

CAINZ DIYers' community magazine

The DIY SQUARE mag

VOL.4



CAINZ DIYers' community magazine

4th
ISSUE!!!!

DIY (とにかくやってみる) が、誰かのあたりまえを覚える。

Special
Feature:

LOCALS ONLY!

特集 みんなのローカルをDIY! [群馬県吉岡町]

LOCALS ONLY!

カインズのある街「吉岡町」をDIY!

都心まで車で約2時間という良好なアクセスと、赤城山をはじめとする山々に囲まれた自然豊かな環境から、人気急上昇中の群馬県・吉岡町。2020年8月発売の雑誌「AERA」では、「コロナ時代の移住先ランキング」で、都内と政令指定都市を除く関東自治体で1位に輝いた。吉岡町の魅力を、前橋吉岡店スタッフの声でご紹介。



カインズスーパーセンター前橋吉岡店
住所:群馬県北群馬郡吉岡町大久保821/
TEL:0279-55-6111/営業時間:本館9:
00~20:00 資料館7:00~19:00(月~土)
9:00~19:00(日)

1 景色がすばらしい温泉施設



伊藤純奈

源泉かけ流しの露天風呂目当てに、多くの人を訪れるスーパー銭湯。「大浴場から見える群馬ならではの景色と、岩盤浴がお気に入り。身も心も癒されます(伊藤)」

PLACE 花湯スカイテルメリゾート

群馬県渋川市半田3129-1 ☎ 0279-20-1126 ● 10:00~23:00



網野忠邦

レストランや物産館も併設する温泉施設。「足湯に浸かりながら、暮らしが便利になるような道具をつくれなかと、DIYの構想に思いを巡らせています(網野)」

PLACE

道の駅
よしおか温泉

群馬県北群馬郡吉岡町漆原2004 ☎ 0279-55-4126 ● 10:00~20:00

足湯も
気持ちいい!



2 ふらりと立ち寄れる日帰り温泉



3 精肉店運営のステーキハウス



湯浅知行

「お肉屋さん直営のレストランで、とってもおいしいです!(湯浅)」。「グレースガーデン」という施設内に、BBQ広場、精肉店もあり、肉好きにはたまらない。

PLACE ラトルアンドハム

群馬県北群馬郡吉岡町大久保267-1 ☎ 0279-26-2929
● 11:00~15:00、17:30~21:30



手ぶらで
BBQも!



4 焼きたてピザが人気のパン店



原田 泉

イートインスペースも併設された、ベーカリー。注文してから「ナポリピッツァ用石窯」で焼かれるピザは、「できたて、アツアツ!」とっても美味しいです(原田)」

PLACE 麦工房 独標

群馬県前橋市富士見町原之郷275-2
☎ 027-289-8039 ● 10:00-19:30



その場で
食べられる!



5 季節ごとに楽しめる公園



恩田 彰

「ちょっとした遊具もあって、子どもと遊ぶのもってこいの場所。夏は水遊びもできちゃいます。そしてばらの季節は最高! 入園無料なのもうれしいです(恩田)」

PLACE 敷島公園門倉テクノばら園

群馬県前橋市敷島町262 ☎ 027-232-2891
● 9:00~17:00



Editor in chief

今回は私が編集長です

小柳哲也 (カインズ前橋吉岡店 店長)

カインズ歴もまもなく25年のベテラン。埼玉県東松山市出身で、高校時代から隣町・坂戸のカインズの常連。応援部に所属する一方、部屋の壁を自ら塗装するDIY少年だった。2019年1月より前橋吉岡店 店長。お酒大好き。



上毛大橋は
通勤道です!



YOSHIOKA'S DATA

Prefectures: Gunma County: Kitagunma
Total Population: About 22,000 Number of Households: About 8,550
Area: 20.46km² Elevation: 191.20m

のんびりいい街、 吉岡町とその周辺エリア

入社以来、全国各地のカインズに勤務してきて、前橋吉岡店で16店舗目です。赴任してきた時の第一印象は「のんびりしていい街だなあ」。それでも、20年前の開店当時に比べればかなり開発が進んだようで、その頃を知るスタッフは、「近くの道がまだ砂利だった」なんて言っていましたよ (笑)。

2021年10月27日にリフレッシュオープンして、新たに「DIY Square」が設置されました。オープン後1週間ほど、予約不要のワークショップを開催したんですが、驚くほどの大盛況でした。同時にオープンした「cooking Fun」という、ベトナムと共同運営の料理教室も人気。カインズは地元のJ2チーム「ザスパクサツ群馬」をサポートしているんですが、試合日と前日は、私たちみんなユニフォームを着て店頭で立つんですよ。

赴任後すぐコロナ禍になってしまったので、もっぱら自宅で豚しゃぶ鍋をつつく日々。これもひとつのDIYだと楽しんでいます。早く地元の皆さんと一緒に乾杯したいですね。



6 カフェも隣接する洋菓子店



木部 芳

四季を感じさせるお菓子が人気の、地元の名店。「昔から大好きな老舗のケーキ屋さん。見ているだけで幸せな気分になります。焼き菓子もおすすめです (木部)」

PLACE ラムール

▲群馬県前橋市北代田町9-8 ☎ 027-234-9147 ● 8:30~19:00

レトロ感が
キュート!



