



Pallacanestro

A cura di : Asd Livio Neri

Il Centro Estivo Livio Neri proporrà un corso di basket rivoluzionato ma divertente, partendo dalla certezza degli attori protagonisti: i bimbi. Gli istruttori attraverso una regia nascosta accompagneranno i più piccoli alla scoperta delle senso-percezioni e delle emozioni, e aiuteranno i più grandi nell'apprendimento della tecnica di base utilizzando i fondamentali come strumento per allenare le capacità coordinative. Ciò che arricchisce la proposta è il clima aggregativo e disteso che si viene a creare durante il gioco, senza esaltare la voglia di competizione e mettendo in luce le forme di aiuto e collaborazione che i bimbi offrono in campo con un'obiettivo comune, quello di divertirsi. Il principio di obliquità è il punto cardine della nostra metodologia, garantendo ai bimbi un contesto educativo e divertente nel quale sperimentarsi.

Arrampicata

A cura di : Base Camp Cesena

A Base Camp i ragazzi verranno introdotti nel mondo dell'arrampicata nel modo più ludico possibile, avendo come finalità il divertimento e il senso di gruppo, in un'ambiente unico e stimolante che ricorda la montagna ma con una esplosione di colori sgargianti. Durante la settimana i ragazzi potranno conoscere l'arrampicata in tutte le sue sfaccettature: a livello motorio svilupperanno le tecniche base della gestione dell'equilibrio e della progressione trasversale e verticale, affineranno la percezione spazio-temporale, la coordinazione oculo-motoria e la manualità. Data la "full immersion", il metodo di insegnamento globale ed induttivo saranno quelli più utilizzati. Verrà inoltre introdotto l'atteggiamento psicologico attraverso la gestione dell'altezza, della paura di cadere e della concentrazione. Essendo l'arrampicata non solo uno sport, ma uno stile di vita vero e proprio, nella nostra palestra polifunzionale i ragazzi potranno vedere le foto e i filmati degli arrampicatori moderni e toccare con mano tutte le attrezzature, sognando così in grande e interiorizzando tutto il mondo avventuroso che gira intorno all'arrampicata. Alpinismo, arrampicata tradizionale, free-climbing, bouldering, arrampicata su ghiaccio, il mondo non sarà più lo stesso ai loro occhi.

A.S.D. LivioNeri

Via Fratelli Bandiera,69 Cesena Fc 47521 Italia

C.F. 90069920404

P.IVA 0429 348 0408



Esplorazione, Teatro e Arti Sceniche

A cura di : Casa di Gesso

Racconteremo! Esploreremo! Costruiremo! E soprattutto giocheremo! Il teatro e il gioco difatti hanno tanto in comune: c'è l'andare e venire tra l'esperienza e l'invenzione, c'è il rafforzarsi dell'attitudine all'esplorazione! Divideremo la settimana in 3 attività principali:

- . Esplorazioni storico artistiche;
- . Land art e arti sceniche;
- . Teatro;
- . Training delle emozioni.

Roberta Magnani è Pedagogista e Paesaggista. Drammaturga, scenografa e regista di percorsi per infanzia e l'età scolare: si occupa di teatro partecipativo e sensoriale. Dal 2004 dirige Aidoru, realtà professionale nell'ambito dello spettacolo dal vivo e della ricerca contemporanea.

Skateboard

A cura di : Skateschool

Skateschool Cesena nasce cinque anni fa come un'associazione sportiva dilettantistica senza scopo di lucro, con l'intento di promuovere e trasmettere la passione per lo skateboard ad un vasto pubblico.

Offre ai propri tesserati la possibilità di approcciare questo sport in modo sicuro tramite istruttori qualificati e soprattutto appassionati.

Ad oggi la diffusione dello skateboard è mondiale e gli atleti di alto livello riescono ad eseguire evoluzioni al limite delle leggi gravitazionali. Per raggiungere alti obiettivi è però necessaria la guida di insegnanti, personal trainer e allenatori che riescano a ridurre il rischio di infortunio, utilizzando un metodo di insegnamento dedicato e che permettano di migliorare la condizione fisica e mentale di ogni atleta. Gli skater non sono solo sportivi, ma gruppi affiatati di persone che amano praticare attività all'aria aperta, con sano spirito di competizione volto a migliorare sé stessi nella tecnica e nello stile. Ogni giorno decine di ragazzi si incontrano nelle aree dedicate, chiamate in gergo "spot", per allenarsi e condividere la loro passione!

A.S.D. LivioNeri

Via Fratelli Bandiera,69 Cesena Fc 47521 Italia

C.F. 90069920404

P.IVA 0429 348 0408