

Työohje: CAM-testi (äkillisen sekavuustilan tunnistaminen)

Vastuualue: Geriatriinen osaamiskeskus

Hyväksyjä: Heikki Hyvärinen

Laatija: Heli Heikkinen

Hyväksytty: 1.12.2023

Voimassa: 1.12.2025

CAM -testin (Confusion Assessment Method) avulla tunnistamaan akuutin sekavuustilan. Akuutti sekavuustila on todennäköinen mikäli alla olevista kriteereistä täyttyvät kohdat 1 ja 2 (pääkriteerit) sekä vähintään jompikumpi kriteereistä 3 tai 4. Kirjaa testin käyttö ja tulos asiakas- ja potilastietojärjestelmään.

| | |
|--|--|
| 1. Äkillinen alku ja vaihteleva oireiston kulku | <p>Äkillinen alku tarkoittaa oireiden kehittymistä tunneissa tai muutamassa päivässä. Muistisairaudet tai masennus eivät ala näin nopeasti. Akuutin sekavuustilan (deliriumin) kulku on vaihteleva: oireiden vaikeus vaihtelee ja ne voivat olla välillä kokonaan poissa. Äkillisen alun ja vaihtelevan oireiston kulun havaitseminen edellyttää riittäviä tietoja potilaan tuntevilta henkilöiltä (omaiset, hoitaja) ja potilaan seuranta.</p> |
| 2. Tarkkaavaisuuden häiriö | <p>Potilaan on vaikea keskittää ja ylläpitää huomiota. Hänen on vaikeuksia keskittyä tekeillä olevaan asiaan ja pysyä puhutussa asiassa. Tarkkaavaisuustestinä voidaan käyttää esim. viikonpäivien tai kuukausien luettelemista takaperin*.</p> <p>*Mikäli kuukausien luetteleminen takaperin ei onnistu lainkaan, keskeytyy toistuvasti tai jos kuukausien luettelemisessa ei päästä kesäkuuhun asti, viittaa löydös sekavuustilaan. Normaali suoriutuminen taas puhuu vahvasti akuuttia sekavuustilaa vastaan.</p> |
| 3. Hajanainen ajattelu | <p>Potilaan ajattelu on hajanaista ja sekavaa. Puhe on harhailevaa tai asiaankuulumatonta, ajatustenvirta epäselvää tai epäloogista tai potilas siirtyy ennakoimattomasti asiasta toiseen.</p> |
| 4. Poikkeava vireystila | <p>Hyperaktiivisessa deliriumissa potilas on levoton ja säpsähtelevä, hypoaktiivisessa deliriumissa apaattinen, unelias, nukahteleva tai tajuton.</p> |

Äkillisen sekavuustilan (delirium) diagnosointi: Käypä hoito -suositus, 2017 (viitattu 27.11.2023). www.käypähoito.fi