



**C'è chi la Storia la
Guarda.
E c'è chi la fa.**

Cosa vuol dire entrare nella famiglia Cynthia 1920?

Entrare nella Cynthia 1920 significa far parte di una realtà storica del calcio dei Castelli Romani, con radici profonde nel territorio e uno sguardo rivolto al futuro.

Una società che nel tempo ha costruito la propria identità attraverso passione, lavoro e crescita continua, diventando un punto di riferimento per tanti giovani atleti.

Oggi la Cynthia 1920 è molto più di una squadra:

è un sistema organizzato che mette al centro il percorso del ragazzo.

Strutture sportive ampie e funzionali, tra cui lo Stadio Città dell'Infiorata e il centro sportivo di Monte Due Torri, immerso nel verde e lontano da traffico e distrazioni.

Un programma tecnico strutturato, l' **FLM Program**, che garantisce allenamenti di qualità, progressivi e orientati al miglioramento reale.

Uno staff qualificato e un ambiente sano, dove ogni ragazzo può crescere non solo come calciatore, ma anche come persona.

Entrare nella Cynthia significa scegliere un percorso fatto di metodo, organizzazione e attenzione ai dettagli.

Non è solo calcio.

È crescita, appartenenza e futuro.

Campionati	Tipologie Allenamento
● FIGC ● AICS ● Club	● 2020/2021 Piccoli Amici 2 Allenamenti+ Raduno del week end ● Primi Calci (2019)1° Anno 2 Allenamenti +Accademia del Calcio+Partite del week end ● Primi Calci 2° Anno 3 Allenamenti +Accademia del Calcio+Partite del week end ● Pulcini 3 Allenamenti +Accademia del Calcio+Partite del week end ● Esordienti 3 Allenamenti +Accademia del Calcio+Partite del week end
Categorie Scuola Calcio	Categorie Agonistica
● Nati 2020/2021 Piccoli Amici ● Primi Calci 1° Anno ● Primi Calci 2° Anno ● Pulcini 1° Anno ● Pulcini 2° Anno ● Esordienti 1° Anno ● Esordienti 2° Anno	● Under 14 ● Under 14 Regionale ● Under 15 ● Under 16 ● Under 17 ● Under 18 Regionale ● Juniores

Le Date?

- **Open Day:** 30 Giugno/4 Luglio 7 /11 Luglio 14/18 Luglio 21/25 Luglio 28 Luglio/1 Agosto
- **Centro Estivo (Extra):** 15 Giugno/8 Agosto
- **Campus Week (Extra):** 31 Agosto/ 4 Settembre
- **Attività Sportiva:** Inizio 7 Settembre 2026 - Sosta Natale 23 Dicembre/7 Gennaio-Fine attività 20 Giugno 2027

Dove si Allenano?

- **Scuola Calcio:** Cynthia training Center (Agriturismo Monte due Torri)
- **Agonistica:** Stadio Città dell'Infiorata (Via Sardegna Genzano)

Scuola Calcio

Anni 2020/2021

Attività Sportiva + € 100 credito presso Il Borgo o Monte due Torri (evento)

€ 650 escluso Kit

Anni dai 2019 ai 2014

Attività Sportiva +1 data Campus (dal costo di € 60) + Accademia del Calcio+ € 100 credito presso Il Borgo o Monte due Torri (evento)

€ 750 escluso Kit

Saldo dilazionato in 3 rate

€ 50 sconto 2° figlio

€ 50 sconto per gli iscritti nel 2025/2026 (iscrizione entro 30/6/2026)

Agonistica

Attività Sportiva+ Palestra + € 100 credito presso Il Borgo o Monte due Torri (evento)

€ 350 escluso kit

Saldo dilazionato in 2 rate (Settembre/Ottobre)

Promo Giugno Luglio 2026 € 400 Incluso ritiro estivo

Kit Biennale

Completo Adidas High Performance

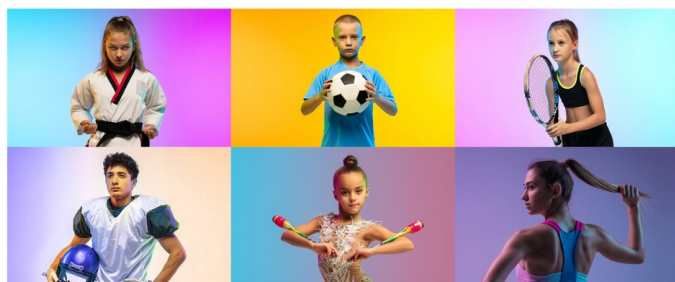
€ 265 tramite pagamento unica soluzione alla Società

€ 305 (Dilazionabile) In autonomia sul sito Football Emotion



Intervento realizzato in collaborazione con Sport e Salute S.p.A.

