

## Muistilista päihteiden ja pelaamisen puheeksiottoon

Ota päihteet ja pelaaminen puheeksi toimintayksikkösi sovitussa asiakastapaamisissa.

Kartoita päihteiden käyttöä ja pelaamista Ehkäisevän päihdetyön polun **puheeksioton mallin mukaisesti**.

**Alle 18-vuotiaille täytetään ADSUME nuorten päihteiden käyttöä kartoittava kysely, joka kartoittaa alkoholin, nikotiinin ja huumausaineet, lisäksi kysytään raha- ja digipelaamisesta.**

**Yli 18-vuotiaille täytetään AUDIT-C alkoholin riskikäyttöä kartoittava mittari, lisäksi esitetään kysymykset koskien nikotiinituotteiden käyttöä, muiden päihteiden käyttöä sekä raha- ja digipelaamista.**

Jos asiakas saa AUDIT-C mittarista riskipisteitä, pyydetään täyttämään AUDIT-mittari.

### Nikotiinituotteet

Käytätkö jotain nikotiinituotteita?

Mitä nikotiinituotteita käytät?

Kuinka paljon käytät nikotiinituotteita?

Mikäli asiakkaalla on nikotiinituotteiden käyttöä, pyydä täyttämään toinen nikotiiniriippuvuutta mittaava mittari käytetyn nikotiinituotteen mukaisesti *HSI-testi* tai *nuuskatesti*.

### Muut päihteet ja lääkkeiden väärinkäyttö

Käytätkö tai oletko kokeillut huumausaineita, kannabista tai lääkkeitä päihtymystarkoituksessa?

Jos **kyllä** selvitetään

Mitä päihteitä olet käyttänyt?

Kuinka usein olet käyttänyt tai käytät huumausaineita?

Jos asiakkaalla on kannabiksen käyttöä, täytetään yli 18-vuotiaalta *CAST-kannabiksen käyttöä kartoittava testi*.

### Rahapelaaminen

Pelaatko rahapelejä?

Jos asiakas vastaa pelaavansa rahapelejä, niin kysy

Mitä rahapelejä pelaat?

Kuinka usein pelaat rajapelejä?

Jos asiakas **pelaa kerran kuukaudessa tai useammin** täytetään yli 18-vuotiaalta *PGSI-rahapelaamisen haittoja kartoittava testi*.

### Digipelaaminen

Pelaatko digipelejä?

Miten usein pelaat?

Millaisia pelejä pelaat?

Tuottaako pelaaminen huolta tai haittoja?

# Lyhytneuvonnan muistilista

Lyhytneuvonta annetaan riskitason päihteidenkäytöstä tai riskitason raha- ja digipelaamisesta. Päihteiden riskikäyttö ja riskitason pelaaminen kartoitetaan ehkäisevän päihdetyön polun puheeksioton mallin mukaisesti, mittareiden sekä suodatinkysymysten pohjalta. Lyhytneuvonnan kesto on 5-10 minuuttia.

## Mittareiden pistemäärät

	AUDIT-C	AUDIT	ADSUME	HSI	Nuuskatesti	CAST	PGSI
<b>Matala riski</b>	Naiset 0–4 pistettä Miehet 0-5 pistettä Yli 65-vuotiaat 0–3 pistettä	Naiset 0–5 pistettä Miehet 0-7 pistettä Yli 65-vuotiaat 0-4 pistettä	0–3 pistettä	Ei käyttöä	Ei käyttöä	0–2 pistettä	0 pistettä
<b>Kohonnut riski</b>	Naiset 5 pistettä tai enemmän Miehet 6 pistettä tai enemmän Yli 65-vuotiaat 4 pistettä tai enemmän	Naiset 6–15 pistettä Miehet 8–15 pistettä Yli 65-vuotiaat 5 pistettä tai enemmän Alle 18-vuotiaat 2 pistettä	4–12 pistettä	0–2 pistettä	0–5 pistettä	3–6 pistettä	1–7 pistettä
<b>Korkea riski</b>		16 pistettä tai yli	10 pistettä tai enemmän (14–15 v.) 13 pistettä tai enemmän (16–18 v.)	3–6 pistettä tai enemmän	6 pistettä tai enemmän	7 pistettä tai enemmän	8 pistettä tai enemmän

**MATALA RISKI** – Puheeksioton ja mittareiden pisteiden perusteella asiakkaalla ei kuvaudu riskitason päihteiden käyttöä tai riskitason pelaamista. Ei tarvetta lyhytneuvonnalle.

**KOHONNUT RISKI** – Mittareiden pisteiden ja puheeksioton vastauksien perusteella asiakkaalla on riskitasot ylittävää päihteiden käyttöä tai pelaamista. **Asiakkaalle annetaan lyhytneuvonta käytetystä päihteestä tai pelaamisesta.** Tarkempi lyhytneuvonnan sisältö löytyvät ehkäisevän päihdetyön polusta.

**KORKEA RISKI** – Mittareiden pisteiden ja käydyn keskusteluin perusteella asiakas on korkeassa riskissä saamaan haittoja päihteiden käytöstä tai pelaamisesta. Päihde- tai peliriippuvuus mahdollinen. **Asiakasta motivoidaan hoidon piiriin ja järjestetään jatkohoito mm. mielenterveys- ja päihdepalveluihin.**

### Lyhytneuvonnan runko

**Neuvonta:** Annetaan asiakkaan tilanteeseen suhteutettua neuvontaa riskikulutuksesta tai riskipelaamisesta.

**Motivointi:** Motivoidaan ja kannustetaan asiakasta muutokseen

**Seuranta:** Tarjotaan asiakkaalle seurantatapaamista tai yhteydenottoa, kannustetaan muutoksessa