

# The DIY SQUARE mag

VOL.3



Special Feature:

# SESSIONS

特集 **対談** 能勢友歌 (熱海キコリーズ) × 宮城美香 (CAINZ)

👉 CAINZ CARD POINT 50pt Present!

アンケート回答でカインズカードポイント50ポイント進呈!

アンケート締切:5月31日

※ポイントは締切の翌月中旬頃に付与します。号ごとに、おひとり様1回までご参加いただけます。

The DIY SQUARE mag SPECIAL TALK



# SESSIONS

vol.01 | 熱海キコリーズ・能勢友歌 × CAINZ・宮城美香

DIYer的マインドで活躍する人物と、CAINZスタッフが対談する本企画。  
熱海で森林保全活動をする「熱海キコリーズ」の能勢友歌さんにお話を伺う。

This is a conversation between a CAINZ staff member and an enthusiastic DIYer Yuka Nose from the Atami Kicollys, an environmental group dedicated to looking after the Atami forest.

## “やりたいことは諦めない 10年前から2拠点生活”

宮城: 能勢さんは、熱海キコリーズで森林保全活動をされていますが、もともとこのあたりのご出身なんですか？

能勢: いえいえ、全然。岐阜県の高山市出身です。進学で東京に出てきて、就職。今も本業のオフィスは都内です。

宮城: それがなんで、熱海に住むことに？

能勢: 熱海に来たのは2012年なんですけど、その前年に震災があって。そのとき高層マンションに住んで、地に足つかない感じがすごく怖かったんですね。実家が飛騨高山の山の中だったので、ちょっと自然が恋しかったこともあって。それで越してきました。

宮城: なるほど。私は東京出身なんですけど、祖父母の家が台湾の山間部で。同じように自然豊かな場所への憧れは強いんですね。

能勢: 熱海は自然もありつつ、東京へのアクセスもばつぐん。田舎と東京のちょうど中間、いいところ取りって感じなんですよ。

宮城: 今でこそ、2拠点生活がだいぶ広まってきましたけど、10年前にその決断って、なかなか勇気がいりませんでしたか？

能勢: うーん、でも私の場合は何かを得るために何かを諦めるって感覚があまりなくて。「東京も地方も、楽しそうだから両方やってみちゃう？」って感じでした。実際、仕事とキコリーズの活動にあまり境目をつけていないというか。結果、いい相互作用があるなって。

宮城: けど平日仕事、週末林業だと、休む暇もないですよ？

能勢: 森に入ると、純粹に体が整う感覚があるんですよ。それでエネルギーチャージ、みたいな。もくもくと作業しながら、頭の中では東京の仕事のアイデアを考えてたりすることもあります。

宮城: 仕事以外の作業が気分転換になるっていうのは、すごいわかる！ 私は最近休みにになると、野菜を切っただけは冷凍しています。

能勢: 野菜を切っただけは…冷凍？

宮城: 仕事のあとに一から料理をするのが面倒なので、休みの日にまとめて洗って、切って、冷凍しておくんです。無心でたくさんの野菜を切り刻んでいる時間は、かなりリフレッシュできますよ。

能勢: 私は熱海に来てから柑橘を大量にいただくので、砂糖漬けにしてシロップをつくったり。上手な人に教えてもらっています。

宮城: すごい、おしゃれ！ これこそまさに、暮らしを良くするDIY。

能勢: おしゃれというよりも、たくさんあるからどうしよう…みたいな(笑)。熱海の日常という感じです。

宮城: そんな日常、うらやましますよ…。

能勢: 生活も林業活動も、地元の方に支えてもらってますね。

宮城: キコリーズでは、今後どんな活動を考えているんですか？

能勢: 間伐による森林保全活動はもちろん軸としてあるんですが、体験や、教育の部分に力を入れていきたい。森の中に入ってもらうツアーもあれば、出張で子ども向けの木工教室を開催したりとか。

宮城: 私たちもキッズ工作教室をやっています。今日持ってきたミニドリルドライバーだと、小さい手にもびったりなんですよ。

能勢: それ、すごくいい！ 私たちが熱海産の木材を提供して、カインズさんの道具で木工教室とか…できるかな？

宮城: ぜひ！ 近いうちに絶対コラボしましょう。



### Profile

能勢友歌 (のせ・ゆうか)

