diretta
- gestione delle relazioni, rispetto, condivisione e confronto, intesi come acquisizione delle regole della buona convivenza perpetuate attraverso l'attività sportiva e i giochi di gruppo che presuppongono la collaborazione e l'aiuto reciproco. Ed ancora, avviare il bambino ad una mentalità di gruppo favorendo l'apertura verso tutti i coetanei.
- espressività, intesa come capacità di esprimere il proprio io attraverso l'arte e la manipolazione
- percezione del proprio corpo, intesa come conoscenza delle proprie capacità e possibilità motorie
- la maturazione dell'identità, intesa come avvio della consapevolezza di un "io" globale che si esprime a più livelli: fisico, cognitivo, psichico, affettivo, socio-relazionale ed etico
- lo sviluppo dell'autonomia, inteso come la capacità del bambino ad avere idee personali, a saper scegliere, per poi interagire con realtà nuove o comunque diverse dalle proprie, partendo da principi comuni, quali la libertà, la giustizia, la solidarietà.
- l'acquisizione di competenze, intesa come sviluppo e maturazione di capacità e abilità psico-motorie, cognitive e socio-affettive.

## COSTI

- Iscrizione (per i non tesserati solaris) 10 euro per tutta la stagione
- Pre 7.30-8.30 10 euro settimanali
- Post 17.00-18.00 10 euro settimanali
- Full time 100 euro settimanali
- Half time 80 euro settimanali
- Pasto 30 euro settimanali
- 20% di sconto dal secondo figlio iscritto
- 20% di sconto sulla 4' settimana per pagamento anticipato di 4 settimane

Gli sconti non sono cumulabili.

## CONTATTI:

Palazzetto dello sport di Formigine, via delle olimpiadi 4

Segreteria: 059/557152

Cell: 329/1015338

e-mail: [centroestivosolaris@gmail.com](mailto:centroestivosolaris@gmail.com)

sito: [www.solarisginnastica.it](http://www.solarisginnastica.it)