



昭和大学

昭和大学ストレスマネジメント研究所

メンタルヘルスケア事業の概要

- 社員の能力・意欲、感情知性（EI）を高めたい
- ワークエンゲージメントを向上させたい
- 社員のメンタルリテラシーを高めたい
- セルフケアとラインケアでメンタル不調に対処したい
- リーダーシップとチームワークを発揮し組織の生産性を高めたい
- 持続的成長のために人的資本経営やWell-being経営を推進したい



提供サービス

① Mind Body Trainer

- ・ ストレスマネジメント指導
- ・ 心理カウンセリング
- ・ メンタルヘルス相談窓口（eメール）

② 産学公連携

- ・ 調査研究、臨床研究、共同研究
- ・ 学術指導、技術指導、他

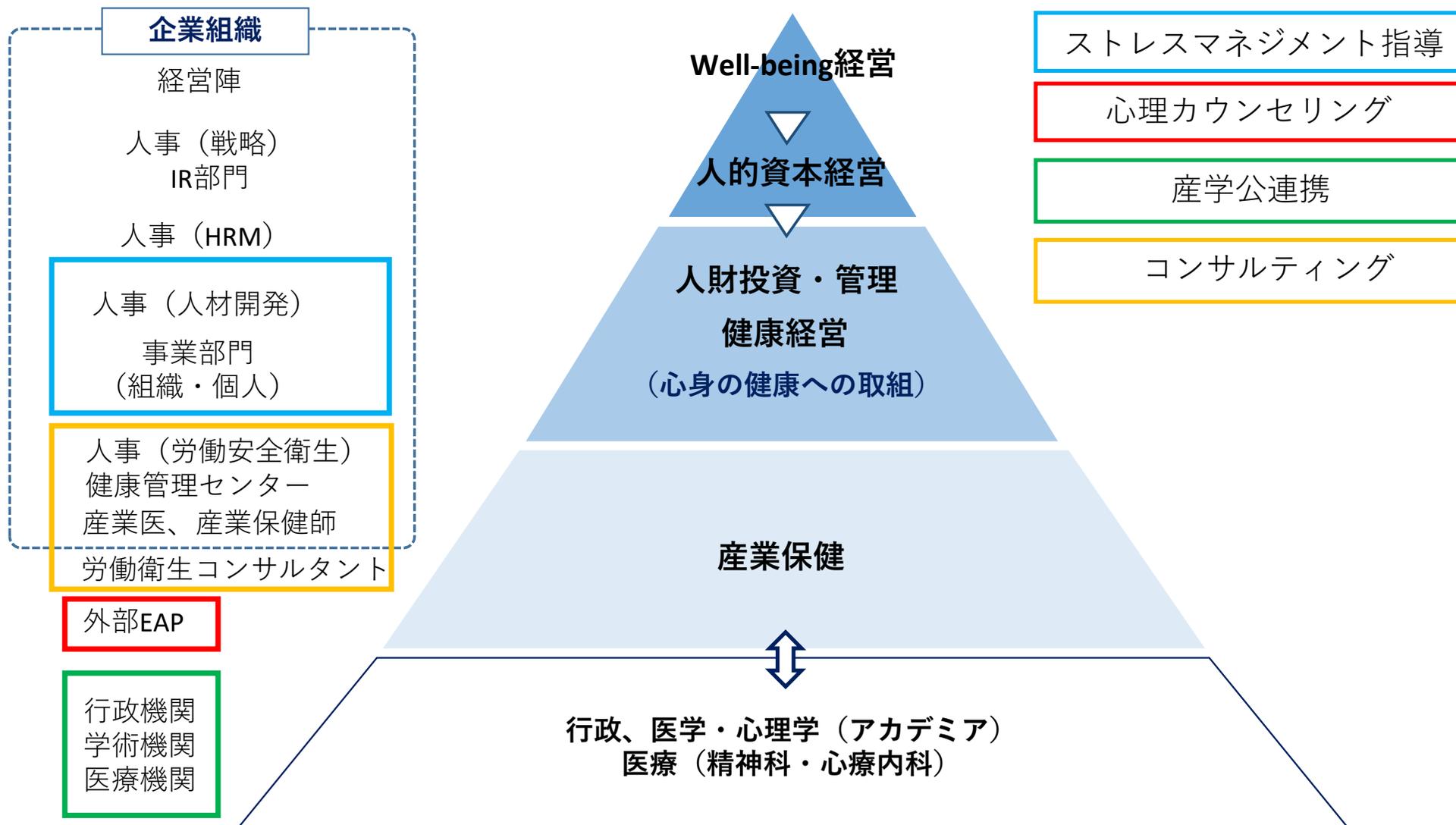
③ コンサルティング

- ・ メンタルヘルス健康管理（体制構築・運営支援）
- ・ 産業医委嘱、職場環境改善、導入効果測定
- ・ ストレスマネジメント研修（セミナー、ワークショップ）



オンライン
サービス
2023年12月開設

メンタルヘルスケアサービス市場の中での位置づけ



メンタルヘルスケアサービス市場の中での位置づけ（個別サービス）

