

## Laboratoriokokeet lasten ja nuorten ylipaino ja lihavuus hoito- ja palveluketju

Vastualue: Terveys- ja sairaanhoitopalvelut

Erikaisala/Palvelualue/Yksikkö: Neuvola-, koulu- ja opiskeluterveydenhuolto

Laatijat: Räsänen Katri, Sidoroff Virpi

Hyväksyjä: Sanni Penttilä ja Lindeval Anita

Hyväksytty: 19.4.2024

Voimassa: Toistaiseksi

**Laboratoriokokeet lasten ja nuorten ylipaino ja lihavuus hoito- ja palveluketju**

LASTENNEUVOLAN LABORATORIOKOKKEET, JOITA TERVEYDENHOITAJA VOI MÄÄRÄTÄ	Ylipaino ja lihavuus lapsella ja nuorella	HUOM!
	Neuvolaikäiseltä ei tarvitse tutkia laboratoriokokeita, ellei sille ole muuta erillistä syytä	Konsultoi lääkäriä laboratoriokokeiden tarpeellisuudesta
KOULUTERVEYDENHUOLLON LABORATORIOKOKKEET, JOITA TERVEYDENHOITAJA VOI MÄÄRÄTÄ	INDIKAATIO	HUOM!
PVK, fb-gluk, kol, ldl, hdl, trigly, ALAT  Lipidit tutkitaan paastonäytteenä kaikilta lihavilta lapsilta vähintään kerran lapsuusiän aikana. Jos todetaan glukoosiaineenvaihdunnan poikkeavuus, lipidiarvoja seurataan 3 vuoden välein.	Lihavuus >60% ja ikä >10v	alle 10v ja mahdollisia riskitekijöitä, konsultoi lääkäriä laboratoriokokeista
TSH ja T4V vain, jos ennen murrosiänloppua pituuskasvu hidastuu painon nousun lisäksi		
Jos yksi tai useampi T2DM:n riskitekijä, tehdään 2 h OGTT (P-Gluk 0 min ja 120 min, laskimonäytteet) ja tutkitaan HbA.	Konsultoi lääkäriä	