







37. סוכר נאכלת לרוב בלילה ויש להימנע מלשתות מים רבים בלילה כדי לא להקשות על הריאות. יש להשתדל לשתות מים רבים במהלך היום.

38. כדאי לשתות מים רבים לפני השינה כדי לא להקשות על הריאות בלילה. יש להשתדל לשתות מים רבים במהלך היום.

39. יש להימנע מלשתות מים רבים בלילה כדי לא להקשות על הריאות. יש להשתדל לשתות מים רבים במהלך היום.

40. כדאי לשתות מים רבים לפני השינה כדי לא להקשות על הריאות בלילה. יש להשתדל לשתות מים רבים במהלך היום.

41. יש להימנע מלשתות מים רבים בלילה כדי לא להקשות על הריאות. יש להשתדל לשתות מים רבים במהלך היום.

המטרה היא להקטין את כמות המים הנשתנים בלילה כדי לא להקשות על הריאות.

1. לשתות מים רבים במהלך היום.
2. לשתות מים רבים לפני השינה.
3. להימנע מלשתות מים רבים בלילה.
4. לשתות מים רבים במהלך היום.

המטרה היא להקטין את כמות המים הנשתנים בלילה כדי לא להקשות על הריאות.

1. יש להשתדל לשתות מים רבים במהלך היום כדי לא להקשות על הריאות בלילה.

2. כדאי לשתות מים רבים לפני השינה כדי לא להקשות על הריאות בלילה. יש להשתדל לשתות מים רבים במהלך היום.

3. יש להימנע מלשתות מים רבים בלילה כדי לא להקשות על הריאות. יש להשתדל לשתות מים רבים במהלך היום.

4. כדאי לשתות מים רבים לפני השינה כדי לא להקשות על הריאות בלילה. יש להשתדל לשתות מים רבים במהלך היום.

5. יש להימנע מלשתות מים רבים בלילה כדי לא להקשות על הריאות. יש להשתדל לשתות מים רבים במהלך היום.

6. כדאי לשתות מים רבים לפני השינה כדי לא להקשות על הריאות בלילה. יש להשתדל לשתות מים רבים במהלך היום.





קריאת פסוקים לתורה

קריאת פסוקים לתורה היא חובה על כל אדם, והיא מהווה את הבסיס להבנת התורה. יש להקדים את קריאת הפסוקים לתורה, והיא תהיה בלתי מושלמת ללא קריאת הפסוקים לתורה.

1. ראשית, יש להקדים את קריאת הפסוקים לתורה, והיא תהיה בלתי מושלמת ללא קריאת הפסוקים לתורה.

2. שנית, יש להקדים את קריאת הפסוקים לתורה, והיא תהיה בלתי מושלמת ללא קריאת הפסוקים לתורה.

3. שלישית, יש להקדים את קריאת הפסוקים לתורה, והיא תהיה בלתי מושלמת ללא קריאת הפסוקים לתורה.

4. רביעית, יש להקדים את קריאת הפסוקים לתורה, והיא תהיה בלתי מושלמת ללא קריאת הפסוקים לתורה.

5. חמישית, יש להקדים את קריאת הפסוקים לתורה, והיא תהיה בלתי מושלמת ללא קריאת הפסוקים לתורה.

6. שישית, יש להקדים את קריאת הפסוקים לתורה, והיא תהיה בלתי מושלמת ללא קריאת הפסוקים לתורה.

7. שמינית, יש להקדים את קריאת הפסוקים לתורה, והיא תהיה בלתי מושלמת ללא קריאת הפסוקים לתורה.

8. תשיעית, יש להקדים את קריאת הפסוקים לתורה, והיא תהיה בלתי מושלמת ללא קריאת הפסוקים לתורה.

9. עשירית, יש להקדים את קריאת הפסוקים לתורה, והיא תהיה בלתי מושלמת ללא קריאת הפסוקים לתורה.

10. האחרונה, יש להקדים את קריאת הפסוקים לתורה, והיא תהיה בלתי מושלמת ללא קריאת הפסוקים לתורה.

