



SAREA

COACHING  
CONSEIL  
FORMATION

2025

## CLÉMENCE LARTIGAU

- 9 ans d'expérience
- Coach professionnelle certifiée
- Formatrice en management
- Animatrice certifiée en Co-développement ©
- Secteurs variés (service, industrie, assurance maladie...)

Mais aussi...

- Co-fondatrice d'une école alternative
- Coach bénévole pour l'association « 60 000 rebonds »



# MISSIONS

## COACHING INDIVIDUEL

J'accompagne les dirigeants et managers à améliorer leur posture de leader, à nourrir leur confiance en eux et en leurs équipes

## COACHING D'ÉQUIPE

J'accompagne les collectifs ou équipes qui cherchent à retrouver du lien, du sens et une dynamique collective

## FORMATION

Car on quitte plus souvent son manager que son entreprise,  
je forme les managers et dirigeants à une posture qui  
nourrit la motivation durable des équipes.,  
J'utilise également le co-développement pour tisser une la  
confiance et permettre l'apprentissage par les pairs

# COACHING INDIVIDUEL

## **Objectif**

Progresser dans sa posture de leader

## **Modalités d'accompagnement**

6 à 10 séances individuelles

1h30 par séance

Entre 3 et 8 mois d'accompagnement

## **Public concerné**

Tout dirigeant qui souhaite faire évoluer sa posture

## **Pré-requis**

Aucun pré-requis

## **Modalités d'évaluation**

Cadrage de l'accompagnement en amont

Bilan et évaluation de l'atteinte des objectifs en fin d'accompagnement

## **Délais d'accès**

2 semaines après contact par mail, téléphone ou via l'onglet contact du site internet de Sarea Conseil

## **Conditions d'accessibilité**

Accessible aux personnes en situation de handicap

Référent handicap : Clémence Lartigau

**Tarif : sur devis**

# COACHING D'ÉQUIPE

## **Objectif**

Conduire une équipe à se transformer dans ses liens et ses pratiques

## **Modalités d'accompagnement (pour exemple)**

4 rencontres d'une journée

Participation de toute l'équipe

Entre 3 et 8 mois d'accompagnement

## **Public concerné**

Toute équipe en quête de transformation

## **Pré-requis**

Aucun pré-requis

## **Modalités d'évaluation**

Cadrage de l'accompagnement en amont

Bilan et évaluation de l'atteinte des objectifs en fin d'accompagnement

## **Délais d'accès**

1 mois après contact par mail, téléphone ou via l'onglet contact du site internet de Sarea Conseil

## **Conditions d'accessibilité**

Accessible aux personnes en situation de handicap

Référent handicap : Clémence Lartigau

**Tarif : sur devis**

# FORMATION

## **Objectif**

Équiper les managers pour qu'ils gagnent en efficacité dans leur management et que leurs équipes performent.

## **Modalités pédagogiques**

Accompagnement dans la durée (6 mois) permettant d'acquérir de nouveaux réflexes managériaux et de créer des liens forts entre eux !

1 séance par mois : Apports théoriques

Mises en situations issues du quotidien des participants

Ateliers en sous-groupes

Exercices hors cadre

## **Public concerné**

Tout niveau de managers (proximité, stratégique, CODIR, transverse)

## **Pré-requis**

Aucun pré-requis

## **Programme**

Auto-positionnement amont

Jour 1 : Construire une relation de qualité

Jour 2 : Fixer un cadre exigeant

Jour 3 : Nourrir la motivation et l'énergie

Jour 4 : Faire preuve d'autorité, recadrer

Jour 5 : Faire émerger le sens

Jour 6 : Faire progresser et monter en compétences

Auto-positionnement aval

## **Modalités d'évaluation**

En amont : auto-positionnement

Pendant : mises en situations observées, quiz et sondages

En aval : auto-positionnement et quiz

## **Délais d'accès**

1 mois après contact par mail, téléphone ou via l'onglet contact du site internet de Sarea Conseil

## **Conditions d'accessibilité**

Accessible aux personnes en situation de handicap

Référent handicap : Clémence Lartigau

## **Tarif : sur devis**

# SAREA CONSEIL

## CONTACT

Clémence LARTIGAU

07 50 96 17 17

[lartigauclemence@gmail.com](mailto:lartigauclemence@gmail.com)

[www.sareaconseil.com](http://www.sareaconseil.com)

ENTREPRISE INDIVIDUELLE  
SIRET 81364246900023  
TVA 19813642469



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**