

Työohje: Lähettämiskriteerit ravitsemusterapeutin vastaanotolle lihavuuden hoitoon perusterveydenhuollossa

Vastuualue: Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Erikoisala/Palvelualue/Yksikkö: Ravitsemusterapia
Hyväksyjä: Maija Heikura
Laatija: Sonja Hynynen
Hyväksytty/Päivitetty: 6.3.2024
Voimassa: Toistaiseksi

Lähettämiskriteerit ravitsemusterapeutin vastaanotolle lihavuuden hoitoon:

Vastaanotolle lähettämisen edellytyksenä pidetään henkilön motivoituneisuutta ravitsemushoitoon

- BMI yli 35
- tai BMI 30–35 ja potilaalla on lihavuuteen liittyvä sairaus:
 - tyypin 2 diabetes tai sen esiaste
 - kohonnut verenpaine
 - dyslipidemia
 - rasvamaksa
 - uniapnea
 - sepelvaltimotauti
 - kantavien nivelten nivelrikko
 - astma
 - munasarjojen monirakkulatauti (PCOS)
- tai BMI yli 30 ja potilaalla on tarve pudottaa painoa päästäkseen kirurgiseen operaatioon tai lapsettomuushoitoihin

Työviestin lähettäminen perusterveydenhuollon ravitsemusterapiaan

Työviesti tehdään kuntoutus- ja erityistyöntekijöiden kansiossa olevalle **Ravitsemusterapiakertomus** -lehdelle. Työviestiin kirjataan oleelliset esitiedot, ainakin pituus, paino ja BMI sekä perussairaudet. Lähetä työviesti tiedoksi ko. ravitsemusterapian työviestilaatikkoon (kts. ohje kuva sivulta 2).

Potilasta pyydetään pitämään 3 vrk ruokapäiväkirjaa ennen vastaanotolle tuloa. Syömishäiriötaustaisille potilaille ei ohjeisteta ruokakirjanpidon pitämistä. Tulostettavat lomakkeet löytyvät Siun soten intran tiedostopankin potilas- ja työohjeista.

Kirjaa työviesti Ravitsemusterapiakertomus-lehdelle valitsemalla pääotsikoksi ”Työviesti”. Valitse ”Tiedoksi-PTH”-otsikon nopan takaa oikea ravitsemusterapiayksikkö. Kirjoittamalla ”Rajaa” -kenttään ”Rav” näet luettelon eri kuntien työviestilaatikoista.

Ravitsemusterapeutti, Heinävesi
Ravitsemusterapeutti, Ilomantsi
Ravitsemusterapeutti, Joensuu
Ravitsemusterapeutti, Juuka
Ravitsemusterapeutti, Kitee
Ravitsemusterapeutti, Kontiolahti
Ravitsemusterapeutti, Lieksa
Ravitsemusterapeutti, Liperi
Ravitsemusterapeutti, Nurmes
Ravitsemusterapeutti, Outokumpu
Ravitsemusterapeutti, Polvijärvi
Ravitsemusterapeutti, Rääkkylä
Ravitsemusterapeutti, Tohmajärvi

Vastaanottoajan antaminen

Joensuu: Potilaalle annetaan aika saapuneiden työviestien perusteella ja ajanvarauksesta lähetetään tieto. Muissa kunnissa myös terveydenhuollon ammattilainen voi varata ajan ravitsemusterapiaan sovitun käytännön mukaisesti.