

Diabetesosaamiskeskuksen ja terveysasemien työnjako

Hoitovastuu terveysasemilla

- Prediabeetikot
- Tablettihoitoiset tyypin 2 diabeetikot
- Perusinsuliini- ja GLP-1-analogihoitoiset tyypin 2 diabeetikot alkuohjauksen jälkeen

Hoitovastuu keskussairaalan diabetesosaamiskeskuksessa

- Tuore tyypin 1 diabetes aikuisella
- Tyypin 1 diabeetikon raskaudensuunnittelu
- Insuliinipumppuhoitoinen tyypin 1 diabeetikko, myös konsultointi insuliinipumppuhoidon harkinnassa
- Diabeetikon jalkaongelmat (diabetesjalkatyöryhmän arvioon)
 - Erityisesti pitkittyneet/iskeemiset haavaongelmat ja Charcot´n jalan epäily
- Dialyysihoidossa olevat diabeetikot
- Edennyt diabeettinen nefropatia (proteinuria yli 1g/vrk, laskenn. GFR <20 ml/min, tai tarvittaessa aiemmin, jos on nopeasti etenevä munuaisten vajaatoiminta tai vaikeasti hallittava verenpaine tai turvotukset) - Tällöin lähete munuaiskeskukseen

Hoitovastuu terveysasemien diabetesosaamiskeskuksessa

- Aikuiset tyypin 1 diabeetikot
- Pois lukien/ yksilöllisesti arvioiden: Kotihoidon piirissä olevat, sekä monisairaat diabeetikot, joilla muiden sairauksien hoito on keskeistä
- Tyypin 2 diabeetikot, joilla
 - Monipistoshoido
- Nuoret (alle 25-vuotiaat) tyypin 2 diabeetikot

Konsultaatio, hoidon aloitus tai määräaikainen seuranta terveysasemien

Diabetesosaamiskeskuksessa, jonka jälkeen hoitovastuu palaa terveysaseman muun toiminnan yhteyteen

- Tuore tyypin 2 diabetes ja korkea HBA1c – hoidon aloitus ja diabeteksen tyypin pohdinta
- Perusinsuliinihoidon alkuohjaus: diabeteshoitajan seurannan osalta (lääkärinä terveysaseman lääkäri)
- GLP-1-analogin alkuohjaus: diabeteshoitajan seurannan osalta (lääkärinä terveysaseman lääkäri)
- Vaikeahoitoinen tai hoito-ongelmat tyypin 2 diabeetikolla, esim.
 - HBA1c huono (>75 mmol/mol), eikä saada korjautumaan
 - Insuliinihoidon aloitusta harkitaan
 - Tai muu tyypin 2 diabeetikon tilanne, missä arvioidaan tarvittavan diabeteshoitajan tai -lääkärin erityisosaamista