



Regolamento A.S.D. Guardiagrele 2016

Codice comportamentale Atleta

- Ogni atleta della Società rappresenta l'immagine e i valori della stessa quindi deve essere portatore di tali valori e mantenere un comportamento eticamente corretto nei confronti dei compagni, avversari, arbitri, dirigenti, allenatori, genitori, collaboratori, tifosi e mezzi di informazione.
- Ogni atleta deve avere il massimo rispetto per tutti ed è segno di buona educazione salutare tutte le persone che collaborano e che fanno in qualche modo parte della società. **Non va dimenticato che tutto ciò che si fa' è grazie alla passione, al tempo e al denaro di ogni singolo dirigente.**
- Gli atleti dovranno essere sempre puntuali: la puntualità è un segno di rispetto e di maturità, una eventuale assenza o ritardo va avvisata anticipatamente.
- Rispettare le norme della FIGC e accettare le decisioni dell'allenatore e degli arbitri anche quando queste non sembrano condivisibili.
- Saper vincere senza presunzione e saper perdere senza eccessiva amarezza.
- Adottare un comportamento adeguato all'etica sportiva sia in caso di vittoria che di sconfitta.
- Rispettare l'allenatore (le sue decisioni non si discutono mai durante la partita, se necessario se ne discute in seguito nello spogliatoio).
- **Rispettare l'arbitro. Senza di lui non si gioca. Le proteste non sono ammesse, così come atteggiamenti irrispettosi anche se si pensa di essere nel giusto (in caso di ammonizioni o espulsioni per proteste si verrà sanzionati).**
- Rispettare i propri compagni e ricordarsi che non si gareggia solo per sé stessi, il compagno in difficoltà va incitato e aiutato.
- La squadra viene prima del singolo, tutti devono considerarsi importanti, ma nessuno indispensabile.
- Rispettare l'avversario.
- Comportarsi in maniera dignitosa prima, durante e dopo la gara.
- Adottare un linguaggio rispettoso nei confronti del pubblico, dei compagni, dei dirigenti e dei direttori di gara.
- **Tutti i tesserati (atleti, tecnici e dirigenti), devono mantenere un comportamento idoneo; è quindi obbligo usare autocontrollo e fair-play, tenendo sempre ben in mente che durante gli incontri rappresentiamo la società sportiva Asd Guardiagrele 2016. Tutte le situazioni irrispettose, scorrette e/o violente, nei confronti di cose e persone, saranno sanzionate dalla società.**
- Se durante una seduta di allenamento, un atleta non ha un comportamento adatto, l'allenatore potrà decidere di allontanare il giocatore dal campo di gioco. Il giocatore avrà l'obbligo di aspettare nello spogliatoio per chiarire il fatto con mister e dirigenti.
- L'atleta sostituito dovrà fermarsi in panchina insieme ai restanti giocatori (solo l'allenatore potrà autorizzare il rientro anticipato nello spogliatoio). Non sono tollerati atteggiamenti irrispettosi nei confronti dello staff tecnico e dei compagni. Lo spogliatoio è il luogo più adatto per esprimersi. Si consiglia, comunque, di aspettare l'allenamento successivo per chiarire la situazione. Questo permetterà di avere un confronto più sereno e produttivo.

- Frequentare gli allenamenti con costanza e assiduità, rispettando gli orari e impegnandosi in campo. Gioca chi durante la settimana dimostra di meritarlo, non ci sono titolari fissi.
- Gli atleti dovranno presentarsi nello spogliatoio almeno 20 minuti prima dell'inizio dell'allenamento (es. allenamento ore 19.30, nello spogliatoio presentarsi ore 19.00) sono giustificati dal non rispetto dell'orario solo chi ha problemi lavorativi ed ha preventivamente avvisato.
- Gli allenamenti si svolgeranno secondo il programma e gli orari prestabiliti e con qualsiasi condizione meteorologica (spetta alla società valutare l'eventuale sospensione dell'allenamento).
- **Gli atleti nelle eventuali manifestazioni, e nei giorni di gara dovranno obbligatoriamente indossare l'abbigliamento di rappresentanza fornito dalla società, in caso di inosservanza di tale punto si verrà sanzionato.**
- Avere cura del materiale in dotazione e di tutte le attrezzature di cui si fa uso.
- In caso di smarrimento o usura dell'abbigliamento sportivo ricevuto in dotazione dalla società, la stessa provvederà alla fornitura di un nuovo capo, ovviamente a spese del calciatore.
- Gli atleti che per qualsiasi motivo non possono partecipare agli allenamenti e/o alla partita sono tenuti a comunicare al proprio allenatore l'assenza il più presto possibile. L'assenza ingiustificata ad un allenamento può comportare la non convocazione per la partita successiva.
- **L'assenza non giustificata ad una partita verrà sanzionata.**
- Gli atleti che si presentano in ritardo alle partite, senza aver avvisato anticipatamente l'allenatore, andranno direttamente in panchina o in tribuna.
- Gli spogliatoi (anche quelli delle società ospitanti) vanno mantenuti in ordine e rispettati. I calciatori, al termine della gara, dovranno riporre gli indumenti di gioco in maniera ordinata, al fine di permettere al responsabile di controllarne la restituzione.
- Le scarpe utilizzate, per giocare o fare allenamento, devono essere sempre pulite al di fuori dello spogliatoio e non possono essere lasciati nello spogliatoio.
- Gli atleti per tutta la durata del tesseramento non possono partecipare ad allenamenti o manifestazioni sportive con altre società, se non autorizzati dalla società di appartenenza.
- Durante le partite casalinghe tutti i calciatori della rosa della squadra verranno considerati convocati, gli eventuali esclusi dalla partita si dovranno mettere a disposizione dell'allenatore e dello staff tecnico per allenarsi.
- Per le partite fuori casa, saranno convocati solamente i giocatori in distinta.
- Riposo e alimentazione corretta devono essere aspetti da seguire con grande attenzione e applicazione, mantenere una vita da atleta durante la settimana e in particolare nei giorni prossimi alla partita coricarsi entro la mezzanotte.
- Ogni atleta a turno sarà responsabile del materiale usato durante l'allenamento.
- Gli atleti sono tenuti alla visione e alla lettura di tutte le comunicazioni, a loro indirizzate ed esposte in bacheca, oppure tramite mail, Facebook, o gruppi whatsapp delle singole squadre
- È obbligatorio consegnare alla società ad inizio delle attività sportive copia del certificato di idoneità sportiva, in mancanza di tale non ci si può allenare né giocare.
- **Sono previste multe in caso di: ritardi e assenze non comunicate, comportamento antisportivo (ammonizioni ed espulsioni per proteste, falli pericolosi in allenamento), atteggiamenti irrispettosi nei confronti di allenatore, società, compagni di squadra e pubblico.**

ASD GUARDIAGRELE 2016

Il presidente

Egidio Ruffo