NPO法人熱海キコリーズ団長。岐阜県出身。2012年より熱海市在住。平日は広告会社でマーケティングプランナーとして働きながら、熱海キコリーズで週末林業。放置林の多い熱海の森林保全、森林教育活動などを行う。

宮城美香 (みやぎ・みか)

株式会社カインズ マーケティング本部カルチャー企画室所属。東京都出身。2011年カインズ入社。関東近郊の5店舗で勤務の後、2020年より現職。今後、飼っているさぎの小屋、壁面収納をDIYしようと計画中。

## My DIY Rules

### こだわりのないのがこだわり

(宮城美香)

#### 01: 思いついたら、やってみる

その日の気分できいきあたりばったり。時間を気にせず没頭することも。

#### 02: プランは立てない

木工も製図せずに始めちゃう。材料が足りなければ買い足せばいい。

#### 03: 楽しそうなほうを選ぶ

ドライブでも気分次第で運転。同じ場所に二度とたどり着けません。



家で木工をする際は、音に配慮してインパクトではなくミニドリルドライバーを愛用。

### 本業でも林業でも、周囲に頼る

(能勢友歌)

#### 01: とりあえず、やってみる

うまくいくかわからなくても、まずは挑戦してみる。

#### 02: 人に頼る

経験のある人に素直に甘えて、そのスキルを勉強させてもらう。

#### 03: 安全に、柔軟に

おっちょこちょいなので安全第一。現場での柔軟な対応もマスト。



1. 枝を落としたりするのに使う、のこぎり。2. くさびは倒伐に欠かせない。木を倒す方向をこれでコントロール。3. 「小さいながらもエンジンのついた道具であるチェーンソーに憧れがある」。道具好きな能勢さん。



1. 丸山敦史 / 2. DIY・資材ライン / 3. ダンスをするときの練習着と言ったらコレ!



1. 小笠原遥 / 2. リビングライン / 3. 大学で美術を専攻していたお絵描き好きなわたしの休日コーデ。



1. 山本彩 / 2. SSライン / 3. お気に入りのボーダーTシャツとデニム。テーマはズバリ「動きやすさ」です!



1. 堀井拓実 / 2. 家電・レジャーライン / 3. 趣味のカメラに、歩きやすさと動きやすさを重視したお出かけコーデ。



1. 赤沼典子 / 2. ベットライン / 3. 動きやすさと上品さも意識したきれいめカジュアルなコーデです。

# SNA PS!

Photographer:  
Saeka Shimada

## VOL.01 浦和美園店



1. 齋藤宏之 / 2. 店長 / 3. 店長と副店長だけが着用できるオリジナルのシャツとデニムでシンプルに。



1. 田中郁江 / 2. DIY・資材ライン / 3. 洋服が好きで、お気に入りのシャツを主役に自分らしさ全開にしてみました。



1. 会田祐也 / 2. SSライン / 3. 着ているだけで幸せな気分になれる紅白カラーとネックレスがポイントです。



1. 石川裕子 / 2. DIYキャプテン / 3. カインズオリジナルのエプロンと名前入りのバッジで自分らしさも大切に。

### 笑顔と活気に満ちあふれたスタッフが集結

カインズの個性豊かなスタッフがそれぞれのおきのスタイルで登場するスナップ企画。第1回目は社員からアルバイトまで総勢300名近くのスタッフが働く浦和美園店。売り場関係なくみんな仲良しで大変な時でも助け合える関係性が魅力。活気もあって常に販売を楽しんでいるスタッフが集結しています。

1. 名前 / 2. 役職・所属 / 3. コーディネートのポイント



1. 菅原昌紀 / 2. ファーム・ガーデンライン / 3. 実用性もあがりながら家庭菜園でも映えるブルーのシャツがポイント。



1. 岩堀沙世 / 2. FSライン / 3. スウェットとデニムに、大きめリュックを合わせたアウトドアスタイルです。



1. 中村裕貴 / 2. FSライン / 3. 守備の要セカンドを守る野球好きなぼくの定番の練習着。



1. 白髭慎也 / 2. ファーム・ガーデンライン / 3. 好きなキャラクターのエプロンがポイントの休日お料理コーデ。



1. 尾花優子 / 2. FSライン / 3. ドッグランでも遊べるラブなスタイル。愛犬を撮るためのカメラも欠かせません!

