



# Seguridad Agrícola Hoja Informativa



## Uso Seguro de Escaleras de Huerto Tipo Trípode

Cada año numerosos trabajadores son lesionados por el uso de escaleras de huerto tipo trípode. Estos accidentes se pueden prevenir. Trabajadores tales como recolectores de fruta y jardineros, usan este tipo de escalera regularmente. Empleadores pueden prevenir caídas y lesiones de los trabajadores siguiendo las medidas de seguridad descritas en esta hoja informativa.

La escalera de huerto tipo trípode es una escalera portátil, que se sostiene por sí misma y es utilizada en el mantenimiento de huertos y jardines para tareas tales como podar y cosechar frutas. Este tipo de escalera no debe ser utilizada como una escalera multiusos. Están diseñadas con una base acampanada y un poste trípode que proporciona apoyo en suelos blandos o desnivelados. Adicionalmente, estas escaleras no tienen una barra separadora, o un mecanismo de cerradura para mantener el frente en su lugar, o estabilizar la escalera. Para que una escalera de huerto tipo trípode funcione apropiadamente y se mantenga estable, las barandillas laterales de la escalera y el poste trípode deben penetrar ligeramente el suelo.



### Lesiones y riesgos por el uso de las escaleras de huerto tipo trípode

Las torceduras o distensiones musculares son las lesiones más comunes con este tipo de escalera y son causadas por estirarse demasiado para alcanzar, mover, levantar o cargar la escalera. Fracturas, conmociones cerebrales y luxaciones son causadas por caídas resultadas de escaleras inestables, demasiada extensión del poste o vara trípode, el resbalarse o ser golpeado por una escalera que se está cayendo. Adicionalmente, malas condiciones climáticas tales como fuertes vientos o escaleras muy pegadas a las líneas eléctricas también han causado muertes. Lesiones en la espalda pueden también ocurrir por cargar la escalera incorrectamente por largos períodos de tiempo o por largas distancias.



### Prevención contra caídas

Cuando se trabaja sobre una escalera, las caídas son los peligros más comunes. Más caídas ocurren en la parte superior de la escalera, que en el medio o partes más bajas. La mayoría de las caídas se deben a escalones resbalosos, escaleras inestables y por no mantener el contacto apropiado con la escalera. Empleadores







- Revisar los registros de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo.
- Presentar una queja solicitando a OSHA inspeccionar su lugar de trabajo si creen que existe un peligro grave o que su empleador no cumple las normas de OSHA. OSHA mantendrá todas las identidades confidenciales.
- Ejercer sus derechos bajo la ley sin represalias, incluyendo la presentación de informes de una lesión o plantear preocupaciones de salud y seguridad con su empleador u OSHA. Si un trabajador ha sido víctima de represalias por el uso de sus derechos, deben presentar una queja ante OSHA tan pronto como sea posible, a no más de 30 días.

Para más información, vea [La página para trabajadores de OSHA](#).

**Para preguntas o para obtener información o asesoramiento, para reportar una emergencia, fatalidad, la hospitalización del paciente, la amputación o pérdida de un ojo, para presentar una queja confidencial, o para solicitar el servicio de consulta gratuita en el sitio web de OSHA, contacte con su oficina de OSHA más cercana, visite [www.osha.gov](http://www.osha.gov) o llame al 1-800-321-OSHA OSHA (6742), TTY 1-877-889-5627**

**Para obtener más información sobre la seguridad de ATVs y otros problemas que afectan a los trabajadores agrícolas, visite el sitio web de Operaciones Agrícolas temas de salud y seguridad de OSHA en [www.osha.gov/dsg/topics/agriculturaloperations](http://www.osha.gov/dsg/topics/agriculturaloperations).**

**Si necesita ayuda, contáctenos.**



Departamento de Trabajo de los EE. UU.

Ésta es parte de una serie de boletines informativos que indican los programas, las políticas y las normas de la OSHA. Esto no impone ningún nuevo requisito de cumplimiento. Para una lista completa de los requisitos de cumplimiento de las normas o reglamentos de la OSHA, consulte el Título 29 del Código de Regulaciones Federales. Ésta información se pondrá a disposición de las personas con discapacidad sensorial, a pedido. El teléfono de voz es: (202) 693-1999; el teléfono de texto (TTY) es: (877) 889-5627.

