

Vastuualue: Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
Erikoisala/Palvelualue/Yksikkö: Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto
Laatijat: Mari Lukkarinen ja Siru Seppälä
hyväksyjä: Katri Räsänen
Voimassa: v2026-2029

ARJEN KARTOITUS NUORELLE/YLÄKOULUIKÄISELLE

Lomakkeen täyttäjä: pvm:

Nuoren nimi: sotu:

Kuvaa kuinka nuori yleensä toimii

Herääminen ja aamutoimet sekä kouluun lähteminen (aikataulutus, aamutoimet, tavaroista huolehtiminen, ehtiikö ajoissa kouluun?)

Millaista tukea nuori koulussa saa?

Tarvitseeko nuori koulunkäynninohjaajan tukea? Millaisissa asioissa?

Sosiaaliset suhteet koulussa ja kotona / vapaa-ajalla – millaiset suhteet ovat omiin perheenjäseniin?
Kenen/keiden kanssa nuori yleensä viettää aikaa vapaa-ajalla? - opettaja, muut aikuiset, koulukaverit

Läksyjen teko – miten nuori huolehtii läksyistään? Jääkö läksyjä tekemättä? Tarvitseeko nuori kotona apua läksyjen tekemiseen?

Harrastukset

Ruokailujen säännöllisyys ja monipuolisuus koulussa ja kotona

Ruokaileeko perhe yhdessä?

Mitä teette yhdessä perheenä?

Mitä vanhemmat / huoltaja / muu läheinen aikuinen tekee kahden kesken tämän nuoren kanssa?

Ruutuaika/ somen käyttö? – paljonko/pvä ja mitä? Pelaaminen -paljonko/pvä ja mitä pelejä?

Kuinka nuori keskittyy itseään kiinnostaviin asioihin? Onko nuorella ollut tupakkatuotteiden / päihteiden kokeilua tai käyttöä?

Miten nuori suhtautuu sääntöihin ja rajoittamiseen? Millaisista säännöistä olette sopineet (esim. kotiintuloajat, kotityöt, kodin muut pelisäännöt)?

Millainen on nuoren unirytmí? Liittyykö nukahtamiseen tai nukkumiseen ongelmia?

Onko nuorella ikätasoonsa nähden poikkeavaa käytöstä? Mitä ja kuinka paljon sitä esiintyy päivän mittaan?

Käytössä olevat lääkitykset? Lääkkeen ottamisen sujuminen?

Hygieniasta huolehtiminen – onnistuuko, tarvitseeko ohjausta/muistuttelua?

Onko Teillä yhteyttä Perheneuvolaan? Lastensuojelun tukitoimet?

Mitä tukia olette saaneet / teillä on käytössä?