

# Menù - 2° Camp Estivo dello Sport 2022



I menù avranno una rotazione bisettimanale:

Settimana 1

**Lunedì**

- Lasagne al forno
- Insalata mista + pane

**Martedì**

- Insalata di riso
- Frutta fresca di stagione già lavata

**Mercoledì**

- Mezzemaniche pasticciate gratinate al forno
- Spinaci saltati + pane

**Giovedì**

- Risotto alla parmigiana
- Bastoncini di pesce al forno
- Dadolata di verdure al forno

**Venerdì**

- Pizza al taglio (margherita/prosciutto cotto)
- Macedonia di frutta fresca

# Menù - 2° Camp Estivo dello Sport 2022



## IL GASTRONOMO

Settimana 2 con Fabio

### Lunedì

- Mezze penne pomodoro e basilico
- Straccetti di pollo alla contadina (cotti al tegame con pomodori ciliegino)
- Frutta fresca di stagione già lavata

### Martedì

- Tortelli ricotta e spinaci saltati con burro e salvia
- Insalata caprese (ciliegine di mozzarella e pomodorini ciliegino) + pane

### Mercoledì

- Gramigna panna e salsiccia (con panna vegetale)
- Insalata di pomodori e cetrioli

### Giovedì

- Garganelli al sugo di pesce
- Pinzimonio

### Venerdì

- Hot dog con patate al forno (maionese e ketchup a parte)
- Macedonia di frutta fresca

In alternativa ai piatti proposti sarà possibile preparare tutti i giorni pasta secca o riso in bianco e fettina di petto di pollo alla piastra.

Tutti i piatti possono essere preparati anche per intolleranti al glutine e/o al lattosio.