

Riskitekijöiden hoitotavoitteet – huoneentaulu Siun sote (U-albKre vuosikokeisiin!)

LDL/ Kohderyhmä	tavoite mmol/l	Tarkennus/ Huomioitavaa*
Kaikki Myös verenpainetauti ilman DM tai valtimotautia	< 3.0	<ul style="list-style-type: none"> Yleinen väestötason tavoite Potilaat, joilla Finriski < 2 %
Diabeetikko, kohtalainen riski	< 2.6	<ul style="list-style-type: none"> Nuori ikä (DM1<35v, DM2 <50v) Dm-kesto <10 vuotta, eikä muita riskitekijöitä (tupakka, dyslipidemia, hypertensio, obesiteetti)
Muut kohtalaisen riskin potilaat	< 2.6	<ul style="list-style-type: none"> Finriski 2 – 9.9%
Diabeetikko, suuri riski	< 1.8	<ul style="list-style-type: none"> Ikä yli 35 v DM1 tai yli 50v DM2 Dm-kesto ≥10 vuotta tai yksikin muu riskitekijä (tupakka, dyslipidemia, hypertensio, obesiteetti), GFR < 60
Muut suuren riskin potilaat	< 1.8	<ul style="list-style-type: none"> Perinnöllinen dyslipidemia, esim FH GFR 30 – 59 Finriski 10 – 14.9% RR >180/110 tai LDL lähtötilanteessa >5
Diabeetikko, erityisen suuri riski	< 1.4 ja 50% lasku lähtötasosta	<ul style="list-style-type: none"> DM1 kesto > 20 vuotta Valtimosairaus tai väh.3 riskitekijää (tupakka, dyslipidemia, hypertensio, obesiteetti, suku) Kohde-elinvario (albuminuria, GFR < 30, retinopatia, vas.kammion hypertrofia)
Aiemmin todettu sepelvaltimotauti, alaraajojen tai kaulavaltimoiden valtimokovettumatauti Muut erit. suuren riskin potilaat	< 1.4 ja 50% lasku lähtötasosta	<ul style="list-style-type: none"> GFR < 30 Finriski 15% tai enemmän
Verenpaine/ kohderyhmä	tavoite mmHg	Tarkennus/ Huomioitavaa **
Yleinen tavoite	< 140/90	<ul style="list-style-type: none"> kotimittauksissa < 135/85
Diabetes tai kardiovaskulaarisairaus	< 130/80 (vähintään < 140/80)	<ul style="list-style-type: none"> kotimittauksissa < 125/80 (vähintään kotimitt. < 135/80)
Krooninen munuaissairaus	< 130/80	<ul style="list-style-type: none"> kotimittauksissa < 125/80
lääkät	yksilöllisesti	<ul style="list-style-type: none"> voi olla esim < 150/90
HbA1c / kohderyhmä	Tavoite mmol/mol	Tarkennus/ huomioitavaa ***
Yleinen tavoite	< 48 - 53 < 42	<ul style="list-style-type: none"> tavoite T1dm ja T2 dm, jos ei hypo-ongelmaa T2dm alle 6v ajan
Hypoherkkys, muu hoidollinen syy	yksilöllisesti	
Ikäihminen **** - Terve ikäihminen - Lievä/ keskivaik. toiminnan vajaus - Keskivaik./vaikea toiminnan vajaus - Elämän loppuvaihe	< 53-58 < 64 < 69 Oireettomuus	<ul style="list-style-type: none"> Useampi kr. sairaus, asuu kotona Runsas avun tarve, kognitio alentunut