**SPORT
E SALUTE**



Bonus Sport Lazio 2026

Voucher da € 500 per giovani dai 6 ai 18 anni famiglie con ISEE fino a €50.000 per corsi sportivi



Pacchetti Extra

2° Campus scuola Calcio € 60

Ritiro Agonistica di 1 Settimana con Pensione completa € 200

Ritiro Pre-Agonistica di 1 Settimana con Pensione completa € 200

Tornei

Servizio doposcuola/ supporto scolastico (indicativamente 120€/mese)

Centro Estivo € 90/settimana

Accademia del Calcio Agonistica

Certificato Medico € 35

Certificato Medico Agonistico € 55

Pacchetto Gold

Scuola calcio Annuale +centro estivo 4 settimane+ 2 campus+ certificato medico

€ 1100

Acconto € 150

Saldo dilazionato in 4 rate



Inserimento dati per l'iscrizione e tesseramento

Compila il modulo per aiutare la tua società sportiva nell'inserimento iniziale delle tue informazioni



Scannerizza questo QR Code per compilare il modulo

oppure naviga al seguente link

<https://moduli.golee.it/cynthia1920/moduloiscrizione>

Cynthia Genzano

Via Montegiove Nuovo 77 00045 Genzano di Roma (RM)

Tel: +393701245779 | Email: scuolacalcio@cynthia1920.it

Info e Contatti

Scuola Calcio: [Giorgia scuolacalcio@cynthia1920.it](mailto:Giorgia_scuolacalcio@cynthia1920.it) Telefono: 3701245779

Agonistica: [Paolo agonistica@cynthia1920.it](mailto:Paolo_agonistica@cynthia1920.it) Telefono: 3289684700

1920 Instagram: [cynthiacalcio1920](https://www.instagram.com/cynthiacalcio1920)

Facebook: Cynthia 1920

Com'è strutturato l'anno calcistico?

FLM PROGRAM

Il nostro metodo di lavoro

L' FLM Program è il protocollo tecnico ufficiale della Cynthia 1920, sviluppato in collaborazione con la DF Academy per garantire allenamenti organizzati, progressivi e realmente efficaci

Ogni seduta è strutturata per migliorare:

Tecnica individuale
Capacità di scelta e lettura del gioco
Intensità e partecipazione

Gli allenamenti sono dinamici, sempre con palla e con presenza di avversario, per simulare situazioni reali di partita

Allenamenti settimanali da 1h45

Un metodo chiaro che permette ai ragazzi di migliorare davvero, giorno dopo giorno

CAMPUS

Il Campus rappresenta un momento fondamentale del percorso, in cui i ragazzi vivono il calcio in modo completo ed immersivo.

Per tutta la Scuola Calcio organizzeremo 2 date l'anno.

Questa risulterà essere un'esperienza significativa per i ragazzi, creando empatia e spirito di squadra.

Come accade nei professionisti.

Giornata Tipo

Day 1: h 17 Allenamento h 18:30 Compiti h 20 Cena h 22 Sistemazione in Camera

Day 2: h 8:30 Colazione

ACCADEMIA DEL CALCIO

Motoria + Tecnica + Supporto Psico-fisico

L'Accademia del Calcio è il percorso dedicato allo sviluppo individuale del giocatore, con un'attenzione specifica ai dettagli che fanno la differenza.

Il lavoro è suddiviso in tre aree:

Motoria e coordinazione

Sviluppo di equilibrio, rapidità e capacità motorie, fondamentali per ogni giovane atleta.

Tecnica individuale

Allenamenti specifici su controllo, conduzione, passaggio e dominio della palla, per aumentare qualità e sicurezza.

Supporto e crescita mentale

Attenzione alla gestione delle emozioni, alla fiducia in sé stessi e alla crescita personale.

Lavoro in gruppi ridotti
Allenamenti specifici e personalizzati
Miglioramento concreto e misurabile

Un percorso specifico pensato per migliorare le capacità motorie e tecniche di ogni ragazzo.

Attraverso esercizi mirati lavoriamo su:

coordinazione, equilibrio, rapidità e dominio della palla

L'obiettivo è sviluppare una base solida che permetta ai giovani calciatori di esprimersi al meglio in campo, migliorando sicurezza, controllo e qualità di gioco

Allenamenti a gruppi ridotti per garantire attenzione e lavoro personalizzato

Verrà svolto 1 volta a settimana con una durata di circa 1h30