KIES-groep
Spel- en praatgroep voor kinderen van gescheiden ouders

2026 /2027
KIES Zutphen

Wat is KIES?
Voor ieder kind is een scheiding lastig. De vertrouwde basis valt weg en de dagelijkse situatie verandert. Daarom is er KIES. KIES staat voor Kinderen In Een Scheiding. KIES is een spel- en praatgroep voor kinderen (4-6 en 7-12 jaar oud) van gescheiden ouders. Het deelnemen aan de KIES-groep kan plaatsvinden vlak na de scheiding, maar ook pas veel later.

Wat biedt KIES?
KIES bestaat uit 8 bijeenkomsten waarbij, aan de hand van spel en creatieve werkvormen, gewerkt wordt aan het verwerken van de scheiding. KIES geeft kinderen een eigen ruimte en plek om in een veilige omgeving, zelf en/of samen met andere kinderen, stil te staan bij alles wat de scheiding met zich heeft meegebracht en wat ze misschien nog steeds meemaken. Voorafgaand aan de eerste KIES bijeenkomst, vindt een ouderbijeenkomst plaats ter introductie. Er wordt informatie gedeeld over de KIES bijeenkomsten, zoals de verschillende thema's en de reacties van de kinderen hierop. Ter afsluiting vindt een evaluatie ouderbijeenkomst plaats. Er wordt teruggeblikt op de KIES bijeenkomsten en er worden verschillende tips besproken hoe je er in de rol van ouder kan zijn voor je kind.

Praktische informatie
Aanmelden via:
kiesgroepzutphen@ggdnog.nl
Locatie: Basisschool Arcade; het Horseler 1 Warnsveld
Data: 4 KIES-groepen per jaar.Twee voorjaarsgroepen en twee najaarsgroepen. Voor meer info over de data, neem contact op met de KIES-coach.
Kosten: KIES is kosteloos
KIES-coaches: Carmen de Brouwer-Molkenboer, Caroline Pieroen (GGD) en Josien Koster (Koster & Broderick)

GGD Noord- en Oost-Gelderland
EEN GEZOND HOUVAST
kies