

## Työohje: Lähettämiskriteerit ravitsemusterapeutin vastaanotolle lihavuuden hoitoon erikoissairaanhoidossa

Vastuualue: Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Erikoisala/Palvelualue/Yksikkö: Ravitsemusterapia  
Hyväksyjä: Maija Heikura  
Laatija: Sonja Hynynen  
Hyväksytty/Päivitetty: 6.3.2024  
Voimassa: Toistaiseksi

### Lähettämiskriteerit ravitsemusterapeutin vastaanotolle lihavuuden hoitoon:

Vastaanotolle lähettämisen edellytyksenä pidetään henkilön motivoituneisuutta ravitsemushoitoon

- BMI yli 35
- tai BMI 30–35 ja potilaalla on lihavuuteen liittyvä sairaus:
  - tyypin 2 diabetes tai sen esiaste
  - kohonnut verenpaine
  - dyslipidemia
  - rasvamaksa
  - uniapnea
  - sepelvaltimotauti
  - kantavien nivelten nivelrikko
  - astma
  - munasarjojen monirakkulatauti (PCOS)
- tai BMI yli 30 ja potilaalla on tarve pudottaa painoa päästäkseen kirurgiseen operaatioon tai lapsettomuushoitoihin

### Työviestin lähettäminen keskussairaalan ravitsemusterapiaan

Työviesti tehdään kuntoutus- ja erityistyöntekijöiden kansiossa olevalle **Ravitsemusterapiakertomus** - lehdelle. Työviestiin kirjataan oleelliset esitiedot, ainakin pituus, paino ja BMI sekä perussairaudet. Lähetä työviesti tiedoksi ravitsemusterapian työviestilaatikkoon ravter, ravitsemusterapeuttien työlistasta.

**Potilasta pyydetään yleensä pitämään 3 vrk ruokapäiväkirjaa ennen vastaanotolle tuloa.**

**Syömishäiriötaustaisille potilaille ei ohjeisteta ruokakirjanpidon pitämistä.**