8 地元民熱愛のレトロ遊園地



恩田 彰

1954年に「前橋市中央児童遊園」として開業。「お手頃価格、のんびりした雰囲気、小さな子ども連れにはぴったり。4歳の娘と来ると、1日中遊んでいます (恩田)」

PLACE るなばあく

▲群馬県前橋市大手町3-16-3 ☎ 027-231-6774 ● 9:30~17:00 (3月~7月19日)



7 傾斜が特徴、街のシンボル



高橋 幸紀

「傾斜が大きな橋です。夜に車で通ると、お台場のレインボーブリッジや横浜のベイブリッジなど、大きな橋を渡っているような感覚になることがあります (高橋)」

PLACE 上毛大橋

▲群馬県前橋市川原町~群馬県吉岡町大久保間



CAINZに勤務するDIYerには「みそソムリエ」取得者、発酵食品好きが多数在籍。今回はそのひとりである「みそソムリエ」の宮尾千春さんに、みそソムリエ資格を取得した経緯から、みその魅力に至るまでお話を聞きました。



教えてくれたのは
宮尾千春
(デジタル戦略本部)

Q なぜ「みそソムリエ」を取得しようと思ったのですか？

「みそ友」から、資格の存在を教えてくださいました。さらに手作りでもそをつくり始めてから、もっとみそについて知りたくなったんですよ。今ではたくさんの方に、みその魅力を知ってほしいと思っています！

Q 市販のみそと手作りのみそには、どのような違いがありますか？

手作りの工程はとてもシンプルですが、塩味にまろみが生まれ濃厚な旨味と甘味も感じられます。つくる環境によって発酵菌の働きが変わってくるので自分だけの味ができるのは、まさにDIY。愛着もひとしおですよ。

Q 意外と知られていない、みその魅力を教えてください。

みそは自律神経のバランスや、腸内環境にも良いです。慢性疲労、生活習慣病、美肌にも効果があると言われていて、毎日みそ汁を飲んでいただきたいですね。「医者いらず」と言われるほど、みそは優秀な栄養食品なんです。

Q 宮尾さんにとって、みそはどんな存在ですか？

食事は「生きること」や「家族の健康を守り、笑顔にすること」に繋がる行為だと思っています。自分が口にする調味料を、自分自身の手で仕込むのは特別なこと。みその素材と菌のチカラには、日々感謝をしています！



SOME CULTURE

CAINZに勤務するDIYerたちに、DIYにまつわるあんなことや、こんなことを紹介してもらいミニコラムページ。CAINZ流DIYの定義はとっても幅広く、料理やお散歩までDIYとして捉えています。今回は「カインズ発酵部」〈いつめしDIY。〉〈DIYersのひみつ道具〉の3本を掲載！



教えてくれたのは
相原彬弘
(カインズ福岡新宿店)

料理好きなDIYerに、とっておきアレンジレシピを教えてくださいました。今回登場するのは、カインズ福岡新宿店きっての料理好き、相原彬弘さん。朝食にぴったりな「フレンチトースト」のレシピを紹介してもらいます。

recipe:

French Toast

フレンチトースト

材料

- ・食パン 2枚
- ・豆乳(紅茶味) 150ml
- ・卵 1個
- ・砂糖 大さじ1
- ・バター、粉砂糖、ホイップ 適量

作り方

- ① 食パンを斜め半分にカット。
- ② バットに豆乳、卵、砂糖を入れて混ぜ合わせる。
- ③ バットに食パンを入れて、両面を5分ずつ浸す。
- ④ 中火に熱したフライパンにバターを入れて溶かし、食パンを乗せて焼く。
- ⑤ 食パンに焼き色が付いたら裏返し、蓋をして弱火で3分ほど蒸し焼きにする。
- ⑥ 食パンをお皿に移して、粉砂糖をまぶし、ホイップを盛り付けたら完成。



point

牛乳ではなく豆乳を使用！豆乳にも甘味があるため、砂糖は少なめで。



教えてくれたのは
川島 ゆきの
(カインズ八街店)

カインズで販売しているDIYグッズの使い方や、長年愛用しているアイテムをDIYerに紹介してもらいます。今回はカインズ八街店の川島ゆきのさんに、愛用している「インパクトドライバー」の魅力を知りました！



Q このアイテムの気に入ってるポイントを教えてください。

12年以上使っている年季の入ったインパクトドライバーです。長年使っているにも関わらず、大きな不具合もなく動作してくれます。

Q どんなものをつくる時に、このアイテムを使っていますか？

リビングに室内物干し竿をつかったときや、BOX型三段シェルフをつかった際に使いましたね。CAINZの仕事でも役に立ってくれます！

Q このアイテムを使用する時、どんなところが便利だと感じますか？

プロ向けに使われている製品なので、自宅でのDIYには十分な性能です。一方で細かいもの、子どものおもちゃには適さないかもしれません。

Q このアイテムを使ったDIYで挑戦したいことはありますか？

子どもたちが成長したら、リビングに壁面収納をつくらせたり、ランドセルや帽子を掛けられるラックをつくらせたいと思っています！

