



Pallacanestro

A cura di : Asd Livio Neri

Il Centro Estivo Livio Neri proporrà un corso di basket rivoluzionato ma divertente, partendo dalla certezza degli attori protagonisti: i bimbi. Gli istruttori attraverso una regia nascosta accompagneranno i più piccoli alla scoperta delle senso-percezioni e delle emozioni, e aiuteranno i più grandi nell'apprendimento della tecnica di base utilizzando i fondamentali come strumento per allenare le capacità coordinative. Ciò che arricchisce la proposta è il clima aggregativo e disteso che si viene a creare durante il gioco, senza esaltare la voglia di competizione e mettendo in luce le forme di aiuto e collaborazione che i bimbi offrono in campo con un'obiettivo comune, quello di divertirsi. Il principio di obliquità è il punto cardine della nostra metodologia, garantendo ai bimbi un contesto educativo e divertente nel quale sperimentarsi.

Arrampicata

A cura di : Base Camp Cesena

A Base Camp i ragazzi verranno introdotti nel mondo dell'arrampicata nel modo più ludico possibile, avendo come finalità il divertimento e il senso di gruppo, in un'ambiente unico e stimolante che ricorda la montagna ma con una esplosione di colori sgargianti. Durante la settimana i ragazzi potranno conoscere l'arrampicata in tutte le sue sfaccettature: a livello motorio svilupperanno le tecniche base della gestione dell'equilibrio e della progressione trasversale e verticale, affineranno la percezione spazio-temporale, la coordinazione oculo-motoria e la manualità. Data la "full immersion", il metodo di insegnamento globale ed induttivo saranno quelli più utilizzati. Verrà inoltre introdotto l'atteggiamento psicologico attraverso la gestione dell'altezza, della paura di cadere e della concentrazione. Essendo l'arrampicata non solo uno sport, ma uno stile di vita vero e proprio, nella nostra palestra polifunzionale i ragazzi potranno vedere le foto e i filmati degli arrampicatori moderni e toccare con mano tutte le attrezzature, sognando così in grande e interiorizzando tutto il mondo avventuroso che gira intorno all'arrampicata. Alpinismo, arrampicata tradizionale, free-climbing, bouldering, arrampicata su ghiaccio, il mondo non sarà più lo stesso ai loro occhi.

Esplorazione, Teatro e Arti Sceniche

A cura di : Casa di Gesso

Racconteremo! Esploreremo! Costruiremo! E soprattutto giocheremo! Il teatro e il gioco difatti hanno tanto in comune: c'è l'andare e venire tra l'esperienza e l'invenzione, c'è il rafforzarsi dell'attitudine all'esplorazione! Divideremo la settimana in 3 attività principali:

- Esplorazioni storico artistiche;
- Land art e arti sceniche;
- Teatro;
- Training delle emozioni.

Roberta Magnani è Pedagogista e Paesaggista. Drammaturga, scenografa e regista di percorsi per infanzia e l'età scolare: si occupa di teatro partecipativo e sensoriale. Dal 2004 dirige Aidoru, realtà professionale nell'ambito dello spettacolo dal vivo e della ricerca contemporanea.



Skateboard

A cura di : Skateschool Cesena

Skateschool Cesena nasce cinque anni fa come un'associazione sportiva dilettantistica senza scopo di lucro, con l'intento di promuovere e trasmettere la passione per lo skateboard ad un vasto pubblico. Offre ai propri tesserati la possibilità di approcciare questo sport in modo sicuro tramite istruttori qualificati e soprattutto appassionati. Ad oggi la diffusione dello skateboard è mondiale e gli atleti di alto livello riescono ad eseguire evoluzioni al limite delle leggi gravitazionali. Per raggiungere alti obiettivi è però necessaria la guida di insegnanti, personal trainer e allenatori che riescano a ridurre il rischio di infortunio, utilizzando un metodo di insegnamento dedicato e che permettano di migliorare la condizione fisica e mentale di ogni atleta. Gli skater non sono solo sportivi, ma gruppi affiatati di persone che amano praticare attività all'aria aperta, con sano spirito di competizione volto a migliorare sé stessi nella tecnica e nello stile. Ogni giorno decine di ragazzi si incontrano nelle aree dedicate, chiamate in gergo "spot", per allenarsi e condividere la loro passione!

Rugby

A cura di : Saviors Social Rugby

Sostegno, lealtà, correttezza, onestà, integrità e trasparenza sono i valori irrinunciabili che definiscono l'identità dei Savior Social Rugby. La nostra filosofia pone l'etica e il rispetto al di sopra delle sole abilità tecniche nel contesto sportivo. L'ambizione che ci guida è quella di trasmettere questi valori a chiunque entri in contatto con la nostra realtà, sottolineando l'importanza delle regole della convivenza sociale, delle relazioni interpersonali e della capacità di collaborare come squadra. Ci opponiamo fermamente a ogni forma di discriminazione, sia essa basata sulla diversità di razza, colore, religione, opinioni politiche, o appartenenza politica, disabilità, aspetto fisico, stato economico e sociale. Il nostro impegno va oltre il campo da gioco, poiché crediamo che lo sport possa essere un veicolo di cambiamento sociale. I Saviors si impegnano a promuovere una cultura sportiva responsabile, integrata nel tessuto territoriale di appartenenza. Riteniamo che la connessione con la comunità sia fondamentale per sviluppare un valore sociale tangibile, posizionandoci come parte integrante della società in cui operiamo. Attraverso iniziative di volontariato, eventi sociali e progetti educativi, miriamo a costruire ponti di solidarietà e inclusione, diffondendo la passione per il rugby come veicolo di valori positivi.

Nuoto

A cura di : Forus Cesena

Ogni settimana tutti i bambini e le bambine avranno la possibilità di frequentare la Piscina Comunale per imparare sempre meglio a nuotare grazie all'aiuto di un istruttore di nuoto qualificato