

## **Diabetesosaamiskeskuksen ja terveysasemien työnjako**

### **Hoitovastuu keskussairaalan diabetesosaamiskeskuksessa**

- Vastatodettu tyyppin 1 diabetes aikuisella
- Tyyppin 1 ja 2 diabeetikon raskaudensuunnittelu ja raskausaika
- Insuliinipumppuhoitoinen tyyppin 1 diabeetikko - myös konsultointi insuliinipumppuhoidon harkinnassa
- Diabeetikon jalkaongelmat - diabetesjalkatyöryhmän arvioon
  - Pitkittyneet/iskeemisistä haavaongelmat ja Charcot'n jalan epäily
- Dialyysihoidossa olevat diabeetikot
- Munuaisen siirron saaneet potilaat: alkuvaiheen seuranta 1–2 vuoden ajan
- Potilaat, joille on tehty haiman poisto: alkuohjaus
- Raskausdiabetes, monipistoshoito

### **Hoitovastuu terveysasemien diabetesosaamiskeskuksessa**

- Aikuiset tyyppin 1 diabeetikot
  - Pois lukien/ yksilöllisesti arvioiden: Kotihoidon piirissä olevat, sekä monisairaant diabeetikot, joilla muiden sairauksien hoito on keskeistä
- Monipistoshoitoiset tyyppin 2 diabeetikot
- Munuaisen siirron saaneet potilaat: alkuvaiheen jälkeen
  - Kun siirrosta on aikaa vuosia, eikä diabeteksen hoidossa ole ongelmia, potilas voi siirtyä terveysasemien seurantaan
- Potilaat, joille on tehty haiman poisto: alkuohjauksen jälkeen
- Nuoret (alle 40-vuotiaat) tyyppin 2 diabeetikot

### **Konsultaatio tai määräaikainen seuranta terveysasemien Diabetesosaamiskeskuksessa**

- Vastatodettu diabetes, jonka tyyppi epäselvä - alkuvaiheen diagnoosi ja hoidon aloitus
- Vastatodettu tyyppin 2 diabetes ja korkea sokeritaso (HBA1c > 90) tai potilas on oireinen - hoidon aloitus
- Perusinsuliinihoidon alkuohjaus: lääkärinä terveysaseman lääkäri
- GLP-1-analogin alkuohjaus: lääkärinä terveysaseman lääkäri
- Potilaalla syövän tai muun sairauden vuoksi pidempi kortisonihoito ja diabeteksen hoidon tehostuksen tarve
- Hoito-ongelmat tyyppin 2 diabeetikolla, esim.
  - Yksilölliseen HBA1c tavoitteeseen ei yrityksistä huolimatta päästä
  - Muu tyyppin 2 diabeetikon tilanne, missä arvioidaan tarvittavan diabeteshoitajan tai -lääkärin erityisosaamista

### **Hoitovastuu terveysasemilla**

- Prediabeetikot
- Tablettihoitoiset tyyppin 2 diabeetikot
- Perusinsuliini- ja GLP-1-analogihoitoiset tyyppin 2 diabeetikot alkuohjauksen jälkeen
- Munuaisen siirron saaneet potilaat: kun siirrosta on aikaa vuosia, eikä diabeteksen hoidossa ole ongelmia