

Tips och råd för bästa inomhusklimat varma sommardagar

Sommaren är en tid av sol och värme och under vissa perioder kan din lägenhet bli varmare än normalt. Vi vill därför dela med oss av några enkla tips för att du ändå skall få en så behaglig inomhustemperatur som möjligt.

- Under varma sommardagar bör fönster, persienner, gardiner och balkongdörrar vara stängda och fördragna för att hålla kvar så mycket värme som möjligt på utsidan.
- Vädra ut lägenheten på natten när det är svalare ute. Ett tips är att även öppna upp skåpluckor och garderober under natten för att släppa ut värme som byggts upp under dagen.
- Försök om möjligt att hålla innerdörrar öppna. Det gör att värme/kyla sprids ut jämnare vilket minskar risken för att konstruktionen värms upp och därigenom avger värme.
- Stäng av eller dra ur kablar till apparater som genererar värme, exempelvis TV, dator eller stereo. Även om en apparat endast är i stand-by-läge kan den generera värme.
- Lagg is i en skål eller i en långpanna och ställ den framför en fläkt. När isen smälter kyler den av luften och ger lindrande svalka.
- Skölj handlederna med kallt vatten eller ta ett kallt fotbad. Att blöta ett tygstycke i kallt vatten och binda runt huvudet lindrar också.
- Och sist men inte minst, drick ordentligt med vatten! Vid extrema temperaturer behöver kroppen mycket vatten!

Vänligen gör en serviceanmälan om du behöver hjälp med något i din lägenhet.
Information om serviceanmälan finner du på www.slattobostad.se/serviceanmalan

Med vänlig hälsning,
Slättö
uthyrning@slatto.se