

## Työohje: Lasten- ja nuorten ylipainon ja lihavuuden hoito- ja palveluketju – ESH lähetteen käsittely

Vastuualue: Lastenkeskus

Erikoisala/Palvelualue/Yksikkö: Lasten- ja nuortentautien pkl

Hyväksyjä: Tiina Reijonen

Laatija: Virpi Sidoroff

Hyväksytty: 22.3.2024

Voimassa: 22.3.2024

Arvioidaan lähetteen perusteella ohjelmoitavien lisätutkimusten tarve

- Alle kouluikäiseltä ei tarvitse tutkia laboratorionkokeita, ellei sille ole muuta erillistä syytä
- Sokeriaiheenvaihdunta ja alat tutkitaan viimeistään yli 10 v iässä tai kun puberteetti on alkanut
- Rasva-arvot tutkitaan kerran lapsuusiän aikana, normaalit arvot kontrolloidaan 3 vuoden kuluttua
- PTH:ssa otetut poikkeavat arvot kontrolloidaan esh:ssa
- Perustutkimukset: PVK+ne, tsh, t4v, fb-gluk, hba1c, alat, kol, ldl, hdl, trigly, EKG
- Sokerirasitus ohjelmoidaan, jos T2D riskitekijöitä ja/tai paastosokeri yli 5.6mmol/l
- Huomioi mahdollisten etiologisten tutkimusten tarve, otetaanko kaikki labrat vo:n jälkeen?
- Luustoikä rtg kuvan tarve

Tarvitaanko ensikäynnille varauksia erityistyöntekijöille: ravitsemusterapia, fysioterapia, perheterapeutti tai sosiaalityöntekijä

Perheelle lähetetään esitietokaavake, jonka palauttavat käynnille tullessaan

Pyydetään tarvittaessa lisäselvitykset, jos esimerkiksi kasvukäyrät ovat puutteelliset

Sihteeri varaa ajan, lähettää kutsukirjeen liitteineen