

FITRICE

BERAS INDEKS GLIKEMIK RENDAH

BERAS SEHAT

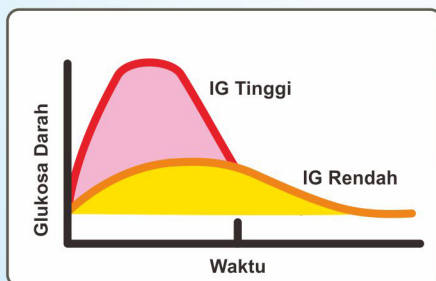
FITRICE beras yang baik dikonsumsi oleh individu obesitas, penderita Diabetes Melitus, maupun individu yang beresiko terkena Diabetes Melitus.

Konsep Diet Indeks Glikemik Rendah

Indeks Glikemik (IG) mencerminkan laju kecepatan pemecahan karbohidrat menjadi glukosa dalam sistem pencernaan manusia. Makanan dengan IG tinggi cenderung berisiko meningkatkan kadar glukosa darah secara drastis, begitu pula sebaliknya. Diet IG Rendah sangat disarankan pencegahan maupun manajemen diet Diabetes.

FITRICE

dengan IG rendah merupakan pilihan tepat untuk konsumsi harian Anda.



Petunjuk Penyimpanan :

Tutup rapat kemasan, simpan di tempat kering hindarkan dari panas matahari langsung dan benda berbau tajam.

INFORMASI NILAI GIZI

Takaran Saji : 60 g
Jumlah Sajian per Kemasan : $\pm 33 \times$ (kemasan 2kg)
 $\pm 83 \times$ (kemasan 5kg)

JUMLAH PER SAJIAN

Energi Total 210 kkal Energi dari lemak 5 kkal

		%AKG *
Lemak Total	0.5 g	1%
Protein	5 g	9%
Karbohidrat Total	47 g	16%
Serat Pangan	5 g	18%
Gula	0 g	-
Natrium	40 mg	2%
Kalium	80 mg	2%

Vitamin B1	30%
Vitamin B2	40%
Vitamin B6	40%
Kalsium	2%
Fosfor	13%
Zat Besi	15%
Magnesium	25%
Zink	6%

* Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal.
Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.

1. Ambil satu bagian **FITRICE** dicuci satu kali kemudian ditiriskan.
2. Tambahkan satu setengah sampai dua bagian air sesuai selera.
3. Masak sampai matang.
4. Bila perlu tambahkan satu atau dua potong daun pandan.

FITRICE

Dikembangkan kerjasama PT Petrokimia Gresik dengan Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian Kementerian Pertanian

FITRICE

INDEKS GLIKEMIK ± 43

Manfaat FITRICE :

1. **FITRICE** membantu mengendalikan penyerapan karbohidrat sehingga darah terkendali.
2. **FITRICE** mempunyai daya cerna pati rendah dan memberikan rasa kenyang lebih lama sehingga cocok untuk diet bagi individu obesitas.
3. **FITRICE** mempunyai serat, vitamin, dan mineral tinggi.

**Tanpa Pemutih
dan Pewarna**



**Kenyang
lebih lama**



BPOM RI MD 262513001843

Kantor Pusat
PT Petrokimia Gresik
Jl. A. Yani, Gresik 61119, Jawa Timur, Indonesia
Telp. : (031) 3981811 - 14, 3982100, 3982200
Fax. : (031) 3981722, 3982272, 3981574
Email : pkg@petrokimia-gresik.com

Pusat Layanan Pelanggan
PT Petrokimia Gresik
0800.1.888.777 (bebas pulsa)
SMS : 081 134 4774, Fax (031) 397 9976
Email : konsumen@petrokimia-gresik.com

Pusat Layanan Pelanggan
PT Pupuk Indonesia (Persero)
0800.100.800.1 (bebas pulsa)
SMS : 0822 100 100 81
Email : info@pupuk-indonesia.com