

# DEROULE PEDAGOGIQUE

## Les urgences de la main : le bon diagnostic, le bon adressage

### I Introduction : 10 min

Présentation de l'intervenant, du programme de la journée, des participants, évaluation pré-formation

### II Présentation de SOS Mains, des parcours de soins, des types d'urgence de la main traités à SOS mains 40 min

- a) Présentation de l'établissement SOS mains : le SOS Main reçoit 11000 patients annuellement. Il est composé d'un accueil avec deux salles d'examen (dont une salle de suture), 4 salles opératoires, une salle de réveil et un service d'hospitalisation ambulatoire. L'équipe médicale et para médicale est entièrement dédié et spécialisée
- b) Présentation des parcours de soins : SOS Main s'intègre dans un réseau de soins de la main traumatique en tant que centre de recours tel que le définit le cahier des charges récemment mis en place par l'ARS.
- c) SOS Main prend en charge des patients en première intention (de présentation spontanée ou amenés par les pompiers ou le SAMU), mais également des patients adressés en deuxième intention pour avis et prise en charge spécialisée
- d) des types d'urgences de la main : d'accidents du travail, accidents de la vie courante.

**Objectif pour le participant :** *connaître la nouvelle organisation mise en place par l'ARS, connaître l'existence de centres de recours et enfin de savoir orienter les patients traumatisés de la main qu'il aura à prendre en charge dans sa pratique courante.*

### III Présentation de cas spécifiques suivi par un QCM/discussion 1 heure

- a) Rappels anatomiques du membre supérieur, une bonne connaissance des structures permettra de faire le bon diagnostic dans une majorité des cas cliniques. L'anatomie permet également de comprendre le raisonnement derrière les gestes d'examen clinique séméiologique de la main.
- b) Les participants seront confrontés aux cas cliniques théoriques suivants :
  - Les principales infections de la main
  - Les traumatismes fermés les plus courants de la main
  - Les traumatismes ouverts de la paume et la face palmaire des phalanges
  - Les traumatismes ouverts de la face dorsale de la main et des phalanges
  - Les traumatismes de l'appareil unguéal

**Objectif pour le participant :** *savoir dans sa pratique courante distinguer les cas de main traumatique qui relèvent d'une prise en charge spécialisée immédiate, les cas qui relèvent d'une prise en charge spécialisée différée (24-48h), mais aussi connaître les gestes de stabilisation indispensables en attendant le traitement final (types d'immobilisation, types de pansement, types d'antiseptiques...).*

#### **IV Mise en situation réelle à SOS Mains 4 heures**

Le participant aura l'occasion de suivre de près la garde du chirurgien de la main et être confronté en temps réel aux différents cas cliniques se présentant ce jour-là.

Il pourra examiner les patients et mettre en pratique l'enseignement séméiologique théorique du matin, sous l'observation du chirurgien qui saura le guider. Il aura l'occasion de mettre en place les immobilisations et pansements très particuliers à la main, toujours guidé par le chirurgien. Enfin, il a la possibilité d'observer le cas échéant le traitement chirurgical dont bénéficiera le patient en urgence.

**Objectif pour le participant :** *savoir orienter, savoir faire les gestes de première intention de stabilisation, voire thérapeutiques, savoir prendre en charge un traumatisé de la main quelque soit la nature des lésions.*

#### **V Debriefing, échanges, questions sur les cas patients vus durant la mise en situation réelle 1 heure**

**Objectif pour le participant :** *savoir reconnaître les cas pour lesquels un avis spécialisé urgent ou différé est nécessaire dans l'objectif d'augmenter les chances de survie du patient.*

#### **V Evaluation post-formation 10 min**