

**Otsikko: tietojärjestelmäohje, tutkimusohje, toimintaohje (yhteiset palvelut) ja muu ohje (yhteiset palvelut)**

Vastuualue: Geriatriinen osaamiskeskus

Erikoisala/Palvelualue/Yksikkö: Muistipoliklinikka

Laatija: Siru Siimes

Voimassa: Toistaiseksi

Nimi	Henkilötunnus	Päivämäärä
<b>Ketä haastateltu</b>		
<b>PÄIVITTÄISET PERUSTOIMINNOT (PADL; Katz)</b>		
<b>1. Peseytyminen (mukaan lukien tarvikkeiden antaminen ja ohjeet)</b>		
1	ei tarvitse apua	1
2	tarvitsee apua yhden ruumiinosan pesussa	1
3	tarvitsee paljon apua (useampia osia ruumiista)	0
<b>2. Pukeutuminen</b>		
1	kerää tarvittavat vaatteet ja pukeutuu täysin itsenäisesti	1
2	tarvitsee hieman apua pukeutumisessa (esim. kengännauhojen sitominen tai napittaminen)	1
3	tarvitsee paljon apua (autettava ottamaan esille vaatteet ja/tai autettava pukeutumisessa)	0
<b>3. WC:ssä käynti</b>		
1	hoitaa wc:ssä käynnin itsenäisesti	1
2	tarvitsee apua	0
3	ei kykene huolehtimaan, ei käy wc:ssä	0
<b>4. Nouseminen/Laskeutuminen</b>		
1	pääsee ylös sängystä/tuolista itsenäisesti	1
2	tarvitsee toisen ihmisen apua	0
3	ei nouse sängystä	0
<b>5. Pidätyskyky</b>		
1	kontrolloi täydellisesti virtsaamisen ja ulostamisen	1
2	vahinkoja joskus	0
3	ei kykene kontrolloimaan	0
<b>6. Syöminen</b>		
1	ei tarvitse apua	1
2	tarvitsee hieman apua esim. lihan leikkaamisessa ja voin levityksessä leivän päälle	1
3	tarvitsee paljon apua tai nenämahaletku tai suonen sisäinen ravitsemus	0
<b>PISTEYTYS YHTEENSÄ (PADL)</b>		

**ASIOIDEN HOITAMINEN (IADL; Lawton & Brody)**

<b>1. Puhelimen käyttö (lankapuhelin, kännykkä; alleviivaa)</b>		
1	käyttää oma-aloitteisesti, etsii ja valitsee numerot	1
2	soittaa muutamiin tuttuihin numeroihin (valitsee numerot)	1
3	vastaa puhelimeen muttei soita	1
4	ei kykene käyttämään puhelinta	0
<b>2. Kaupassa käynti</b>		
1	hoitaa kaikki ostokset oma-aloitteisesti	1
2	tekee itsenäisesti pienet ostokset (päivittäiset taloustavarat; maito, leipä, voi )	0
3	tarvitsee jonkun avukseen kaikilla ostosmatkoilla	0
4	täysin kykenemätön tekemään ostoksia	0
<b>3. Ruoan valmistus</b>		
1	suunnittelee, valmistaa ja tarjoilee asianmukaiset ateriat itsenäisesti	1
2	valmistaa asianmukaiset ateriat, jos ainekset on annettu etukäteen	0
3	lämmittää valmiita ruokia	0
4	ruoka pitää valmistaa ja tarjoilla	0
<b>4. Siivoustyöt</b>		
1	tekee taloustyöt itsenäisesti, lukuun ottamatta apua raskaimmissa töissä, kuten ikkunoiden pesu, mattojen tamppaus	1
2	suorittaa kevyet päivittäiset toimet (tiskaus, vuoteiden sijaus)	1
3	pyrkii suorittamaan kevyitä päivittäisiä toimia, mutta ei kykene riittävään siisteystasoon	1
4	tarvitsee apua kaikissa siivoustöissä	1
5	ei osallistu siivoustöihin	0
<b>5. Pyykinpesu</b>		
1	pesee kaiken henkilökohtaisen pyykkensä itse	1
2	pesee ns. pikkupyykin	1
3	kaikki pyykki pestään muiden toimesta	0
<b>6. Liikkuminen kulkuvälineillä</b>		
1	käyttää itsenäisesti yleisiä kulkuvälineitä tai ajaa autoa	1

2	kulkee itsenäisesti taksilla, mutta ei muuten käytä yleisiä kulkuvälineitä	1
3	kulkee yleisillä kulkuvälineillä ainoastaan toisen avustamana tai seurassa	1
4	matkustaa taksilla tai pikkuautolla ainoastaan toisen seurassa	0
5	ei liiku kulkuvälineillä lainkaan	0
<b>7. Lääkkeistä huolehtiminen</b>		
1	huolehtii omista lääkkeistään (oikea annos oikeaan aikaan)	1
2	ottaa lääkkeit ajallaan, jos ne on annosteltu etukäteen (kuka: )	0
3	ei pysty itse huolehtimaan	0
<b>8. Raha-asioiden hoito</b>		
1	hoitaa kaikki raha-asiansa itsenäisesti	1
2	hoitaa päivittäiset raha-asiat, mutta tarvitsee apua pankeissa ja isompien summien käsittelyssä	1
3	kyvytön hoitamaan raha-asioitaan	0

<b>PISTEYTYS YHTEENSÄ (IADL)</b>	
----------------------------------	--