

Tutkimusohje Ortostaattinen verenpaine sekä muistilaboratoriotutkimukset

Vastuualue: Geriatriinen osaamiskeskus
Erikoisala/Palvelualue/Yksikkö: Muistipoliklinikka
Hyväksyjä: Heikki Hyvärinen
Laatija: Siru Siimes
Hyväksytty: 2/2024
Voimassa: toistaiseksi

Ortostaattinen verenpaine, ortostaattinen koe

Verenpaineen ja sykkeen muutosta, makuulta seisomaan noustessa, selvitetään mittaamalla verenpaine ensin makuulla ja sitten seisten eli ortostaattisella kokeella. Ennen koetta vältetään kahvin, kolajuomien tai raskaan aterian nauttimista, tupakointia, alkoholin käyttöä ja raskasta liikuntaa.

Verenpaine ja syke mitataan:

- 10 minuutin makuulla olon jälkeen makuulla
- heti seisomaan nousun jälkeen
- pystyasennossa kahden minuutin kuluttua

Verenpainelukemat ja henkilön tuntemukset kirjataan. Verenpaineen lasku pystyy noustessa (yläpaine laskee alle 90 mmHg tai yläpaine laskee ≥ 20 mmHg tai alapaine ≥ 10 mmHg lähtöarvostaan, esimerkiksi yläpaine laskee 120 mmHg \rightarrow 100 mmHg) ja siitä aiheutuvat oireet (esimerkiksi huimaus, heikotus) ovat tavanomaisesta poikkeavia.

Lähde: Terveyskylä, diabetestalo. Osoitteessa: [Verenpaineen seuranta | Diabetestalo.fi | Terveyskylä.fi \(terveyskyla.fi\)](#)

Muistilaboratoriotutkimukset

- B-PVK+T, P-K, P-Na, P-Krea, P-ALAT, fP-Gluk, P-TSH, S-B12-TC2, P-Ca-albk, fS-Folaat, S-D-25, P-Kol-LDL (jos ei ole otettu 1-2v)
- EKG lääkäri tekee lähetteen (erityisesti kun harkitaan AKE:n estäjälääkityksen aloitusta)

HUOM! tutkimuksia ei tarvitse ottaa ilman erityistä syytä, jos ne on otettu viimeisten 6-12kk:n aikana